

זמני שבת

לפי לוח אזה"ח *ישען חורף

ר"ת	יציאה	ניסיה
יחוללים	18:05	17:30
תל אביב	18:00	17:28
חיפה	18:00	17:28
באר שבע	18:04	17:31

הפטרה

העלון מוקדש לעילוי גשמתו הטהורה של מרן שר התורה ופוסק הדור, מורנו ורבינו מרן האבן רבי עובדיה יוסף זצוק"ל, שזכותו הגדולה תגן עלינו. להצלתנו: דוד בן שמחה ובי"ב לרפואתו: יניב בן אהובה לעילוי גשמתו: מרדכי בן שמחה | ניר אלון בן מרגלית חיים בן תמר | חיים בן כרמלה



עלון שבועי היוצא לאור ע"י מוסדות "כאייל תערוג" הר חומה
בראשות מורנו הרה"ג אייל עמרמי שליט"א

חסדי שמואל

ע"ש סמי טויאד ז"ל בן חסינה

ליצירת קשר: 1599-50-20-51

לקבלת העלון במייל כתבו ל: harav.eyal@gmail.com
www.ayal-taarog.co.il

פרשת וארא גליון 593 | ב' טבת תשפ"ד

דביקות המחשבה בה'

בעל האור שמח ר' שמחה מדוויסק כותב בספרו על התורה בפרוש הפסוק "את ה' אלוך תירא ואותו תעבוד ובו תדבק" לדעתי היא מצווה פרטית כוללת כל אנשי האומה והו עניין הביטחון שהפליג אליה וקילל כל אשר שם בשר וזרועו" על הביטחון בה' "ארור הגבר אשר יבטח באדם ושם בשר וזרועו" אם אדם דבוק בה' הוא בטוח שהכל מנהל ה'. "ודוד בכל קהילותיו אמר בה' בטחתי, ישראל בטח בה', ומה הביאור של המצווה הזאת "והעניין נקרא ובו תדבק שכיון שיצייר האדם שהוא דבוק להשגחה העליונה" אדם צריך לראות שכל דבר זה השגחה עליונה זה ה' עושה לך את זה. הילד קם בבוקר צועק מתעצבן, "איפה החגורה שלי" הילד מותק הוא לא עושה כלום זה ה' עושה לך את זה. אתה רואה בבוקר שהגננת של הבן שלך מאחרת וכבר העירו לך בעבודה ועכשיו אתה מאחר בגללה, אתה דבוק בה', זה ה' עושה לך את זה. אומר ר' שמחה "אז מרגיש ה' ענייניו יותר ממה שמרגיש האדם בעצמו" הקב"ה אומר אתה מבין שכל דבר זה אני. כל המקטרגים ששלחתי לעשות לך צער אני עכשיו מרגיש את הצער שלך יותר ממך ואני הולך לטפל בהם עכשיו. "ועל זה דרשו "כי ידעתי את מכאוביו" ואז האדם בטוח ונח ליבו ואינו דואג מאומה כי מה יועיל יכולתו כנגד יכולת הבורא הדבוק עמו ומרגיש בעדרו וזה נקרא דביקות" אם אתה מדביק את המחשבה שלך בה' שכל התמודדות שיש לך במשך היום זה ה', ה' ירד לתוך הצער שלך וירגיש אותו יותר ממך. עכשיו אתה יכול לשבת בנוחה כי "עמו אנוכי בצרה" "ידעתי את מכאוביו" ה' יתברך נכנס עכשיו לטפל בבעיה שלך שב תנוח. "זה פרוש המצווה ובו תדבק" אתה מדביק את המחשבה שלך אליו והוא מדביק את המחשבה שלו אליך. לכן אדם צריך כל הזמן לחזק בליבו שה' ממציא לכל הנמצאים יום אחד אתה לא מחזק עצמך בזה אתה נחלש בזה מידית. ואומר הרמב"ם הקדוש "וכל מי שתמצא אותו רע מרעות

