

זמני שבת

לפי לוח אזה"ח *ישען חורף

ר"ת	יציאה	ניסיה
יחוללים	18:19	17:43
תל אביב	18:15	17:41
חיפה	18:14	17:41
באר שבע	18:18	17:44

הפטרה ותשר דבורה (שופטים ה)

העלון מוקדש לעילוי גשמות הטהרה של מרן שר התורה ופוסק הדור, מורנו ורבנו מרן האגון רבי עובדיה יוסף זצוק"ל, שזכותו הגדולה תגן עלינו. להצלתנו: דוד בן שמחה ובי"ב לרפואתו: יניב בן אהובה לעילוי גשמות: מרדכי בן שמחה | ניר אלקן בן מרגלית חיים בן תמר | חיים בן כרמלה



עלון שבועי היוצא לאור ע"י מוסדות "כאייל תערוג" הר חומה
בראשות מורנו הרה"ג אייל עמרמי שליט"א

חסדי שמואל

ע"ש סמי טוידא ז"ל בן חסינה

ליצירת קשר: 1599-50-20-51

לקבלת העלון במייל כתבו ל: harav.eyal@gmail.com

www.ayal-taarog.co.il

פרשת בשלה | גליון 595 | ט"ז טבת תשפ"ד

נשתתחיל להודות תצא מהצרות

אומר ר' נתן "כל המשפטים העוברים על האדם הם בשביל לנסות אותו", כל משפט, כל פעולה כמו למשל שאדם אומר "לא רוצה לשלם על החתונה, לכם היה הרבה מוזמנים לנו רק קצת", ואתה חושב איזה אנשים גזלנים, אתה חושב שזה לא צודק. אומר הבת עין הקדוש, אם אתה ממית את המחשבה הזאת, אתה תצא מהצרות. זה רק מה שאתה ה' לוקח ממני, חמישים אלף שקל ועוד בלי כאבים. יש אנשים שאתה לוקח מהם חמישים אלף שקל עם כאבים.

"כל המשפטים העוברים על האדם זה בשביל לנסות אותו" שנאמר "שם שם לו חוק ומשפט ושם ניסהו, שאם אינו מערער אחר משפטיו יתברך" הקב"ה אומר, אני מנסה אותך מה אתה תחשוב, כשאדם לא מערער אחר מה שקורה וכגון כשהוא אומר "זה עוד רחמנות", "חסד ה' מעולם", "זה חסד ה' עלי", "וידו לה' חסדו" ויודה ומאמין כי צדיק ה' וישר משפטיו זה צודק, זה משפטים ישרים "ישרים דרכי ה'".

ר' נחמן אומר למה השירה כל כך גדולה אצל ה', כי השיר זה מלשון יש, כשאתה שר אתה אומר לה' מה שעשית לי זה ישר, זה צודק. לכן השיר כל כך גדול "השיר והשבח לחי העולמים" לכן השירים ממתקים לאדם את כל הדינים. ממשך ר' נתן "ורק חזר אל ה' ומבקש ומתחנן שיקל מעליו את המשפט" ה' זה כל כך צודק מה שעשית רק אני מבקש ממך חנינה. כל הבעיות שה' מביא עליך זה רק דמה זה לא אמית, זה ציורים "אין צייר כאלוקינו" רק לראות מה אתה חושב. "על ידי זה יבטל מעליו הדין ויתמתקו הדינים ויתהפך הכל לטובה", כשאדם יבטל את המחשבה שלו ויגיד שה' צודק הוא יצא מהמצרים שלו, יתהפך לו הכל לטובה.

סיפר לי יהודי, הייתי בביטוח לאומי וקראתי תהלים קצת בקול וזה הפריע לאיזה מישהו שם, פתאום דחף אותי ליד כולם תפסיק עם התהלים שלך הרגת אותנו כבר. כולם יצאו עליו אבל אני השתקתי, לא קרה כלום. סימתי שם עם הפקיד וחכתי לו בחוץ עם מנה פלאפל וקולה, כשיצא הבאתי לו. הוא אומר לי

מה אתה מסתלבט עלי? אמרתי לו מה פתאום הרגתי אותך אני רוצה לבקש סליחה. הבן שלי לא מדבר איתי כבר שנים, בקשתי מוה' ה' רק תעשה שהבן שלי ידבר איתי. אחרי שעה וחצי הבן שלי מתקשר אלי, אומר לי אבא אני רוצה לשבת לסדר את העניינים ביננו, בא ניפגש. ישתבח שמו. במקום להגיד מה אתה דוחף אותי, אני אומין לך משטרה. הוא אמר לאותו אדם שדחף אותו אתה צודק, תודה ה' על החסד הזה שרק דחפו אותי ושלא צריכים לדחוף אותי בכיסא גלגלים. אתה צודק "ואתה צדיק על כל הבא עלינו" כל מה שקורה לנו זה בשביל הניסיון אני לא מייסר אותך לפי העוונות שלך, אם אתה דן אותי כמעשי לא ישר ממני מאומה. הקב"ה אומר איך אני אבדוק שאתה יודע שאני מרחם עליך, לא כשאתה זוכה בחיש גה' ה' בודק אותך בקשיים, בעיכובים. אומר ר' נתן "ועל ידי זה התמתק לו כל הדין והמשפט והתהפך לו הכל לטובה וההיפך להיפך חס ושלום, זה גודל השירה בחינת חסד ומשפט אשירה שנאמר וישירו בדרכי ה' שעיקר השירה שמאמין כי ישרים דרכי ה' ". אדם שחושב שה' עשה לו רע ולא מבין שה' מרחם עליו, ה' אומר אז תישאר בצרות שלך עוד.

לכן אומר ר' אליעזר פאפו "יודע שכל מצווה לפום צערה אגרא, כך לעניין השמחה, האיש אשר הוא מר נפש מקורות הזמן ומפנה לבבו ושוכח עוצבו ורוגזו ושמח בעושי יגדל שכרו יותר ויותר" היה לך קשה להכניס שמחה כי היית באיזה עצב, אבל אמרת ה' עושה לי חסד, זה רחמנות של ה' עלי "וידמה בעיניו כמי שהרוויח אלף אלפים דינרי זהב שבשמחתו משכח צער פרוטה שחוקה שאבדה לו", אדם שהרוויח מאה אלף שקל בלוטו לא יכבה על עשר שקל שאבד לו הבוקר. זה שהצלחת לצאת מהעצבות ולהגיד שזה חסד ה' עלי, אתה יודע מה הרווחת אלף אלפים דינרי זהב, אתה תראה את זה עוד מעט. לכן אדם צריך להיות מאוד חזק כשבאה עליו איזה צרה ולהגיד איך אתה צודק ה', אבל ה' תרחם עלי עוד קצת ואז ה' יגיד אני הופך הכל לטובה. "וכאשר תמצא את החוטא צרה ויצדיק עליו את הדין ויקבל את המוסר באהבה יהיה לו זה למגן מן הייסורים הרבים המעותדים לבוא עליו" אני יגין עליך. כמה חז"ל העריכו ושיבחו את האנשים שיצדיקו עליהם את הדין.

