

ניסיה	יציאה	ר"ת
19:12	20:23	יודשים
19:30	20:21	תל אביב
19:33	20:24	חיפה
19:29	20:21	באר שבע

הפטרה וישלח יהושע (יהושע ב)

העלון מוקדש לעילוי נשמתו הטובה של מרן שר התורה ופוסק הדור, מורנו ורובנו מרן הגאון רבי עובדיה יוסף זצוק"ל, שזכותו הגדולה תגן עלינו. להצלת: דוד בן שמחה ויב"ל לפואה: ייב בן אוהבה לעילוי נשמת: מרדכי בן שמחה | חיים בן חמר ניר אלוך בן מרגלית |



עלון שבועי היוצא לאור ע"י מוסדות "כאייל תערוג" הר חומה בראשות מורנו הרה"ג אייל עמרמי שליט"א

חסדי שמואל

ע"ש סמי סואד ז"ל בן חסינה

ליצירת קשר: 1599-50-20-51

לקבלת העלון במייל כתבו בקשה ל: harav.eyal@gmail.com

www.ayal-taarog.co.il

בית כנסת "חסדי שמואל" ע"ש סמי סואד ז"ל בן חסינה

3



רבי יהושע קטן
בראית הפרשה

4



אנפיה
סיפור לשבת

4



במחיצתם של צדיקים
סיפור לשבת

5



צועקים אל ה'!
סיפור אשוי

5



הרש הקודש זצ"ל
גדולי ישראל

כותב על זה הרב שך בספרו 'אבי עזרי' ישאלו את האדם האם המלכת את חברך בנחת רוח. יש דברים שקשורים להנהגה, אז התורה אומרת שצריך להוכיח, אבל אם זה דברים הקשורים לחיי היום יום, צריך לכבד את חברו.

הרב עובדיה יוסף זצ"ל היה צריך להנהיג את הציבור ולכן היה צריך לפעמים להוכיח אותם. אומר הרב שך איך עושים את החבר מלך, בנחת רוח. לתת לו הרגשה טובה שנעים לי להיות בחברתו, כשאדם מדבר אליך אל תכנס בדבריו, תן לו לסיים לדבר, אפילו אם הוא אומר דבר לא נכון אל תסתור את דבריו, כשמלך מדבר אף אחד לא עוצר אותו, כך תהיה לו הרגשה שהוא המלך וכך צריך להיות עם כל אדם.

רבינו הגר"א כותב לאשתו "ואשה את רעותה תשמח בדברים טובים, כי זו מצווה לשמח כל אדם, ששואלים לאדם בשעת הדין המלכת את חברך בנחת רוח ובזה רוב התורה כולה לשמח לבבות בני אדם. שמחת את השני קיימת את רוב התורה עכשיו. עבודת השם של האדם מתחילה בביטול, מה שאתה רוצה, המחזות רוצה דג כזה, זמר כזה, שיהיה כך, מה שאתה רוצה, השותף לעבודה רוצה את הדלפק כאן ולא בצד השני, מה שאתה רוצה. כל מה שלא קשור לעבודת השם, אתה המלך אני העבד. אומר הסבא מקלם "כפי הנראה אותם שלא ימליכו את קונם עליהם, לא ימליכו את חברים עליהם" זה אחד מקביל לשני, אי אפשר להפריד ביניהם "אבל הממליכים את קונם באמת ימליכו את חברים עליהם, כי היסוד הראשי להשריש בליבו אהבת האדם באמת" צריך להשריש בליבו אהבת האדם ולא אהבת יהודי, איזה אדם שיהיה ולא משנה הדת "חביב האדם שנברא בצלם" וכן מצינו בברי יוחנן בן זכאי שלא הקדימו שלום אדם אפילו נכרי, כי הוא הקדים לכולם למען התרגל באהבת הבריות, והעצה לאהבת הבריות כל איש ממכריו שפוגע בו יציג נגד עיניו את תפארת אחת מעלותיו" זה עושה חסד תיזכר בחסד שלו, זה מתפלל טוב תיזכר בתפילות שלו. "ולהרחיק מלפניו כל ההוררי חסרונותיו"

אנחנו לא ברמה של רבי יוסי "מימי לא עברתי על דברי חברי", אבל לפחות נשתדל יותר עם החבר לעבודה, עם השכן בבניין, עם היהודי מבית הכנסת, נשתדל לתת לו הרגשה שהוא המלך.

שבת שלום! אייל עמרמי

שלח לך גליון 514, יח סיון תשפ"ב

המלכת את חברך בנחת רוח

הגמרא אומרת במסכת שבת (ק"ח):

"וא"ר יוסי מימי לא עברתי על דברי חברי יודע אני בעצמי שאני כהן אם אומרים לי חברי עלה לדוכן אני עולה וא"ר יוסי מימי לא אמרתי דבר וחזרתי לאחורי".

אומר רבי יוסי בן חלפתא שהוא הצליח להגיע לפסגת המידות בעבודת השם בגלל שמימי לא עבר על דברי חברי, אף פעם לא ביטל רצון של בן אדם. כל עוד זה לא היה נוגע בעבודת השם הוא קיים את רצון חברו, סגר לו את החלון אפילו שקר לו, לא שם עגלה בכניסה לבניין כי זה מפריע לו. בלשון רבותינו "המלכת את חברך בנחת רוח", נתן את ההרגשה לחבר אתה מלך ואני באתי לשרת אותך. לכן גם אם היו אומרים לו תעלה לדוכן ותעשה ברכת כהנים אפילו שאתה לא כהן, הייה עולה, וכמובן בלי לברך את הברכה.

מביא הרב חיים קניבסקי זצ"ל בספרו אורחות יושר, כשאדם נפטר מן העולם שואלים אותו שלוש שאלות, המלכת את קונך שחרית וערבית - אמרת שמע ישראל בוקר וערב, שאלה שניה, המלכת את חברך בנחת רוח, נתת לכל אדם הרגשה שהוא המלך ואני באתי לשרת אותך. אומר רבי חיים קניבסקי אם יש בו דבר זה יוצאת נשמתו בלא צער.