העולם לא מצאנו הרעה ההוא רק בעת השכחה מה' " האיש הזה שכח שה' עושה לו הכל בחיים. אם הוא לא היה שוכח כל הרעה הייתה נגמרת מידית. ועם היפנות מחשבת האדם בהשיגו את ה' יתברך אי אפשר שיקרה לאיש ההוא מין ממני הרעות אבל בהסב מחשבתו מה' אשר הוא נבדל מה' ה' נבדל ממנו כי העניין המביא להשגחה הוא השפעת השכל" כשאתה מחבר את הכל שלך לה' ומבין שזה לא הילד ולא הבוס ולא השכן אז מגיע השפע. וזה שאמר דוד "ה' לי לא ירא" אם אני זוכר שזה ה' אין לי מה לפחד מה יעשה לי אדם. "והתבונן בשם של פגעים ותראה שמספר שההשגחה היא המחסה והשמירה מכל הרעות הפוגעות "והוא יצילך מפח יקוש" למה "כי בי חשק" ישר חשבת על ה' יתברך. וזה שאמר דוד "שיוויתי ה' לנגדי תמיד כי מימני בל אמות" אומר דוד איני מפנה מחשבתי מה' וכאילו הוא יד מימני אשר לא ישכחה אף אדם" יש אדם ששוכח את היד ימין שלו? הוא צריך אותה כל רגע. "ומפני זה לא אמות כלומר לא אפול לעולם". יבואו לך התמודדויות אבל לא לרעות.

ולכן אומר הזוהר הקדוש "בטחו בה' עדי עד" אדם צריך כל ימי חייו לחשוב כל דבר שזה הקב"ה ואז כל מלאכי החבלה והמקטרגים אף אחד לא יכול להרע לך ועל זה אמר דוד "בך בטחתי אל אבושה" סיפר לי יהודי שהוא עשה איזה טעות בעבודה ומישהו הלך להלשין עליו בנציבות ועכשיו רוצים לפטר אותו מהעבודה בלי שום פיצויים איך אני יכול לסלוח לו? אמרתי לו אתה לא צריך לסלוח לו כי הוא לא עשה לך כלום, זה לא הוא זה ה' עשה לך את זה. אם הוא לא היה עושה לך את זה היו תופסים אותך דרך המצלמה. את המצלמה הייתה גם מאשים שעשתה לך את זה? אם זה לא היה זה אז הכסף היה הולך על שתלים של שיניים מישהו אמר לי שהשתלים עלו לו שבעים אלף. איזה סכומים!

על זה אומר המהר"ל הקדוש "והמאמין בה' יתברך ודבק בו הוא יגיע עד אין קץ ועד אין סוף" אתה עולה בדרגות ועוקף את כולם. ולכן ראוי שירש העולם הזה והעולם הבא" אתה תקבל גם את העולם הזה וגם את העולם הבא.

שבת שלום! אייל עמרמי



3 "גם שמעתי את נאקת ביי" בראי הפרשה



3 קלוריות בריאות ותזונה



4 מלחמת הבוקר סיפור לשובת



4 חלב לשובת סיפור מחזק



5 רבי יוסף צבי דושינסקי זצ"ל גדולי ישראל

זמני התפילות:

7:30	שחרית
15:00	מנחה
17:30	ערבית (צאת השבת)

זמני השיעורים:

7:00	שיעור הלכות אבן העזר
14:00	שיעור נשים הנהגת הבית
14:30	שיעור חושן משפט
15:30	שיעור מוסר וחסידות
17:00	שיעור הלכה יורה דעה /אורח חיים

שבת בבית הכנסת

"חסדי שמואל"