שבת שלום! אייל עמרמי



3
"דבר אל בני יוסף..."
בראי הפרשה



3
שומר
בריאות ותזונה



4
לא אעשה קידוש
סיפור לשבת



4
השידוך שהציל
סיפור מחזק



5
הרב אלעזר מנחם מן שך זצ"ל
גדולי ישראל

זמני התפילות:

שחרית	7:30
מנחה	15:00
ערבית	17:45 (צאת השבת)

זמני השיעורים:

שיעור הלכות אבן העזר	7:00
שיעור נשים הנהגת הבית	14:00
שיעור חושן משפט	14:30
שיעור מוסר וחסידות	15:30
שיעור הלכה יורה דעה /אורח חיים	17:00

שבת בבית הכנסת

"חסדי שמואל"

עם מוריננו הרב
אייל עמרמי שליט"א

על פי החינוך/לגיל ההתבגרות

אילן ומה אונקן?

יום חמישי, טו בשבט. ערב קודם ישבתם עם בני המשפחה אוכלים מפרות שהשתבחה בהם ארץ ישראל, (טורקיה ודרום אפריקה....). וגם אם עבר היום, על עצות מעצים כדאי ללמוד. בערב החשיפה לאימהות כתה ח', המנהלת העצימה אותנו מעולם העצים. כאשר נוטעים עצי תמר חייבים לחבר כל עץ צעיר למקל תומך הנקרא סמוכה. לו יכול היה העץ לדבר בוודאי היה מוחה ומתלונן שלא נוח לו החיבור אל הסמוכה. הסמוכה לא מאפשרת לו לנוע בחופשיות, לא מתאפשר לו לגדול כרצונו. והנה, כאשר מתייצב העץ ומיתמר ישר לגובה, משחררים אותו מהסמוכה. כעת העלים נשענים על גזע תמיר וחזק. ללא החיבור למקל התומך היה הגזע גדל עקום ומכוער. כן בני הנעורים היכולת ליישר גזע עקום היא מוגבלת לפרק הזמן שהעץ צעיר וגמיש. על ההורים לעשות את המיטב כדי שהוא יצמח ישר ויניב בעצמו פרות, ולכן צריך בסמוכה אליו קשור הגזע. גיל הנעורים מתאפיין בחוסר יציבות, צריך הגבלות כדי שיגדלו ישר כראוי. לעיתים אנו פוגשים בעץ הגדל עקום, ומצטערים על שלא טיפלו בו כראוי והזניחו את מראהו וצורתו בצעירותו.

בחורף העצים בשלכת, מדוע? בחורף, כשהימים הולכים ומתקצרים, העץ מקבל פחות אור, פחות חום ומתחיל לעבור שינויים. העץ נכנס לתרדמת חורף. ורק כשמזג האוויר מתחיל קצת להשתנות ולהשתפר, הימים הולכים ונעשים יותר ויותר ארוכים וחמים, מתחילה הפריחה. מתחיל העץ לבלב. לתשומת לבנו, כשאנו רואים את ילדנו ללא שמחת חיים, בלי מצב רוח, רדומים וכבויים. זה אומר שחסר להם גם אור וגם חום. תנו להם יחס חם ואוהב. מילה טובה, הערכה ועידוד אמתי: "אתה יקר, אתה אוהב, אתה מסוגל או מסוגלת לעשות מה שאחרים לא מסוגלים לעשות". הפכו מחמאה שחוקה, למחמאה נחשקת. למחמאה יש שלוש עקרונות בסיסיים: מחמאה חייבת להיות אמיתית. אל תגידו לילדכם "אתה חרוץ הכתה", כשהוא יודע שיש חרוצים ממנו. תגידו: איזה סבלנות יש לך בהכנת שעורי הבית. אם זה אמתי כמובן. מחמאה צריכה להיות ספציפית וממוקדת ולא כוללנית. (המקרה מבריק, ולא עבדת יפה!) ומחמאה טובה ניתנת על מאמץ ולא על כשרון או מתנה.

תרצו לשדרג את המחמאה, פנו אל הילד בשמו הפרטי, החמיאו כשיש עוד אחיניים שומעות - מפרגנות כמובן, ולא אחיניים קנאיות. נעשה מאמצים להחמיא מחמאות בעלות ערך גבוה כמה שיותר. ועדיף מחמאה אחת אמיתית שמפרגנת באמת ממאה מחמאות חלולות. תנו להם גם אור לנשמה - התורה ומצוותיה קרויים אור, מביא אותם לשמחה. ברגע שתתחיל לתת לילדנו חום ואור, נראה אותם שוב "פורחים".

לפני שנים, כשעברתי לדירה עם גינה, הצמחים היו נראים קטנים ועלובים, ואלו הגינה מעבר לגדר הייתה פורחת ועשירה בצמחיה ענפה. השכנה "ניחמה" אותי, שהגינה שלה קיימת כבר חמש שנים, "תשקי כראוי, תגומי כשצריך, תזבלי. בסוף גם הגינה שלך תפרח". הצמיחה ניכרת לעין רק לאחר תקופת זמן, כך גם התפתחותם של הילדים שלכם, יהיה ניכר רק אחרי עמל של שנים. תזכרו כי צמיחה מצריכה סבלנות והתמדה. כל טיפת מים חשובה, כל קרן אור משפיעה לטובה. גם אם לא נבחין בהבדל, הצמיחה מתרחשת. העיקר, לא להתייאש. המשיכו בטיפוח הגינה הביתית שלכם. התוצאות במוקדם או במאוחר יגיעו. אז בואי נסכם - במהלך הימים הבאים קבלו על עצמכם להחמיא כל יום לכל אחד מבני הבית לפחות פעמים מחמאה אמיתית. אחרי שבועיים תתבוננו איך היה לכם? קל/ קשה / נשלף לכם או שהייתם צריכה ממש להתאמץ?