הגמרא אומרת שלהיפך מהעולם הזה יש תשע מאות ושלוש סוגים, הכי קשה זה כמו למשוך צמר מן הקוצים, הכי קל זה כמו להוציא שורה מחלב. מי זוכה לצורה הכי קלה, מי שדאג להמליך חברו בנחת רוח, לכבד אותו להאיר לו פנים, כמו שאומר הרמב"ן "וכאשר תתבייש מכל אדם ותתפחד ממנו... אז תשרה עליך רוח השכינה חיו כבודה" כשאתה מרגיש בוש מהחבר שלך איזה אדם טוב הוא, איזה צדיק הלואי הייתי כמוהו. "ותתפחד ממנו" שלא תפגע בו, שלא לצער אותו כזה צדיק השם אוהב אותו, "אז תשרה עליך רוח השכינה" שכינה לא תבוא עליך מצומות וסיוגופים, אלא רק כשאדם מבטל את עצמו בעיני החבר.

נערך מתוך שיחותיו של מורנו הרב שליט"א, באמונה ובטחון. לצפייה בשיעור המלא - אתר "כאייל תערוג"

ביום שלישי הקרוב כ"ב סיון 21.06 ידרוש מורנו הרב ב:

ראש העין - 20:00 | בית כנסת אמת ושלוש רחוב חפץ חיים 6 0525002090

בית שמש - 21:15 | בית כנסת תפארת אוהל משה רחוב תפארת משה 1 050-7322622

לשמיעת שיעורי הרה"ג אייל עמרמי שליט"א בשידור חי וכן בשידור חוזר התקשרו למס': 08-6470437

להזמנת מו"ר הרה"ג אייל עמרמי שליט"א לשיעורים וכנסים - אליהו: 1-599-502051 שלוחה 15



על פי החינוך

לגיל ההתבגרות

השם שפתי תפתח, ופי יגיד!

השעה 8:30. נכנסתי לכתה, וכמו בכל מוסד חינוכי חרדי, מתחיל הבוקר בתפילה. חצי שעה של תפילת שחרית. מצפה לראות תלמידות מוכנות. מחכות רק לבקשה שלי "לפתוח סידורים". משום מה התלמידות עסוקות בדיונים סוערים, בענייני חולין. רק יפית ואפרת משתוקקות להתחיל להתפלל. השעה 8:45, יש תלמידות שסיימו להתפלל, מעניין - תפילת שחרית ברבע שעה. ומה עם התלמידות שמגיעות לאחר שעור ראשון, שאומרות שהתפללו, כשהן יודעות שהן לא. ואת התלמידות החביבות שטרוחו בזמן טיול "להורות הלכה", שאצלן בעדה לא נהוג להתפלל בטיולים, ולכן באוטובוס הנוסע לצפון למחנה הקיץ הן מפטטות במקום להתפלל.

ברור לי שגם אתם בבית רואות את הקטנים יושבים שלובי ידיים ומתפללים במתיקות "כמו בגן". ואת המתבגרות שאולי עושות טובה וממלמלות כמה מילות תפילה לפני הקידוש של שבת בבוקר. על מנחה וערבית אין בכלל מה לדבר. המלומדים בתלמוד תורה יכולים לתאר סיטואציות דומות.

נעזוב כרגע מצווה או הלכה, אתן ודאי חשות החמצה. אתן האמהות שרואות בסדור התפילה אלמנט להתפרק, להתפרק, לבקש, להתחנן. להרגיש קרבת אלוקים. ואיך בת העשרה לא מרגישה את הרגש הגלום בתפילה? אתם האבות כואבים, איך זה שהמתבגר לא מבין איזו זכות היא להתפלל.

כמו כל דבר של קדושה שאנחנו משקיעים מחשבה, עבודה ועבודה עצמית. כך חיבור לתפילה.

ראשית - אל תעשו פעולות מנתקות מעולם התפילה. אל תנקטו באלימות, לא פיסית ולא מילולית כדי לגרום לילדכם להתפלל. ילדים שנפגעו מהוריהם בעוון אי תפילה, לא יהיו מסוגלים רגשית להתפלל.

כמו שדברנו על הדבור בלהט ובאהבה על התורה, מחברת לתורה. כך גם עם התפילה. אם תתפרקו אתם על התפילה. תתענגו על הזכות להתפלל תפילת שחרית מתוך יישוב הדעת. אם אתם האבות תצאו מהבית בזמן לבית הכנסת בשמחה, בצפייה לשעה של התרוממות. הילדים יספגו את כח התפילה.

דווקא עוצמת הרגש הנשי גדולה יותר בתפילה מזו של הגברים. לכן התפילה של האמא היא בעלת השפעה רבה ומשמעותית יותר.

הנשק העוצמתי שיש לנו זה הסידור, זו ההזדמנות לדבר, לדמוע, להתחנן לפני הקב"ה. באיזו הנאה והערכה עונים לי הנכדים בטלפון כשאני מתקשרת. "אמא לא יכולה עכשיו". אמא מתפללת. הם אומרים ויודעים שאמא מטעניה את הבטריות של כל מה שהיא צריכה.

תפילה מלשון פתיל שכורכים אותו עם הקב"ה. רגעים שיהודי מתייחד ומתחבר עם הבורא עולם. ולכן לא עוברים לפני המתפלל - כי מנתקים בינו לבין הקב"ה. העיד על עצמו הרב וולבה ז"ל: "ברור לי, באופן אישי, שאם הגעתי למשהו ברוחניות - זה בזכות תפילותיה של אמי. שמתי לב שהייתה מתפללת עלי אפילו עשר פעמים ביום". והמשיך וכתב: "לעולם איננו יכולים לומר שהתפללנו כבר מספיק עבור הילדים, ואי אפשר לקצוב גבול לתפילות שעלינו להתפלל!"

האדמו"ר מגור בעל האמרי אמת נשא בזיווג שני אלמנה שהיה לה בן מזיווג ראשון. בתקופה זו גויסו בחורים רבים לצבא הפולני. היה בכך סכנה רוחנית עצומה. בנה של האלמנה קיבל צו גיוס, ולא הצליחו בשום פנים ואופן להשיג פטור עבורו. כל השבת שלפני גיוסו ישבה האם והמסה בדמעות את סדור התפילה. אמא לא יכלה לראות את צער בתה ופנתה לחתנה - האמרי אמת והפצירה בו שיעשה משהו. אמר לה האדמו"ר שיש לו משהו לגלות לה, אבל שלא תספר, גם לא לבתה. בערב שבת הגיע שליח ובישר שהילד משוחרר מללכת לצבא. לפליאת הסבתא מדוע בחר לא לספר. הרי יכול היה לחסוך מהם את כל הצער, הסביר כי הדמעות האלה ששופכת האימא לא הולכות לריק. כמוה חסד מקיימת האם עם בנה בתפילה ספוגת הדמעות הזו. דמעות ותפילות של אימא מסורה.