עם מוריננו הרב
אייל עמרמי שליט"א

על פי החינוך/לגיל ההתבגרות

הארת המציאות

הסיר של אנטולי, סרטון חביב בצרפתית, שמרבים להראותו בהשתלמויות שונות, בסרטון מסופר על ילד קטן שנצמד אליו סיר קטן אדום, סיר שדבק אליו והוא לא יכול להפטר ממנו. אנטולי נגרר עם הסיר לכל מקום. החברים לועגים על מחזורתו. הוא ניסה ליצוק בתוך הסיר חלב, ובאו חתולים ללקק מתוך הסיר את החלב. בגינת השעשועים הוא ניסה לטפס על המגלשה, והסיר נתקע בין שלבי הסולם והפריע לו לגלוש. לאנטולי האומלל נמאס להתמודד עם המפגע הזה, והוא בחר להעלים ולהסתתר מחת לסיר ההפוך. ואז חלה תפנית, מורה למוסיקה, שראתה אותו מתמודד, סובל, מיאוש, נקשה על הסיר בעדינות. פעם, פעמיים, השמיעה צלילי הקשה נעימים, עד שאנטולי הסב פניו אליה. ואז ביחד אתו היא לקחה את הסיר והדגימה איך הסיר יכול לשמש כמטקה במשחק כדור, איך ניתן להפיק ממנו תועלת מוסיקאלית. והיא המשיכה: מפריע הסיר לעלות על המגלשה, נתפור לסיר תיק קטן, נלבש אותו כמו תיק אוכל, נכניס את הסיר לתוכו. כך הסיר לא יפריע לטפס ולגלוש. הקושי קיים, הסיר הוא נתון מפריע, צריך ללמוד לחיות עם זה בצורה הטובה והנכונה ביותר.

הקב"ה נתן לנו חיים, משפחה, ילדים. והתמודדויות. יש רואים 6 ויש קצרי ראייה. יש בעלי ריכוז, ויש בעלי ADHD, יש מחוננים, ויש בעלי לקויות למידה. כמה אנחנו חולמים על מחק שיחליק וימחק את כל הנתונים המכבידים, המקשים, יעלים את כל הנתונים והתכונות הבעייתיות. אין כזה מחק, יש דרכים ללמוד לחיות עם הבעיות, ולהכניס אותן לפרופורציות. איך?

גם לעובדי הוראה, גם להורים יש היום הרבה יותר מודעות לצורך "לטפל" להארת המציאות עם רצון לסייע לילד. הורים אינטליגנטים לא יאשימו את ביה"ס, ולא יאשימו אף אחד בכלל. הם יתמו כדי לעזור. אם זה בסיוע הצוות חינוכי / טיפולי של המוסד החינוכי, אם זה בטיפולים פרה רפואיים בשרותי התפתחות הילד של קופת חולים.

ומה שחשוב במיוחד, תעבדו על עצמכם לשדר לילדים / לתלמידים, שגם אם המציאות מאתגרת, היא לא תהייה מלווה באנחה של צער, במילות נוחמים שמדכאות עוד יותר. ודאי לא למלמל "ככה זה יש מוצלחים יותר, אבל הכל משמים". הילד לא יקלוט את המסר האמוני, הוא כן ישמע את טון האכזבה.

זה לא קל, אלא שזה תלוי בהרגלי ההסתכלות שלנו. החיים מזמנים לנו כל מיני "הפתעות" שמגיעות ברגע הכי לא צפוי. הן באות בלי הזמנה, מתפרצות לחיינו ובלי נימוס משאירות לנו "תיק" שצריך להתמודד אתו, בין אם יש לנו כח, זמן, וכלים לעשות זאת, וגם אם לא.

לראות טוב, או לקטר זו תכונה, לרוב תורשתית. החכמה בחיים, היא לקחת את האתגרים האלו, וללמוד לחיות אתם בחיוך.

בספר פתגמים מצאתי כתוב: "רואי שחורות תמיד בוכים שבין פרחים גדלים קוצים. רואי טובות תמיד שמחים גם בין חוחים גדלים פרחים".

גם אם יש התמודדויות, וברור שיש התמודדויות, תשרו בבית אורה חיובית, שמחה, אופטימיות.