ורעיון יפה למשחק ברוח טו בשבט, אפשר גם לביל שבת הקרובה: כתבו על פתקי ממו חלקים מהעץ, עם מטלה מתאימה - המשתתפים בוחרים על מה לענות - אצטרובל - משהו שקשה לך. פרי - הצלחה שלך שאתה גאה בו. ענף - משהו שאתה נעזר בו, נשען עליו. גזע - דמות יציבה בבית שאתה נשען עליו. עלה - משהו שנותן לך כוח. פרח - תופעה, פריט, שמפריח אותך. ניצן - כישרון שאתה רוצה לפתח. צמרת - השאיפות שלך, ושרשים - משהו יציב אצלך, שלא היית רוצה לשנות. בהצלחה!

נכתב ע"י ז. קליין

מנהלת תוכניות סמינר הר חומה

המדור פתוח לתגובות, שיתופים, ועצות בנושא בית ספר והורות:

zk155848@gmail.com

הספר שרבים ציפו לו רואה אור

כאייל תערוג

על פי החסידות

שיחות מוסר על ליקוטי מוהר"ן

משיעוריו של

הרה"ג אייל עמרמי שליט"א

ספרי חיים

הוצאה לאור והפצת ספרים

מתחם רמי לוי מהדרין, כנפי נשרים 26 גב"ש י-ם

טלפון: 02-642-8885 | וואטס: 055-684-2885 | פקס: 02-642-2023

www.hbooks.co.il | lgproject2009@gmail.com

ניתן להזמין גם אצל ירון 052-9695044

50 ש"ח
לספר!



קהילת "חסדי שמואל" מברכת את

"שלום-פלאפל"

לרגל פתיחת הסניף החדש בהר חומה בהנהלת שלומי ביטון

מאחלים לך שפע ברכה והצלחה בעזרת השם!!!



בראי המצוות

דבר אל בני ישראל ויטעו (יד, טו)

אמרו חז"ל (מכילתא דרבי ישמעאל בשלח): "אֲרַבַּע פְּתוֹת נַעֲשׂוּ יִשְׂרָאֵל עַל הָיָם - אֶחָת אוֹמֶרֶת לִפְלֵי אֵל הָיָם, וְאַחַת אוֹמֶרֶת לְשׁוֹב לְמִצְרָיִם, וְאַחַת אוֹמֶרֶת לְעִשְׂתוֹת מִלְחָמָה כְּנָגְדּוֹ, וְאַחַת אוֹמֶרֶת נֶצַחַן כְּנָגְדּוֹ". שלושה רבעים מעם ישראל מיואשים. רבע מהם מציעים לקפוץ לים ולהתאבד, רבע מציעים להיכנע ולחזור למצרים, ורבע נוסף מציעים שאם כבר מתים - עדיף למות במלחמה, והם מציעים להילחם במצרים. רק רבע אחד לא התייאשו, והציעו להתפלל. והקב"ה אומר למשה: "מֶה תַּצְעֵק אֵלַי", פירש רש"י: "למדנו שהיה משה עומד ומתפלל. אמר לו הקדוש ברוך הוא: לא עת עתה להאריך בתפלה, כשישראל נתונים בצרה". נשאלת השאלה: אדרבה, כיון שעת צרה היא - זה הזמן להאריך בתפילה! זה הזמן בו "קִנְיָה אֵל ה' חֶזֶק וְיִאֲמָץ לִפְנֵי". ועוד פעם: "קִנְיָה אֵל ה'!" מבאר ה"באר משה": הקב"ה רצה שמשה לא יאריך בתפילה - גם בעת הקשה הזו שהם סוער ושלושת רבעי מהעם מיואשים - כדי ללמד מה רב כוחה של תפילה אפילו אם היא קצרה! גם כמה מילים של תפילה, מעומק



הלב, יכולות להביא לעשרה ניסים שנעשו על הים! אין צורך בתפילה ארוכה כדי שכל המצרים יאבדו, כל מצרי יקבל את העונש הראוי לו, ובני ישראל יזכו ללכת בתוך שבילים מלאים בעצי פרי, ואף יזכו בביזת הים. לפעמים אדם אומר בייאוש: 'אני אף פעם לא מצליח. אין לי סיכוי להצליח'... עליו לדעת כי בכוחו של כמה מילים של תפילה להביא לו ישועה. למילים המועטות האלו יש כוח שאין כדוגמתו! משום כך אסור אף פעם להתייאש. ליהודי ממקסימום, שהיה עשיר גדול ותומך תורה, חטפו את הבן. השודדים דרשו עבורו כופר נפש, סכום כסף עצום. הוא שלח שליחים לבבא סאלי זצ"ל, שאמר: "אל תעשה כלום! הוא יחזור הביתה בשלום". אח"כ הוסיף שלוש מילים: "ונקה לא ינקה"... עבר זמן והשודדים רבו ביניהם, אחד ירה בשני, וכשהבן ראה ששניהם שוכבים פצועים - תפס את רגליו וברח חזרה לביתו. ההתרגשות והשמחה לא ידעו גבולות. הם החליטו שהם טסים לארץ ישראל, לפגוש את הבבא סאלי ולהודות לו על שהושיע אותם מצרתם. הבבא סאלי פנה לאבי המשפחה ושאל אותו: "איזו מצוה קיבלת על עצמך לאחרונה?" השיב האבא: "נשמע לי מצחק לומר, אבל לאחרונה התחלתי לנקות קצת ולסדר את בית הכנסת שבו אני מתפלל". אמר לו הבבא סאלי: "זה פשר הפסוק שראיתי מול עיני: 'ונקה לא ינקה' - מי שמנקה את בית הכנסת, מי שרוצה להזיק לו - לא ינקה". אמר העשיר: "אני נותן הרבה צדקות. אני מתפלל, וגם קצת לומד תורה. הדבר האחרון שחשבתי שיעמוד לי לזכות, זו הפעולה הזאת שעשיתי, בלי הרבה כוונה. ראיתי שבית הכנסת קצת לא מסודר ואמרת לעצמי: אני אנקה, אני אסדר אותו..." מה רב כוחה של פעולה קטנה!

סגולות רפואיות במערכת העיכול, מערכת הנשימה ומערכות נוספות בגוף. כמו כן, במשך שנים רבות שימש כמעין פתרון טבעי להגברת ייצור החלב אצל נשים מיניקות.