הורים יקרים, תתפללו שהשם יפתח שפתותיכם, כדי שהילדים שלכם יתפללו גם.

נכתב ע"י ז. קליין

מייעצת חינוכית, סמינר "הר חומה"

סמינר "בית יעקב"
הר חומה
ש"י מוסדות "כאייל תערוג"

סמינר "הר חומה"

בנשיאות הרה"ג הרב אייל עמרמי שליט"א

אם חשובה לך
אווירה רוחנית מצמיחה
אם חשובה לך
אווירה חברתית בונה
אם חשובה לך
רמה לימודית גבוהה
אם חשובה לך
תעודת בגרות מלאה
מקומך אתנו -
הר חומה
הסמינר שלך,
בשבילך.

הרישום לשנת תשפ"ג
בעיצומו

מוזמנת לה(ת)רשם!

נותרו מקומות בודדים

הפואט אימים -

כורע חיים

הפואט אלים -

נוסע עצים

הפואט אפירות -

אחבק אנשים

לטופס רישום ופרטים: hrchoma@gmail.com

052-7178225 • המנהלת גב' הורביץ 052-7653007

ym0583268@gmail.com

ספרי חילים

הוצאה לאור והפצת ספרים

טל' 054-8481926 • lgproject2009@gmail.com



עכשיו בספר!

כאייל תערוג על פי החסידות

מתוך שיחות ושיעורים שנמסרו מידי שבוע מפי מורנו הרב שליט"א

שהתכוונו ללמוד בחבורה את הספר 'חפץ חיים' כמה דקות מידי יום, והם החליטו לעלות למשיגיה ולהימלך בדעתו.

המשיגיה הפתיע את הבחורים ואמר כי הוא מתנגד לרעיון, הבחורים נדהמו מהתשובה, הם היו בטוחים כי המשיגיה ישמח על רעיון החיזוק בשמירת הלשון, ואף יברך אותם על כך. ותיכף הסביר המשיגיה את התנגדותו, כאשר השורש פגום לא יועיל לנו כלום לימוד ההלכות, השורש בשמירת הלשון הוא 'אהבת ישראל אמיתית', וכאשר חסר בשורש, מה יועיל לימוד ההלכות?

אסביר לכם העניין עפ"י דוגמא מהחיים - המשיך המשיגיה את דבריו - ראובן בא אל שמעון ומספר לו: 'בנך יענקלה' היכה ילד אחר מהשכונה ללא כל סיבה, יענקלה שלי' - הגיב שמעון - 'לא יתכן, זה ממש לא מתאים'.

לאחר בירור קצר התברר כי ראובן לא טעה ואכן יענקלה של שמעון החל במריבה עם ילד אחר ללא כל סיבה, או אז עבר שמעון לעמדה מתגוננת, 'עליך להבין' - אמר שמעון - יענקלה סבל כל הלילה מכאבי שיניים עזים, הוא לא יכול היה להירדם, ולכן כנראה הוא לא שלט בעצמו'.

'למדים אנו מדוגמא זו' - אמר המשיגיה - 'שכך מגיב אדם כאשר באים לספר לו לשון הרע על אדם שהוא אוהב באמת, אם היינו אוהבים אחד את השני באמת, לא היינו מוכנים לשמעו עליו כל דבר גנאי, איך יתכן מצב שאנו כן שומעים דברי לשון הרע על זולתנו? - תמה המשיגיה בזעקה, אין זה אלא כי חסר לנו בשורש, חסר לנו באהבת ישראל, ע"כ, לפני שאתם באים ללמוד בספר הלכות לשון הרע של החפץ חיים, עליכם לעבוד על מידת 'עין טובה' כי רק כך אכן תראו בזולתכם את הטוב ולא תדברו או תשמעו עליו לשון הרע.

לאחר שנוכח המשיגיה לראות, כי הדברים היוצאים מלבו אכן נכנסו אל לב התלמידים, אמר להם: בינתיים עד שתתקנו את שורש המידה, קיימת סכנה שתכשלו באיסורי לשון הרע ורכילות, לכן, בכל זאת ראוי שתלמדו בינתיים הלכות לשון הרע, כדי שתדעו כמה חמור העניין ותמנעו מלהיכשל בו מצד יראת העונש.

(הרב ישראל ליוש)



בראי הפרשה

"ולא תתורו אחרי לבבכם ואחרי עיניכם" (במדבר ט"ו, ל"ט)

מצאנו בפרשתנו פעמיים את שורש המילה 'לתור', בתחילתה ובסופה, בתחילת הפרשה נשלחים המרגלים לתור את ארץ כנען, ובסוף הפרשה מזהירה אותנו התורה שלא לתור אחרי הלב והעיניים.

הגאון הצדיק רבי שלום שברדון זצ"ל אמר שיש בזה 'קל וחומר', ומה כאשר נשלחו המרגלים בהיתר לתור את ארץ כנען, הם נכשלו, והתוצאות היו הרות אסון, קל וחומר כאשר אוסרת התורה לתור אחרי העיניים, התוצאות יכולות להיות מסוכנות ביותר.

ובאמת אמרו שגם המכשול של המרגלים ב'לתור את הארץ' היה משום שהם תרו את הארץ אחרי הלב, היינו שהם באו על מנת להסתכל על הארץ עפ"י הדעות המוקדמות שהיו בלבים קודם לכן, היה להם רצון לחפש את הרע ואת המאיים, אם הם היו תרים את הארץ בעין טובה ובעין אמיתית, בלי רצונות מוקדמים שליליים הם היו רואים דברים אחרים ומפרשים אותם אחרת.

גם בציווי התורה שלא לתור אחרי לבבכם ואחרי עיניכם, מקדימה התורה את הלב לעין, למרות שקודם העין רואה ואח"כ הלב חומד, כדי ללמדנו שהעין רואה את מה שהיא רוצה לראות, העין עוקבת אחרי הדברים שהלב חומד, אם נרצה לראות את סביבתנו בעין חיובית אכן נראה אותה כך, ואם חלילה נחשוב עליהם בחשיבה מוקדמת שלילית כך גם נראה אותה, בדיוק כפי שהמרגלים ראו את הארץ.