אתם מרגישים שהילד סובל, שהוא לא קולט את הקריאה, שקשה לו להצליח במבחנים, שהוא לא רואה טוב מהלוח. שיש לו איזה נתון אסטטי שמרחיק ממנו חברים, תראו לעזור לו. שיטת "בת יענה" היא דרך נוחה ומזיקה. לומר "שטויות" או "יש צרות גדולות יותר", יגרום לילד לא לשתף אתכם. וכשכבר לא יוכל להתמודד יותר ניתקל בהתפרצויות כעס, או בדיכאון.

תאמינו בכוחות שלהם, תעזרו להם לסחוב את הסיר בלי טראומות. זה קשה, זה מאתגר, זה סוחט מכם הרבה כוחות נפש. שבו עם עצמכם כל ערב, וכתבו על דף כוכבים קטנים נוצצים שאיתרתם במשך היום. תחשבו מה גרם לאותם אירועים קטנים להיות חיוביים, יעילים, מוצלחים, ואל נא, אל תבכו לשמש השוקעת. רק כעת תבחינו ביפים שבכוכבים.

נכתב ע"י ז. קליין

מנהלת תוכניות סמינר הר חומה

המדור פתוח לתגובות, שיתופים, ועצות בנושא בית ספר והורות:
zk155848@gmail.com

הספר שרבים ציפו לו רואה אור

כאייל תערוג

על פי החסידות

שיחות מוסר על ליקוטי מוהר"ן

משיעוריו של

הרה"ג אייל עמרמי שליט"א

ספרי חיים

הוצאה לאור והפצת ספרים

מתחם רמי לוי מהדרין, כנפי נשרים 26 גב"ש י-ם

טלפון: 02-642-8885 | וואטס: 055-684-2885 | פקס: 02-642-2023

www.hbooks.co.il | lgproject2009@gmail.com

ניתן להזמין גם אצל ירון 052-9695044

50 ש"ח
לספר!



קהילת "חסדי שמואל" מברכת את
"שלום-פלאפל"

לרגל פתיחת הסניף החדש בהר חומה בהנהלת שלומי ביטון

מאחלים לך שפע ברכה והצלחה בעזרת השם!!!



בראי הפרשה

"וגם שמעתי את נאקת בני ישראל"

המגיד מדובנא זצ"ל שואל שאלה יסודית: מדוע יש צורך בכלל להתפלל, וכי הקב"ה צריך את רשימת הקניות שלי? הרי הוא יודע בדיוק מה אני צריך גם אם לא אגיד לו זאת? ושאלה חמורה יותר: וכי הקב"ה יכול להיות מושפע ממשוה? הרי הוא רק משפיע! אם הוא לא רצה לתת לך, מה עוזר מה שדיברת איתו? הרי אם שכנעת אותו ואז הוא נתן לך - הרי אומר שהוא מושפע! אומר המגיד מדובנא יסוד עצום: כתוב "ושאבתם מים בששון ממעיני הישועה" (ישעיהו יב, ג). היכן הוא המקום הזה שממש צריך לשאוב מים בששון? הקב"ה הוא טוב, כולו חסד, הוא כמו מעין שזורם. הכל קיים, ואדם צריך רק להתכופף ולהתקרב כדי לקחת, בתפילה אדם מתקרב, ואז הוא יכול לקבל את הישועה. אין שנוי בהקב"ה. הוא תמיד היה כולו טוב. אבל בכדי לקחת צריכים להתקרב, ותפילה, זו ההתקרבות. משל למה הדבר דומה, למראה. עומד אדם מול המראה ומסתכל, ורואה שיש שם עוד בן אדם, הוא עושה פסיעה אחת קדימה, ואז גם ההוא מתקרב. פסיעה אחת אחורה, וגם ההוא מתרחק. והאמת מה היא? לא קרה



