

ר"ת	ניסיה	יציאה	ת
18:02	17:29	16:17	יושלים
17:57	17:25	16:34	תל אביב
17:57	17:25	16:33	חיפה
18:01	17:29	16:37	באר שבע

הפטרה דברי ירמיהו (ירמיה א')

העלון מוקדש לעילוי נשמתו הטהורה של מו"ר שר התורה ופוסק הדור, מורנו ורבנו מרן הגאון רבי עובדיה יוסף זצוק"ל, שזכותו הגדולה תגן עלינו. להצלחת: דוד בן שמחה וב"ב משפחת מזרחי | לכפואת: יחזקאל מאיר בן שרה | חיים בן תמר לעילוי נשמת: מרדכי בן שמחה | ניר אלון בן מרגלית יוסף חיים בן עדיה



עלון שבועי היוצא לאור ע"י מוסדות "כאייל תערוג" הר חומה בראשות מורנו הרה"ג אייל עמרמי שליט"א

חסדי שמואל

ע"ש סמי סויאד ז"ל בן חסינה

ליצירת קשר: 1599-50-20-51

לקבלת העלון במייל כתבו בקשה ל: harav.eyal@gmail.com

www.ayal-taarog.co.il



פרשת שמות גליון 442, כ"ד טבת תשפ"א

הסוד שמהפך דין לרחמים

בעל החדש לאברהם ר' אברהם אזולאי כתב בספרו, "כבר התפרסם לעין כל, שאין לעלות בדעת של שום מאמין שימצא פעולה קטנה או גדולה שהיא ע"י מקרה חלילה", אדם שיש לו אמונה בה' לא יעלה על דעתו לחשוב שיש פעולה שאפשר להגיד עליה צירוף מקרים, "אלא הכל מהשגחה עליונה ולא השגחה מכח אנושי או מהכוחות המיוחדות... אלא הכל בהשגחת האין סוף התעלה", ה' משגיח בכבודו ובעצמו ולא עושה את זה ע"י שום שליח, "והוא היודע טוב ורע והוא מפעיל ברצונו את הטוב להעניש או להזכיר, הכל כפי חשבון, לא יוסיף ולא יפחית נקודה, אפילו כמלאו הנימיה".

סיפר לי יהודי שסגר שכירות דירה לשנה, בחודש האחרון הוא עזב את הדירה והביא שוכרים חדשים במקומו והכל היה מסודר עם בעל הדירה, אבל בעל הדירה לא הסכים להחזיר לו את הצ'ק של החודש האחרון אפילו שכבר נכנסו שוכרים חדשים לדירה. אומר לי הרב זה גזל! עניתי לו שאין פעולה בעולם גדולה או קטנה שהיא מקרה, גם זה שהוא לא החזיר לך את הצ'ק זה כי ה' אמר לו לא להחזיר לך את הצ'ק, ולא בגלל שהזדמן לך בעל דירה לא הוגן. הכל זה השגחת ה', היית צריך להפסיד 3,000 שקל.

"ולכן כשמאמין שאין שום תנועה במקרה הוא מרפא לנפש מכל תחלואיה", זו התרופה לנפש, קניית תרופה לנפש ב-3,000 שקל. "והוא אוהב את חברו אף שעושה לו רעות", ביקש ממנו יפה, לא רוצה להחזיר, זהו, זה רצון ה'! "תשקוט הארץ" הכל זה ה'! לכן אומר ר' יששכר מרומינוב, "משעה שירד יוסף למצרים לא מצינו שדיבר דיבור אחד בלי להזכיר את שמו של הקב"ה", אפשר לבדוק את זה בתורה, כל משפט שאמר יוסף הזכיר שם אלוקים.. אדם צריך להכניס תמיד את ה' בדיבור שלו, אם ירצה ה' אלך לחתונה. בעו"ה אקנה מה שצריך. ברוך ה', תודה לה' וכד', כך האדם יצליח לשכנע את עצמו שכל דבר ואפילו הקטן ביותר זה בהשגחת ה'. העיקר הגדול שהאדם יודע שכל דבר מאת הקב"ה. כמו שאומר האדמו"ר מסלונים "מי שאמונתו בהירה יותר, הוא צדיק יותר בעיני השם".

אומר האדמו"ר מסוכטשוב, "כל המניעות בעולם הזה זה אלוקות", זה ה' יתברך בכבודו ובעצמו, "ובכח אמונה זו בלב האדם שהכל הוא אלוקות, הוא מקבל כח לעמוד כנגד כל גל וגל ששטפו, ואם חס ושלום חושב שהוא מושלך מפני ה' ואינו מביט עליו, ה' אינו יכול להחזיקו מעמד".

אומר החזון איש באגרות האמונה והביטחון שלו, "אדם שמאמין מעולם לא נפגע מרעהו, וליבו מלא אהבה תכסה על כל פשעים, והוא מוכן מראש לקבל באהבה פצעים ונזיפות שיחלוק לו רעהו, ורוכש להם יקר וכבוד, ואין בליבו זלזול בכבוד הבריות...". הוא צודק שהוא מתנהג אלי כך, אני לא הייתי בן אדם, כשאני אהיה בן אדם הוא יהיה גם. לכן כבוד הבריות זה סממן של אמונה "איזהו מכובד? המכבד את הבריות", על אנשים נורמאליים לא מדובר, אלא ודאי שמדובר דוקא באלו המצרים לאדם.

שואל ר' יעקב מפולנאה על המשנה ב"ב"ב "איזהו מכובד המכבד את הבריות, שנא' כי מכבדי אכבד ובחי יקלו", לכאורה מה הקשר, אדם אומר שהוא מכבד את הבריות, או שחלילה מבוזה אותו, אבל לא את ה'. אלא אומר ה', אם אתה מבוזה אותו אתה מבוזה אותי, כי זה ממני, אם אתה מכבד אותו כבדת אותי. "כי המבזה הנברא כאילו מבוזה לאומן שבראו", אם יש כאן איזה ציור ואני אומר 'איזה ציור לא יפה' את מי ביזית? את האומן, הצייר שצייר אותי כי הציור הוא כלום. לכן אם יש בליבי איזה בזיון על איזו בריאה אני מבוזה את ה', האומן שברא אותו ומנהל אותו כך.

לכן אומר הזוהר הקדוש, הסוד הגדול הוא להפך את הדין לרחמים, "אבן מאסו הבונים", מאסו ייסורים, אנשים לא אוהבים צער וייסורים, "היתה לראש פינה", שיקבל את הייסורים באהבה ובהבנה "פדה בשלום נפשי".