בספר על המשיגיה רבי מאיר חדש זצ"ל, רבי מאיר מספר על קבוצת בחורים

בריאות ותזונה

אנמיה

הכל מתחיל במוח העצם, שהוא בית החרושת שבו מיוצר הדם. למעשה, אפשר להגיד שהדם הוא איבר דינמי המכיל סוגים שונים של כדוריות: כדוריות לבנות, טסיות וכדוריות אדומות, שתפקידן לשאת את החמצן ולספק אותו לרקמות השונות בגוף. תהליך העברת החמצן מתבצע על ידי ההמוגלובין, שהוא חלבון שנמצא בתאי הדם האדומים. אנמיה היא מצב של ירידה ברמת ההמוגלובין בדם, או של ירידה ברמת הכדוריות האדומות

בדם, היכולות לשאת את ההמוגלובין. כך או כך, התוצאה היא אספקה ירודה של חמצן לרקמות הגוף. התסמינים של אנמיה נובעים מהירידה ברמת ההמוגלובין והם כוללים: חיוורון, חולשה, עייפות יתר, אי סבילות במאמץ, דופק מהיר, קוצר נשימה במיוחד במאמץ, לעיתים ישנה סחרחורת או כאבי ראש. במצב של חוסר ברזל תתכן גם נשירה מואצת של שיער. התסמינים מושפעים גם ממשך התהליך של היווצרות האנמיה: כאשר מדובר בירידה איטית של המוגלובין, באדם בריא הנמצא בכושר - ייתכן כי אותו אדם לא יבחין כלל בתסמינים, אך כאשר חלה ירידה חדה ברמת ההמוגלובין, כמו למשל במצב של דימום משמעותי, יהיו התסמינים חריפים וברורים יותר. מרבית הבדיקות לאבחון אנמיה נערכות בקהילה, כאשר רופא המשפחה הוא הראשון לאבחן את קיומה של האנמיה. הבדיקה הפשוטה והראשונה היא ספירת דם, בה נבדקים ערכי ההמוגלובין ונמדד הערך הכמותי של מספר כדוריות האדומות בדם. ספירת דם מספקת מידע גם על מספר הכדוריות הלבנות וטסיות הדם. בדיקה בשם MCV הכוללת בספירת הדם, בודקת את נפח



הכדוריות. הנפח יכול לכוון לסיבה לאנמיה, לדוגמה: אנמיה הנגרמת כתוצאה מחוסר בברזל גורמת לכדוריות קטנות יותר, בעוד שאנמיה הנגרמת מחוסר B12 - גורמת לכדוריות גדולות יותר. בדיקות נוספות היכולות לאבחן ולהסביר אנמיה הן: בדיקת מרכיבים תזונתיים כולל רמות ויטמינים B12 וחומצה פולית, בדיקות למחסני הברזל (פריטין ברזל וטרספרינ), תפקודי כליות, תפקוד בלוטת התריס ומשטח דם.

בשליש מהמקרים לא ניתן לזהות את המקור לאנמיה, אולם יש חשיבות רבה לאבחון.

אנמיה אינה עומדת בפני עצמה. למעשה, מדובר בתסמין שיש מאחוריו סיבה רפואית כזאת או אחרת, גם אם לא תמיד מוצאים מהי. ברוב המקרים תמצא הסיבה לאנמיה והטיפול הינו בשורש הבעיה.

כאשר האנמיה קשורה למחלה אחרת, חשוב ביותר להגיע לאבחון של המחלה הנלווית. אמנם ספירת הדם מהווה בדיקת שיגרתית, וכאמור, ברוב המקרים נמצא המקור לבעיה ומטופל בקלות. יחד עם זאת, ייתכן מצב שבו

האנמיה היא אחד התסמינים לבעיה גדולה יותר שניתן לפתור - למשל, גידול במערכת העיכול, הגורם לדםם כרוני ולחוסר ברזל. במקרה זה - אבחון נכון ומוקדם יכול להציל חיים.

כאשר יודעים כי מדובר בחוסר של מרכיב - משלימים אותו, בדרך כלל בכדורים (למשל: ברזל, B12). אנשים הסובלים מתופעות לוואי או מבעיות בספיגה, יכולים לקבל את השלמת המרכיבים באמצעות אינפוזיה או זריקות. אנשים השומרים על תזונה טבעונית או צמחונית - חייבים לקבל הדרכה תזונתית. ניתן לקבל את כל הערכים התזונתיים גם מכלכלה טבעונית וצמחונית, אולם צריך לדעת כיצד, ולהיות מודעים לכך. אנמיה הקשורה למחלה כרונית עשויה להשתפר עם הטיפול במחלת הכרונית. במצבים מורכבים יותר של מחלות כליה - ניתן לטפל באמצעות הזרקה של הורמון המיוצר בכליה ומסייע בהפעלת מוח העצם. במצבים קיצוניים, למשל לאחר איבוד דם מהיר או לאחר איבוד דם משמעותי לאורך זמן, ניתן לטפל על ידי מתן עירוי דם. כך או כך, מטרת הטיפול היא להביא את ערכי ההמוגלובין למצב תקין, או במקרים של מחלות קשות יותר, להביא את ערכי ההמוגלובין למצב שבו תתאפשר לחולה איכות חיים טובה.

חדש! שידוכי "כאייל תערוג"

שידוכים בפיקוחו של מו"ר הרב אייל עמרמי שליט"א

להשארת פרטים וקבלת טופס הרשמה: shaninoa5madar@gmail.com

טל': 054-7509302 בין השעות: 10:00-14:00

"מצאתי את שאהבה נפשי"

לשכנו... התברר שכל דבר מעצרו ועיניו היה רק בעוון ששהה במחיצת אותם המורדים, ואף שלא ידע שמורדים הם, די היה בזה עבור אותם צוררים שילכד בשחיתותם של המורדים.

רוסיה, תשמ"ט- ברית המועצות הקומוניסטית נופחת את נשימותיה האחרונות טרם התפרקותה הסופית. לרגע זה ציפו מוסרי הנפש היהודים שעד כה הוכרחו להטמין עמוק חותם בתוך חותם את יהדותם בכלל ואת לימוד התורה וקיום המצוות בפרט. ואכן מיד כאשר התפרקה הממלכה ונפתחו הגבולות, החלה רוח טהרה לנשב בינות יהודי רוסיה, ומרכזי הפצת אורה של תורה החלו לקום על פני הארץ. בפסגת המהפכה היהודית עמדה אז הקמת הישיבה הגבוהה 'תורת חיים' אותה הקים הגאון רבי יעקב משה מרדכי סולובייצ'יק זצ"ל נכד מרן הגר"ח מבריסק זצ"ל, אשר מסר נפשו להפריח השממה ולהדליק אור התורה ברוסיה הקפואה.

