

ניסה	יציאה	ר"ת
19:09	20:21	21:17 ירושלים
19:27	20:19	21:14 תל אביב
19:30	20:22	21:18 חיפה
19:27	20:18	21:14 באר שבע

הפטרה רוני ושמוחי (זכריה ב)

העלון מוקדש לעילוי נשמתו והטהרה של מרן שר התורה ופוסק הדור, מורנו ורבנו מרן הגאון רבי עובדיה יוסף זצוק"ל, שזכותו הגדולה תען עלינו. להצלת: דוד בן שמחה וביב לרפואת: ייב בן ארובה לעילוי נשמת: מורדי בן שמחה | ביר אלוך בן מרגלית | חיים בן חמר



עלון שבועי היוצא לאור ע"י מוסדות "כאיל תערוג" הר חומה
בראשות מורנו הר"ג אייל עמרמי שליט"א

חסדי שמואל

ע"ש סמי סויאד ז"ל בן חסינה

ליצירת קשר: 1599-50-20-51

לקבלת העלון במייל כתבו בקשה ל: harav.eyal@gmail.com

www.ayal-taarog.co.il

בהעלותך גליון 513, יא סיון תשפ"ב

מעלת אכילת שלוש סעודות בשבת בשמחה

בגמ' (שבת קיז): "תנו רבנן כמה סעודות חייב אדם לאכול בשבת, שלוש, רבי חידקא אומר ארבע, אמר רבי יוחנן ושניהם מקרא אחד דרשו (שמות טז, כה) "ויאמר משה אכלו היום כי שבת היום לה' היום לא תמצאנהו בשדה".... ובהמשך, אמר רבי שמעון בן פזי אמר רבי יהושע בן לוי משום בר קפרא כל המקיים שלוש סעודות בשבת ניצל משלוש פורענויות, מחבלו של משיח, מדינה של גהינם וממלחמת גוג ומגוג..."

הגמרא מדברת על חשיבות ומעלת שלוש סעודות בשבת, יש על זה מתן שכרו בצדו בעולם הזה חוץ מהשכר הנצחי. אדם שאוכל שלוש סעודות בשבת כדבעי עם אכילת כביצה לחם כמו שכתוב בהלכה הוא זוכה לפירותיהם בעולם הזה, ניצל מחבלו של משיח כמו שמביא רש"י מדברי הגמ' בכתובות (קיב): "דור שכן דוד בא בו, קטגוריה בתלמידי חכמים", והאוכל שלוש סעודות ניצל מזה, והכוונה שינצל מללמד חובה על תלמידי חכמים, וגם ינצל ממלחמת גוג ומגוג וגם ומדינה של גהינם. רבי צדוק הכהן שואל הגמרא מבטיחה להניצל מחבלו של משיח, אבל הגמרא נכתבה לפני אלפיים שנה עם אנשים שלא יהיו בחבלו של משיח, מה התועלת שלהם ומה הם יקבלו, אלא ודאי שדברי הגמרא כאן, הכוונה על שלוש המידות הרעות שנמצאות באדם, שזה הקנאה, התאוה והכבוד. אנחנו יודעים ששלושת הדברים האלה הם הקדמה לבניית הבית השלישי, אומר רבי צדוק כל יהודי יכול לבנות את הבית מקדש לעצמו, כמו שהגמרא אומרת כל מי שיש בו דעה כאילו נבנה בית המקדש בימיו. כשאדם רוצה לבנות את בית המקדש הפרטי שלו נהיה לו מלחמת גוג ומגוג בא עליו חבלו של משיח ושלושת הפורענויות האלו הם תיקון לשלושת המידות הרעות האלו גם למי שלא היה בדור הזה. על ידי סעודות שבת, אדם מקבל מוחין, דעת, להבין שיש בו את הרעל הזה, הוא יתחיל לעבוד על זה, הוא ישנה אפילו קצת, זה מספיק בשביל הקב"ה.

אומר רבי צדוק, סעודת הלילה נגד קדושת יצחק אבינו ומידתו ראשית חכמה יראת השם ועל ידי זה ניצל מחבלו של משיח, שהוא הפגם של הקנאה שהוא פסולת ממידת יצחק בחינת עשו

וכעס ורציחה שבא מצד הקנאה ושנאת חינם. ולכן בסעודת שבת אנחנו אומרים "ופרוש עלינו סוכת שלומך". סעודת שחרית הוא נגד אברהם, ניצולים מפגם התאוה שהיא הפסולת של אברהם אבינו... וקדושת אברהם היא אהבת חסד להיות כל אהבה וחמדת האדם להשם יתברך, לקיים מה שכתוב "ואהבת את השם אלוך" וכל אש הגהינם בא מיצר הרע של תאוה... כשאדם אוכל סעודת הבוקר בשבת בשמחה, בזמרה הוא מתחיל לקבל מוחין למגר את התאוה שבלבו, יתחיל להינצל מזה. כמו שאנחנו יודעים הקב"ה לא אכפת לו הישגים, אכפת לו עמל, אפילו התקדמות בקצת זה מספיק בשבילו. וסעודה שלישית היא בחינת יעקב ממנה ניצולים ממלחמת גוג ומגוג שהוא שורש ההתנשאות והכבוד כאשר לימדנו שתיבת גוג הוא משורש גג שהוא התנשאות והאותו' שבאמצעותו הוא החיות שלו שעל ידי זה הוא מתגאה ומתנשא בכל פעם יותר, וניצולים מזה על ידי יעקב אבינו שנקרא בנה הקטן ואמר "קטונתי מכל החסידים", דהיינו בעת שנשפך לו יותר טובה הוא מקטין את עצמו יותר, ומכיר שפלותו שכל ההשפעה והטובה בא לו רק מצד השם יתברך זה מידת יעקב."