סיפר לי יהודי שאחותו הצעירה הלכה לרופא שיניים לעשות עקירה, והוא עשה לה הרדמה לשן והשתתקו לה הרגליים, לקחו אותה מהר לבית חולים, הרופא אמר שהעצבים שלה נרדמו, ואם לא יתעוררו תוך שלושה ימים, אין מה לעשות. הבאתי 25 מנות קייטרינג לשיעור ועשינו סעודת הודיה להודות לה, תודה לה' שאחותי בבית חולים ולא קרה יותר גרוע, ב"ה שהיא חיה, הוא הראה לי סרטון שהיום היא התחילה ללכת עם הליכון, זה הסוד, במקום ללכת ולתבוע את הרופא, "אבן מאסו הבונים", זה הסוד שמהפך דין לרחמים.

שבת שלום! אייל עמרמי

נערך מתוך שיחותיו של מורנו הרב שליט"א, באמונה ובטחון. לצפייה בשיעור המלא - אתר "כאייל תערוג"

3

 איתור מגעים עתידי או איתור מגעים לאחור / על פי המדע

3

 סוכרות ליקרץ שחור בריאות ותזונה

4

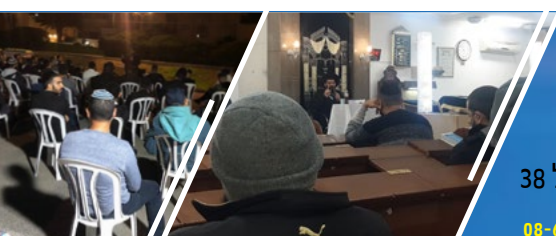
 חלות מיוחדות ונחוצות במיוחד / סיפור לשבת

5

 ר' נחום שאדיקער זצ"ל גדולי ישראל

6

 איראל ואור החיים תלמידים מספרים על עצמם



ביום שלישי הקרוב כ"ח טבת 12/01 ידרוש מורנו הרב ב:

קריית גת - 19:00, רחוב משעול הסביון 23

קריית מלאכי - 20:15, ביה"כ "שכונת המחנה", רחוב הרב יורם אברג'ל 38

לשמירת שיעורי הרה"ג אייל עמרמי שליט"א בשידור חי וכן בשידור חוזר התקשרו למס': 08-6470437



חובת הלבבות

שפר עבודת האלוקים עם פירוש "כאייל תצרוג"

ה' נתן לך כשרון כדי שתעבוד אותו בזה

כל שבט ושבט, יחד אותו הקב"ה משאר השבטים, שבט גד אומרת הגמרא "וטרף זרוע אף קדקד", מעולם לא יצאו למלחמה וחזרו מתים. כל מכת שוט שהיו נותנים היו מורידים את הראש והיד, היו מרבים באוכלוסים, היו גיבורים, והם כנגד זה שילמו לה', היו יוצאים תמיד חלוצי צבא, תמיד ראשונים לעזור לעם ישראל. אשר, "ברוך מבנים אשר", בנותיו של אשר היו נשואות לכהנים גדולים, היו נאות שלא היו כמותן בעולם כולו, והיו נישאות לכהנים גדולים, למה זכה? "מאשר שמנה לחמו והוא יתן מעדני מלך", היה נותן מעדנים לאנשים, לחם שמן לאנשים. נותן את הדברים הטובים ביותר. למי? לעניים והמסכנים.

יוסף, "ברכת שדים ורחם", אף פעם לא הפילה אשה משבט יוסף, הייתה להם ברכה, אף פעם לא קרה שהשבט חולה בשבט יוסף. "מברכת ה' ארצו", פירותיו היו ממהרים להתבשל. כנגד זה הוא שילם לה' "בן פרת יוסף בן פרת עלי עין", היו שמורים בקדושת העיניים שלהם.

ניתן לראות שה' בוחן את הטובות שה' עושה עם העם שלו, ואחרי זה יבוא האדם לבחון את הטובות, את הכשרונות שה' חנן אותו ולא נתן לאף אחד אחר. כמו שאומר הרב מי שיחד אותו האלקים בטובה מבלעדי שאר בני האדם צריך שיחייב את עצמו עבודה שהתייחד בה מבלעדיהם, אם אתה אדם הגון וה' יתברך חנן אותך באיזה דבר, תכבד בו את ה'.

יש אשה שהקב"ה נתן לה כשרון לעשות עוגות, הקדוש ברוך הוא נתן לה כשרון? היא חייבת לעבוד אותו בכישרון שלה, למשל, כל ליל שבת תכין עוגה לאיזו אלמנה. חוץ מהעבודה הכללית שאדם חייב לעבוד את ה', כאשר ה' מייחד לאדם טובה, הוא חייב לעבוד את ה' עם אותה טובה שה' יחד לו.

ה' חנן אדם בחן וחסד, הבריות אוהבים אותו, הוא חינוני, חוט של חסד משוך עליו, כל מי שרואה אותו אוהב אותו, אדם זה חייב לתת לה' יתברך מהחן הזה. אם הוא רואה שני בני אדם מסוכסכים הוא לא אומר לא אכפת לי אני לא מכניס ראש בריא למיטה חולה, הוא חייב להכניס. ה' נתן לו כשרון שאין למישהו אחר, אז הוא חייב להחזיר לקדוש ברוך הוא ממה שחנן אותו.

אומר הרב, אם תחזיר לה' אז ה' ימשיך להתמיד את המתנה שנתן לך, וגם יוסיף לך עליה, אך אם לא תתן ממה שחנן אותך, הוא יקח לך את המתנה הזו. פתאום האדם יראה שזה נעלם ממנו, כל פעל ה' למענהו, נתתי לך משהו שתחזיר לי.

יש אדם שה' נתן לו חן וחסד בעיני אדם חשוב, בעיני איזה שר או רב חשוב, הוא יודע שנעשה איזה עוול עם מישהו, לך תגיד לשר, לך תגיד לגביר או לרב החשוב הזה, הוא יעזור לו. 'מה אני אתחיל סתם ללכלך את השם שלי.. מה אני צריך להיכנס לדברים האלה'. "אם החרש תחרישי בעת הזאת רווח והצללה יעמוד ליהודים ממקום אחר", דע לך, בשמים יעזרו לו, אבל "ואת ובית אביך תאבדו".

הקדוש ברוך הוא ייקח לאדם את המעלה הזו, כי נתנו לו את המעלה הזאת כדי להחזיר את הכבוד לשמים. נתנו לאדם משהו - שיחזיר לה' יתברך. יעשה האדם איזה מוסד תורני, איזה משהו לכבוד ה', תחזיר לה' מה שחנן אותך, כבד את ה'. ברגע שאדם יעשה את זה, ה' יתברך שמו יתמיד את הטובה הזו, יעלה אותו ויגדל אותו.