כלום, זה רק אתה! כך בענין התפילה - הקב"ה אין בו שום שינוי, אך כשאני מתקרב זה נראה לי שה' מתקרב אלי, וכשאני מתרחק זה נראה להיפך. אבל באמת אין שום שינוי בקב"ה. זה הכח של התפילה - "ושאבתם מים בששון ממעיני הישועה". כשאני מתפלל אני מתקרב אל ה', מקור כל הישועות, ונראה לי שגם ה' מתקרב אלי. זהו שאומר הכתוב: "יהי חסדך ה' עלינו כאשר יחלנו לך" (תהלים לג כב), כמה שאתה מיחל לקב"ה ומתקרב - כך ה' נותן לך את הישועה. הכל נמצא, רק תיקח. התפילה - אומר רבי שמשון פינקוס זצ"ל - היא החפץ היקר ביותר שקבלנו מה'. הוא נוצר על ידי אברהם אבינו - שיצר את תפילת שחרית, על ידי יצחק אבינו - שיצר את תפילת מנחה, ועל ידי יעקב אבינו - שיצר את תפילת ערבית. למה דומה הסיפור? למטוס. המטוס שוקל מאות טונות והוא מטיס מאות איש. הטייס עצמו אינו יכול להזיז ולקדם את המטוס אפילו מילימטר. איך פועל המטוס? יש בו מנוע המורכב ממיליוני רכיבים. אנשי התחזוקה ממלאים את מיכל הדלק של המטוס. הטייס נכנס לתא הטייס, מתיישב במושב, לוחץ על הכפתורים הנכונים, ואז מתחיל המטוס לנוע ולהתרומם בכך עצום! האם זה הכח של הטייס? לא, זה הכח של המנוע שהומצא ונוצר מזמן, על ידי אנשים גאונים גדולים. אנו קמים בבוקר, פותחים את הסיפור ומתחילים להתפלל. התפילה מניעה את העולם, משנה גזירות. האם זה הכח שלנו? לא, זה כח שנוצר על ידי גדולים - אברהם אבינו. אנחנו משתמשים בכך שהוא המציא עבורנו. זה לא מטוס, זה 'טיל' לכסא הכבוד. בכל בוקר מביא אותנו אברהם אבינו לכסא הכבוד. בצהרים, יצחק אבינו עם הכח שלו מביא אותנו לכסא הכבוד, ובערב - יעקב אבינו מביא אותנו לכסא הכבוד

בריאות ותזונה

קלוריות

כמחצית מהישראלים בודקים את הקלוריות בתוויות של אריזות המזון. אבל מה זה בכלל קלוריה? התהליך הבסיסי אנו מפיקים אנרגיה מהמזון שאנו אוכלים כדי להשתמש בה על מנת לבנות ולקיים את הגוף. אנרגיה שצרכנו ממזון ולא הוצאנו בפעילות הבסיסית של הגוף או בפעילות יזומה, תיאגר ברקמות השומן כדי לשמש אותנו בעת הצורך - כשלא תהיה מספיק אנרגיה ממזון לדרישות הגוף. ככל שתיאגר יותר אנרגיה שלא תשמש אותנו - כך נצבור יותר ויותר שומנים. מה זה קלוריה ומה זה קילו-קלוריה (קק"ל)? קלוריות הן יחידות מדידה המשמשות כיום בעיקר לתיאור תכולת האנרגיה המאוחסנת במסה של מזון מסוים. קלוריה אחת מוגדרת כיחידה בה יש את כמות האנרגיה הנדרשת כדי להעלות את הטמפרטורה של כמות מסוימת של מים. קיימים שני סוגי קלוריות: קלוריה קטנה - כמות האנרגיה הנדרשת לחמם גרם מים אחד במעלת צלזיוס אחת - כמות החום הנדרשת להעלות את הטמפרטורה של 1 ק"ג מים במעלה אחת. קילו-קלוריה שווה ל-1,000 קלוריות קטנות. שמתייחסים לקלוריות במזון הכוונה היא בעצם לקילו-קלוריות. על תוויות מזון רבות יהיה כתוב קק"ל אך במתכונים, בכתבות ובמחשבוני שונים בדרך כלל יהיה כתוב קלוריות. כך שבעצם היום מבחינתו קלוריה אחת שווה לקילו-קלוריה אחת. חוק שימור האנרגיה, אחד מהחוקים הבסיסיים של הפיזיקה, קובע שאנרגיה לא יכולה להיווצר או להיעלם - היא משנה מיקום או משנה צורה מסוג אנרגיה אחד לסוג שונה. חלק גדול מהאנרגיה ביקום קיימת בצורה של מסה: עצמים מוצקים. בעצמים מוצקים עשויה להיות אנרגיה עצומה. לדוגמה, תפוח אחד מכיל אנרגיה המספיקה כדי להרתח ליטר של מים. השימוש במושג "שריפת קלוריות" מתייחס בעצם לאנרגיה שהגוף שלנו מוציא בפעילות מסוימת. כל פעילות של הגוף מערבת הוצאה אנרגטית כלשהי. ככל שהפעילות דורשת יותר מאמץ, היא בעצם דורשת יותר אנרגיה ושורפת יותר קלוריות. אפילו כאשר אנחנו ישנים, הגוף שלנו