הזוהר הקדוש אומר שכל התפוקה של סעודת שבת היא דווקא אם הוא שמח בשמחת הלב כולו, יש לו שמחה עצומה בלב ושום דבר לא מצליח להעכיר אותו, לא הילדים שרבו ולא אשתו שאמרה לו מילה, שום דבר לא גורם לו לעצבות בשעת הסעודה. אומר הזוהר כל אדם שיוצא מבית הכנסת בשבת יש קבוצה של מלאכים מימינו וקבוצה של מלאכים משמאלו והשכינה על ראשו והרגע הראשון שנכנס לביתו שם היצר הרע מנסה אותו שפתאום תראה את הילדים רבים או שהשולחן לא מוכן, אם הוא יצליח להתגבר על היצר הרע ולהיכנס לבית בשמחה, הוא מקבל את המלאכים לבית בשמחה ורואים אותו ואת אשתו בשמחה מחייכים אחד לשני בלי כעסים, אותו רגע השכינה אומרת "שלי הוא ישראל אשר בכך התפאר" ולא יהיה לו נזק כל אותו שבוע, אבל אם בא בכעס לביתו השכינה והמלאכים עוזבים והסיטרא אחרא מגיע עם החבורה שלו ואומר שלי הוא, זה השבוע חייל שלי וכל מה שאוכל באותו שבת הכל טמא. לכן מעלת סעודות שבת זה דווקא בשמחה.

שבת שלום! אייל עמרמי

נערך מתוך שיחותיו של מורנו הרב שליט"א, באמונה ובטחון. לצפייה בשיעור המלא - אתר "כאיל תערוג"

ביום שלישי הקרוב ט"ו סיון 14.06 ידרוש מורנו הרב ב:

יהוד - 19:30 | בית כנסת בית אל נמני רחוב הרצל 21 050-6888778

רמלה - 21:00 | בית כנסת כתר ראובן רחוב אבו חצירא 24 053-5489273

לשמיעת שיעורי הרב"ג אייל עמרמי שליט"א בשידור חי וכן בשידור חוזר התקשרו למס': 08-6170437

להזמנת מו"ר הרב"ג אייל עמרמי שליט"א לשיעורים וכנסים - אליהו: 1-599-502051 שלוחה 5!



על פי החינוך

לגיל ההתבגרות

השם שפתי תפתח, ופי יגיד!

השעה 8:30. נכנסתי לכתה, וכמו בכל מוסד חינוכי חרדי, מתחיל הבוקר בתפילה. חצי שעה של תפילת שחרית. מצפה לראות תלמידות מוכנות. מחכות רק לבקשה שלי "לפתוח סידורים". משום מה התלמידות עסוקות בדיונים סוערים, בענייני חולין. רק יפית ואפרת משתוקקות להתחיל להתפלל. השעה 8:45, יש תלמידות שסיימו להתפלל, מעניין - תפילת שחרית ברבע שעה. ומה עם התלמידות שמגיעות לאחר שעור ראשון, שאומרות שהתפללו, כשהן יודעות שהן לא. ואת התלמידות החביבות שטרוחו בזמן טיול "להורות הלכה", שאצלן בעדה לא נהוג להתפלל בטיולים, ולכן באוטובוס הנוסע לצפון למחנה הקיץ הן מפטטות במקום להתפלל.

ברור לי שגם אתם בבית רואות את הקטנים יושבים שלובי ידיים ומתפללים במתיקות "כמו בגן". ואת המתבגרות שאולי עושות טובה וממלמלות כמה מילות תפילה לפני הקידוש של שבת בבוקר. על מנחה וערבית אין בכלל מה לדבר. המלומדים בתלמוד תורה יכולים לתאר סיטואציות דומות.

נעזוב כרגע מצווה או הלכה, אתן ודאי חשות החמצה. אתן האמהות שרואות בסדור התפילה אלמנט להתפרק, להתפרק, לבקש, להתחנן. להרגיש קרבת אלוקים. ואיך בת העשרה לא מרגישה את הרגש הגלום בתפילה? אתם האבות כואבים, איך זה שהמתבגר לא מבין איזו זכות היא להתפלל.

כמו כל דבר של קדושה שאנחנו משקיעים מחשבה, עבודה ועבודה עצמית. כך חיבור לתפילה.

ראשית - אל תעשו פעולות מנתקות מעולם התפילה. אל תנקטו באלימות, לא פיסית ולא מילולית כדי לגרום לילדכם להתפלל. ילדים שנפגעו מהוריהם בעוון אי תפילה, לא יהיו מסוגלים רגשית להתפלל.

כמו שדברנו על הדבור בלהט ובאהבה על התורה, מחברת לתורה. כך גם עם התפילה. אם תתרפקו אתם על התפילה. תתענגו על הזכות להתפלל תפילת שחרית מתוך יישוב הדעת. אם אתם האבות תצאו מהבית בזמן לבית הכנסת בשמחה, בצפייה לשעה של התרוממות. הילדים יספגו את כח התפילה.

דווקא עוצמת הרגש הנשי גדולה יותר בתפילה מזו של הגברים. לכן התפילה של האמא היא בעלת השפעה רבה ומשמעותית יותר.

הנשק העוצמתי שיש לנו זה הסידור, זו ההזדמנות לדבר, לדמוע, להתחנן לפני הקב"ה. באיזו הנאה והערכה עונים לי הנכדים בטלפון כשאני מתקשרת. "אמא לא יכולה עכשיו. אמא מתפללת. הם אומרים ויודעים שאמא מטעניה את הבטריות של כל מה שהיא צריכה.

תפילה מלשון פתיל שכורכים אותו עם הקב"ה. רגעים שיהודי מתייחד ומתחבר עם הבורא עולם. ולכן לא עוברים לפני המתפלל - כי מנתקים בינו לבין הקב"ה. העיד על עצמו הרב וולבה ז"ל: "ברור לי, באופן אישי, שאם הגעתי למשהו ברוחניות - זה בזכות תפילותיה של אמי. שמתי לב שהייתה מתפללת עלי אפילו עשר פעמים ביום". והמשיך וכתב: "לעולם איננו יכולים לומר שהתפללנו כבר מספיק עבור הילדים, ואי אפשר לקצוב גבול לתפילות שעלינו להתפלל!"