מתוך ספרו של מורנו הרב שליט"א "חובת הלבבות" ניתן להשיג את כל ספרי הרב שליט"א אצל "חיים ספרים" 1599-50-20-1599-50-20-1599-50-20
51 שלוחה 6



הוצאה לאור והפצת ספרים
טל' 054-8481926 • igproject2009@gmail.com

על פי החינוך

לגיל ההתבגרות

זרעות בדמעה, יקצרו ברינה

אלישע ניסה להחיות את בן האשה השונמית - פעולה לשעה אבל מסר לדורות. וְבָא אֱלִישֶׁע הַבְּנֵיהָ וַיִּסְגֵר הַדָּלֶת בְּעַד שְׁנֵיהֶם וַיָּשֶׁם פִּיּוֹ עַל פִּיּוֹ וַיַּעֲנִיּוּ עַל עֵינָיו וַכְּפִיּוֹ עַל כְּפִיּוֹ.

וַיִּנְהָר עָלָיו - אלישע מקרב אליו את הילד, אכפת לו ממנו, הוא אוהב אותו. כשהילד מרגיש שאוהבים אותו, שאכפת ממנו, שמחפשים את הטובה שלו, אפשר גם לגעור בו מעט. להציב לו גבולות. וזה חשוב כאוויר לנשימה.

גבולות נוקשים וברורים ומרחב ללא גבולות שניהם גרוועים והרסניים באותה מידה. זכרו שאתם הסמכותיים בבית ואתם קובעים את החוקים בו. מתבגרים כמו כל ילד ינסו לעבור את הגבול, אבל הם חייבים לדעת היכן הגבול עובר. אל תחששו לאכוף את החוקים ברגישות המתאימה. הדבר משתנה ממשפחה למשפחה וממתבגר למתבגר, ולעתים קרובות באותה המשפחה נדרשת לכל מתבגר מידת חופש שונה. עם זאת אין לשכוח שמתבגרים רוצים גבולות הגיוניים, גמישים, הם לא יודו בכך אבל הם זועקים: "תנו לנו גבולות".

ככל ששני הצדדים יבינו זה את זה ויכבדו זה את זה, כך תעבור תקופה זו באופן רגוע יותר. גם בשעות מתוחות יותר, קשות יותר חשוב לזכור כי מדובר בתהליך נורמטיבי העובר על רב ההורים למתבגרים, וכי במקרים רבים מידה מסוימת של מתחים היא אפילו חלק מתהליך בריא של ההתבגרות. חשוב לכולם לזכור כי מדובר בתקופה של שינוי והתפתחות, וכי גם אם עכשיו היא קצת סוערת, בעתיד היא תלך ותירגע. וַיָּקֶם בָּשָׂר הַיֶּלֶד - קשר חם ואכפת, מאמין ומכבד, גרוע לנער לפקוח את עיניו.

וַיִּזְוֹר הַנְּעָר - ויזוור מלשון מזור, מרפא. גם אם הוא מנסה אתכם, מצער אתכם, בוחן גבולות ואף חוצה אותם ומנפץ את חלומותיכם. יש להפריד בין המעשה לעושה. אישיות הילד תמיד חיובית. כמו שנאמר במסכת קידושי: "בין כך ובין כך אתם קרויים בני". אם תעשו כך תראו שבעזרת ד' תבואו מזור ומרפא לנער.

עד שבע פעמים - השפעה חינוכית היא תוצאה איטית והדרגתית. המגבלות קשות, האתגר גדול, ויש נסיגות. אבל אין לאימא את הפריבילגיה לוותר. היא צריכה להמשיך ולנסות.

נאמר: "שמע בני מוסר אביך ואל תיטוש תורת אמן". ערכים ניתנים לילדים מהאם הואיל והקב"ה צייד את האישה בסבלנות ואורך רוח. צריך לנסות שוב ושוב עד שבע פעמים ואפילו יותר, בסבלנות, בלי להתייאש. וַיִּפְקֹחַ הַנְּעָר אֶת עֵינָיו - הסבלנות וההשקעה יישאו פרות, הם ירקמו מארג של קשר טוב יציב ואיתן.

מערכת קשרים שיכולה להיבנות אם מתנהלים נכון. ובעיקר לא לוותר על הכלי הראשון שניתן פה: תפילה. כמו שאלישע התפלל. אלישע רצה להתפלל על הילד, אבל הוא ידע שהתפילה שלו לא תהיה באותה עצמת כאב כמו אמה שמתפללת על בנה. וכדי לחוש בכאב הוא חושב: עיניו כבויים עיני לא, וזה מרגש אותו, והוא ממשיך הלאה לומר: אפי נושם אפו דומם, וזה מרגש אותו יותר, כפיו קרות, כפותי חמות, והמילים האלו מרגשות אותו יותר ויותר, ואז פורצת מלבו התפילה מעומקא דליבא והוא מחייה את הנער. כך מתפללים. ולא תפילה אחת. שבע פעמים הוא עושה את אותה פעולה.

את שסלל לך הבורא שביל שוטטות בעולם החכמה: תתפללי, תחזיקי ביחס מחבק ומוביל ללא התניה. תתגמלי, תעצימי, תאמיני, תתרגשי, תהיי משמעותית עבורו, תצליחי להפוך את חיי התורה לחוויה נחמקת, ולהתפלל שתהיה זו חוויית מפתח, שתוביל לצמיחה במסלול החיים.

נכתב ע"י ז. קליין מייצעת חינוכית
"סמינר הר חומה"

התחדשו בשבילכם!!!

שימו לב, מערך הפצה חדש לשיעורי מורנו הרב, מארזים ודיסקים חדשים ומגוונים ממבחר שיעורי הרב

טלפון להזמנות: 052-969-5044 ירון עיני

דיסק און קי המכיל את שיעורי הרב מכל הזמנים

על פי המדע

איתור מגעים עתידי או איתור מגעים לאחור

אחד האתגרים שבפניהם ניצבות כל מדינות העולם לאור התפשטות נגיף הקורונה היא מציאת האיזון בין צמצום הדבקה ותחלואה לפתיחת מערכת החינוך, עסקים ואירועים. כדי להצליח בכך, יש להבין אילו תנאים מקדמים הדבקה והתפשטות של הנגיף, ולגבש מדיניות והגבלות מתאימות. אחד הכלים החשובים למניעת הדבקה ולהקטנת מספר החולים הוא ביצוע תחקירים אפידמיולוגיים. כשהם נעשים נכון הם תורמים רבות לקטיעת שרשראות הדבקה, כלומר לבלימת ההעברה של הנגיף מאדם לאדם. לדוגמה, שרשרת הדבקה יכולה להתחיל בחולה ששהה במסעדה והדביק את חבריו לשולחן. החברים הדביקו לאחר מכן את עמיתיהם בעבודה ואת ילדיהם, שהדביקו את חבריהם לכיתה וכן הלאה. קטיעה מוקדמת של שרשרת ההדבקה יכולה למנוע את המשך ההתפשטות של הנגיף ולצמצם משמעותית את מספר החולים.