יומה הראשון של פתיחת הישיבה היה יום חג עבור כל יהודי רוסיה, אשר מכל מרחביה הגיעו אודים מוצלים מאש להסתופף זה לראשונה בבית ד'. בין התלמידים הרבים אשר באו להתחמם באורה של תורה היה גם סנדר זילבר דגן, שנכספה נפשו אף הוא להיכלל בין לומדיה. אך דא עקא, בעוד ששאר הבחורים עשו חיל בלימודיהם למדו והתעלו, נשאר סנדר מאחור - ולא קלט את לימודו. ראשו נשאר סגור ולא נדבק בו מאומה. עברו שבועות ארוכים של יגיעה אך הם היו עבורו לדאבון לב כזורע ואינו קוצר. משכך ישבו רבני הישיבה לדון כדת מה לעשות בכגון דא. ובכן הגיעו למסקנא לשאול את פי הנער עצמו. הן חיל אינך עושה כאן, א"כ מה לך פה? מה לך מיישבתך המתמשכת על ספסלי הישיבה ללא תועלת. הלא עדיף כבר שבאותו הזמן תעמול למחייתך.

כששמע סנדר את טענתם פרץ בבכי, כשנרגע מעט הבהיר לרבני הישיבה, כי עז רצונו להמשיך לשבת בתוככי הישיבה גם אם אינו עושה חיל ואינו מצליח בלימודו. לתמיהתם הרבה, פתח סנדר ואמר: ברצוני לספר לכם סיפור שבדידי הוי עובדא, וכך סיפר את כל השתלשלות מעצרו על לא עוול בכפו עד שחרורו הפתאומי אחרי חצי שנה ללא התנצלות כלשהי כאילו שעדיין עבריו הוא. סיים סנדר את נאומו: "לכן, משנתבשרתי על פתיחת הישיבה, עשיתי חשבון פשוט: אכן ללמוד אינני יודע, כיוון שלא חונכתי על ברכי היהדות לצערי, ואדבר, רק האכילוני מרורות וצרות רחמנא ליצלן. אך מסיפור חיי למדתי לימוד גדול: אם מיישיבה בבית קפה לשתיית כוס קפה גרידא במחיצת הפושעים, אפילו שלא עשיתי כלום, עם כל זאת נלכדתי במצודתם ועקב כך נעצרתי ונענשתי קשות, הרי דאי שעצם הישיבה בעדת צדיקים, בתוך הישיבה הקדושה, גם אם אינני מבין כלום, הלא על אחת כמה וכמה אלפי אלפים שזה ישפיע עלי להידבק ביצר הטוב ובמעשים טובים לטוב לי בזה ובבא.

לכן, עז חפצי להמשיך להסתופף בהיכלי הישיבה, לחסות בתוכה מזרם ומטר של פגעי הרחוב, גם אם טרם זכיתי להשגת התורה". ואכן מיני אז היה סנדר וכוהלי הישיבה אחד. עברו הימים, וכיום, כשלושים שנה לאחר אותו מעשה, זכה רבי סנדר להיות איש יודע ספר בעצמו והינו כיום מגדולי מרביצי התורה ברוסיה.



במחיצתם של צדיקים

רוסיה הקומוניסטית, שלהי שנות 80, דלת בית הקפה נפרצה באחת ולתוכה התפרצו בחמת זעם ובתאוות רצח שוטרי הק.ג.ב. [הם ראשי תיבות ברוסית של הוועדה לביטחון המדינה הק.ג.ב. הייתה המשטרה החשאית וארגון הביון בברית המועצות בשנים דאז] הק.ג.ב נודע כארגון שלא היסס לענות את נחקריו ולהשתמש נגדם בשיטות אלימות לחילוף הודאות, כולל רצח בני משפחותיהם או גלייתם לסיביר. באמצעות הק.ג.ב שלטו השלטונות הסובייטיים בחיי האזרחים ויצרו אווירה של פחד וטרור. לא עברו יותר מכמה דקות וכבר מצאו כל יושבי המסעדה את עצמם אזוקים בדרך לתא מעצר מצחין מחניק ללא בדל מידע וצל של מושג על מה ולמה. ביניהם נתפס גם נער צעיר שמלבד ידיעתו שהוא יהודי לא ידע מאומה על יהדותו. לאחר כמה ימים בתוך תא הצפוף והמחניק נפתחה דלת חדרו על ידי שומרי סף חמורים והוא מצא את עצמו מובל

לחדר החקירות תשוש וחלש, סובל מקור ומרעב. "מה שמך?" "סנדר זילבר", ענה. "מה עשית בתוך המסעדה?" "שתיתי כוס קפה". "מה עוד עשית שם?" "שום דבר, כלום". החוקר האכזרי רמז בידיו, ותוך שניות מצא סנדר את עצמו בחדר עינויים פשוטו כמשמעו. הוא עבר עינויים תופת כדי שישבר ויודה על משהו שאיננו יודע כלל מהו. העינויים העפילו רמה אחר רמה, עד שבגודל 'רחמנותם' השיבוהו לתא המעצר 'שבר כלי' רצוף ומנותץ בגופו רוחו נשמתו וכל אשר לו.

כך סבל סנדר ימים שבועות וחודשים הדומים כנצח, ועדיין לא ידע מה פשעו ומה חטאתו כי דלקו אחריו... הרי בסך הכל רק כנס לשתות קפה והנה מצא את עצמו בצרה צרורה כזו.

לקראת סוף החורף שוחרר לפתע מהגיהנום ושב הביתה למוסקבה להוריו אותם לא ראה זה כמחצית השנה. גופו אכן שוחרר אך לא נפשו, היא נשארה מצולקת ימים ושנים מאותם עינויים אשר עבר. לימים התבררה סיבת מעצרו. באותה מסעדה ישבו באחת הפינות קומץ אנשים שלא נזהרו די בשיחתם, ותוך כדי דיבור השמיעו כמה דברי נאצה ואמירות נגד השלטון הקומוניסטי. אך אחזניים לכותל ועוף השמים יוליד את הקול, ומאן דהו שישב בסמיכות הזעיק לאלתר את הק.ג.ב. אשר 'החמירו על עצמם' ב'כל הבא במגע ובטומאת אוהל' עם אותם מורדים - לחושדם כמורדים עצמם ולאסרם, איש בל ייעדר. וכדברי חז"ל 'אוי לרשע אוי

תמונת תנועת מרחב וקפידות

אם אין מה לעשות, צועקים אל ה' // סיפור אישי



אותך, ולה' יש כבר את הדרכים שלו', כל מה שהיהודי הזה היה צריך זה רק את כוח הרצון וככה נפרדנו ואני חזרתי לארץ.