האדמו"ר מגור בעל האמרי אמת נשא בזיווג שני אלמנה שהיה לה בן מזיווג ראשון. בתקופה זו גויסו בחורים רבים לצבא הפולני. היה בכך סכנה רוחנית עצומה. בנה של האלמנה קיבל צו גיוס, ולא הצליחו בשום פנים ואופן להשיג פטור עבורו. כל השבת שלפני גיוסו ישבה האם והמסה בדמעות את סדור התפילה. אמא לא יכלה לראות את צער בתה ופנתה לחתנה - האמרי אמת והפצירה בו שיעשה משהו. אמר לה האדמו"ר שיש לו משהו לגלות לה, אבל שלא תספר, גם לא לבתה. בערב שבת הגיע שליח ובישר שהילד משוחרר מללכת לצבא. לפליאת הסבתא מדוע בחר לא לספר. הרי יכול היה לחסוך מהם את כל הצער, הסביר כי הדמעות האלה ששופכת האימא לא הולכות לריק. כמוה חסד מקיימת האם עם בנה בתפילה ספוגת הדמעות הזו. דמעות ותפילות של אימא מסורה.

הורים יקרים, תתפללו שהשם יפתח שפתותיכם, כדי שהילדים שלכם יתפללו גם.

נכתב ע"י ז. קליין

מייעצת חינוכית, סמינר "הר חומה"

סמינר "בית יעקב"
הר חומה
ש"י מוסדות "כאייל תערוג"

סמינר "הר חומה"

בנשיאות הרה"ג הרב אייל עמרמי שליט"א

אם חשובה לך
אווירה רוחנית מצמיחה
אם חשובה לך
אווירה חברתית בונה
אם חשובה לך
רמה לימודית גבוהה
אם חשובה לך
תעודת בגרות מלאה
מקומך אתנו -
הר חומה
הסמינר שלך,
בשבילך.

הרישום לשנת תשפ"ג
בעיצומו

מוזמנת לה(ת)רשם!

נותרו מקומות בודדים

הפואט אימים -

כורע חיים -

הפואט אלים -

נוסע עצים -

הפואט אפורות -

אחבק אנשים

לטופס רישום ופרטים: harchoma@gmail.com

052-7178225 • המנהלת גב' הורביץ 052-7653007

ym0583268@gmail.com

ספרי חילים

הוצאה לאור והפצת ספרים

טל' 054-8481926 • lgproject2009@gmail.com



עכשיו בספר!

כאייל תערוג על פי החסידות

מתוך שיחות ושיעורים שנמסרו מידי שבוע מפי מורנו הרב שליט"א

ערב אחד התקשר אליו יהודי מחו"ל, ובקול בוכים תיאר בפניו כי בביתו יושב בחור מבוגר, אשר הגיע מזה זמן לפרק 'האיש מקדש', אולם טרם נמצא זיווגו הראוי. השנים עוברות חולפות, הבן הולך ומתבגר, הוא ניסה כל סגולה ופנה לקבל ברכות מצדיקים רבים, אולם דבר לא הועיל. כעת, הוא מבקש כי הרב בינג יברך אותו, אולי תגיע עת ישועתו... הרב בינג הקשיב ונאנח, אולם נענה ואמר: 'רגע, לפני שאני מברך אותך, אמור לי בבקשה: האם פנית אל בורא עולם המזווג זיווגים? אתה מספר שערכת סגולות וביקשת ברכות מצדיקים בשר ודם, אולם האם גם נשאת עיניך השמימה והתפללת מעומק הלב? הרי המצוקה הזו היא שלך, ויש לך אבא גדול וטוב שבידו לעזור לך. פנית אליו כבר? ביקשת את עזרתו?!

הלה התבלבל לרגע, נבון קמעא, והשיב כי אינו רב ולא צדיק, הוא איש פשוט למדי, ולכן אינו מייחס חשיבות כה גדולה לתפילתו... הרב בינג נחרד: 'הרי המצוקה היא שלך, הבעיה היא שלך, אתה זה שחפץ לראות את בנך עומד תחת החופה ומקים את ביתו בשעה טובה. אתה סומך רק על אחרים? לתפילה שלך יש כוחות! למה שלא תדבר עם אבא שבשמים, תשפוך בפניו את לבך, תספר לו מה מעיק עליך? - הרי בידו לעזור! האיש התקשה להבין ולקבל, ותהה האם אכן כן, כל יהודי יכול לפעול בתפילתו.

לתמונה חשב כי אמנם התפילה היא חובה על כולם, אבל רק צדיקים גדולים יכולים לפעול בתפילתם... בעוד הרב בינג מעמידו על טעותו, מברך אותו בהתרגשות ומוסיף: 'תבקש בעצמך! לתפילה שלך יש כח! אבא שבשמים הוא אבא של כולנו, והוא מייחל לשמוע אותנו! תפנה אליו בעצמך, תבקש ממנו שבמהרה תזכה לשמוח בשמחת בנך!'

היהודי הקשיב, נרגש לגלות משהו שלא הכיר עד אז, והבטיח כי אכן יתפלל בעצמו. כעבור תקופה קצרה התקשר כששמחה בקולו, וסיפר כי אכן כן - הוא החל להתפלל לישועת בנו, ולא ארכו הימים עד שזכה לישועה, ובנו בא בברית האירוסין! ויותר משהודה על העצה שהובילה לישועה, הודה על הגילוי שהאיר את חייו, אשר לכולנו כדאי להכיר:

(הרב קובלסקי)



וַיְהִי הָעֶם כְּמִתְאַנְנִים רַע בְּאֲזְנֵי ה' וַיִּשְׁמַע ה' וַיַּחַר אַפּוֹ (יא, א)

אבא שבשמים מצפה לשמוע את קולו של כל יהודי, באשר הוא שם, מייחל לתפילתו. פעמים רבות, כל סיבת הצרות והקשיים שלנו, היא רק בגלל שבזרע עולם כמיה וכוסף לשמוע את קולנו המתפלל אליו, וכשנעשה זאת - הוא ימהר להרעיף עלינו שפע טובה וברכה!

גילוי זה נחשף בפרשת השבוע, המתארת את בני ישראל המתלוננים על טורח הדרך, תלונותיהם מתוארות במילים 'רע באוזני השם', והם נענשו על כך.