מספר האנשים שכל אדם חולה ידביק בממוצע מיוצג על ידי מקדם ההתברות הבסיסי, או R_0 , והוא משתנה מנגיף לנגיף ובין סביבה אחת לאחרת. ערך R_0 של נגיף הקורונה נע סביב 2.5, כלומר, בממוצע, בלי שום הגבלות או אמצעי הגנה, ובאוכלוסייה שלא נחשפה לנגיף בעבר, אדם חולה ידביק בין שניים לשלושה אנשים נוספים. מאחר שברוב המדינות נקטים אמצעי הגנה נגד התפשטות הנגיף וחלק מהאנשים כבר נחשפו אליו, מקדם ההדבקה האמיתי יהיה לרוב נמוך יותר R_0 . אחד הכלים החשובים ביותר להורדת מקדם ההדבקה הוא ביצוע תחקיר אפידמיולוגי יעיל ומהיר, שמאפשר לאתר אנשים שבאו במגע עם החולה ולהכניס אותם לבידוד

לפני שיספיקו להדביק אחרים. רוב רשויות הבריאות נוקטות בחקירות אפידמיולוגיות בגישה של איתור מגעים עתידי בגישה הזאת, בכל פעם שמזהים חולה מבצעים תחקיר אפידמיולוגי מקיף כדי למפות היכן החולה שהה במהלך 4-7 ימים שקדמו להופעת התסמינים או לאבחון, ומי בדיוק נחשפו אליו בתקופה הזאת. אם מבודדים את האנשים האלה ובודקים אם נדבקו, הנגיף לא מתפשט מהם לאנשים נוספים והשרשרת נקטעת.

החיסרון של הגישה הזאת הוא שהיא מתעלמת מכך שלא כולם מדביקים ונדבקים באותה מידה. למעשה, מאז התפרץ הנגיף לחינוך, התברר שדפוס ההתפשטות וההדבקה של הנגיף רחוק מאוד מלהיות אחיד ויש הבדלים רבים בין החולים. תחקירים אפידמיולוגיים שנעשו לחולים מאומתים הראו כי חלקם לא הדביקו איש, בשעה שאחרים הדביקו עשרות. כך שאומנם מקדם ההתברות הבסיסי הוא 2.5 בממוצע, אך לא מדובר במספר אחיד שנכון לכולם. כך למשל כנס מקצועי של חברת ביוגן, ובו 175 משתתפים שהגיעו בחלקם מאיטליה ומצרפת, הסתיים בהדבקתם של 99 מהמשתתפים, מקהלה ובה 61 חברים במדינת וושינגטון שהו יחד במהלך שעתיים וחצי של חזרה שכללה שירה וסעודה משותפת, 53 מהמשתתפים חלו, מתוכם 32 נמצאו חיוביים לקורונה, ו-21 אחרים סבלו מתסמינים אופייניים של המחלה, כל זה בגלל חולה יחיד שנכח באירוע.



איתור מגעים לאחור - כשמגלים חולה חדש שנדבק, סביר להניח שהוא לא היה היחיד שנחשף לנגיף באותו אירוע. לפיכך לא מספיק לאתר את המגעים שלו בלבד כדי לעצור את ההתפשטות, אלא יש לגלות מי עוד נדבקו איתו. חוקרים מציעים אם כן לשפר את יעילות התחקירים האפידמיולוגיים באמצעות גישה אחרת שמשלבת גם איתור מגעים לאחור. בבסיס הגישה הזו נמצאת ההבנה כי מכיוון שסטטיסטית כמעט כל החולים נדבקים באירועי הפצת-על, סביר להניח שעוד אנשים נדבקו באותו אירוע. לפיכך, אם מאתרים את מקור ההדבקה של החולה, אפשר לבודד את כל מי שנכחו באותו אירוע, וכך לקטוע הרבה יותר שרשראות הדבקה.

בריאות ותזונה

סוכריות ליקריץ שחור

אוהבים ממתק ליקריץ שחור? היהירו, הוא עלול להיות קטלני אם מפריזים באכילתו: לאחרונה התפרסם בכתב עת רפואי מקרה חמור ביותר של גבר בן 54 ממסצ'וסטס שבארה"ב, שקיבל דום לב ממנו מת - לאחר שצרך כמות גדולה מדי של הממתק.

על פי הדיווח, מדובר באדם בריא ללא כל מחלות רקע, שהתמוטט במסעדת מזון מהיר ואיבד את ההכרה. הוא פונה לבית החולים אחרי שצוותים רפואיים ביצעו בו החייאה, ולאחר מכן הוא הועבר לבית החולים להמשך הטיפול - שם גילו הרופאים כי הוא זקוק למכונת הנשמה הית ופעימות לבו עמדו על 40 פעימות לדקה. בבדיקות הדם שבוצעו לו נמצא כי רמת האשלגן בגופו



נמוכה ביותר - אך תשאלו בקרב בני המשפחה העיד על כך שהחולה היה "אדם בריא כשור", ללא בעיות של כאבי חזה או קוצר נשימה. הרופאים המשיכו לתשאל את בני משפחתו על הרגלי האכילה שלו, עד שעלו על פרט חשוב ביותר - העובדה כי הוא נהג לצרוך ליקריץ שחור בכמויות גדולות, כמה חבילות של הממתק מדי יום. "מדובר בממתק שמכיל רמה גבוהה של חומצה גליציריזית - שמשבשת את רמת האשלגן בגוף ומכאן ועד להגדלת רמת קורטיזול, הדרך קצרה. אם רמת הקורטיזול עולה, הפירוש הוא שזה עשוי לגרום להפרעות קטלניות בקצב ספיקת הלב והכליות, לחץ דם גבוה, היפוקלמיה ועוד.