זרעי שומר - מלבד השימוש שלהם כתבלין, זרעי שומר משמשים גם כתרופה טבעית לבעיות בריאותיות שונות, כמו נפיחות וגזים, כאבי בטן וקלקול קיבה. אם אתם סובלים מנפיחות בבטן, גזים או כאבי בטן, אתם יכולים לשתות תה שומר או להכין חליטה ביתית מזרעי שומר (20 דקות במים חמים) ולשתות אותה כחצי שעה לאחר הארוחה. בשל נוגדי החמצון בשומר, מיוחסים לו יתרונות בריאותיים לשיפור מראה העור ולמניעת הזדקנות מואצת שלו. הוא מכיל בטא-קרוטן שהופך לוויטמין A בגוף וויטמין C החשוב לייצור קולגן ותיקון רקמות. שני רכיבי התזונה הללו ממלאים תפקיד חשוב בשמירה על בריאות העור. יש אף שמשתמשים בשומר ישירות בעור - מכינים חליטה מזרעי שומר, מחכים שתקרר ואז מורחים אותה כמו טונר על גבי העור בעזרת צמר גפן. אין גיבוי מדעי חזק ליתרונות הללו אבל אין ספק שנוגדי חמצון תורמים לבריאות העור ובהחלט כדאי לנסות.

היתרונות הבריאותיים של שומר בכל הנוגע לרפואת נשים מיוחסים בעיקר לשמן שלו. ממחקר שפורסם בשנה שעברה עולה כי שמן שומר תורם לכאבי וסת ולהקלת סימפטומים של תסמונת קדם-וסתית. נמצא גם כי הוא תורם לייצור חלב. אך חשוב להדגיש כי אם אתן שוקלות להשתמש בשמן שומר כדאי לפני כן להיוועץ ברופא, שכן יכולות להיות תופעות לוואי, כמו תגובות אלרגיות וכיוצא ב"ב. מחקרים מראים כי שומר יכול לעזור לאנשים הסובלים מדלקת מפרקים ניוונית. מחקר שפורסם השנה הראה כי מטופלים שקיבלו כפסולות שהכילו תמצית שומר באבקה פעמיים ביום במשך שבועיים דיווחו על הפחתה בכאב ובתחושת הנוקשות במפרקים. בקבוצת הביקורת לעומת זאת, שקיבלה פלצבו, לא דווח על הפחתה בכאב ומחקר אחד מפתיע לסיום. מסתבר שזרעי שומר מדכאים את התיאבון. מחקר שנערך מצא כי אלה ששתו 250 מ"ל של תה עם 2 גרם זרעי שומר לפני ארוחת צהריים חשו פחות רעב וצרכו פחות קלוריות במהלך הארוחה מאשר אלו ששתו תה פלצבו. עם זאת יש לציין כי המחקר הזה קטן במיוחד, וכי יש צורך במחקרים נוספים כדי להבין היטב את התכונות הפוטנציאליות של דיכוי התיאבון של שומר.

בריאות ותזונה

שומר

ייתכן שאתם משתמשים בו מדי פעם לסלטים או בבישול וייתכן שאתם מעדיפים להתרחק ממנו ככל האפשר. תאהבו או תשנאו אותו, לשומר מיוחסים יתרונות בריאותיים רבים ויש לו שימושים שונים ברפואה טבעית והוא נחשב יעיל מאוד להרבה בעיות בריאותיות.

כוס של שומר חתוך מכילה רק כ-27 קלוריות וכ-3 גרם סיבים תזונתיים. כמו כן, היא מכילה 17 אחוז מהתצרוכת היומית המומלצת של ויטמין C ו-10 אחוז מהתצרוכת היומית המומלצת של אשלגן (התורם בין היתר לאיזון לחץ הדם). בנוסף לכך, בשומר יש ויטמינים ומינרלים נוספים, בכמויות קטנות יותר, כמו ברזל, סידן, ויטמין B ועוד.

לשומר תכונות אנטי סרטניות בזכות כמות גבוהה של נוגדי חמצון כמו רוטין, ופלבנואידים צמחיים כגון קוורצטין, שמגנים על הגוף מפני רדיקלים חופשיים ונזקי החמצון. אותם נוגדי חמצון, מסייעים גם בהפחתת דלקת. צריכה גבוהה של מגוון רחב של מזונות העשירים בפוליפנולים מגנים אלו קשורה לסיכון נמוך יותר למספר מחלות כרוניות. שומר גם מסייע לאזן את רמות הכולסטרול בגוף ולהוריד את לחץ הדם, כך שהוא מסייע למנוע מחלות לב.

מחקרים שנעשו על שומר הצביעו על יתרונות בריאותיים שונים; נמצא כי שומר בעל מאפיינים אנטי-ויראליים, אנטי-מיקרוביאליים, אנטי-פטרייתיים ואנטי-דלקתיים. בהתאם לכך מיוחסות לשומר



מסעדת אשל אברהם
בהנהלת צונה

טל' למשלוחים והזמנות
052-554-9041 | 02-579-2590



מעורב | קבב | פרגיות | שניצלם
פלאפל | אוכל מוכן וסלטי הבית של מעדני
צונה בימי שישי והכל בעשיה ביתית | שירותי
קייטרינג לכל סוגי האירועים