הרה"ק בעל ה'חתם סופר' זי"ע מאיר משמעות במילים הללו: הרי בני ישראל המתלוננים, יכולים היו להתפלל לה', לשאת אליו את עיניהם ולבקש את ישועתו. אבל הם לא עשו כך, הם בחרו להתלונן. בתלונתם הם העבירו מסר, כאילו אין להם מה לעשות לנוכח הצרה העוברת עליהם, כביכול אוזני ה' אינם כרויות להקשיב לשוועתם, זו המשמעות של המילים 'רע באוזני השם', כביכול אוזניו אינם פעילות להקשיב לשוועתם.

זה היה עיקר כובד חטאם, ועל כך הם נענשו. בורא עולם הוכיח להם שהוא שומע גם שומע, מאזין לתלונתם - ועל אחת כמה וכמה שיאזין לתפילתם, הרי לך הוא מצפה.

עצה לשמחה, ולחיים!

את הסיפור הבא סיפר הרב יחזקאל בינג שליט"א, ראש ישיבת המקובלים 'דברי שלום', אשר בדידו הוה עובדא, ומעשה שהיה כך היה:



טחינה

לטחינה ערך תזונתי גבוה והיא מומלצת לשילוב כמעט בכל סוג דיאטה. אמנם ערכה הקלורי של הטחינה לא נמוך אך בהרכב התזונתי שלה יש יתרונות רבים. אחוזי השומן בטחינה גבוהים יחסית ומגיעים ל- 59 אחוזים ל- 100 ג"ר בטחינה גולמית ו- 27 אחוזים ל- 100 ג"ר בטחינה מוכנה. הטחינה נחשבת למקור חשוב לברזל. אמנם מקור הברזל הוא מן הצומח ולכן יעילות ספיגתו נמוכה יחסית, אך הוא נחשב למקור חשוב לברזל בדיאטה צמחונית. בנוסף לכך, הטחינה מהווה מקור חשוב לסידן, כמות הסידן בטחינה מושפעת מאוד מסוג השומשום - מלא או לא. אם מכינים את הטחינה בתוספת שמן זית (או מוסיפים לקישוט) מקבלים גם חומצות אומגה 3 וחומצות אומגה 9 החשובות לתפריט היומי ולבריאות. הפטרוזיליה, שאף היא מרכיב בלתי נפרד מהטחינה המוכנה, מכילה גם היא מעט ברזל וסידן ואף כמות משמעותית של אשלגן, מגנזיום וויטמין C. טחינה אפשר כיום למצוא כמעט בכל שילוב אפשרי: גלידה, מוס, סלטי חצילים וסלטים פיקנטים אחרים, בשילוב עם פרלינים של שוקולד, חטיפי שוקולד, רטבים, כקישוט עדכני למנות גורמה, בקינוחים ובכלל כמעט בכל צלחת.

אחד הצאצאים המוצלחים של הטחינה היא החלבה. הממרחים הראשונים

של הטחינה היו על בסיס דבש וסילאן, אך כיום המרכיבים של החלבה כוללים בעיקר: גלוקוזה, סוכר ותמציות טעם נוספות. החלבה, כמו הטחינה, עשירה בברזל, סידן, מגנזיום ואשלגן ודלה בנתרן. היא מכילה בממוצע 520 קלוריות ל- 100 ג"ר, 10-12 גר' חלבון, 26-30 אחוזי שומן ו- 60 גר' פחמימות. חלק מהחלבנות מכילות שומן מוקשה (מרגרינה) ומייצבים צמחיים. לשומרים על הגזרה הוציאו גרסה מעודנת, אך לא דיאטטית ולא דיאבטית, הנקראת "חלבה לייט" או "חלבה ללא תוספת סוכר". במוצרים אלו, הקלוריות נעות סביב ה- 390 קלוריות, 23 גר' שומן והן מכילות את הממתיק מלטיטול במקום סוכר או גלוקוזה.

נתון חשוב! בישראל, נמצאה השכיחות הגבוהה ביותר לרגישות לשומשום בקרב ילדים עד גיל שנה. מחקר שנערך בנושא אלרגיות למזון בילדים, מצא כי בישראל נפוצה מאוד תופעת שוק אנפילקטי בקרב ילדים שנחשפו לשומשום ולמוצרי. כשניסו לברר מהו הגורם לרגישות הגבוהה לשומשום מצאו, כי בישראל הייתה קיימת מגמה של הוספת טחינה למזון הטחון של התינוקות בשלבים מוקדמים. ההמלצות הגורפות של טיפות החלב לאימהות להוסיף טחינה למזון, אמנם נשענו על ערכו התזונתי הגבוה של השומשום, אך לא לקחו בחשבון את האלרגיה שהוא עלול לגרום כשנחשפים אליו בגיל צעיר מדי. ההמלצה של משרד הבריאות לגבי שילוב טחינה במזון התינוק, היא רק לאחר גיל שנה וזאת על מנת לוודא שהתינוק יהיה מספיק בשל להתמודד עם מרכיביו האלרגניים של השומשום.



חדש! שידוכי "כאייל תערוג"

שידוכים בפיקוחו של מו"ר הרב אייל עמרמי שליט"א

להשארת פרטים וקבלת טופס הרשמה: la.hupa.bzh@gmail.com

טל': 055-2748027 בין השעות: 20:30-22:30

"מציאתי את שאהבה נפשי"

כשאין מה לאכול - אין מה לאכול. פשוט אין. הילדים עברו שוב ושוב על הארונות המועטים, חיפשו אולי בכל זאת נותר משהו. אפס - הבית ריק ואין בו כלום, כלום, רעב צובט ומציק פשוטו כמשמעו!

לקראת הערב שב גם הילד רפאל משה לביתו מתלמודו. באותו יום נכנס הביתה כשחיוך רחב על שפתיו, וכל כולו קורן מאושר. בהתרגשות אין קץ, כשהוא סמוק עד תנוכי אחונו, ניגש הילד הקטן לאמו, ובארשת חשיבות שלף פתק מכיסו. "בנכם רפאל משה", כתב המלמד, "שאל היום שאלה כה חמורה, עד שאני בעצמי לא יכולתי להשיב עליה, ואעלתי אותה בפני גאוני העיר. הילד פשוט גאון, הקושיא שלו - מדהימה!" - חתם המלמד את הפתק בהערכה מופגנת...