רופא קרדיולוג בבית החולים הכללי של מסצ'וסטס טען שאפילו כמות קטנה של ליקריץ שאתם אוכלים יכולה להגביר את לחץ הדם מעט. בעקבות המקרה פרסם מנהל המזון והתרופות האמריקני אזהרה חמורה שלפיה אנשים בני 35 ומעלה נמצאים בקבוצת הסיכון של אותם שגם 56 גרמים של הממתק ביום למשך שבועיים - עלולה להיות קטלנית עבורם. "ראינו מקרים של אנשים בני 40 שהגיעו לבית החולים עם קצב לב לא סדיר ובעיות נשימה, רק בגלל צריכה של ליקריץ שחור".

חשוב לזכור, שגם כמויות הסוכר בממתקים האלו אינה קטנה, בישראל חיים כחצי מיליון סוכרתיים ועוד כחצי מיליון טרום סוכרתיים. סוכרת היא מחלה אשר עלולה לגרום לסיבוכים עתידיים במידה ולא שומרים על רמות סוכר מאוזנות.

לרכישת ספרי מורנו הרב

ניתן להשיג אצל חיים ספרים 02-6428885

בשורה משמחת לתלמידי מורנו הרב בארץ ובעולם הספר 'כאייל תערוג' על התורה חומש שמות יוצא לאור!



ספרי חיים
הוצאה לאור והפצת ספרים

ipproject2000@gmail.com • 054-8484926 • 80

סיפור לשבת



חלות מיותרות ונחוצות במיוחד!

השבת, ואין להם חלות! ואז, אחד מבני החבורה חולף על יד בניין האולפנה המקומי, ומציץ פנימה בתקוות מה. אלא שהבניין חשוך ונראה כסגור ומסוגר, נראה כי התלמידים נסעו לשבת חופשה, ואיש מהם אינו נראה באופק. כאילו כדי לאמת את תחושתו, הגיח 'אב הבית' המופקד על בניין האולפנה מדיירתו שבקומת הקרקע, והודיע כי אם הוא בא לבקר מישהו - הרי שהגיע לחינם, שכן התלמידים כולם נסעו לדרכם, 'אין כאן איש, שבת חופשה!' - פסק, וכמעט עמד לטרוק את השער... רגע, רגע, נשמע קולו של האיש המציץ, 'אני לא מחפש איש, אני מחפש חלות. אם אין תלמידים, שמא למצער יש כאן חלות? אולי יש איזה כמה חלות במקפיה, משהו?' - - - שאל, כטובע הנאחז בקש כבדל תקווה אחרון... 'אה, חלות אתה מחפש? דווקא זה יש בשפע' - אמר אב הבית, כשהאיש משתאה והמום, נשמע לו שהוא שומע את המילים כמתוך חלום... 'מנהל המשק, אח, שיהיה בריא, שכח לעדכן את המאפיה שהתלמידים נסעו, והבוקר נחת עליי משלוח של חלות... אין לי מה לעשות איתן. אתה רוצה אותן?'

'רוצה? - הרבה יותר!' - כמעט צווח האיש, 'אנחנו קבוצה גדולה כאן, והחלות שלנו נתקעו בדרך. אני רוצה לרכוש את כולן כאן ועכשיו, הרגע!' 'קח', אמר אב הבית בטון עייף, והלה עמד ושלשל לידו את הכסף, קונה את כל החלות. הוא מחזיק בידיו את קרטון החלות, ורץ אתו במורד מהאולפנה לבניין מוסדות 'יד עזרה', לעבר מקום כינוס בני חבורת הרה"צ רבי אשר, כשהוא נושא את הקרטון כמחזיק אוצר יהלומים יקר, וצעדיו מרקדים כמוצא שלל רב...

עם הצפצוף, הגיעו החלות ל'יד עזרה', והרה"צ רבי אשר, באותו חיוך על פניו, מפטיר ואומר: 'נו, הרי אמרתי. אבא לעולם לא משאיר את בניו ללא חלות... בני החבורה סופרים כמה יש בקרטון, ונפעמים: 60 חלות, בדיוק, אחת לאחת. הכמות הדרושה להם - המתינה להם במירון מהבוקר, אבא לא משאיר

בנים ללא חלות, עובדה! הם רצים אל הרה"צ רבי אשר, מספרים בהתרגשות כי ספרו את החלות, והנה הכמות תואמת להפליא באופן מדהים ממש. רבי אשר לא נרגש ולא נרעש, הן מהרגע הראשון היה בטוח כי לא יחסר פירור, בטחונו בה' אינו מותיר מקום לדאגה כלל, היה ברי לו כי בורא עולם ישלח אליו חלות. לפיכך, תגובתו הפתיעה עוד יותר כשאמר:

'האם יודע אב הבית של האולפנה היהודות לאבא שבשמים על שדאג שמישהו ירכוש ממנו את החלות המיותרות? האם היטיב להבין כי אבא שבשמים, כפי שאינו משאיר בנים ללא חלות, כך הוא גם דואג לבל יישאר בן עם חלות מיותרות? האם הוא הפנים כי במעשה זה ניכר לעין כל כי אבא שבשמים פותר עבורנו כל בעיה, ולא רק עבורנו אלא גם עבורו?!'

סיפור זה, מעורר את הלב: הנה כי כן, לבורא עולם דרכים משלו לנהל את העולם, לפתור לכל יהודי את מצוקתו שלו, להעניק לכל אחד את הפתרון לבעיה האישית שלו. האב שדואג לבניו, פותר את הבעיות כולן! אין זה משנה מה ההתמודדות שלך, מה הקושי שלך. אבא שבשמים לא משאיר בן ללא פיתרון, לא מותיר ילד שקוע בדאגתו. השלך על ה' יבך, התחזק בביטחון ובאמונה. בטחו בה' עדי עד, והוא ישיענו בכל עת ובכל מצב! (דרשו)



שעת בין ערביים, דמדומי חמה טרם כניסת שבת המלכה. היישוב מירון עוטה הוד קדומים גלילי טהור, אווירת החולין מפנה את מקומה לזוך שבת קסום, הכל ממחרים להספיק את ההכנות האחרונות טרם תשקע השמש, ושבת המלכה תפרוש את כנפיה על היישוב הקטן, שבמעלה גבעתו שוכן ציון הרשב"י. כמדי 'שבת מברכים', גם בשבת הזו הגיעה קבוצה נכבדה של יהודים בראשות הרה"צ רבי אשר פריינד זצ"ל, לעשות את השבת בצילא דרשב"י, על אדמת מירון המרוממת. הם כבר מורגלים בכגון דא, יודעים מי מופקד על הדגים ומי על הסלטים, מי מביא ברכבו שתיה ומי אחראי על בישול המרק והעופות. יש גם מי שמוטל עליו להביא חלות, 60 במספר לכל הסועדים כולם, אלא שבאותו ערב שבת נתקע רכבו של הלה במעלה הכביש צפונה, ואתו - נתקעו גם החלות... בימים ההם, כשהטלפון הסלולרי לא היה מצוי, ארך זמן עד שהידיעה הגיעה מירונה. לבסוף, סמוך לכניסת השבת, הצליח בעל הרכב להיחלץ מהכביש ולמצוא מקום סמוך לשבת בו, כשהוא מיידע את בני החבורה השוהים כבר במירון כי החלות אתו - כלומר: להם אין חלות. ושוב, יש לזכור כי מדובר בשנים עברו, טרם היה היישוב מירון אבן שואבת להמונים, לפני שמדי שבת שהו בו אלפי אורחים, שכל אחד מהם מביא עמו 2-3 חלות מיותרות...

