

ניסיה	יציאה	ר"ת
16:06	17:17	17:49
16:22	17:14	17:44
16:22	17:13	17:44
16:26	17:17	17:49
הפטרה רוני ושמוחי (זכריה ב')		

העלון מוקדש לעילוי נשמות הטוהרה של מרן שר התורה ופוסק הדור, מורנו ורבנו מרן הגאון רבי עובדיה יוסף זצוק"ל, שוכחו הגדולה תנו עליו. להצלחת דוד בן שמוחה ובי"ב לנפוצת: יניב בן אהובה לעילוי נשמות: מרדכי בן שמוחה | יניב אלוך בן מרגלית | חיים בן תמר

עלון שבועי היוצא לאור ע"י מוסדות "כאייל תערוג" הר חומה
בראשות מורנו הרה"ג אייל עמרמי שליט"א

חסדי שמואל

ע"ש סמי סויאד ז"ל בן חסינה

ליצירת קשר: 1599-50-20-51

לקבלת העלון במייל כתבו ל: harav.eyal@gmail.com
www.ayal-taarog.co.il

פרשת מקץ גליון 540, כ"ט כסלו תשפ"ג

חנוכה - חינוך האדם לראות טוב

הגמרא (שבת כא:) מסבירה לנו כי מצוות חנוכה היא: "נר איש וביתו" קודם כל המצווה הזו מתחילה בתוך "ביתו", היינו מה קורה אצלך בבית? רבי יהודה אומר במשנה (יומא פ"א מ"א): וכפר בעדו ובעד ביתו - ביתו, זו אשתו. יש לך אישה שמחה בבית? אתה לא כועס בבית? החתם סופר מסביר שהמילה חנוכה היא מלשון "חינוך" - כל מהות חג החנוכה הוא לחנך את האדם. אם אתה רוצה לדעת אם אתה אדם מחונך, עובד אלוקים, אל תסתכל מה אחרים אומרים עליך, תראה מה אשתך אומרת עליך. ממשיך החתם סופר: "רמזו לנו חז"ל שמצוות החינוך של נפשו של האדם עד כמה נפשו מחונכת במצוות, יבדק על ידי נר של בין איש וביתו זה אשתו שעל ידי קדושתה עמה ייבדק מהו חינוכו בכל התנהגותו" - זאת אומרת שכל עבודת השם שלך תיבדק ע"י אשתך, כמו שאמרו רבותינו (בבא מציא נט): "ואמר רבי חלבו לעולם יהא אדם זהיר בכבוד אשתו, שאין ברכה מצויה בתוך ביתו של אדם אלא בשביל אשתו, שנאמר: 'ולאברם הטיב בעבורה'. והיינו דאמר להו רבא לבני מחוזא אוקירו לנשייכו (תכבדו נשותיכם) כי היכי דתתערתו (שתתעשרו). לכן ששאלוהו תלמידיו של רב אדא בר אבהו (תעניית כ): "במה הארכת ימים?" היה מתפאר ועונה להם "מימי לא הקפדתי בתוך ביתי" - מעולם לא הכנסתי כעסים לבית, לא נתתי ביקורת בבית. לא רואה דברים לא טובים, רואה רק טוב בבית! זה מצוות נרות חנוכה "איש וביתו" בבית הכל מתחיל ונמדד. לא סתם אמרו לנו חז"ל "הנרות הללו קודש הם ואין לנו רשות להשתמש בהם אלא לראותם בלבד". רמזו לנו שכל המצווה הזו לתקן לנו את פגם הראיה שאנו רואים את האחר בעין רעה. על כן אומר החוזה מלובלין: "ע"י נר חנוכה מתקנים חוש הראיה" אדם שמצליח לסגור את עיניו כשרואה רע בבית, הנביא אומר עליו "עוצם עיניו מראות ברע מצודות סלעים משגבו, לחמו נתן מימי נאמנים, זרח בחושך אור לישרים, מלך ביופיו תחזינה עיניך" - תמיד אתה תהיה

מבורך "טוב עין הוא יבורך" כל הברכות של ה' יתחילו בך. לכן בחנוכה חובה עלינו לתקן את פגם הראיה, מפסיקים לראות רע, רואים רק טוב אצל כולם ללא יוצא מן הכלל. צריך להבין שמי שהולך בדרך התורה הוא יהנה מהחיים. אתה רוצה הנאה מהחיים? כולם מחפשים הנאה, שמחה, שלוה. לך לפי העצות של התורה ותקבל הנאה מהחיים. ממשיך החוזה מלובלין "ולכן היו אומרים בעת הדלקת הנרות את המזמור (תהילים צא) "יושב בסתר עליון" שיש בו ק"ל תיבות כמניין "עין" אדם צריך לחנך את עצמו בבית לא לראות רע, להתעלם מהרע ולראות בכל דבר רק את הטוב.

וכמו שאומר רבי שלמה מרדומסקי: "שאמר יעקב אבינו ליוסף (בראשית לו, יד): 'לך ראה שלום אחיך ושלום הצאן והשיבני דבר' רמז לו עד כמה צריך האדם לשמור את עצמו לכל ישים עין רעה על חברו רק יסתכל במעלות חברו ויעלים עיניו מחסרונו זה שאמר דוד (תהילים לד): 'מי האיש החפץ חיים אוהב ימים לראות טוב' פירוש הסתכל רק בטוב שבחברו. והעניין הוא כי מלחמת היצר רבה היא מאוד לולא הקב"ה עוזרו לא יכול לו (קידושין ל:) לכן אם האדם רואה גנות חברו ומדמה בנפשו ובליבו כי הוא בטוח להינצל מיד הקב"ה מסיר ממנו העזר ונופל ח"ו ביצר הרע לכן כאשר תסור מלהסתכל ברע של חברך תוכל לעשות טוב וזהו שאמר יעקב ליוסף 'לך ראה את שלום אחיך' לך תראה את השלימות באחיך ולא תביט בחסרונם. " לכן בחנוכה יש יכולת לתקן לנו את חוש הראיה, לא לראות רע בשני. גם אם השותף שלך מאחר, לא עובד רציני, ככה השם רוצה, הוא מבין שזה הכי טוב לך. תעלים את הרע, יש בו גם דברים טובים תראה רק אותם. וכי הייתי רוצה שהשם יראה בי את הרע? כשאני אראה את הטוב שבאחרים השם יראה את הטוב שבי וחלילה להיפך.