דורש אנרגיה לתהליכים אוטומטיים כמו נשימה ופעילות לב. בגוף שלנו מתקיימים תהליכים כימיים מורכבים בהם האנרגיה ממזון הופכת לאנרגיה בגוף, כחלק מתהליך המטבוליזם - תהליך של קליטת חומרים מהסביבה, עיבודם, הפקת אנרגיה מהם ופליטת הפסולת. המטבוליזם (חילוף החומרים) הבסיסי מגדיר את כמות האנרגיה הנדרשת כדי לתחזק את הגוף במצב מנוחה. גם כשאנחנו לא זזים באופן רצוני, הגוף שלנו עדיין עובד וזקוק לאנרגיה על מנת לתחזק את הנשימה, קצב הלב, פעילות המוח, פעילות מערכת העיכול ומערכות רבות אחרות. בנוסף לחילוף החומרים הבסיסי, אנו שורפים קלוריות עם כל תזונה שאנחנו עושים - בין אם זה ריצת מרתון, צחצוח שיניים או אפילו לעיסה ועיכול של המזון, כשעיכול של מזונות מסוימים דורש יותר אנרגיה מעיכול מזונות אחרים. קצב חילוף החומרים שלנו מושפע מגורמים ידועים רבים בהם גנטיקה, מין (באופן כללי הקצב המטבולי של גברים מהיר יותר משל נשים), גיל (עם ההזדקנות נוטה להתרחש ירידה בקצב המטבולי), הרכב הגוף, הורמונים מסוימים, תרופות שונות, דיאטות קיצוניות (המורידות את הקצב המטבולי) ופעילות גופנית. מחקרים קשרו גורמים נוספים לקצב המטבוליזם בהם לחץ נפשי, טמפרטורה ושתית מים המטבוליזם הבסיסי אחראי לבין 40% ל-70% מהדרישות האנרגטיות היומיות של הגוף, בהתאם לגורמים כמו הגיל, המצב הגופני ואורח החיים. כל אנרגיה נוספת שתצרכו מעבר לקלוריות שנשרפות במנוחה תשמש את הגוף שלכם כשתבצעו פעילות גופנית או תיאגר כמסה (שומן) ברקמות. קילוגרם אחד של שומן בגוף מכיל כ-7,700 קלוריות. האם ניתן למנוע אגירה של שומן? מעבר לכך שפעילות גופנית דורשת הוצאה אנרגטית, פעילות גופנית המתמקדת בחזקת פיזי של הגוף (כמו אימוני כוח/אימוני התנגדות) תוביל לכך שאנרגיה עודפת שקיימת בגוף תיאגר גם כשריר - בצורה של גליקוגן - ופחות כשומן. למה משמינים ואיך מרזים? הנוסחה להרזיה היא פשוטה: אם נצרוך פחות אנרגיה ממה שנוציא במנוחה ובפעילות, הגוף שלנו יפיק את האנרגיה הנדרשת ממאגרי השומן ונרזה. אם נצרוך בדיוק את האנרגיה שהגוף מוציא, נשמור על המשקל. אם נצרוך יותר אנרגיה ממזון ממה שהגוף מוציא - נשמין.