בני החבורה אצו רצו להרה"צ רבי אשר, לשאול את פיו כדת מה לעשות. רבי אשר, מופלג בדורו באמונה וביטחון היה, חיוך נראה על שפתיו ואפילו דוק של דאגה לא ניכר בעיניו. 'צאו וחפשו במבואות היישוב ובבתיו, בטוח אני שאבא לא משאיר את בניו ללא חלות לשבת!' - פסק בביטחון רב, והרצים יצאו דחופים...

הם עברו בית אחר בית, נקשו בכל דלת, ביקשו עזרה מכל עובר אורח. אפס, כי כולם פסקו ואמרו שיש בביתם חלות בכמות המותאמת לבני המשפחה, אין להם יכולת לעזור. בודדים הציעו כמה מצות ללחם משנה, בכמות שהיא חוכא ואיטלולא לעומת בני החבורה הרבים הזקוקים לחלות עבור 3 סעודות... החמה כבר עומדת בפאתי מערב, הצפצוף המבשר על כניסת השבת עומד להישמע ברמה, וחלות אין. בני החבורה כבר סרקו את היישוב מכל צדדיו, כבר היו מי שנקשו בביתם פעמיים ושלוש, ואפילו לחמניה קטנה אין בידם, או למצער גרגר שומשום... כלום אחד גדול, כשבעוד כמה דקות כבר תיכנס

תודה להשם באי בודד

// סיפור אישי

בחור אחד ממרכז הארץ סיפר שהוא מקשיב לשיעורים של מורנו ורבינו בנושא אמונה, ויום אחד נסע עם רעייתו לטיול במדינת פנמה שבמרכז אמריקה, ושם ישנה אפשרות להשכיר אי בודד, לוקחים אותך לשם בלי טלפונים ובלי קשר לסביבה ולאחר כמה ימים באים לאסוף אותך.

אותו זוג השכיר את האי וממש לאחר זמן מועט שירדו שם, הגיע חתול ים ועם זנבו עקץ את הבחור. הוא מספר שהרגל שלו התנפחה כמו "קיר בטון" וממש הרגיש שהוא הולך למות. וכך בעוד הוא שוכב כמעט מעולף על החוף, פתאום נזכר במעלת האמונה וההודאה לה' יתברך. מיד מלמל

הודאה לה' ואמר לו: 'הקב"ה אני מקבל הכל, ומודה לך שאני זה שנעקצתי ולא בת זוגתי'.

ממש לאחר כמה שניות לפתע הגיעו כמה אנשים עם סירה וסיפרו שהייתה להם תקלה בסירה והיו חייבים לעצור כדי לתקן וכך הגיעו לכאן, ואיך שראו אותו במצב כזה לקחו אותו עימם ונסעו למקום הקרוב ביותר כדי שיטפלו בו. כשהגיעו למקום הזה, נתנו לאותו בחור זריקה ברגל ומיד הוא התאושש וכך ניצלו חייו. ראו איזו השגחה פרטית מה', שעשה תקלה בסירה רק כדי שאותם אנשים יהיו חייבים לעצור, ועצרו דווקא באי השומם הזה ולקחו את הבחור לטיפול. והכל בזכות ההודאה לה' יתברך!

יש לכם סיפור אישי? שתפו אותנו!

במייל: b0526558387@gmail.com או בוואטסאפ: 052-3978629

חדש! שידוכי "כאייל תערוג"

שידוכים בפיקוחו של מו"ר הרב אייל עמרמי שליט"א

להשארת פרטים וקבלת טופס הרשמה, בניהו: mashiah07@gmail.com

לבעלי טלפונים כשרים: 054-8431027 בין 08:00-09:30 | 15:00-16:00

"מצאתי את שאהבה נפשי"

אבל טרם צאתו הפטיר לעבר הרב: "אני עוד אתנקם בך!" באותו שבוע היתה לרב סנדקאות בכפר הסמוך. לקח עמו הרב שנים מתלמידיו שיתלוו אליו. אחד מהשנים היה רבי נחום שאדיקער. ויהי בהיותם בדרך, והנה רואים הם לפתע מרחוק את אותו המוטרר רודף אחריהם בכרכרתו. נפל עליהם פחד גדול. הרב התכנס בתוך עצמו והחל מתבונן ומעמיק במחשבותיו ובהגיגות, ואילו הבחורים התלמידים רעדו בפחד מות.

כרכרתו של המוטרר היתה מהירה וחזקה, וחיש תכף השיגה את עגלתו של הרב. יורד המוטרר לקראתם עם הרובה שבידו בחמת רצח אכזרית, אך להפתעת הכל, כשראה את פני הרב - מיד השתנתה צורתו. הוא נפל לרגלי הרב וביקש מחילה על התנהגותו, ומיד הוציא מכיסו תשלום דמי הביצים שנתבע בהן. ועוד הוסיף ממון הרבה עבור פיצויים על הבושה ועגמת הנפש שגרם לאותו איש. הרב סלח לו בצרוף אזהרה חזקה, שמכאן ואילך לא יהיו להרע לשום אדם בעולם. בטרם נפרד מן הרב הפטיר אותו מוטרר, שאמנם מן הרב ביקש מחילה וקיבל עליו את הדין, אבל לשני התלמידים הללו הייתי צריך לשבור את העצמות! ובדברו הוריד סטירה מצלצלת לרבי נחום שאדיקער! לאחר שהלך הסביר הרב לתלמידיו כיצד התחולל השינוי הדרסטי בהתנהגות אותו מוטרר, ומדוע רצה לנקום בתלמידים היקרים, שלא עשו לו כל עול.