"את זוכרת את היום הזה?" - שאל רבי רפאל משה את אחותו, וזו הנהנה לאישור. "אז עד כאן, זה החלק שכולנו ראינו. עכשיו אספר לך מה קרה בזמן שכבר ישנתם, רק אני נותרתי ער מרוב התרגשות..." - הוסיף רבי רפאל משה בדמעות התרגשות: "בשעת ערב מאוחרת שב אבא הביתה, והשאלה הראשונה ששאל את אמא הייתה: 'איך הסתדרת עם הילדים? הם הלכו לישון רעבים?' ואמא השיבה לו: 'הערב הם דווקא הלכו לישון שבעים ומאשרים...' אך אבא תמה כנגדה: 'האמנם? כיצד? הרי לא השארתי לכם כסף למזון, כיצד שבעו הילדים?'"

רבי רפאל משה עצר לרגע. ניכר עליו שהגילוי מצריך ממנו מאמץ נפשי כביר. הוא שתק קמעא והמשיך: "ואז שמעתי את אמא מספרת לו: 'אתה יודע מה היה היום? רפאל משה הגיע הביתה, והביא עמו פתק מהמלמד על קושיא כבירה ששאל שלא נמצא לה מענה...' הוא היה כה נרגש, וכולנו התרגשנו ושמחנו אתו. זה היה האוכל שלנו, וכך הם הלכו לישון מאושרים..." הערב הזה, אכלנו את הקושיא של רפאל משה, שתינו את הקושיא הזו, וגם ברכנו עליה... זה מה שהיה לנו! - סיכמה אמא בעיניים בורקות באוזני אבא" - סיים רבי רפאל משה את סיפורו האישי באוזני אחותו, והוסיף:

"בלילה הזה לא יכולתי לעצום עין. אמרתי לעצמי: אם התורה מסוגלת למלא כך את הטעם בחיים - אז התורה הזו היא מתנת חיים, היא הטעם בחיים. באותו לילה גיליתי מושג חדש: יש מזון גשמי, ויש מזון גבוה ונעלה יותר, הנותן אנרגיה חזקה בהרבה, והוא התורה. מיד החלטתי להקדיש את כל חיי לתורה ולהתמסר לה, כי הם חיי איכות אמיתיים, שאינם תלויים בתנאים הגשמיים!" - אמר האח הגדול, והותיר את אחותו המומה ונסערת...

סיפור זה שמענו מאחיינו - הרה"ג ר' משה בויאר שליט"א, כדי להאיר: כשילד רואה שהתורה ממלאת תפקיד חשוב בביתו, כשהוא חש ומרגיש את עוצמתה בחייו - נפתח לו טעם התורה, הוא מסוגל להתחבר אליה ולאמצה. כשילד נוכח במסירות הוריו לתורה, כשהוא חי את האנרגיה הרוחנית שהתורה מעניקה לחיים - הוא מתחבר לטעם התורה בעוצמה אחרת, היא הופכת לחלק ממנו, הוא מוכן להתאמץ ולהקריב למען החיבור עם התורה. כמו אדם העורך שמחה משפחתית, שבעת האירוע - לנוכח התרגשותו הרבה - הוא אינו מסוגל לאכול ובקושי שם לב לנעשה סביבו, כך אדם שמחובר לתורה ומתמסר אליה, כביכול כבר לא זקוק לאכול, כבר מסוגל להתנתק מיתר הנאות החיים. התורה ממלאת אותו, כובשת אותו בקיסמה, ומעבירה את התחושה המדהימה הזו לזרעו אחריו, כפי שהובטחנו מפורשות: 'לא ימושו מפיו זרעך ומפיו זרע זרעך!'



הגאון הירושלמי

אחד מגדולי ירושלים של מעלה, היה הגאון המקובל רבי רפאל משה לוריא זצ"ל. הוא נודע כגאון עולם ומראשי ישיבת 'שער השמים', וב-72 שנותיו הספיק לכתוב יבול של עשרות ספרים בכל מכמני התורה, שכל המעיין בהם עומד נפעם מגדלותו התורנית ועמקותו הנדירה.

אך הוא לא גדל בביתו של רב או גאון נודע, ולכן, לא הופתע לשמוע את שאלת אחותו, ששאלה אותו בגיל מבוגר: "רבי רפאל משה, במה זכית? איך זכית להיות גאון כה גדול, תלמיד חכם כה מופלג?"

אחיה חיך לשמוע השאלה, והשיב: "דווקא אני יודע למה, כי הייתי ער באותו לילה. אתם כבר ישנתם..."

"מה?" - משכה האחות בכתפיה, "באיזה לילה מדובר?"

חיך הרב לוריא את חיוכו הטוב, ופתח בסיפורו האישי המטלטל:

בית משפחת לוריא בו גדלו, היה בית שגרתי, לחוץ ודחוק, כשהפרנסה הייתה מצויה בו בקושי רב. האב, רבי מרדכי יחיאל לוריא זצ"ל, עשה כל שאל ידו לפרנס את בני ביתו, להביא לחם לפיות הטף המורעבים. לעצמו לא דרש, הוא ורעייתו הסתפקו בפרוסת לחם צר ליום. הוא התאמץ והתייגע בעבודות דחק, בסבלות כבדה כמו גם בעבודות מחישות אחרות, הכל כדי להביא הביתה קצת פרנסה, כדי שיהיה מה לתת לילדים הרעבים. מדי ערב שב הביתה בשעה מאוחרת, והביא לרעייתו את הכסף שהרוויח באותו יום. לפי סכום הכסף שהביא, רכשה האם למחרת בבוקר מעט מצרכי יסוד, להשביע את רעבון הילדים.

אך ביום מן הימים, שב האב הביתה בשעת ערב, ובמקום לשוב כשסוף בידיו, הפעם שב כשאנחה כבדה בפיו. "כל היום הסתובבתי, חיפשתי עבודה בכל דרך. אך היום לא הייתה עבודה!" - ספק האב את כפיו באכזבה, כשהמשמעות ברורה: אם אין כסף היום - משמע מחר אין לחם, אין לחם בבית!