הגמרא אומרת (שבת נג:) מעשה באחד שאשתו הייתה גידמת (קטועת יד) ולא ידע שהיא גידמת עד סוף ימיו. איך יכול להיות שהוא לא ראה שאין לה יד, היא לא בקשה ממנו עזרה? לא ראה איך היא מגישה לו אוכל ביד אחת? אלא ודאי שראה אבל זה לא הפריע לו, אין לה יד אבל יש לה לב, יש לה נתינה. התחתנתי עם הלב ולא עם היד.

שבת שלום! אייל עמרמי

נערך מתוך שיחותיו של מורנו הרב שליט"א, באמונה ובטחון. לצפיה בשיעור המלא - אתר "כאייל תערוג"



3...בלעדי אלקים יענה את שלום פרעה/ בראי הפרשה



3 מאכלי חלב בריאות ותזונה



4 נר של הצלה סיפור לשבת



4 עלבון ששווה הרבה סיפור מחזק



5 הרב שטיינמן זצ"ל גדולי ישראל

16:15	מנחה שניה
16:15	סעודה שלישית לכל הצבור
17:00	שיעור בהלכה
17:24	ערבית בצאת השבת

7:00	שיעור בהלכות ריבית
14:00	שיעור נשים בשבת
14:30	שיעור בחושן משפט
15:00	מנחה
15:30	שיעור במוסר (לאחר מנחה)

שבת בבית הכנסת
חסידי שמואל
עם מוריניו הרב
אייל עמרמי שליט"א

על פי החינוך/לגיל ההתבגרות

"חוזק השרשרת נקבע לפי החוסן של החוליה החלשה ביותר שלה"

חוקר בשם אש הושיב שבעה אנשים בחדר, כאשר מתוכם אדם אחד הוא הנבדק והשאר הגיעו עם הנחיות מאש איזו תשובה לענות גם היא לא נכונה. בפני הקבוצה הוצגו שלושה קווים אנכיים באורכים שונים, ועליהם היה להבחין איזה מהקווים דומה ביותר באורכו לקו נוסף שהוצג. המשתתפים נשאלו זה אחר זה לגבי תשובתם לכל סט קווים, כאשר הנבדק היה תמיד האחד לפני האחרון שענה את תשובתו, כך ששמע את תשובותיהם של חמישה אנשים אחרים. בפעמיים הראשונות ענו כל המשתתפים את התשובה הנכונה, אך בשאר צעדי הניסוי, ענו משתפי הפעולה את התשובה הנכונה רק ברבע מהפעמים. בשאר הפעמים ענו כולם את אותה תשובה שגויה.

אש רצה לבדוק האם הנבדק ישנה את תשובתו לאור תשובותיהם של שאר האנשים. כאשר שאר האנשים ענו נכון, הנבדקים לא טעו בזיהוי הקו הדומה. אך כאשר משתפי הפעולה נתנו תשובה שגויה, נטו הנבדקים לענות כמוהם. חצי מהנבדקים ענו תשובה שגויה כמו שאר המשתתפים לפחות במחצית מצעדי הניסוי. רק רבע מהנבדקים לא הושפעו מהתשובה השגויה של יתר חברי הקבוצה. אש שאל את נבדקיו מדוע הם ענו כפי שענו. התשובה הנפוצה ביותר הייתה שהנבדק ידע שהוא עונה תשובה שגויה, אך לא רצה לענות באופן שונה. בנוסף, חלק מהנבדקים הטילו ספק ביכולת השיפוט שלהם ואילו אחרים טענו שהשתכנעו שהקו עליו הצביעו יתר המשתתפים הוא הדומה ביותר.

אש בחר דווקא משימה קלה שהתשובה שלה כה ברורה מכיוון שרצה לחקור עד כמה מושפעת החשיבה מהנאמר בין יתר אנשי הקבוצה. אחת התופעות המטרידות הורים לבני הנעורים, ולא רק, הוא לחץ חברתי. הנטייה האנושית שואפת להתאים את עצמנו למה שאנשים סביבנו חושבים ועושים.

כולנו יודעים עד כמה קשה לעמוד בפני קבוצה של חברים שעושה דבר אחד בעוד שאנחנו מאמינים ומחנכים לדבר אחר. משפט שחוק שרבים מאתנו אומרים לילדים שמבקשים משהו או פועלים בצורה מסוימת כי כך אמרו החברים, "ואם החבר יגיד לך לקפוץ מהגג, גם תשמע לו?" כמה שהמשפט עתיק יומין, כך הוא גם לא משכנע. אז מה כן?

עליכם כהורים לדעת כיצד להבדיל בין לחץ חברתי מזיק לבין השפעה חברתית מועילה, זאת על ידי כך שתסבירו להם את ההבדל בין השניים: לחץ חברתי - החברים מנסים לשכנע את הילד לעשות דבר מה שנוגד לרצונו, ואלו השפעה חברתית - החברים מספקים השראה לילד לעשות משהו חיובי עבור עצמו או עבור אחרים. לחץ חברתי יכול להיות למשל להתחמק מבית הספר ולנסוע לים, בעוד שהשפעה חברתית יכולה להיות הצטרפות לפעולות חסד.