מסעדת אשל אברהם
בהנהלת צונה

טל' למשלוחים והזמנות
052-554-9041 | 02-579-2590



מעורב | קבב | פרגיות | שניצללים
פלאפל | אוכל מוכן וסלטי הבית של מעדני
צונה בימי שישי והכל בעשיה ביתית | שירותי
קייטרינג לכל סוגי האירועים

סיפור לשבת

מלחמת הבוקר



רואה משהו גדול מונח על רצפת המבואה. "מה זה?" אני שואל. "טיל", עונות לי אחיותי במקהלה מבהילה, "הוא נכנס מהחלון, הגיע למבואה ונעצר מטר לידנו". אימא שלי מתגשמת, עדיין חיוורת. אחותי מסתכלת סביב ואומרת שהבית שלנו נהרס, אבל הוריי אינם מתרגשים. "ברוך ה' ששפך חמתו על עצים ואבנים", הם אומרים לנו. "נשארו בבית, במסדרון", מספרת לנו אימא. אנחנו גרים בקומה שלישית ואחרונה. "לא חשבנו שיקרה לנו משהו. הרי כל הסיפורים האלה קורים בעיקר לאחרים חששנו שלא נספיק לרדת למקלט, לכן עמדנו במבואה, ואז שמענו פיצוץ ועד שהספקתי לראות מה קורה הטיל נעצר, מטר לידנו". אימא שותקת לרגע. אנחנו עוצרים את נשימתנו. הטיל המפלצתי עדיין נח במבואה. מפחיד אפילו להסתכל בו. "בשנייה אחת התמלא הבית רסיסים ואבק", ממשיכה אימא לתאר לנו את רגעי האימה הנוראים. "הבנות היו ליד, אבל החלונות התפוצצו, טיח ואבק מילאו את כל שדה הראייה, והאוויר היה ספוג ריח של אש. לא יכולתי לראות כלום, וכבר הייתי בטוחה שהגרוע מכול קרה. אחרי כמה שניות התפזר קצת האבק, ואז יכולתי לראות את כולן ליד. כולנו היינו מבוהלות, מבולבלות, לא מאמינות, אבל חיות, ברוך ה'! הטיל השחית את הבית, אבל לא פגע בנפש", אימא מתרגשת. גם אנחנו. קרה לנו נס ענק. טיל נכנס לתוך הבית שלנו, וכולנו חיים, נושמים, מדברים. כולנו כאן. "הטיל הגיע מהחדר שלך", אומרת לי אחותי. שנינו מסתכלים בעב"ם הענק ששוכב במבואה לאחר שסיים לזרוע הרס וחורבן- אנחנו מדברים עליו כאילו היה אורח ש'קפץ לביקור' מהחלון, הגיע למבואה ונעצר. ליבי מחסיר פעימה לרגע. יש בחדרי חפצים יקרי ערך, שכנראה כבר לא קיימים. אני הולך לראות מה קורה בחדר שלי, והנשימה שלי נעתקת. הטיל פגע במיטה שלי, הפך אותה לעיי חרבות!!! אני מסתכל בה. המיטה, או מה שהיה בעבר המיטה שלי, הפכה לגוש אפר. חפצים מתגלגלים על הרצפה, רובם מעוכים או שרופים. שום דבר לא נשאר שלם בתווך ששורר בחדר שלי, אבל הפרט הזה אינו מעניין אותי עכשיו. המיטה שלי איננה, הפכה לגוש מעוך ולא ברור! רק לפני כמה שעות עוד ישנתי, וכשהעירו אותי, התלבטתי אם לקום. אני מכיר את עצמי. אם לא הייתי קם לתפילה בזמן שקמו כולם, גם לאחר מכן לא בטוח שהייתי קם. גם האזעקה לא הייתה מצליחה להוציא אותי מהמיטה. הייתי שומע אותה מתוך חלום, רטן חרישית ומחכה שתפסיק כבר. הייתי מבטיח לעצמי שאין צורך להיבהל, שהרי מעולם לא פגע טיל בבית שלנו, וגם עכשיו אני יכול להמשיך לישון בשלווה... השלווה הזאת הייתה נקרעת באכזריות אחרי כמה שניות, כשהטיל האימתני היה נופל לתוך המיטה שלי... ואז - כבר לא היה מי שיסיק את המסקנות. אני חושב על הרגעים שבהם נחת הטיל על המיטה שלי. בדיוק באותם רגעים עליתי לתורה; בדיוק באותם רגעים התרוממתי טפח מעל הקרקע. לסיום, אני אומר זאת בגלוי: אני, נחמן שיליאן מנתיבות, בן תשע עשרה, חי היום בנס. אני לא יודע במה זכיתי לנס הזה, אבל אולי זה בזכות שקמתי והתפללתי במניין בשמחת תורה. ומתי נופל הטיל בבית שלי ובחדרי? בזמן שעליתי לתורה.