סיפור לשבת



לא אעשה קידוש

השולחן, בבית המדרש הושלך הס, והרבי פתח וסיפר: זקני האדמו"ר רבי משה מלעלוב, החליט בערוב ימיו לעלות לארץ הקודש לחונן את עפרה. בחודש אלול תר"י, עזבה ספינת מפרשים רעועה את אדמת פולין ופילסה את דרכה בלב ים, על סיפונה היו רבי משה ובני משפחתו עם משמשו ופמליית מלווי הנאמנים מבין תלמידיו שלא אבו להיפרד ממנו, ופניהם מועדות אל הארץ הקדושה. בגלץ, עיר החוף הרומנית, התעכבה הספינה מספר ימים, רב החובל הסביר לנוסעיה, כי בהעדר משב רוח שיכוון אותה לאיסטנבול בירת תורכיה, לא תוכל הספינה להפליג. במוצאי שבת, ירד רבי מנדל משמשו של רבי משה מלעלוב מן הספינה להצטייד במלאי מזון לדרך לקראת המשך הנסיעה, אלא שלפתע הודיע קברניט הספינה, כי החלה לנשוב רוח מצוינת, והם עומדים מיד להפליג. עמדו רבי משה מלעלוב ובניו והחלו מפצירים בו להמתין למשמש, אך הלה אטם אזניו, "לא אוכל לעכב ספינה שלימה בגלל אדם אחד". הספינה יצאה לדרכה ללא ר' מנדל, ושטה ששה ימים על פני הים הגדול, האדמו"ר רבי משה התעטף בחומה של שתיקה ומיד פעם נפלטה מליבו אנחה כבירה. ליל שבת הגיע, הרבי סיים תפילתו ועמד לקדש, הוא מזג לעצמו את כוס הקידוש, וכך כשהכוס בידו נשאר עומד שלש שעות רצופות, עיניו עצומות ופניו האדימו, ניכר היה כי שריי שמת במאמץ עליון ומנהל מלחמה עיקשת נגד כוחות הסטרא אחרא, לבסוף שמת את הגביע מידו והניחו על השולחן. "לא אקדש טרם שר' מנדל ישוב הנה!" הכריז לבסוף. אותו רגע החלה פורצת סופה נוראה שהשתוללה בעוצמה אדירה וטלטלה עזות את הספינה בין הגלים הגועשים, משברי הים איירו בללוע את הספינה, לפתע נשמעה חבטה עזה על הסיפון ולאחריה הדלת נפתחה, ולתוך התא התגלגלה דמותו של ר' מנדל כשהוא שרוי בעלפון. בסוף ימיו גילה ר' מנדל, כי כל אותם ששה ימים היה שבו בידיו כוחות ה"חיצונים", ושטו כסהרורי בחוצות העיר גלץ ככל שנשארו רגליו, "בליל שבת אפסו כוחותיי" סיפר ר' מנדל "בחולשתי נשענתי על אחד הכתלים להינפש קמעה, ואז שמעתי "אותם" מסתודדים ביניהם: מה לעשות והזקן מרעיש עולמות, אין ברירה באותו רגע התחוללה סופה אדירה והרוח החלה סוחפת אותי באוויר ומטלטלת אותי למרחקים, לפתע חשתי עצמי צונח מטה והוטלתי על סיפון אונייה זו, נס אירע לי, הרבי הציל אותי מידיהם!" בבית הכנסת בנירנברג, עמד הקהל הגדול והאזין ברוב קשב לסיפורו המרתק של הרבי הצעיר מלעלוב. הרבי הכריז בקול חוצב להבות: "ואף אני לא אעשה קידוש עד אשר ישוחרר משמשו ר' משה יעקב ויחייב כאן לימיני! "הכל עצרו נשימתם בציפייה מתוחה, והמתינו בדריכות לראות כיצד ייפול דבר. לא ארכה השעה ודלת בית המדרש נפתחה לפתע, על הסף ניצבה דמותו המוכרת של ר' משה יעקב פרנקל. פניו חיוורות כסיד וכל גופו רועד, והוא פותח ומספר: "כל השבוע עצור הייתי בתא כלא אפל ומצחין, לא ידעתי את עצמי מרוב חרדה ואימה, בלבי כבר ציפיתי לגרוע מכל, אולם לפני שעה קלה נכנס לתאי במפתיע קצין בכיר והרים עלי קול צעקה: "שא רגליך והסתלק מכאן!" תיכף יצאתי ובאתי לכאן כפי שעניכם רואות."



בעת שהות הרב 'ברכת משה' מלעלוב בפולין, קיבל הזמנה משאר בשרו, לבקר אצלו ולשהות בביתו. הרבי נענה בחפץ לב להזמנתו, ובחורף תרצ"ג, שם פעמיו לגרמניה. באותה תקופה, כבשה המפלגה הנאצית את השלטון בגרמניה והעמידה בראשה את הצורר הנאצי ימ"ש, מיד בעלותו לשלטון, החל אותו רשע ארור מיישם את שכתב קודם לכן בספרו, ותיכף החלו השלטונות להצר את רגליהם של היהודים בכל הערים ולהתנכל לחייהם, ימים הרי סכנות ופחדים היה גורלם של יהודי גרמניה, ובפרט לבעלי חזות חרדית, כך גם בנירנברג, אליה הגיע עתה רבינו. בבוקרו של יום ראשון סר רבינו לבקר בבית רבה של נירנברג, הרה"ג אברהם יצחק קליין. בתום הביקור, פסעו הרבי ומלווהו בחזרה לבית מארחם, לפתע הגיחה מתוך בית מרחם סמוך, כנופיית "היטלר יוגנט" צעירים היטלריסטים, הם הבחינו בשני הדמויות שטיילו ברחוב. מיד הסתערו הכנופיה בחמת רצח על הרבי, והחלו מפליאים בו את מכותיהם וחבטותיהם העזות, משמשו ר' משה יעקב, איש חסון שכוחו במותניו, לא נשאר עומד מנגד והשיב מלחמה שערה, הוא נתן לתוקפיו מנה אחת אפיים וחבט בהם באגרופיו, הבריגונים שלא ציפו לתגובה שכזו נרתעו באימה, והחלו נסוגים משם בבהלה, חלקם חבולים וזבי דם. המשטרה הגרמנית שנזעקה למקום, עצרה את ה"מכה" ר' משה יעקב, הוא נלקח תחת משמר כבד, כשהוא כבול באזיקים, אל חדר החקירות של הגסטאפו הידועה לשמצה. דאגה רבה אפפה את רבינו על מעצרו של ר' משה יעקב מגינו ומושיעו, תיכף פנה לאישי הקהילה, רבנים ועסקנים, ודרבן אותם לעשות כל מאמץ להביא לשחרורו של העציר היהודי ש"חטא" בהגנת חייו מפני הצוררים הנאצים, ברם, כולם גיששו באפילה, ר' משה יעקב נעלם באחד מבתי הכלא, ואיש לא ידע לומר להיכן נלקח. לקראת שבת, עמדו יהודי נירנברג והפצירו ברבי, שיאות לערוך לפנייהם "שלחן" בליל שבת, והוא למרות שבאותם שנים עדיין לא נהג בעריכת שולחנות, התרצה ונעתר לבקשתם. ליל שבת, בבית הכנסת הגדול הצטופפו מאות יהודים, עיניהם נשואות אל דמותו המאירה של הרבי, "טיש" חסידי היה חזיון נדיר במחצות ההם, והמונים נמשכו עתה בערגה וצימאון רוחני לשמוע דברי תורה וחסידות שהיו להם כטללי תחיה. הרבי עמד בראש השולחן, תחילה זימר "שלום עליכם" ו"אשת חיל", אחר מזג יין לגביע ועמד לקדש, הוא נטל את הכוס לידי, עצם עיניו מספר רגעים ולפתע שב והניח את הגביע על