למדו את ילדיכם להגיד "לא" המילה "לא" היא בעלת עוצמה שרבים מזלזלים בה, ואפילו אנחנו המבוגרים לעיתים מתקשים להגיד אותה. קשה להיות אדם עם עקרונות וללכת נגד הזרם, במיוחד אם הזרם מורכב מהחברים שלנו. עם זאת, על כל אחד מאתנו, כולל ילדינו, ללמוד כיצד להגיד "לא" כשמנסים לשכנע אותנו לעשות דבר מה שנוגד את העקרונות שלנו או שאיננו מסכימים אתו. הכינו אותם לכך שהמסורב ודאי יקבל את התשובה בפנים חמוצות, או במטר מילים פוגעות, למרות זאת חשוב שילדכם ידע לסרב בצורה מכובדת אבל החלטית. חשוב ללמוד כיצד לשתף פעולה עם אחרים כדי להגיע להצלחה, חשוב לבחור את האנשים שישמשו להם כחברה, ולא ללכת כמו עיוור אחרי כולם. בטוחה שלא חידשתי הרבה. חשוב לי לחדד את הגישה: השמעה של אזהרות בסגנון, תזהרו מפלוני, כי הוא רק רוצה ברעתכם. או אל תתנו אמון באף אחד, יוצר ילדים חשדנים, שיגדלו למבוגרים מסויגים וחששניים. גם השיחה אודות סחף חברתי אמור להיות מכיוון של שמירה על עקרונות. או הליכה עם מה שמרגיש טוב ובטוח, ולא מהצד החשדן.

מה שברור יש כמוהו להפריד בין עמידה כנגד החלטות לא שקילות של החברה, לבין ציות לדעת ההורים. ובשיח פתוח תרוויחו כפליים - גם קרוב לבבות, וגם ילד שיגדל למבוגר יציב ואחראי.

נכתב ע"י ז. קליין

מנהלת תוכניות סמינר הר חומה

הספר שרבים ציפו לו רואה אור

כאייל תערוג

על פי החסידות

שיחות מוסר על ליקוטי מוהר"ן

משיעוריו של

הרה"ג אייל עמרמי שליט"א

ספרי חיים

הוצאה לאור והפצת ספרים

מתחם רמי לוי מהדרין, כנפי נשרים 26 גב"ש י-ם

טלפון: 02-642-8885 | וואטסאפ: 055-684-2885 | פקס: 02-642-2023

www.hbooks.co.il | lgproject2009@gmail.com

ניתן להזמין גם אצל ירון 052-9695044

50 ש"ח
לספר!



ביום שלישי הקרוב ג' טבת 27.12 ידעו מורנו הרב ב:

עכו - 19:00 | בית כנסת אבני החושן רחוב אבני החושן 4 050-9811995

פרדס חנה - 21:00 | בית כנסת חסד לאברהם רחוב מלאכי 16 054-5279881

לשמיעת שיעורי הרה"ג אייל עמרמי שליט"א בשידור חי וכן בשידור חוזר התקשרו למס': 08-6470437

להזמנת מו"ר הרה"ג אייל עמרמי שליט"א לשיעורים וכנסים - אליהו: 1-599-502051 שלוחה 5



בראי הפרשה

ויען יוסף את פרעה לאמור בלעדי אלקים יענה את שלום פרעה" (שם מא, טז)

אביב, מבלי לחשוש מהתגובות ומהתמיהות שהתנהגותה עלולה לעורר. גאווה יהודית כזו לא ראינו זמן רב. כשהנערה סיימה את תפילתה, פנינו אליה ושאלנו אותה: "תגידי, מה עשית עכשיו?!" הנערה התבוננה בנו בפליאה: "מה זאת אומרת? התפלתי מנחה! יפה מאד!" אמרנו לה בהערה, "אבל את יודעת שהצעיר שם בצד עומד וצוחק עליך?". הנערה העיפה מבט קצר לעבר המדובר שעמד מגחך ואמרה: "אתם יודעים חשבון? אני יודעת שהאמת איתי, ומה שהוא יודע זה אפס! אם אפס עומד וצוחק עליך, מה זה מפריע לך?". "אבל לא רק הוא צוחק עליך, הרי עוברים פה אלפי איש, כולם מנידים ראש בתמיהה, למראה הנערה שעומדת ומתפללת בלב התחנה הסואנת!". תשובתה של הנערה היתה מחזקת ומאלפת. "אם נעשה חשבון, נגלה כי אפס ועוד אפס ועוד אפס, עשרת אלפים אפסים ואף מיליון אפסים - כולם ביחד עדיין שווים אפס!"... את החשבון הזה עשו החשמונאים. את החשבון הזה עשה יוסף. פרעה יושב על כסא המלכות ואומר ליוסף: "חלום חלמתי ופותר אין אותו" (בראשית מא, טו). כל החרטומים שלי אינם מצליחים לפתור את החלום. אם יעלה בידך לפתור את החלום באופן שייתשב על דעתי, אמנה אותך לשר ההשכלה המצרי. "ויען יוסף את פרעה לאמור בלעדי אלקים יענה את שלום פרעה" (שם מא, טז). רגע אחד, אדוני המלך, אני מצטער! לפי העקרונות שלי אינני פותר שום דבר. אבי לימד אותי שהכל מאת אלקים, אני רק הצינור להעברת דברי ה'...



מצות נר חנוכה היא "משתשקע החמה", ולא בכדי. יש בכך סמל ולימוד לדורות. יוסף, שבהיותו בן שבע עשרה התגלגל ללב שלטון האימפריה האדירה ביותר בעולם, המשיך בדרכי אביו, ונותר באמונתו השלימה. בשנה השניה לנשואיו, הזדקקתי לנסוע לירושלים דרך התחנה המרכזית של תל אביב. הגעתי עם רעייתי ובתנו הפעוטה לתחנה המרכזית שהמתה אדם. לפתע ראיתי צעירה עומדת בלב ההמולה ומתפללת תפלת מנחה בריכוז מלא ובכוונה רבה. כיום ניתן ללכת ברחוב עם עגיל באוזן וקוקו בצד מבלי שאיש ירים גבה. לאף אחד לא אכפת. "תשתגע כמה שאתה רוצה. רק תן לי לחיות בנחת!". אבל אז אנשים הלכו בצורה נורמלית, וכל התנהגות חריגה משכה תשומת לב ועוררה פליאה. והנה עומדת לה נערה יהודייה כבת שבע עשרה ומתפללת מנחה במרכז תל