האב השפוף ויתר על ארוחתו הדלה בסימונו של יום מתיש, ועלה על יצועו רעב. "עדיף להשאיר את מה שנשאר לילדים, שלפחות להם יהיה מה לאכול בבוקר", קבעו האם והאב יחדיו, והלכו לישון רעבים.

בבוקר יצאו הילדים ללימודים עם המזון אותו הקריבו להם הוריהם אמש, ובשעות הצהריים שבו הביתה, ממתינים לארוחת הצהריים... שעה חלפה ועוד אחת, ועדיין - אין אוכל. האב יצא לחפש פרנסה, אולי התמזל מזלו ונשכר למלאכה ארוכה בת שעות רבות וארוכות, אז יתפרנס כדבעי, אבל אינו יכול לשוב ולהביא להם חלק מהכסף...

כך או כך חלפו להן שעות הצהריים ברעב... וגם אחר הצהריים... וגם הערב...

תמונת הנושא מתוך ויקיפדיה

איך מנצחים את חברת הביטוח

// סיפור אישי



תביעה, אלא לקבל שזה רצון השם ושזה במקום צרות יותר גרועות, אמרתי לה, 'אני מוותר ולא נילחם ומקבל שהכל זה אתה וזהה לטובתי ולא הולך איתם לבית משפט'. ביום המחרת אני מקבל מייל מהחברה שלפנים משורת הדין הם החליטו להחזיר לי את כל ההפרשים שגבו, וששולחים לי צ'ק הביתה ואכן לאחר כמה ימים הגיע הצ'ק עם הסכום שדרשתי! תודה להשם ולכבוד הרב על העצות לחיים ועל ההכוונה!

יש לכם סיפור אישי? שתפו אותנו במייל:
b0526558387@gmail.com או בוואטסאפ: 052-3978629

שלום עליכם, רציתי לשתף בסיפור השגחה פרטית שחוויתי בזכות העצות הטובות של הרב אייל עמרמי שליט"א.

במשך שנים היינו מבוטחים בחברת ביטוח מסוימת בביטוח מבנה, סוכם על תשלום מסוים קבוע עבור הביטוח. אחרי כמה שנים גילינו במקרה, שחברת הביטוח העלתה את המחירים בלי לפנות אלינו ולבקש את הסכמתנו. אני עו"ד במקצועי, פניתי לחברת הביטוח ודרשתי שיחזירו את הכספים שלקחו שלא כדין, הם התעקשו שזכותם להעלות את המחיר ולא הסכימו להחזיר את ההפרשים. רגע לפני שהחלטתי לכתוב כתב תביעה, נזכרתי בשיעורים של הרב שכל הזמן מדבר על כך שהכל משמיימים ושאסור לריב עם אף אדם / חברה ובטח לא להגיש



הנשרים
מהודרים

עיצוב
מתנה

לפרטים: ותנאל 050-6785912



מסעדות
החם

אולם קידושים וקייטרינג
"נאיל תערוג"

בריתות | סעודות מצוה
אולם קידושים | שבתות חתן

חכמתי בדעת, ואמרת לעצמי: רק לפני חצי שעה הגעתי לשיבה וכבר אני מתחיל לדאוג לעניינים הגשמיים? זה לא נראה לי מתאים. עדיף שאמצא חברותא, אשב ללמוד, ואחר כך אסדר בעצמי מה שאוכל, ומה שלא אצליח לסדר... אקרא לשרת שיעזור לי.

סדר הכנה נגמר ואנחנו נכנסים לחדר השיעורים. אני רואה שגם השרת ההוא - או כמו שמכנים אותו בימינו, "איש התחזוקה" או אולי "אב הבית" - נכנס גם הוא לשיעור שלנו. התפלאתי, השרת מקשיב לשיעורים? אבל לא, הוא ניגש למזרח של חדר השיעורים, נעמד ליד הסטנדר והתחיל למסור שיעור...

התברר לי למפרע שהיה זה לא אחר מאשר הגאון רבי יוסף רוזובסקי, תלמיד חכם מופלג ממייסדי הישיבה, שברוב ענוותנותו סירב ללבוש פראק ולנהוג בגינוני כבוד המקובלים בקרב ראשי הישיבות והר"מים. רבי יוסף היה אחיו של רבי שמואל רוזובסקי זצ"ל, ראש ישיבת פוניבז', ושמו היה מפורסם כבר אז כמגיד שיעור משכמו ומעלה.

הבנתי שמישהו ניסה לטמון לי פח ולהביך אותי בפני המגיד שיעור הדגול. שמחתי שנחלצתי מהצרה הצרורה הזאת, והודיתי לה' שנתן לי את השכל להימנע מכך. אחרי תקופה זכיתי להתקרב מאוד לרבי יוסף, קניתי ממנו רבות ושתיתי בצמא את דבריו, עד שהוא היה מזמין אותי אפילו לסעוד בשבתות את הסעודה השלישית בביתו. באחת הפעמים סיפרתי לו את הסיפור הזה, שכמעט קרה לי, כשמישהו חמד לו לצון על חשבוניי ושלח אותי אליו כדי שיסדר לי את החדר...

חיך רבי יוסף ואמר לי: "לך היה שכל שלא לבקש, אבל אתה יודע כמה בחורים לא הבינו את העוקץ, ובאמת באו לומר לי שאסדר להם את החדר בפנימייה?". הזדעזעתי קשות ושאלתי אותו: "מה באמת עשה הרב כשהם באו לבקש בקשה כזאת?".

"מה זאת אומרת", השיב לי רבי יוסף ברצינות רבה, "ניגשתי לפנימייה וסידרתי את החדר לשביעות רצונם!".

גדולי ישראל



רבי יוסף רוזובסקי זצ"ל

הייתי אז בחור צעיר לימים. הגעתי לישיבת 'אור ישראל' בפתח תקווה, בחור ירושלמי שלא מכיר אף אחד שמתגורר ברדיוס של כמה עשרות קילומטרים. ממש 'גולה למקום תורה'. הפנו אותי לחדר בפנימייה, הנחתי שם את החפצים ויצאתי לחפש מקום בבית המדרש.

התברר לי אחר כך שהייתה אז תחרות סמויה בין הירושלמים לבין התל אביבים והבני ברקים, מי יותר מתוחכם, ולכן הבני ברקים והתל אביבים רצו 'לקבור' כל בחור ירושלמי שהגיע לישיבה, לפני שהוא 'ירים את האף'.