סיפור אישי

השידוך שהציל



הצדדים. אבי הבת עמד בדבריו, בעת ההיא כל כספו שהתחייב היה מושקע אצל אדם שהוכר כאדם נאמן שרבים השקיעו אצלו את כספם. ומיד באותו לילה שסגרו את השידוך, הלך אבי הבת והוציא את כל כספו המושקע כדי לתת בהם את התחייבותו בעבור השידוך, וכאשר התפלא האדם שהחזיק את הכסף, מה ראה לקחת את כל כספו, הסביר שעשה כן על פי הוראת הסטייפלר שאמר לו להתחייב את כל הכסף בשביל השידוך לבתו. ולא עברו כמה ימים והאדם הזה שהכסף היה מופקד אצלו פשט את הרגל, וכל הכספים שהיו מושקעים אצלו הלכו לטמיון, ורבים הפסידו שם את רוב כספם. כל הנוטל עצה מן הזקנים אינו נכשל...

מעשה באדם שכאשר בתו הגיעה לגיל השידוכים הציעו לו בחור עילוי, הורי הבחור ביקשו בעבורו סכום מסוים, ובעת ההיא היה לאותו אדם את הסכום הזה, אלא שמלכתחילה הוא חשב לתת פחות ולשמור את יתרת הכסף בשביל ליתר ילדיו. הלך אבי הבת, אל הסטייפלר וסיפר לו את הדברים כהוויתן, ושאל בעצתו מה לעשות. השיב לו הסטייפלר "תעשה את השידוך, ותתחייב את כל הסכום שהורי הבחור מבקשים". השואל חשב אולי הסטייפלר לא הבין כראוי את השאלה, ומשום כך חזר ואמר, שיש לו עוד ילדים לחתן. הסטייפלר ענה לו שוב "תעשה את השידוך". אבי הבת מיד הודיע על הסכמתו לשידוך, ולאחר כמה ימים כבר בתו באה בברית האירוסין עם הבחור המופלג, לשמחת כל

ביום שלישי הקרוב כ' שבט 30.01 ידרוש מורנו הרב ב:

מושב ירחיב - 19:30 - בית כנסת "נצח ישראל" רחוב זמיר 052-640-1781

רעננה - 21:00 - בית כנסת "בית יוסף" רחוב דב הוז 054-540-7261

לשמיעת שיעורי הרה"ג אייל עמרמי שליט"א בשידור חי וכן בשידור חוזר התקשרו למס': 08-6170437



שהגה לא נשמע ביניהם, אך האיש אטם אזנו מלשמוע. נראה היה כי הוא נחוש בדעתו לעזוב, ויהי מה.

כמעט ויצאה תכניתו של ר' צבי אל הפועל, אלמלא נכנס הרב שך עצמו בעובי הקורה. בחכמה ובתבונה פנה אליו באחד הימים כאשר נפגשו בקומת הכניסה. "מה שמעתי עליך, שאתה עומד לעזוב אותנו?" - פתח הרב שך, ומיד המשיך: "אומר לך את האמת... גם אני חשבתי לא פעם לעזוב... הרי גם אני כמוך, ישיש... גם כוחי אינו עמי כמו פעם... אבל אז חשבתי לעצמי: 'מה יהיה? מי יבקר אותי? בביתי אני אשב בודד, משועמם, בתוך בית ריק וחצר חברים... לא יהיה לי עם מי להחליף מילה, זה יהיה מאוד לא נעים! במחשבה שניה, הבנתי שזו טעות. הבנתי שעלי להישאר בישיבה. ר' צבי, שמע לי: הישאר גם אתה בישיבה! כך יהיה לך טוב יותר, בדיוק כמוני!"...

ואמנם, ר' צבי נשאר. בחכמתו עלה בידו של הרב שך להעביר לו שדר שכיבד אותו, רומם את קרנו בעיני עצמו, וגרם לו למרות הכל - לעשות את הדבר הנכון לעשותו. אילו היה הרב שך מסביר לו ישירות כי אדם כמותו עלול למצוא את עצמו חסר תעסוקה ומדוכדך לאחר שיעזוב את משרתו - סביר להניח שדבריו לא היו פועלים את פעולתם, אבל מאחר שכך את עצמו עמו בחדא מחתא, ומאחר והסביר כי אינו מציג בפניו שיקולים כלאחר יד - אלא לאחר ששקל אותם היטב ביחס לעצמו - נפלו דבריו על אוזן קשבה, והשיגו את המטרה המיוחלת חשוב לציין כי בכל בוקר ובוקר, לאחר תפילת שחרית, כשר' צבי היה ממתין לרב שך במורד המדרגות בכדי למסור לו את חבילת המכתבים, שהגיעו בעבורו לחיבת הדואר של הישיבה על שמו - היה הרב שך נעצר להחליף עמו מספר מילים, ולעיתים היה מתבל את דבריו אף באיזו מילתא דבדיחותא קלה, והכל בכדי לרומם את רוחו של אותו יהודי יקר!

כך למדו כל בני הישיבה, כי אפילו מי שראשו בשמים, וכל מחשבותיו בתורה וביראת ה' - יכול למצוא לעצמו זמן ומקום גם עבור הדברים הפעוטים ביותר! כגון: להעניק ליהודי פשוט את התחושה כי הינו ידידו הטוב ביותר!

גדולי ישראל



הרב אלעזר מנחם מן שך זצ"ל

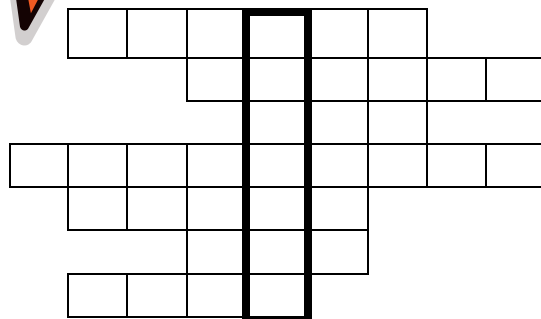
דוגמת מופת לעידוד מבית מדרשו של הרב שך זצ"ל סיפר הרב מרדכי אוזבאנד: במשרד הישיבה, עבד יהודי קשיש ור' צבי שמו. זקן מופלג היה, לא רחוק מגילו של הרב שך. מידי יום ביום נפגשים היו למטה, ברחבת 'שערי יושר' שבכניסה לישיבת פוניבז'. לאחר סיום התפילה הרב שך יורד במדרגות, ושם כבר המתין לו ר' צבי, שתפקידו היה למסור לידיו את המכתבים האישיים שנשלחו מכל קצווי תבל. מכתבים ללא כתובת מוגדרת, שהגיעו מכל העולם כאשר הם ממוענים אל 'הרב שך' - ישראל, הועברו בקביעות ע"י פקיד הדואר למשרדי הישיבה, ואחד מתפקידיו של ר' צבי היה למסור את המכתבים הללו לידיו של רבינו מידי יום ביומו.