בריאאות ותזונה

מאכלי חלב

בעיצומו של חג החנוכה עת כל אדם מדליק חנוכיה ולא מוותר על מנהג ישראל לאכול מאכלים עתירי שומן קרי "סופגניה" או "ספיגנ" ודומיהם, אל נשכח שחז"ל קבעו כי יש ענין באכילת מאכלי חלב זכר לנס יהודית שהרגה את אליפזר הרשע ע"י שהשקתה אותו בחלב וגרמה לו להירדם. לכן במדור זה נתייחס למאכלי החלב והשפעתם על בריאותנו. חסידי החלב ומוצריו טוענים שהם חיוניים ביותר לבריאות העצם, לחזקת השרירים, לעור בריא, להגנה מהשמנה, מסוכרת ממחלות לב וכלי דם ומסרטן. מצד שני, יש הטוענים שחלב הוא הדבר הגרוע ביותר במזון, שחלב ומוצריו הם הגורמים לסרטן, למחלות לב, לבעיות בעצם ולכל שאר מרעין בישין ותחלואות. רופאים, בעיקר אלטרנטיביים ו"מדענים" אחרים, בחרו אף כנגד צריכת חלב ומוצריו. על ידי מחקרים ניתן לבדוק אחת לאחת את הטענות האלו: חלב ומוצריו הם מקור לסידן, והם כוללים ויטמין די. הם גם מקור לעוד חומרי מזון אחרים כמו אשלגן ומגנזיום, ולהם השפעות על בריאות העצם. למרכיבים ביו-אקטיביים שנמצאים במוצרי חלב, כמו החלבון הבסיסי, יש תפקיד במטבוליזם של העצם.

ההשפעה של חלב ומוצריו על בריאות העצם מבוססת על ראיות ממחקרים אקראיים ומבוקרים שבהם נמצאו השפעות חיוביות על מסת העצם בגיל הילדות ובהתבגרות ועל התפתחות תקינה של העצם. לא נמצאה כל השפעה של צריכת חלב על הגדלת הסיכון לשברים. אם כי קיימות ראיות ממחקרים רבים שצריכת חלב ומוצריו, בעיקר דלי שומן, גם לאחר בישול או פסטור, נמצאת ביחס הפוך לסיכוי



לפתח טרשת עורקים, יתר לחץ דם, מחלה כלילית, שבץ מוחי וסוכרת מסוג 2. תוצאות מחקר פרוספקטיבי רב-משתתפים שנערך במדינות רבות באירופה מראות שצריכת חלב ומוצרי אינה מעלה את הסיכון לסרטן ומורידה את הסיכון לסרטן במערכת העיכול. זאת פרט לצריכה מוגזמת של חלב ומוצרי. המסקנה היא שצריכת חלב ומוצרי תורמת לבריאות אבל בתנאי שיהיו דלי שומן, וההמלצה כוללת גם הימנעות מיוגורטים עתירי שומן וגבינות רכות וקשות עתירות שומן.

האם חלב גורם לאסטמה? לא נמצאה עד כה שום הוכחה מדעית הקושרת את החלב לליחה, אסטמה, דלקות אוזניים או אטופיק דרמטיס - מחקרים ארוכי טווח על אוכלוסיות גדולות, לא מצאו כל קשר למצבים אלה. אורגיה לחלב, המחייבת התנזרות ממוצרי חלב, היא נדירה והאחוזים באוכלוסייה הבוגרת עומדים על כ-2%. לרוב מופיעה האלרגיה בילדות וחולפת עד גיל שנתיים. רגישות ללקטוז (המרכיב הסוכרי של החלב), שכיחה באוכלוסייה הבוגרת ובאה לידי ביטוי בנפיחות, גזים ולעיתים יציאות רכות בלתי נשלטות, כאבי בטן בינוניים עד חזקים, ותלוויה בכמות הלקטוז הנאכלת. מוצרי חלב רבים, כגון: קוטג', גבינות לבנות קשות, גבינה צהובה (גם דלת שומן) ויוגורט ביו, מכילים כמות קטנה של לקטוז וניתן לשלבם בתפריט בלי לסבול מתופעות הלוואי. סידן בצמחונות וטבעונות - ממסמך עמדה שפורסם לאחרונה ע"י אגודת התזונה האמריקאית (ADA) ביחס לצמחונות וטבעונות, נכתב כי צריכת הסידן אצל צמחונים אוכלי ביצים וחלב דומה לזו שאצל לא צמחונים או גבוהה ממנה, אך הצריכה אצל טבעונים נוטה להיות נמוכה משתי קבוצות אלה ועשויה להיות מתחת לצריכה המומלצת. במחקר אפידמיולוגי גדול שעקב אחר אוכלוסייה גדולה באירופה נמצא שהסיכון לשבר עלה ב-30% אצל טבעונים. טבעונים שנמנעים ממוצרי חלב וביצים יכולים למצוא מקורות טובים לסידן, טופו, זרעי שומשום, שקדים וכרוב סיני, מיצי פירות מועשרים בסידן, טופו, זרעי שומשום, שקדים וקטניות יבשות - (אם כי משלושת האחרונים כמות הסידן הנספגות בגוף הן נמוכות), וכן מזונות מועשרים, כגון: חלב סויה, חלב אורז ודגני בוקר. יש לציין כי ממחקרים נמצא שאצל טבעונים הצורכים כמות של 525 מ"ג סידן ממקורות אלה (כמות נמוכה מזו המומלצת לאוכלי כל) שיעורי השברים זהים לאוכלי כל. כמובן שניתן לצרוך תוספי תזונה בצורת שונות המכילים את כמות הסידן הרצויה לפי הגיל.