לאחר שנתיים אני חוזר ללוס אנג'לס למסע חיזוק נוסף ולאחר אחד התפילות ניגש אלי יהודי בחזות חרדית ושואל אותי אם אני מכיר אותו, אמרתי לו: 'אתה נראה מוכר, אבל תזכיר לי', ואז הוא מספר שהוא אותו יהודי עם האישה גויה. הייתי בהלם ושאלתי אותו איך קרה השינוי. אז הוא סיפר שהוא שמע לעצתי, ובמשך תקופה ארוכה הוא היה צועק, מתפלל ובוכה לה', ויום אחד בלי שהיא יודעת על כל זה, אשתו מגיעה אליו ואומרת לו שהיא רוצה להתגרש כי היא רוצה משמעות בחיים! היום יש להם משפחה חרדית לתפארת וכל הילדים בתלמודי תורה!! רק שתראו את הכוח של הרצון, התפילה והבכיה לפני ה' יתברך!!

יש לכם סיפור אישי? שתפו אותנו במייל:

052-3978629 או 052658387@gmail.com



הנשרים
מהודרים

עיצוב
מתנה

לפרטים: ותואל 050-6785912



קיסרית כאיל חתונה
חם-השם

אולם קידושים וקייטרינג
"כאיל חתונה"

בריתות | סעודות מצוה
אולם קידושים | שבתות חתן

בליל העשירי בטבת חלמה הזקנה חלום נורא: איש זקן עטוף לבן שזקנו יורד על פי מידותיו הופיע בחלומה. "שמי שלום שרעבי..." (הרש"ש). אמר הזקן לאשה. היום יום השנה לפטירתו ונשלחתי משמים להזהירך כי אם תוסיפי להמרות דברי ביה"ה, תיגרם לך תקלה בט"ו בשבט הקרוב". הזקנה התעוררה בבוקר ותפעם רוחה. היא ידעה שהיום יום ההילולא של הרש"ש הק', ולפיכך חשבה רבות על חלומה. אולם בהגיעה לביהכ"נ גבר עליה יצרה והיא דחתה דבר החלום. "חלומות שווא ידברו" - הפטירה הזקנה, והוסיפה להיכנס לביהכ"נ בעת אמירת 'קדושה'. בט"ו בשבט יצאה הזקנה מהעיר העתיקה וחזרה על פתחי היהודים בשכונות החדשות. כשהגיעה לשכונת "נחלת שבעה" ראתה בית מפואר שעל שער הכניסה שלו מתנוסס הפסוק "שמע ישראל ה' אלוהינו ה' אחד". הישישה הסיקה מכך כי בבית זה מתגורר צדיק ועשיר שייתן לה מתת יד נדיבה, היא הקישה בדלת ואיש הדור פנים הזמינה לסעוד את לבה בארוחה דשנה וטעימה לכבוד ט"ו בשבט. הזקנה נעתרה לבקשתו ונכנסה לביתו. בתום הסעודה אמר לה המארח כשחיוך זדוני מרוח על פניו: "היודעת את כי אכלת כעת בשר חזיר?" הזקנה הזדעזעה לשמע הדברים וזעקת שבר בקעה מפיה. היא לא האמינה למשמע אזהרה.

למראה הנסער של הישישה הנבהלת הוסיף בעל הבית ואמר: "אני הוא שלמה רוטנשטיין המיסיונר, האם לא שמעת עלי?" ברגע זה נזכרה הישישה בשם המחריד הזה וכמעט התעלפה. דבר מעללי של שלמה רוטנשטיין המומר להכעיס מפורסם היה ברבים, וידועה גם הלשנתו על אחיו היהודים בפני השלטונות הטורקים. הזקנה קמה בבהלה ונמלטה מהבית הטמא, היא הגיעה לעיר העתיקה כשנשמטה טרופה וברכיה כושלות, והלכה לבית רב העיר רבי שמואל סלנט וסיפרה לו על דבר החלום בו נגלה אליה הרש"ש, ועל שדבריו התקיימו במלואם - היום באה שגגה נוראה לפיה ואכלה בשר לא כשר בבית המיסיונר. את דבריה אמרה כשמפעם לפעם הם נקטעים בבכי תמורורים.

רבנו ניחם אותה והבטיח לה שיערוך לה סדר תיקון לעוונה, אך כל זה בתנאי שמעתה תקבל ע"ע שלא תכנס לביהכ"נ בשעה שהגברים מתפללים. מאותו יום ואילך הכירה האשה את מקומה בעזרת הנשים בלבד. מדי שנה בט"ו בשבט נהגה להזמין לביתה תלמידי חכמים ועניים ולכבדם בפירות ז' המינים שהשתבחה בהם א", כדי שיברכו לעלי נשמת הרש"ש ולכפרת עוונה.

גדולי ישראל



רבי שלום שרעבי - הרש"ש הקדוש זצ"ל

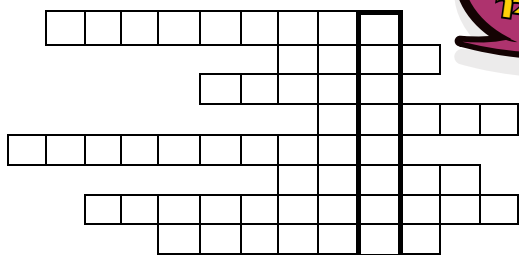
בעיר העתיקה בירושלים התגוררה אלמנה זקנה. היא נטשה בחו"ל את כל קרוביה ומכריה ובאה להסתופף בצל השכינה בקרבת מקום לשריד בית מקדשנו. מגוריה היו בחדר צר, קיתון של ממש, פרנסתה הייתה מנדבות שהיו נותנים לה שכניה הטובים. אשה זו הייתה חסודה, גם מלחמה הדל חילקה לאחרים. היא שהתה במרבית שעות היום בעזרת הנשים והאזינה לתפילות, מעודה לא החמיצה עניית קדיש או ברכו, וכשהיה הש"ץ מגיע לקדושה או לברכת כהנים הייתה חשה התעלות של קדושה.