וכה אמר הרב: "תכף בראותי את אותו רשע רודף אחרי בשיא האכזריות, החילותי לחפש בזכותו, ולפשפש היטב לנסות לגלות בו חלק טוב. אמרתי לנפשי: מי יודע מי היו האבא והאמא שלו, מי היה הרבי שלו, איזה חינוך קיבל, כיצד התגלגל אלי פי שחת בדיוטא התחתונה, בוודאי אין זה באשמתו כלל, והוא כמעט אנוס בדבר. ככה העמקתי הרבה במחשבותי, עד שמרוב מחשבות כאלו השפיעו המחשבות הטובות בלב אותו מוטרר, להוציא הרע ממנו, והתחיל גם הוא להפך בזכות הרב, וחשב לעצמו: מי יודע, שמא היה הרב מוכרח לביישני ברבים כדי לבסס את מעמדו בציבור, שלא ילמדו שאפשר לזלזל בהזמנה לדין, וודאי לפי התנהגותי לא היתה לרב שום עצה, כי אם להתנהג עמי כך וכו', עד שנכנסו בלבו רגשי חרטה על מעשיו הרעים.

אבל אתם", פנה הרב לתלמידיו, "בראותכם אותו - התמלא לבכם חרדה ומחשבות רעות על האיש, איזה רשע מרושע הוא, עוכר ישראל וכו', ומזה נכנסו גם בלבו רשעות ושנאה נגדכם."



רבי נחום שאדיקער זצ"ל

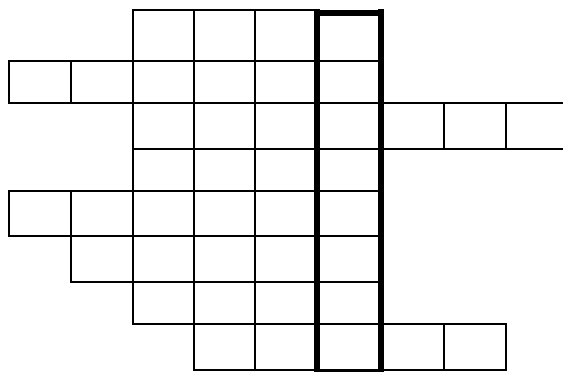
את הסיפור הבא סיפר הגאון הצדיק ר' נחום שאדיקער זצוק"ל, מה שקרה עמו בימי בחרותו. באותה עיר היה 'מוטרר' אחד שהטיל חתתו על בני העיר, הוא היה מגיע לבית הכנסת מידי שבת בשבתו, ולוקח לעצמו 'עליה' חשובה מידי שבת. פעם בלכתו ברחוב ראה יהודי ובידו תבנית ביצים, הוא פנה אליו בדרישה: "תן לי את הביצים הללו!" אמר לו האיש: "את הביצים הללו קניתי במיטב כספי, ונצרכות הן לעוללי הפעוטים". התמלא המוטרר כעס על שהעז האיש להמר את רצונו, חטף מידו את הביצים, והטיחן על ראש האיש ועל בגדיו. האיש פנה בצערו מיד אל בית הרב, כשכולו מרוח בביצים, ותבע את המוטרר לדין תורה. הרב החליט להעמיד את המוטרר על מקומו. ציוה על שמש ביה"ד ללכת אל בית המוטרר, ולהזמין לדין תורה, השמש חשש לחייו והתירא מאד. אך הרב הבטיחו בכח התורה שלא יאונה לך כל רע. הלך השמש לבית האיש, האיש אמנם לא עשה רע לשמש, כהבטחת הרב, אבל גם אל הדין תורה לא הגיע. כך היה גם פעם בפעם השניה והשלישית.

בהגיע שבת קודש בא המוטרר לבית הכנסת כמנהגו, כדי לקבל את העליה הקבועה שלו. כאשר החל צועד אל הבימה, יצא הרב ממקומו והחל צועק כנגדו: "צא רשע מחוצף, מבית הכנסת! אין לך רשות לדרוך בבית ה'! כיון שאתה מסרב לבוא לדין בפרהסיא, ומציק לכל בני העיר!". המוטרר הלך, בראותו כי כלתה אליו הרעה מאת הרב, לא היתה לפניו ברירה. עמד בעל כרחו ויצא,



מדור הילדים

תשבץ פרטת שמות



חידת פרחים

כמה פרחים יש ברשותי אם כולם נרקיסים חוץ מ-2, כולם שושנים חוץ מ-2 וכולם ורדים חוץ מ-2?

שלוש ארבע לעבודה

צריך להגיע ל-12 בעזרת הספרות 1 2 3 4 בכמה שיותר דרכים. ניתן להצמיד ספרות ולהשתמש בכל פעולות החשבון שרוצים. בכל פעם יש להשתמש בכל ארבע הספרות - פעם אחת בכל ספרה.

תשובות לחידה משבוע שעבר:

- כמה פתרונות לפיך:
- $12 = (4-3) \cdot 4$
- $3 = (2-1) \cdot 4 \cdot 3$
- $4 = (2^4) - 3 - 1$ - ארבע בחזקת שתיים פחות שלוש פחות אחד
- $24 = (3-1) \cdot 3$
- $2 = (3^2) - (1 \cdot 4)$
- $3 = (4-1) \cdot (2^2)$
- $4 = (1-2/3) / 4$

1. שמה השני של יוכבד.
2. ירדה לרחוץ בנהר ומצאה תינוק.
3. אותו היכה איש מצרי.
4. אחד משמותיו של רעואל.
5. ויבן ערי...
6. כך אמר פרעה על עם ישראל.
7. שמה השני של מרים.
8. כי אמר גר הייתי בארץ נכריה.

אם פתרתם נכון יופיע בטור המודגש כמות היורדים למצרים

מתמידים לילדים

איפה? בביהכ"ס "חסדי שמואל" רחוב הרב מן ההר 4 **מתי? כל יום בין השעות 18:00-19:00**

- ימי ראשון: סיפורים ומעשיות צדיקים
- ימי שני: לימוד שירת הבקשות וטעמי המקרא
- ימי שלישי: תהילים ומשניות

ימי רביעי: לימוד שירת הבקשות המרכזית בניצוחו של האומן ונדול הפייטנים יחזקאל מזרחי היו ימי חמישי: סיפורי מעשיות ונדול ישראל על הפרשה לקראת שבת

הפתעות

הגרלות

פרסים

תלמידי הר חומה ומשתתפי המתמידים

היכנון להגרלות הפרסים הגדולה במסיבת חנוכה עשירה ותוססת...





תלמוד תורה כאייל תערוג
בראשות הרה"ג אייל עמרמי שליט"א
ובנשיאות הראשל"צ הרה"ג יצחק יוסף שליט"א

בשבח והודאה להשי"ת הננו שמחים להודיע על
פתיחת רישום
לגני הילדים וכיתה א'
לשנה"ל תשפ"ב
לגני בנים וכיתה א' גילאי 3-6.