התורה והברכה למסעדת טובי

(ברחוב אליהו קורן מרכז מסחרי)

אשר מעניק מטובו כמידי יום ביומו סעודות לאברכים
ונזקקים בקהילתנו הקדושה

TUBI SHAWARMA
טובי שווארמה



שווארמה - פלאפל - אוכל מוכן לשבת
כשרות ואיכות

סיפור לשבת



נר של הצלה

אחד, באחד מימי חודש כסלו, ביצומו של חג החנוכה, בשעה שישבה האישה מול האח הבוררת ועיתון בידה, צדה את עינה של דיאנה כתבה שהופיעה בעיתון. בכתבה סופר כי באמצע חודש דצמבר חוגגים היהודים בכל רחבי העולם את חג החנוכה. העיתון הזה, שהיה מגיע אליהם מדי שבוע, היה בעצם האמצעי היחיד כמעט לקשר עם העולם הגדול שמחוץ להם. הידיעה על חג החנוכה תפסה משום-מה את ליבה. בדרך בלתי-מובנת תפסה הידיעה את התעניינותה והיא לא הצליחה להסיח את דעתה ממנה. בתוך כך החלו לעלות גם זיכרונות מפעם ומחשבות שלא נתנו לה מנוח. חצי לילה התהפכה על משכבה, המחשבות לא הפסיקו לרצד בראשה, עד שהחליטה לקום ולעשות מעשה. היא הדליקה נר קטן על אדן חלון המטבח, והביטה בו בתחושת סיפוק עז ואז חזרה לישון שנת ישרים. שעה אחרי-כן התעורר בעלה. מסתבר שגם הוא קרא בשקיקה את הכתבה על חנוכה, גם בו החלו להתעורר זיכרונות מהעבר. וגם לא המחשבות לא נתנו לישון כראוי. הוא קם ונכנס למטבח. למראה הנר שעל אדן החלון עברה בו מחשבה, שהנה גם אשתו חשבה אותן מחשבות שעברו בו. לפתע הוא ניגש אל אדן החלון שלף עוד נר מהמזוזה והדליק גם הוא נר קטן.

אך בכך לא תם הסיפור שלהם. באותו לילה היכה את האזור שבר ענן פתאומי, שגרם לסופה עזה, כפי שקורה מדי פעם בפעם בחלק זה של העולם. החוות ששכנו במקומות הנמוכים הוצפו במי הגשם ונותרו, ובתוכן גם חוותם של בני-הזוג שלנו. כוחות החילוץ חשו לאזור, אך השיטפון ניתק את זרם החשמל, והעלטה הייתה גדולה כל-כך. שצוותי המתנדבים התקשו להגיע אל החוות. הגשם העז שניתך על גג הבית בעוצמה העיר את ג'ק ודיאנה. בבהלה נוכחו לגלות כי חצר ביתם מוצפת מים, והמים גואים ומציפים את רצפת הבית. הם מיהרו אל החלון לזעוק לעזרה, אך קולותיהם נבלעו ברעש המים האדיר שסביבם. למרבה חרדתם של ג'ק ודיאנה הם נוכחו להבין כי המחלצים כנראה לא ראו את ביתם באפלה שסוררת באזור, ובטח כבר חלפו על פניו הלאה, בחיפוש אחר לכודים אחרים. אלה היו רגעים קשים ממש שגרמו כנצח. על שניהם השתלט הפחד מפני הנורא מכול בו ימצאו את עצמם טובעים בביתם. אך לפתע פרץ אחד המחלצים בקריאה: "היי! הביטו לשם!"



אור קטן שהבליח בחשכה משך את תשומת-ליבו. אלה היו שני אורות קטנים, מרצדים ומנצנצים בחלון הבית. המחלצים שמיהרו אליהם מצאו את בני-הזוג כמעט על סף ייאוש. שניהם בכו וצחקו מהתרגשות ולא האמינו שזכו להינצל בזכות לשני אורות קטנים. אך עוד יותר התקשו לעכל את העובדה ששמעו מפי המחלצים, כי הנרות, 'נרות החנוכה' שלהם, הם שהביאו לידי הצלתם. שני נרות של שתי נשמות רחוקות ונידחות עשו את נס חנוכה הפרטי שלהם, ונהפכו גם לסיפור שזכה לכותרות העיתונות באותם ימים. לבני הזוג גרם הסיפור לחולל שינוי ניכר בתפיסת-עולמם בדבר הקשר שלהם עם הקב"ה וערכי הנצח של העם היהודי. נקל לתאר כי מאותו הנס הזוג החל להתקרב לה' ומדי שנה בכל חג החנוכה הם חוגגים את חג החנוכה ואת הנס הפרטי הכפול שלהם השיבה לחיים והשיבה לחיק היהדות.

משפחת וייס עזבו את אירופה עוד לפני מלחמת-העולם הראשונה, והגיעו לחוף מבטחים על אדמת אוסטרליה. כמו רבים מהיהודים שעשו אז את הצעד הנועז הזה, הם ניסו אף הם להשתלב בחיים המפותחים בארץ החופש. הם נעשו מתיישבים במרחבי האדמה האדירה והבלתי-מעובדת של אוסטרליה, באזורים מרוחקים של הארץ הענקית הזאת, ואט-אט החלה עבודתם להניב פירות. הם התחילו את חייהם שם בעוני ובמחסור בלי כל אמצעים, ועם הזמן מצבם הכלכלי החל להשתפר מאוד. ההצלחה האירה להם פנים ורווחיהם היו נאים כפלים. אולם ככל שהצליחו בהישגיהם הכלכליים, והמזומנים תפחו בכיס, התרופפה זיקתם לשמירת התורה ומצוות. ההורים עדיין הקפידו על קיום ההלכה, ואף שמרו מנהגים מסויימים שהביאו עמם מעיריית מולדתם, אך הבנים כבר נהפכו לאוסטרלים לכל דבר, באורחות-חיים ובלבושם ובדיבורם. העבודה הקשה בשדות האחוזה הייתה רבה ומפרכת, וריחוקם מן העיר, שבה התקיימו חיי קהילה, עשו את שלהם להתרחקות מחיי היהדות ואפילו מכל סממן יהודי. ג'ק היה צעיר הבנים במשפחה. בברית שנעשתה לו נקרא שמו בישראל יעקב, אך בהשפעת הזמן והסביבה הוחלף שמו לג'ק. בכישרונותיו המיוחדים הצליח ג'ק לסיים בהצטיינות את מסלול הלימודים בבית-הספר הכללי במקום מגוריו, ואף עלה ללימודים גבוהים יותר וסייםם בחריצות ומצוינות. ובכל-זאת, עם סיום לימודיו נרתם דווקא הוא לניהול חוותו של אביו, וגם את זה עשה במסירות ובהצלחה. ברבות הימים נשא לאישה כדת משה וישראל את רעייתו דינה - אף היא מרקע משפחתי דומה כשלו - שאת שמה שינו לשם מודרני הנאה לסביבה בה חיו ונקרא שמה דיאנה. בתחילה חיו בסביבה יהודית, וכך שמרו על זיקה כלשהי ליהדות. בחלוף הזמן, עם המעבר לאחוזה מבודדת משלהם, עם שטחי מרעה נרחבים לכבשים שגידלו, לייצור הצמר האוסטרלי, במקום נידח בוויקטוריה, נשכחה יהדותם כמעט כליל.