פגישות הבוקר הקבועות הללו היו עלולות להיפסק, אילו היה ר' צבי, אשר גילו המתקדם כבר נתן כפי הנראה את אותותיו - מממש את כוונתו לפרוש מתפקידו. ידידיו, חברים לעבודה, ועוד רבים אחרים ניסו לשכנע אותו כי אין זה מומלץ לעזוב עבודת קבע עתירת סיפוק, לטובת שהות בין ארבעה כתלים



תשבץ
לפרשת
בשלח

מצאו 11
הבדלים בין
התמונות



1. בארץ זו לא נחם ה' שיעברו ישראל.
2. ביטוי למניין עם ישראל, חזמה לחומש?
3. עם ישראל התוואה לאכול.
4. אותם לקח משה ביציאת מצרים (ב' תיבות).
5. מי יצא להילחם בעמלק?
6. רצו לשתות ולא היה במדבר.
7. לשם יצאו ישראל בצאתם ממצרים.

אם פתרם נכון תמצאו בטור המודגש את

השירה המופיעה בפרשה. " _ _ _ _ _ "



בכל ר"ח
הגרלה
מפתיעה
למשותפים
הקבועים

סיפורים ומעשיות צדיקים
לימוד שירת הבקשות וטעמי המקרא
תהילים ומשניות
לימוד שירת הבקשות
סיפורי מעשיות וגדולי ישראל על הפרשה לקראת שבת

ימי ראשון
ימי שני
ימי שלישי
ימי רביעי
ימי חמישי

המתמידים
לא מפסיקים לרגע!!
לימודי בקשות | שירים
משניות בעל פה | פרסים ומסיבות

כל יום בין 17:30-18:30 בביהכנ"ס המרכזי "חסדי שמואל" רחוב הרב מן ההר 4

זמני תפילות ושיעורים

ביהכנ"ס המרכזי "חסדי שמואל הר חומה"

תפילות לימות החול

שחרית הנץ החמה	05:50 (כ-45 דק' קודם הנץ החמה)
שחרית מנין ב'	07:00
שחרית מנין ג'	07:30 (בישיבה הודו ב7:45)
שחרית מנין ד'	08:15
מנחה גדולה	12:40
מנחה	16:50
ערבית מנין א'	סמוך למנחה
ערבית מנין ב'	בתום השיעור המרכזי

שיעורים - בימים א'-ה' בשעה 19:30

יום ראשון	עין יעקב - עיון באגדות חז"ל
יום שני	אמונה ובטחון
יום שלישי	פרשת השבוע / הלכה / ענייני יומא
יום רביעי	ליקוטי מוהר"ן / רבינו נחמן מברסלב
יום חמישי	הלכות שבת/מועדים

פעילויות לנשים

יום שלישי	21:00 שיעור בחסידות מהרבנית חנה בקרמן תחי' עם כיבוד חלבי עשיר - ברוכות הבאות
-----------	--

פעילויות לילדים

א'-ה'	18:00 מתמידים לילדים, משניות, תהילים, סיפורי צדיקים ועוד. הגרלות ופרסים למשתתפים
-------	--

תפילות ושיעורים בשבת קודש

מנחה ערב שבת	16:40 (30- דק' לפני השקיעה)
שחרית הנץ החמה	05:30 (כ-65 דק' קודם הנץ החמה)
שיעור בהלכות ריבית	07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית)
שחרית מנין ראשי	07:30
שחרית מנין ג'	08:45 (בישיבה למטה)
שיעור בחושן המשפט	14:30
מנחה מנין א'	15:00
שיעור במוסר וחסידות	15:30
מנחה מנין ב'	16:15
סעודה שלישית	16:15
שיעור בהלכה	17:00
ערבית של מוצ"ש	17:45 (עם צאת השבת)
אבות ובנים	18:15

פעילויות לנשים בשבת

תהילים לבנות	14:00 (בביה"כ חסדי שמואל)
שיעור לנשים	14:00 מפי מו"ר שליט"א

שיעורי הרב שליט"א בירושלים והסביבה:

מוצ"ש 20:45 ביה"כ 'קול יעקב' רחוב הנביאים 22, מודיעין

יום ראשון 21:15 ביה"כ "ספרא" רחוב שמואל יפה פסגת זאב ירושלים

יום שני 17:30 ביה"כ "מוסיון", רח' יואל ירושלים
21:15 ביה"כ "שערי דוד" רחוב אגרות משה 17 שכונת רמת שלמה ירושלים

יום רביעי 18:00 ביה"כ "בורכוב", רח' פישל ירושלים
21:30 לבנות סמינר! מדרשיית "תפארת בנות" רח' קצנלבון 81 ירושלים



אשר מעניק מטובו כמידי יום ביומו
סעודות לאברכים ונזקקים

יוני מרקט

על העזרה והתמיכה
במוסדות "כאייל תערוג"

**התורה
והברכה ל**

בס"ד

בשורה משמחת!

בקרוב מאד!!
שלושה ספרים חדשים של הרב בנושאי
אמונה וחסידות
ייצאו לאור

למעוניינים להקדיש עמודים בספר
להצלחה/רפואה/לעילוי נשמת יפנו לנתנאל:
050-678-5912



וילה להשכרה לשבתות ואירועים
קטנים. מול ישיבת הר המור.

052-710-1869

משהו חדש קורה
בהר חומה!

קום בית לילדים - הר חומה
דלת אחת שני סלס

תמיד חיפשתם מוסדות ברמה גבוהה
המשלבים לימודי קודש עם לימודי חול?