זמני הרישום:

בימים א'-ה' בין השעות 10:00-16:00

במזכירות הת"ת

רח' שמחת הכהן 21, הר חומה.

בטלפון: **052-7660735**

מותנה בתנאי קבלה ואישור ועדה של הת"ת

בתפילה לסיעתא דשמיא
בכבוד רב, ההנהלה



אוזן קשבת וחמימה
לכל ילד

עבודה
עם נשמה

מתקנים ומשחקים
לגיל הרך

צוות גננות והוראה
מהשורה הראשונה

המתחם החדש של קרית
החינוך כאיל תערוג



השם שלנו אריאל גואטה ואור החיים בראשי
אנחנו לומדים במכינה א' של הרב יהודה כיף לנו בת"ת וגם בצהרון ויש
משחקים והרב קופץ ורוקד איתנו ומקשיב לנו אנחנו מאד אוהבים לבוא לכאן



זמני תפילות ושיעורים

ביהכנ"ס המרכזי "חסדי שמואל הר חומה"

תפילות לימות החול

05:50 (כ-45 דק' קודם הנץ החמה)	שחרית הנץ החמה
07:00	שחרית מנין ב'
07:30 (בישיבה הודו ב7:45)	שחרית מנין ג'
08:15	שחרית מנין ד'
16:40	מנחה
סמוך למנחה	ערבית מנין א'
בתום השיעור המרכזי	ערבית מנין ב'

שיעורים - בימים א'-ה' בשעה 19:30	
עין יעקב - עיון באגדות חז"ל	יום ראשון
אמונה ובטחון	יום שני
פרשת השבוע / הלכה / ענייני יומא	יום שלישי
ליקוטי מוה"ר"ן / רבינו נחמן מברסלב	יום רביעי
הלכות שבת/מועדים	יום חמישי

פעילויות לנשים	
20:45 שיעור בחסידות מהרבנית חנה בקרמן תחי'	יום שלישי

יום שני 21:00 שיעור חדש! בריאות טבעית ע"פ היהדות - א. פורמן

פעילויות לילדים	
18:00 מתמידים לילדים, משניות, תהילים, סיפורי צדיקים ועוד. הגרלות ופרסים למשתתפים	יום שלישי

תפילות ושיעורים בשבת קודש

16:25 (כ-30 דק' לפני השקיעה)	מנחה ערב שבת
05:30 (כ-65 דק' קודם הנץ החמה)	שחרית הנץ החמה
07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית)	שיעור בהלכות נידה
07:30	שחרית מנין ראשי
12:30 (אליהו קורן 2, משפחת פרג'יאן)	תהילים לבנים
13:30 (חושן משפט)	שיעור הלכה, שו"ע
14:00	מנחה מנין א
14:30	שיעור מוסר
15:15 (בסוף השיעור)	מנחה מנין ב
17:00 (בשקיעה)	שיעור הלכה
17:30 (עם צאת השבת)	ערבית של מוצ"ש
17:50 (לאחר ערבית של מוצ"ש)	אבות ובנים

פעילויות לנשים בשבת	
13:00 (בביה"כ חסדי שמואל)	תהילים לבנות
13:00 מפי מו"ר שליט"א	שיעור לנשים

שיעורים נוספים מפי מו"ר הרב שליט"א בירושלים והסביבה:

18:15 ביה"כ "איילת השחר", רחוב מצפה, גבעת זאב	יום ראשון
20:45 ביה"כ "ספרא", רחוב שמואל יפה פסגת זאב ירושלים	
17:30 ביה"כ "מוסיוף", רח' יואל ירושלים	יום שני
21:30 לבנות סמינר! מדרשיית "תפארת בנות", רח' קצנבלוגן 81 ירושלים	
18:00 ביה"כ "בורכוב", רח' פישל ירושלים	יום רביעי
21:30 ביה"כ המרכזי, רחוב הקטלב הר גילה	
18:00 ביה"כ "אבני החושן", רחוב אבני החושן, מעלה אדומים	יום חמישי
22:00 ביה"כ "קול יעקב", רחוב הנביאים 22, מודיעין	



קייטרינג כאילי חתונה

חסד-השם

אולם קידושים וקייטרינג

"נאיל תערוג"

בריתות | סעודות מצוה
אולם קידושים | שבתות חתן

השיעור שכבש את הלבבות בארץ ובעולם

הרב אייל עמרמי
זה הק"ר אג
... של
זיוס טא

הרב אייל עמרמי שליט"א

בשיעור שאסור לפספס בכל יום רביעי
אוירה מדהימה וניגונים שנכנסים לתוך הלב בליווי כלי נגינה

בכל יום רביעי בשעה 19:30 בבית המדרש הגדול
"חסדי שמואל" רחוב הרב מן ההר 4 ירושלים

עזרת נשים פתוחה
מועבר בשידור חי | טשולנט בסוף השיעור

עכשיו בספר!

כאייל תערוג על פי החסידות של מורנו הרב שליט"א
יוצא לאור בקרוב ממש

ספרי חילים
הוצאה לאור והפצת ספרים
טל' 054-8481926 • Igproject2009@gmail.com

מתוך שיחות ושיעורים שנמסרו מידי שבוע מפי מורנו הרב שליט"א

אדר

קפה חינם
תחנה שומרת שבת!

הסדנא 20, תלפיות - ירושלים

אהוד נתן מור
עו"ד (LLM), טוען רבני ומגשר התמחות בדיני משפחה

ייעוץ ראשוני לקורא העלון

זרושין | כתובה | מזונות
חלוקת רכוש | משמורת ילדים
הסכמי ממון | צוואות ירושות

טל: 02-9999248 | כתובת: חיים מרינוב 1/12 הר חומה י-ם
מייל: office@law-mor.com | אתר: law-mor.com

אשל אברהם
אוכל מהנשמה לנשמה

מלאפל | שניצלם | פרגיות | שווארמה | קבב
קציצות הבית | מעורב | פרגיות
סלטי בריאות | נשנושים | ועוד ...

המחאה 3 מ"ר הכה אייל עמרמי שליט"א

חדש! בעסקת המצא הגדלנו את מערך המשלוחים בשבילכם. (כולל טייק אווץ)

אליהו קורן 27 | להזמנת ומשלוחים: 02-5792590

Princess Ashley
שמלות | איפור | שיער

מספרת נשים וילדות בלבד
סלון כלות לילדות ובנות מצווה

מבחר שמלות, הנעלה ואביזרים לכל אירוע
שמח אנאמכם המשפט המדע!

רח' אליהו חכים 51, טלפון 050-2389815