אך "אליה וקוץ בה". בעת שהיה הקהל הקדוש עונה קדושה בחזרת הש"ץ, נוהגת הייתה לצאת מעזרת הנשים ולעבור לחלק הגברים, היא הייתה פוסעת פסיעות אחדות ככל שיוכלה לעבר התיבה ומשתתפת עם הגברים באמירת 'קדושה'. המתפללים מחו והתריסו כנגדה על התנהגותה הסותרת את ההלכה, אך ללא הועיל. כל מחאותיהם נתקלו באוזנה האטומה. משכלו כל הקיצים הוזמנה לדין תורה אצל רבי שמואל סלנט רבה של ירושלים. היא השמיעה את טענותיה והסבירה שכל חפצה הוא להשתתף עם הצבור בקידוש שמו של הקב"ה, והיא חשה שרק באופן זה היא מתקרבת אל אביה שבשמים, אולם הרב פסק שלמרות כוונותיה הטובות, אסור לאשה להתפלל יחד עם הגברים. הרב ניסה בנעימות לשכנעה אך לא הצליח. יצרה גבר עליה והיא מאנה לשמוע.



מדור הילדים

תשבץ
לפרשת
שלח לך



1. כמה זמן תרו המרגלים את הארץ? (ב' מילים).
2. נסמכה פרשת מרגלים לפרשת...
3. מצווה להטיל בבגד בעל ארבע כנפות.
4. אנשים גדולים נראו בארץ.
5. ראש שבט ראובן. (ג' מילים).
6. העיר בה נקברו האבות הקדושים.
7. ראש שבט דן. (ג' מילים).
8. "ארץ זבת חלב ו...". (ב' מילים).

אם פתרתם נכון את התשבץ תקבלו בטור המודגש את ארצנו הקדושה.

חידון הא"ב
לפרשת
שלח לך

- א. כִּפָּה זָמַן נִשְׁאַר בְּנֵי יִשְׂרָאֵל בַּסֻּדָּר בְּגִלְל חֹטֵא הַפְּרָגִלִּים?
- ב. בְּנֵי עֶנְק
- ג. הַפְּרָגִל לַסֻּדָּה גָּד...
- ד. עֵשִׂיאל בֶּן נִמְלִי הָיָה הַפְּרָגִל מִשְׁבֹּט...
- ה. מִרְגֵּל שֶׁלֹא חֹטֵא בַּחֹטֵא הַפְּרָגִלִּים
- ו. הָאָבָא שֶׁל נַחֲבִי
- ז. הַפְּרָגִלִּים הָעִידוּ שְׁאָרְךָ יִשְׂרָאֵל...
- ח. הַקְדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא נִשְׁבַּע בַּמִּלִּים...
- ט. הָעֵדָה הָרְעָה טַעְנָה: "הָלֹא _____ לָנוּ שׁוֹב מִצִּיּוֹן?"
- י. אַחִיסָן שָׁשִׁי וְתַלְמִי הָיָה...
- כ. הַפְּרָגִלִּים יָצְאוּ לְתוֹרַת אֶת אֶרֶץ _____
- ל. וַיַּעֲלוּ וַיְתוּרוּ אֶת הָאֶרֶץ מִדֹּבֶר אֶן עַד רְחוֹב _____
- מ. קָזָז
- נ. הַמִּקְדָּשׁ מִשָּׁם הֵבִיאוּ הַפְּרָגִלִּים זִמְרוֹה וְאֶשְׁכּוֹל עֲבָבִים נִקְרָא...
- ס. הַפְּרָגִל מִשְׁבֹּט אֲשֶׁר
- ע. בְּגִלְל
- פ. עַל הַצִּיצִית שָׁמוּ...
- צ. חֲבֵרוֹן נִבְנְתָה שְׁבַע שָׁנִים לִפְנֵי...
- ק. וְהֵייתֶם _____ לְאֻלְקִיכֶם
- ר. שְׁמוּעַ בֶּן זִכְרִי הוּא הַפְּרָגִל שֶׁל שְׁבֹט _____
- ש. אֶחָד מִלִּידֵי הָעֶנְק
- ת. "וַיִּנְתְּנוּ עַל צִיצִית הַכֹּהֵן פְּתִיל _____"

בכל ר"ח הגרלה ספתינה לקבועים

סיפורים ומעשיות צדיקים
לימוד שירת הבקשות ועממי המקרא
תהילים ומשניות
לימוד שירת הבקשות המרכזית עם הפייטן ר' אלחנן משמרת הי"ו
סיפורי מעשיות וגדולי ישראל על הפרשה לקראת שבת

ימי ראשון
ימי שני
ימי שלישי
ימי רביעי
ימי חמישי

המתמידים
לא מפסיקים לרגע!!
לימודי בקשות | שירים
משניות בעל פה | פרסים ומסיבות



נקניקיה לאחמניה

בחינם!

כל רעב מחמו יאכל



בהשגחת
הבד"ץ

ברכתו: מזונות

בכל יום
500 לחמניות
לכל רעב

דרושים נהגים בשכר לפרטים: נתנאל 050-6785912

ב"ה קנינו עוד עגלה - תרומתם של שבתאי יבנאל וטל ויציק דוידוף ועוד המעוניין בעילום שם

להשתתפות במצווה חשובה זו ניתן להעביר ל:

בנק מזרחי 20 סניף 458 ח-ן 445404 לציין עבור ניידת בית התבשיל

צעדים ראשונים
של תלמידות כהן י'
סמינר הר חומה
לקראת תעודת בגרות מלאה.

הערכה להורים המדורבנים ללמידה
הערכה לתלמידות השוקדות
על ספרים ומחברות
ולא מסתפקות בציונים נמוכים
לא מתפשרות על מינימום יחידות
חמש בתנ"ך חמש ביהדות
חמש באנגלית, חמש במתמטיקה ...