סוג זה של ניתוק גאוגרפי קיצוני, היה גורם אופייני להתבוללות באוסטרליה. ואמנם, מציאות-חיים זו איימה לנתק לחלוטין את הקשר של בני-הזוג עם עברם היהודי הרופף ממילא. פעם אחת עלתה השיחה לנושא ביניהם. "ראי", אמר הבעל לאשתו, "הלוא אנו חיים באושר ועושר וההצלחה מאירה לנו פנים, ואיני רואה עוד כל צורך לזהות את עצמי כיהודי. איזו משמעות יש ליהדות בעבורנו, מלבד זיכרונות כואבים ונשכחים מהעירייה הקטנה באירופה?". האישה הנהגה בראשה להסכמה, שהרי גם לה לא הייתה סיבה לחשוב אחרת. רצתה ההשגחה, וערב

עלבון ששווה הרבה // סיפור אישי



אמרה לי לך לסופר תמלא עגלה, אני בינתיים מתפללת ה' ישלח את הישועה בוודאות! אז הלכתי לקניות ואז והגיע תורי ואין לי מושג איך אני הולך לשלם בסוף על כל הקנייה שעשיתי... אז כל רגע הלכתי והבאתי עוד משהו כדי להרוויח קצת זמן, ופשוט חיכיתי שה' יושיע... עד שאתה נשלחת!!! אותו אדם שמע וכ"כ התרגש... הוא הוציא 12 צ'קים, על כל צ'ק רשם 2500 ₪ ואמר לו- "קח, שיהיה לך לכל השנה!"

יש לכם סיפור אישי? שתפו אותנו במייל:

b0526558387@gmail.com או בוואטסאפ: 052-3978629

באחד מרשתות המזון, נראה אברך כשהוא בקופה ממתין לחשבון, כשמאחוריו ממתינים מספר קונים, ככל שהתקדם תורו, הוא רץ חזרה להביא עוד מצרך שנראה שהוא שכח, וככה הדבר התרחש כמה פעמים עד שהגיע תורו, אלא שאז אחד האנשים התחיל לגדפו. האנשים כבר הבינו שיש כאן בעיה והתחילו לרחם על האברך, כשהם מסיבים את תשומת לבו של האדם שפגע בו, שהוא עשה מעשה חמור בכך שהוא ביישו ברבים. האדם שנרגע קצת קלט לפתע את חומרת מעשהו ואמר אני מבקש סליחה וכפיצוי... אני רוצה לשלם לך את כל סך הקניה, 2500 ₪!! ואז פתח האברך וסיפר לו: תראה... אני אב למשפחה ברוכת ילדים, הגענו למצב היום שלא היה כלום בית! אשתי

חנוכה בביהכנ"ס "חסדי שמואל"

מידי יום בימי החנוכה:

5:45 לפנות בוקר: תפילה בנץ עם אלחנן משמרת ניוגונים בתפילה וכלי שיר

16:00: מנחה ולאחריה הדלקת נרות עם שירים, ריקודים וסופגניות



"והדליקו
נרות
בחצרות
קודשך"

ואמר לו דברים כהווייתן ואת הכאב הצורב: "עזרתי להם, וכעת ביום פקודה לא עומדים לי פעולותי למענם, וכי אין הגינות?!" רבי אהרן-ליב הררר ואמר: "גם אצלנו ב'אורחות תורה' נסגר כבר הרישום אבל אני אברה, ואם הוא בחור טוב אכנים אותו אצלנו!". הוא יצא בתחושת רוגע קלה. לאחר כשבוע הוא קיבל טלפון, כי הר"מ של ישיבת 'אורחות תורה' רוצה להיכנס אליו בעניין הבחור שדיבר עליו עם מרן ראש הישיבה, כי יש לנו תנאי מסוים לפני שיקבלו את הבחור לישיבה. האיש, שהיה בעל ממון, הבין לתומו ובצדק, כי הם מעוניינים לשבת אתו ולרמוז, או אפילו לסכם, על שכר חודשי גבוה - מעט יותר מבחורים אחרים, או על תרומה חד פעמית לטובת הישיבה. מדוע הם רוצים להיכנס, אם החליטו לא לקבל שיאמרו, ואם הוחלט לקבל אותו אפשר לומר כן בטלפון קצר, מסתבר שהם רוצים משהו שקשור איך שהוא ליסוד הגדול שנקרא: "תן וקח"..." לא הייתה לו ברירה והוא לא דחה את הפגישה, אבל הכין את עצמו אליה, עם זעם סמוי, ועם תכנית לשפוך את מה שיש לו בלבבו פנימה. הם הגיעו לביתו המפואר. ר"מ הישיבה דאורחות תורה ומלווהו שליט"א התיישבו. הוא קיבל אותם בפנים עצובות, והם דווקא התיישבו בפנים רציניות אבל שמחות. שקט שרר בחדר הגדול. הוא לא הצליח לקרוא על הפנים שלהם את הכוונות.