ניגש אלי בחור מבוגר יותר, תל אביבי או בני ברק, אני כבר לא זוכר, ושאל אותי האם החדר שלי בפנימייה מסודר כמו שצריך ולא חסר לי כלום. אמרתי לו שבאמת יש שם בלגן גדול, אבל אני כבר אסתדר וזה לא נורא. אבל הוא לא מרפה ממני ואומר לי: "יש כאן שרת שזה התפקיד שלו, לסדר את החדרים של הבחורים. אל תוותר לו, גש אליו ותגיד לו שיבוא לסדר לך את החדר..."

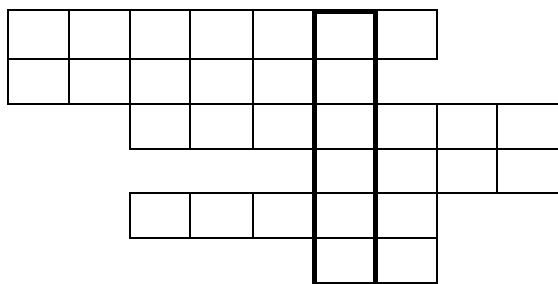
ברוב נדיבותו הוא גם הראה לי מי השרת הזה, אחד שיושב בבית המדרש ולומד אבל נראה יהודי מאוד מאוד פשוט.



מדור הילדים

חידון הא"ב לפרשת בהעלותך

תשבץ לפרשת בהעלותך



- שם הפרשה.
 - נצטוו משה להזות על הלויים.
 - מי היה חובב בן רעואל?
 - איזה בשר קיבלו עמי' במדבר?
 - נצטוו משה לתקוע בחצוצרות.
 - תפילת משה: "אל נא רפא נא..."
- אם פתרתם מכון את התשבץ תקבלו בטור המודגש את כלי הזהב המיוחד בפרשתנו.

- וְעַל צֶבֶא מִטָּה בְּנֵי גֵד...
- אֶחָד הַמַּאֲכָלִים הַזֵּבִדִּים לְטוֹבָה מִפְּצָרִים
- וְעַל צֶבֶא מִטָּה בְּנֵי מִנְשֶׁה
- כְּתָשִׁי בְּפִתְשֵׁי
- וַיִּדְבֹּר מִרְיָם וְאַהֲרֹן בְּמִשְׁה עַל אֲדֹתָיו...
- וְהָיָה הַיָּתֵה בְּהַסְגֵּר
- וְהַפְּנוּרָה הַיָּתֵה עֲשֵׂיָהּ מִ
- הֵן שְׁמִשׁוֹ לְמִקְרָא הָעֵדָה
- טַעַם הַקֶּן הָיָה כִּי
- יַעֲנֵן הַשֵּׁם הַגֶּן עַל עַם יִשְׂרָאֵל בְּ
- מִלְשָׁה לָקַח לוֹ לְאִשָּׁה, אִשָּׁה
- לִשְׁאֵלֶת הָאֲנָשִׁים הַסְּמָאִים שְׁלֹא הִקְרִיבוּ אֶת קֶרְבֵּן הַפֶּסַח בְּמוֹעֲדוֹ הַיָּתֵה...
- אֲחֵרֵי שִׁדְבָרָה מִרְיָם בְּמִלְשָׁה הָיָה הַיָּתֵה
- הָיָה אֲוִילִים
- "סִבִּיבוֹת" בְּאַרְמִית
- מִהֶפֶן הָיָה אֶפְשָׁר לַעֲשׂוֹת
- מִי שְׁלֹא הִקְרִיב אֶת קֶרְבֵּן הַפֶּסַח בְּמוֹעֲדוֹ, יָכַל לְהִקְרִיבוֹ
- בְּ
- הַשֵּׁם אָמַר פְּתָאוֹם לְמִשְׁה אַהֲרֹן וּמִרְיָם...
- קִיָּה בְּנִסֵּעַ הָאָרֶץ וַיֹּאמֶר מִלְשָׁה...
- וּבְגִנְחָה יֹאמַר: שׁוּבָה הַשֵּׁם...
- מִלְשָׁה אֶסְפֵּן...
- וְהָאֶסְפָּסְפָּ אֲשֶׁר בְּקֶרְבוֹ הִתְאַוּ

בכל ר"ח הגולה ספתינה למשתתפים הקבועים

סיפורים ומעשיות צדיקים
לימוד שירת הבקשות ועממי המקרא
תהילים ומשניות
לימוד שירת הבקשות המרכזית עם הפייטן ר' אלחנן משמרת הי"ו
סיפורי מעשיות וגדולי ישראל על הפרשה לקראת שבת

ימי ראשון
ימי שני
ימי שלישי
ימי רביעי
ימי חמישי

המתמידים

לא מפסיקים לרגע!!

לימודי בקשות | שירים
משניות בעל פה | פרסים ומסיבות

נקניקיה לאחתונה

בחינם!

כל רעב ממנו יאכל

בהשגחת
הבד"ץ

ברכתו: מזונות

דרושים נהגים בשכר לפרטים: נתנאל 050-6785912

ב"ה קנינו עוד עגלה - תרומתם של שבתאי יבנאל וטל ויציק דוידוף ועוד המעוניין בעילום שם

להשתתפות במצווה חשובה זו ניתן להעביר ל:

בנק מזרחי 20 סניף 458 ח-ן 445404 לציין עבור ניידת בית התבשיל

התודעה והברכה לרב אייל עמרמי שליטא
מגדוד 9211 על נתינתו ללא תמורה מלבו
הטהור את הארוחה ערב מחממת הלבבות
התרגשנו במאוד לראות את הרכב עם עמדת
הלחמניות והנקניקיות והצוות המושלם שלא
הפסיקו להפציר בנו לקחת עוד ולהשביע כל
חייל במאור פנים להפליא הנתינה שלכם
הם העידוד המילה הטובה הערכה שיש
לכם כלפי כוחות הביטחון על כל הטוב
הזה הפתעתם אותנו לטובה זה נוסך בנו
כוחות לדעת שיש אנשים שחושבים עלנו
בתורה גדוד 9211