לאחר שתלמדנה ימים ולילות
נאחל לכן שתקצורנה הצלחות

צוות הר חומה

יום ראשון ל' בניסן	יום שני א' באייר	יום שלישי ב' באייר	יום רביעי ג' באייר
יום ראשון ז' באייר	יום שני ח' באייר מבחן באנגלית	יום שלישי ט' באייר	יום רביעי י' באייר
יום ראשון יד' באייר	יום שני טו' באייר	יום שלישי טז' באייר מבחן בכתובים	יום רביעי יז' באייר
יום ראשון כא באייר בגרות בלשון ועברית	יום שני כב' באייר מבחן במגמות	יום שלישי כג' באייר	יום רביעי כד באייר מתכונת במתמטיקה
יום ראשון כח באייר מבחן גמר בדינים	יום שני כט' באייר	יום שלישי א' בסיון	יום רביעי ב' בסיון בגרות במתמטיקה
יום ראשון ו' בסיון חופש	יום שני ז' בסיון חופש	יום שלישי ח' בסיון	יום רביעי ט' בסיון בגרות במחשבת
יום ראשון יג' בסיון	יום שני יד' בסיון מבחן בהיסטוריה	יום שלישי טו' בסיון בגרות תנ"ך	יום רביעי טז' בסיון מבחן בשמיטה
יום ראשון כ בסיון בגרות בדינים	יום שני כא בסיון	יום שלישי כב בסיון	יום רביעי כג בסיון מבחן במחשבת

סמינר "בית יעקב"
הר חומה
שע"י מוסדות "כאייל תערוג"

זמני תפילות ושיעורים

ביהכנ"ס המרכזי "חסדי שמואל" הר חומה"

תפילות לימות החול

04:50 (כ-45 דק' קודם הנץ החמה)	שחרית הנץ החמה
07:00	שחרית מנין ב'
07:30 (בישיבה הודו ב7:45)	שחרית מנין ג'
08:15	שחרית מנין ד'
19:30	מנחה
סמוך למנחה	ערבית מנין א'
בתום השיעור המרכזי	ערבית מנין ב'

שיעורים - בימים א'-ה' בשעה 19:30

יום ראשון	עין יעקב - עיון באגדות חז"ל
יום שני	אמונה ובטחון
יום שלישי	פרשת השבוע / הלכה / ענייני יומא
יום רביעי	ליקוטי מוהר"ן / רבינו נחמן מברסלב
יום חמישי	הלכות שבת/מועדים

פעילויות לנשים

יום שלישי	20:45 שיעור בחסידות מהרבנית חנה בקרמן תחי' עם כיבוד חלבי עשיר - ברוכות הבאות
-----------	--

פעילויות לילדים

א'-ה'	18:00 מתמידים לילדים, משניות, תהלים, סיפורי צדיקים ועוד. הגרלות ופרסים למשתתפים
-------	---

תפילות ושיעורים בשבת קודש

19:20 (כ-30 דק' לפני השקיעה)	מנחה ערב שבת
04:30 (כ-65 דק' קודם הנץ החמה)	שחרית הנץ החמה
07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית)	שיעור בהלכות נידה
07:30	שחרית מנין ראשי
15:30 - 16:00 (חושן משפט)	שיעור הלכה, שו"ע
16:00	מנחה מנין א'
16:30	שיעור מוסר
17:15 (בסוף השיעור)	מנחה מנין ב'
19:25	אבות ובנים
19:50 (בשקיעה)	שיעור הלכה
20:25 (עם צאת השבת)	ערבית של מוצ"ש
20:45 (כ-20 לאחר ערבית, עד זמן ר"ת)	שיעור במדרש

פעילויות לנשים בשבת

תהילים לבנות	14:45 (בביה"כ חסדי שמואל)
שיעור לנשים	14:45 מפי מו"ר שליט"א

שיעורים נוספים מפי מו"ר הרב שליט"א בירושלים והסביבה:

יום ראשון	20:45 ביה"כ "ספרא", רחוב שמואל יפה פסגת זאב ירושלים
יום שני	17:30 ביה"כ "מוסיוף", רח' יואל ירושלים
	20:45 לבנות סמינר! מדרשיית "תפארת בנות", רח' קצנלבוך 81 ירושלים
יום רביעי	18:00 ביה"כ "בורכו", רח' פישל ירושלים

אהוד נתן מור
טוען רבני, עו"ד (LLM), נוסטריין ומגשר

- גירושין
- משמורת ילדים
- הטכמי ממון
- מזונות
- חלוקת רכוש
- צוואות וירושות

טלפון: 02-9999248 כתובת: חיים מרינוב 1/2 - חומת שמואל ירושלים
מייל: office@law-mor.com אתר: law-mor.com

אשל אברהם
אוכל מהמטבח הלטפה

מלאפל | שניצלם | פרגיות | שווארמה | קבב
קציצות הבית | מעורב | פרגיות
סלטי בריאות | גשנושים | ועוד -
פחמ' 3 מ"ר הכפ אייל עמא' שליט"א

מזל!
פסקמת המצ3ם
הגדלנו את מערך
המשלוחים
בשבילכם.
(כולל טייק אווי)

אלהו קורן 27 | להזמנות ומשלוחים: 02-5792590

HOME - COSMETICS בוס"ד

חידוש ספות
ניקוי לאחר שיפוץ
בתי כנסת, אולמות, משרדים
ניקוי רכב עד הבית

פתרונות
ניקוי
חידוש
חיסוי
לכית, לעסק
ולרכב
הכל בהתאמה
אישית ללקוח
במחיר המשתלם
לכל כיס

home-cosmetics.co.il
052-4033307



באנו להתרגש איתכם
הורים ותלמידים יקרים

הנה זה מגיע!!

השבוע- גני הילדים מתחדשים בריהוט
חדש ביותר מותאם לילדי וילדות הגן
בכיתות מרווחות עם חצרות מותאמות
וחדשניות

מגיל 3-6
3 גני בנים
3 גני בנות

רחוב חיים מרינוב 20 הר חומה

הזדרזו לקבלת טופס הרשמה וקביעת ראיון
הכניסה מותנית בראיון ואישור וועדת קבלה

ת"ת מספקח פדגוגי הרב רבין אליצור 054-8404080
מזכירות בית הספר בית יעקב לבנות 073-3678430
גני הילדים 052-7119248 אסנת



**בשורה טובה
ללומדי התורה**

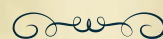


**בית מדרש
לבעלי תשובה**

בבית הכנסת "חסדי שמואל"
בראשות הרב אייל עמרמי שליט"א



לבחורים לפני צבא ואחרי צבא



למעוניינים להרשם:
03-9055290

שלוחה 1