ר"מ הישיבה התיישב ואמר לו כך: "תשמע" אמר לו ר"מ הישיבה. "התבקשנו מפי ראש הישיבה הרב שטיינמן לקבל את הבחור, אבל הוא ביקש מאיתנו להגיע אליך במיוחד, ולומר לך כי מקבל אותו בתנאי שאתה מסכים לעמוד ולומר כי אתה מוחל וסולח 'הריני מוחל וסולח לראשי הישיבות שעזרתי להם עשרות פעמים, והם לא הכניסו את הנער לישיבתם, וגם אשתדל להמשיך לסייע ולעזור להם כאשר יהיה ביכולתי!'" האיש שלא האמין לשמע אוזניו, הגיח את ראשו על השולחן והחל בוכה קמעה. לאחר שיצאו, נכנסה רעייתו לחדר, וראתה את בעלה נרגש מאד. הוא פתח ואמר לה: "הבחור התקבל לישיבה, ואני התקבלתי לתוך עולם של רחמים וחסדים. לא העליתי ברעיוני בקשה כזו. רק אדם כהרב אהרן-ליב יכול להעלות ברעיון את הבקשה הזו ממני". "הריני מוחל וסולח ולא תהיה לי קפייד כלל!".

גדולי ישראל



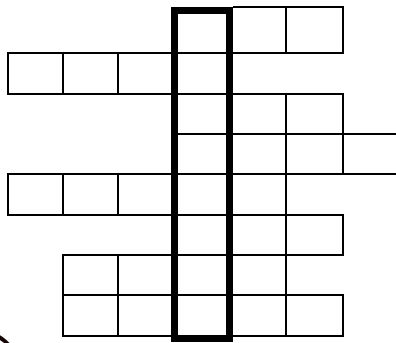
הרב אהרן יהודה לייב שטיינמן זצ"ל

איש עסקים נכבד מאד, בר אוריון ומורם מעם במעשיו הטובים, סיפר דברים כהווייתן: (מפאת צנעת הפרט שונו מעט פרטי הסיפור). הוא סייע רבות לישיבות ביעוץ שיש בו תועלת רבה, וברוב המקרים ללא טובת הנאה. והנה הגיע רגע, שהחליט אישית לסייע לאשה מתושבי שכונתו להכניס את בנה לישיבה גדולה. הוא היה בטוח שכל הדלתות יהיו פתוחות לפניו. נכון, הבחור לא היה מאלו שרצים אחריהם, אבל היה בחור נחמד וטוב. הוא הגיע בימים האחרונים של זמן הרישום, בעת שרוב הישיבות הטובות כבר עמוסות וסגורות, ועומדות בלחצים רבים מכיוונים שונים, כך שלא היה חסר להם לחץ נוסף. ואכן הוא נתקל בתגובות מתחמקות ובנעילת דלתות. הוא ניסה במקומות שנעזרו בו רבות, אך ללא הצלחה. הוא היה כאוב ולא האמין: "הרי סייעתי לאותן ישיבות לא פעם אחת, והרי הן עוד יצטרכו את עזרתי". אם נבחן את הדברים במבט עמוק יותר, נוכל לראות כי אדרבה, זה מוכיח כי הסיבה להתחמקות נובעת ממצוקה אמיתית, שבאמת בלתי אפשרי לשלב את הבחור במסגרות שביקש. אלא שהם צודקים מבחינתם, והוא צודק מאד מבחינתו, מגיעה לו הכרת הטוב. כיון שכאבו עלה לגרונו, נכנס לרבי אהרן-ליב



מדור היילדים

חידון האי"ב
לפרשת
מקץ



תשבץ
לפרשת
מקץ

- שם הפרשה
- עלו מן היאור
- הפך המילה "ער"
- אשת יוסף
- בנו השני של יוסף
- כמה שנים היה שובע בארץ מצרים?
- בכורו של יוסף
- פוטפר היה מכונה גם שר ה...?

אם פתרתם נכון תקבלו את שמו של יוסף כפי שכינהו פרעה:
"_____"

- שם אשתו של יוסף
- בפניהם שהגישו אחי יוסף ליוסף היו גם...
- מה צוה יוסף לשים באמתחת בנימין?
- השבלים שבלעו את השבלים הבריות והפלאות היו...
- האם עדיין?
- נעשה להם כנכרי.
- האחים שאלו: מה עשה השם לנו?
- בתחלה בקש פרעה לפתור את חלומו מ...
- פרעה הסיר אותה מידו ונתנה ליוסף.
- פרעה חולם והנה הוא עומד על ה...
- דוברי אמת
- יעקב רואה שיש שבר במצרים ושואל את בניו...
- מתרגמן
- כך תאר שר הטבחים את יוסף לפני פרעה.
- אחי יוסף ישבו לפניו הבכור כבכרתו והצעיר כצערתו. הם ישבו לפניו לפי ה...
- יוסף האשים את אחיו שבאו לראות את...
- כאשר אחי יוסף חזרו למצרים, הם נגשו למסנה על הבית ודברו אתו ב...
- כשחזרו אחי יוסף לבייתם, כל אחד מצא את _____ בשקו.
- יוסף דבר עם אחיו _____.
- פרעה שם _____ בצואר יוסף.
- בתחילתו השני של פרעה הוא רואה _____.
- ת. דבר שני (שנואי)

הראשית
הרה

יוני מרקט

על העזרה והתמיכה במוסדות "כאייל תערוג"