למידה ויצירה
מעשית עם כל
התלמידות על
שירות פרחים

חוברת מיוחדת
במינה שיצאה לכבוד
חג השבועות מלאה
בחידושים תורניים
פעילויות עצמיות
באנגלית ומתמטיקה

ערב שבועות גדוש במיוחד בסמינר הר חומה עם הכנה
עוצמתית למתן תורה למידה ויצירה מעשית עם כל התלמידות

**סמינר הר חומה
- מכל הלב -**

סמינר "בית יעקב"
הר חומה
ט"ב

שיחה תורנית על
קבלת התורה
הפנימית של כל
תלמידה ותלמידה

זמני תפילות ושיעורים

ביהכנ"ס המרכזי "חסדי שמואל" הר חומה"

תפילות לימות החול

04:50 (כ-45 דק' קודם הנץ החמה)	שחרית הנץ החמה
07:00	שחרית מנין ב'
07:30 (בישיבה הודו ב7:45)	שחרית מנין ג'
08:15	שחרית מנין ד'
19:30	מנחה
סמוך למנחה	ערבית מנין א'
בתום השיעור המרכזי	ערבית מנין ב'

שיעורים - בימים א'-ה' בשעה 19:30

יום ראשון	עין יעקב - עיון באגדות חז"ל
יום שני	אמונה ובטחון
יום שלישי	פרשת השבוע / הלכה / ענייני יומא
יום רביעי	ליקוטי מוהר"ן / רבינו נחמן מברסלב
יום חמישי	הלכות שבת/מועדים

פעילויות לנשים

יום שלישי	20:45 שיעור בחסידות מהרבנית חנה בקרמן תחי עם כיבוד חלבי עשיר - ברוכות הבאות
-----------	---

פעילויות לילדים

א'-ה'	18:00 מתמידים לילדים, משניות, תהלים, סיפורי צדיקים ועוד. הגרלות ופרסים למשתתפים
-------	---

תפילות ושיעורים בשבת קודש

19:20 (כ-30 דק' לפני השקיעה)	מנחה ערב שבת
04:30 (כ-65 דק' קודם הנץ החמה)	שחרית הנץ החמה
07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית)	שיעור בהלכות נידה
07:30	שחרית מנין ראשי
15:30 - 16:00 (חושן משפט)	שיעור הלכה, שו"ע
16:00	מנחה מנין א'
16:30	שיעור מוסר
17:15 (בסוף השיעור)	מנחה מנין ב'
19:20	אבות ובנים
19:45 (בשקיעה)	שיעור הלכה
20:20 (עם צאת השבת)	ערבית של מוצ"ש
20:40 (כ-20 לאחר ערבית, עד זמן ר"ת)	שיעור במדרש

פעילויות לנשים בשבת

תהילים לבנות	14:45 (בביה"כ חסדי שמואל)
שיעור לנשים	14:45 מפי מו"ר שליט"א

שיעורים נוספים מפי מו"ר הרב שליט"א בירושלים והסביבה:

מוצ"ש	22:00 ביה"כ "קול יעקב" רח' הנביאים 22 מודיעין
יום ראשון	20:45 ביה"כ "ספרא", רחוב שמואל יפה פסגת זאב ירושלים
יום שני	17:30 ביה"כ "מוסיוף", רח' יואל ירושלים
	20:45 לבנות סמינר! מדרשיית "תפארת בנות", רח' קצנלבוגן 81 ירושלים
יום רביעי	18:00 ביה"כ "בורכוב", רח' פישל ירושלים

אהוד נתן מור
טוען רבני, עו"ד (LLM), נוסטריין ומגשר

- גירושין
- משמורת ילדים
- הטכני ממון
- מזונות
- חלוקת רכוש

טלפון: 02-9999248 כתובת: חיים מרינוב 1/2 - חומת שמואל ירושלים
מייל: office@law-mor.com אתר: law-mor.com

אשל אברהם
אוכל מהמטבח לעסוק

פלפל | שניצל | פרגיות | שווארמה | קבב
קציצות הבית | מעורב | פרגיות
סלטי בריאות | גשנושים | ועוד -

פמ"א 3 חו"כ הכפ אייל עמא"א שליט"א

מזל!
פסקמא 3מ3
הגדלנו את מערך המשלוחים בשבילכם.
(כולל טייק אווי)

אלהיו קורן 27 | להזמנות ומשלוחים: 02-5792590

HOME - COSMETICS ב"ד

חידוש ספות
ניקוי לאחר שיפוץ
בתי כנסת, אולמות, משרדים
ניקוי רכב עד הבית

פתרונות ניקוי חידוש חיסוי לבית, לעסק ולרכב הכל בהתאמה אישית ללקוח במחיר המשתלם לכל כיס

home-cosmetics.co.il
052-4033307



**באנו להתרגש איתכם
הורים ותלמידים יקרים**

הנה זה מגיע!!

**השבוע- גני הילדים מתחדשים בריהוט
חדש ביותר מותאם לילדי וילדות הגן
בכיתות מרווחות עם חצרות מותאמות
וחדשניות**

**מגיל 3-6
3 גני בנים
3 גני בנות**

רחוב חיים מרינוב 20 הר חומה

**הזדרזו לקבלת טופס הרשמה וקביעת ראיון
הכניסה מותנית בראיון ואישור וועדת קבלה**

**ת"ת מפקח פדגוגי הרב רבין אליצור 054-8404080
מזכירות בית הספר בית יעקב לבנות 073-3678430
גני הילדים 052-7119248 אסנת**



החל משבוע הבא!!

**מספרה עם מעצב השיער
נתי מזרחי בחינם!**

**כל יום בין השעות 16:00-20:00
בבית הכנסת "חסדי שמואל"
רח' הרב מן הר 4**

**בשורה טובה
ללומדי התורה**

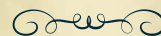


**בית מדרש
לבעלי תשובה**

**בבית הכנסת "חסדי שמואל"
בראשות הרב אייל עמרמי שליט"א**



לבחורים לפני צבא ואחרי צבא



**למעוניינים להרשם:
03-9055290**

שלוחה 1