מוסדות "כאייל תערוג"

בראשותיו של הרב אייל עמרמי שליט"א
אוירה חזקה לצד הכנת והתאמת הילדים לעולם הגדול

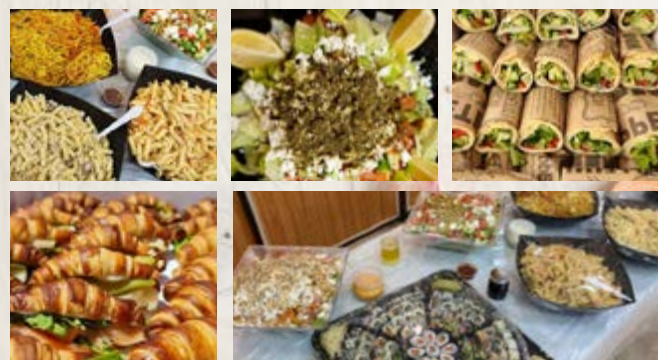
לפרטים והרשמה:

הרב רבין - 054-840-4080

הרב טל אליאס - 053-473-8076

סעודה שלישית חגיגית ומפוארת

ארוחה עשירה כיד המלך ברמת 5
כוכבים מידי שבת בשעה 16:15



המעוניין לרכוש זכות זאת של סעודה שלישית
בעלות של 1,000 ש"ח

יפנה לנתנאל 050-678-5912

תמונות ממסעו של מורנו הרב
שליט"א בקהילות היהודיות בחו"ל



תמונות ממסעו של מורנו הרב
שליט"א בקהילות היהודיות בחו"ל



היכוננו למסע הקודש לקברות צדיקים

הצדיק מליזענסק הילולת

הבעש"ט הקדוש | רבינו נחמן מברסלב



100
מקומות
בלבד!

מחיר
מסובסד
1500\$
לאדם

עם מורנו הרה"ג **אייל עמרמי שליט"א**

בליווי נגן והחזן **אלחנן משמרת הי"ו**

יציאה: יום ראשון כ"א אדר ב' 31.3 | חזרה: יום רביעי כ"ד אדר ב' 3.4

ארוחת בוקר מפוארת מידי בוקר | כל ערב סעודת מצוה בליווי פייטנים ונגנים

יציאה ב-9:00 בבוקר לר' אלימלך מליז'ענסק, לינה במלון "זישוב" - הממוקם על מרכז קניות מפואר
נסיעה לבעש"ט הקדוש, לינה במלון "הולנס" בעירית מז'יבוב
נסיעה לר' נחמן באומן, לינה במלון "אורות" בעיר אומן
חזרה לארץ

יום ראשון
יום שני
יום שלישי
יום רביעי

מלון 5 כוכבים | אוטובוסים מפוארים | זמן לשופינג

שימו לב! לבקשת נשים רבות הנסיעה מיועדת גם לנשים!

לפרטים: 055-678-2005





סמינר "הר חומה"
בנשיאות הרה"ג הרב אייל עמרמי שליט"א

אם חשובה לך
אורה רוחנית מצמיחה

אם חשובה לך
אורה חברתית בונה

אם חשובה לך
רמה לימודית גבוהה

אם חשובה לך
תעודת בגרות מלאה

מקומך איתנו - הר חומה
הסמינר שלך, בשבילך!

הרישום לשנת תשפ"ה בעיצומו
מוזמנת לה(ת)רשם!

נותרו מקומות בודדים

חדש!
מגמת
מחשבים

לטופס רישום ופרטים:
h0733678426@gmail.com

המנהלת גב' הורביץ:
052-717-8225

פתיחת הרישום
לביה"ס "כאייל תערוג"
בנשיאת הרה"ג ר' אייל עמרמי שליט"א

כאייל תערוג

תכנים לימודיים ברמה גבוהה

פרייקטים חינוכיים מקדמי למידה

מעטפת מקצועית מובילה בטיפולים רגשיים

הוויה חברתית מעצים מסביב לשה

קידום יחידני אישי ומותאם

צוות מקצועי ואיכותי

טיפול רגשי

מכנה מפורד וחדש

ספריה פעילה

מרכז למידה והעשרה

לפרטים והרשמה

הרישום ייערך במשרד בית הספר רח' חיים מרחוב 10, הר חומה

בימים א'-ה' בין השעות 9:00-13:00 של ההורים כולל ספת.

יש להצטייד בת.ז.

לתיאום פגישה וראיון: **073.367.8430**

פתיחת הרישום
לגני הילדים של מוסדות "כאייל תערוג"
בנשיאת הרה"ג ר' אייל עמרמי שליט"א

גני הילדים

במוסדותינו גני בנים וגני בנות המופעלים ע"י צוות מקצועי ואיכותי הנותן דגש על ערכים, יראת שמים, מידות טובות ולמידה חווייתית ברמה גבוהה.

גני כנות

הגנים ממוקמים בקרית החינוך של כאייל תערוג במבנים מפוארים ומרווחים, מאובזרים בציוד איכותי וחדש.

הקבלה למוסדות מותנית בועדת קבלה

לפרטים ולקביעת תאום פגישת התרשמות

לפנות לאסנת < 054.627.7014



אתם מדהימים ומרגשים
תודה רבה רבה 🙏🙏🙏
19:07

אין כמוך! אנחנו זכינו
כל הלוחמים יצאו שבעים
ומרוצים בזכותכם 🙏🙏🙏
תודה רבה רבה בשם כל חטיבת
הצנחנים!
21:21

אח שלי היקר
רציתי להגיד בשם כל הגדוד
תודה רבה רבה
לא מובן מאליו בכלל!!
הכל נאכל על ידי החיילים
שהשם ישמח אותך 🇮🇱🇮🇱
20:06

תודה רבה לכם! היה טעים
מאודדד והלוחמים יצאו
מאושרים 🙏🙏🙏 אין כמוכם!
21:51

רון אתה מלך אמיתי תודה על
החיור שהעלת ללוחמי 77 על
הפנים לאחר לחימה עיקשת אל
מול אויב אכזר ורשע, הם איבדו
חברים והמשיכו
19:58 גורמה

רון היקר רצית להגיד לך תודה
רבה
שמחת והעלת חיור לעשרות
לוחמים
נתת תחושה של בית וחיממת
תלב
תודה רבה לך ולצוות שלך
מעריכים ואוהבים ❤️
23:04

מעוניינים לתרום? צרו קשר: 050-678-5912

או: בנק מזרחי 20 | סניף 458 | חשבון 445404 קוד מוסד להו"ק: 07028 ע"ש מקור חיים גבע בנימין