התורה
והברכה ל

מראות ממסיבות חנוכה במוסדות

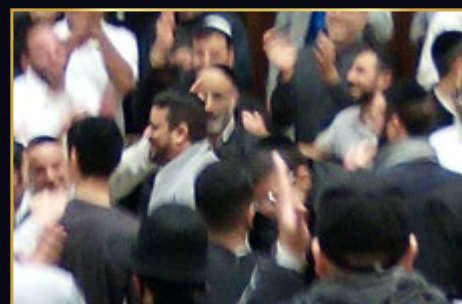
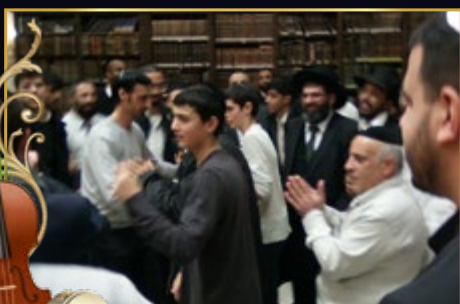
בישיבה



בתלמוד תורה



מסיבת חנוכה המרכזית



זמני תפילות ושיעורים

ביהכנ"ס המרכזי "חסדי שמואל הר חומה"

תפילות לימות החול

05:50 (כ-45 דק' קודם הנץ החמה)	שחרית הנץ החמה
07:00	שחרית מנין ב'
07:30 (בישיבה הודו ב7:45)	שחרית מנין ג'
08:15	שחרית מנין ד'
12:40	מנחה גדולה
16:25	מנחה
סמוך למנחה	ערבית מנין א'
בתום השיעור המרכזי	ערבית מנין ב'

שיעורים - בימים א'-ה' בשעה 19:30

יום ראשון	עין יעקב - עיון באגדות חז"ל
יום שני	אמונה ובטחון
יום שלישי	פרשת השבוע / הלכה / ענייני יומא
יום רביעי	ליקוטי מוהר"ן / רבינו נחמן מברסלב
יום חמישי	הלכות שבת/מועדים

פעילויות לנשים

יום שלישי	21:00 שיעור בחסידות מהרבנית חנה בקרמן תחי' עם כיבוד חלבי עשיר - ברוכות הבאות
יום חמישי	21:00 הגב' יפה לארי

פעילויות לילדים

א'-ה'	18:00 מתמידים לילדים, משניות, תהילים, סיפורי צדיקים ועוד. הגרלות ופרסים למשתתפים
-------	--

תפילות ושיעורים בשבת קודש

16:15 (כ-30 דק' לפני השקיעה)	מנחה ערב שבת
05:30 (כ-65 דק' קודם הנץ החמה)	שחרית הנץ החמה
07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית)	שיעור בהלכות ריבית
07:30	שחרית מנין ראשי
12:30 (אליהו קורן 2, משפחת פרג'אן)	תהילים לבנים
13:30 (חושן משפט)	שיעור הלכה, שו"ע
14:30	שיעור בחושן משפט
15:00	מנחה מנין א'
15:30	שיעור במוסר
16:15 (בסוף השיעור)	מנחה מנין ב'
16:15	סעודה שלישית
16:45 (בשקיעה)	שיעור הלכה
17:20 (עם צאת השבת)	ערבית של מוצ"ש
17:40 (לאחר ערבית של מוצ"ש)	אבות ובנים

פעילויות לנשים בשבת

תהילים לבנות	14:45 (בביה"כ חסדי שמואל)
שיעור לנשים	14:00 מפי מו"ר שליט"א

שיעורי הרב שליט"א בירושלים והסביבה:

מוצ"ש 21:30 ביה"כ 'קול יעקב' רחוב הנביאים 22, מודיעין

יום ראשון 20:45 ביה"כ "ספרא" רחוב שמואל יפה פסגת זאב ירושלים

יום שני 17:30 ביה"כ "מוסיוף", רח' יואל ירושלים
20:45 ביה"כ "שערי דוד" רחוב אגרות משה 17 שכונת רמת שלמה ירושלים

יום רביעי 18:00 ביה"כ "בורכוב", רח' פישל ירושלים
21:30 לבנות סמינר! מדרשיית "תפארת בנות" רח' קצנבלוגן 81 ירושלים

מידי שבת בשעה 16:15 תתקיים סעודה שלישית עם הרב בבית הכנסת לכל הציבור

המעוניינים להשתתף במימון הסעודה יפנו לנתנאל 050-6785912






ברכת ראש העיר משה ליאון
 וסגן ומ"מ ראש העיר הרב צביקה כהן
המחלקה למורשת מן המזרח
 בעיריית ירושלים
 מזמינה אתכם להשתתף באירוע
שירת הבקשות
 בהשתתפות ראש המוסדות הרה"ג אייל עמרמי שליט"א
 ובהשתתפות הפייטן הרב יהודה רפול שליט"א
 ביום השבת פר' מקץ, בשעה 16:15,
 יחד עם סעודה שלישית, בבית הכנסת 'חסדי שמואל'
 רח' הרב מן ההר 4, הר חומה
 בברכה, שלום כהן, חבר הנהלת המינהל
עזרת נשים פתוחה ברוכים הבאים!
 השתתפות ראש העיר ומ"מ כפופים לאילוצי ליוז




ברכת ראש העיר משה ליאון
 וסגן ומ"מ ראש העיר הרב צביקה כהן
המחלקה למורשת מן המזרח
 בעיריית ירושלים
 מזמינה את
האבות והבנים לחוג
שירה ופיוט
 יחד עם החזן הרב שבתאי בוארון שליט"א
 שיתקיים בבית הכנסת 'חסדי שמואל'
 בכל יום רביעי בשעה 18:00
 רח' הרב מן ההר 4, הר חומה
 בברכת חבר הנהלת המינהל ר' שלום כהן הי"ו
ברוכים הבאים!
 השתתפות ראש העיר ומ"מ כפופים לאילוצי ליוז



נקניקיה לאחמניה בחינם!
 כל רעב ממנו יאכל
 דרושים נהגים בשכר לפרטים: נתנאל 050-6785912

בכל יום 1500 לחמניות ב-3 רכבים
 נס"ד

להשתתפות במצווה חשובה זו ניתן להעביר ל:
 בנק מזרחי 20 סניף 458 ח-ן 445404 לציין עבור ניידת בית התבשיל (קבלות ע"פ סעיף 46)