"נחמן", מיישהו קורע את מסך החלומות שלי, אני רוצה למשוך את השמיכה מעל הראש, השינה מתוקה כל כך והיקיצה קשה, אבל אז אני נזכר שאתמול הבטחתי לעצמי שהבוקר אני קם, ויהי מה. גם שבת, גם שמחת תורה - אני לא אוותר. קל לקבל, קשה לבצע עכשיו, כששמורות העיניים שלי דבוקות בכוח זו לזו, אני רוצה לשכוח מהקבלה ולישון עוד קצת, אבל אני יודע ש'עוד קצת' הזה יגרור 'עוד קצת'. זהו, לא חושב עוד. מעיף את השמיכה לכל עבר, נוטל ידיים, שוטף את הפנים. התעוררתי. כמה דקות אחר כך אני מצטרף אל אבא ואחיי בדרך לתפילה. העיר שקטה. בוקר של שמחת תורה. עדיין אין לנו מושג איזה יום יעבור על עם ישראל עדיין אין לנו מושג איזה יום נעבור אנחנו. שמי נחמן שיליאן, ואני גר בנתיבות, אח לעשרה אחים ואחיות. כולם, ברוך ה', מרוויים את הוריי נחת והולכים בדרך התורה והמצוות. פעמים רבות קשה לי לקום בבוקר לתפילות, ולפעמים אני נשאר לישון עד שעה מאוחרת, אבל באותו יום החלטתי שלא איכנע ליצר הרע. שבת, שמחת תורה, תפילות, הלל, עליות לתורה - אני קם! וברוך ה' התעוררתי והתארגנתי לתפילה. בבית הכנסת התפללנו תפילת שחרית של שבת וחג בהתרוממות הרוח. אחר כך קיבלנו עליות. גם אני קיבלתי עלייה. עליתי לתורה, התחלתי לברך את הברכות, ואז- שמעתי פתאום 'בום' נורא שטלטל אותי כהוגן. הבטתי סביבי, מבוהל. כולם היו נראים אחוזי תדהמה ואפופי בהלה. בית הכנסת הזועזע ממשי. "נראה שנפל טיל, ונראה שהוא נפל קרוב מאוד לכאן", אמר מיישהו. זו הייתה תחושה מפחידה. פעמים רבות אני שומע אזעקות, וגם נפילת טילים אינה חדשה לי - אבל אף פעם לא חוויתי את החוויה הזאת מקרוב. בבית הכנסת מנסים להתאושש, רוצים להמשיך בעליות. אבא מתלבט מה לעשות. אימא והבנות נמצאות עם הקטנים בבית. אולי כדאי ללכת לראות מה קורה? כמה דקות עוברות. אחותי מגיעה מבוהלת, חיוורת לחלוטין. היא אומרת שטיל נפל בבית. אבא נחרד. היא מבטיחה שכולם בסדר, אבל מפחדים מאוד, וכדאי שנבוא. אנחנו רצים הביתה, רוצים לראות שכולם בסדר באמת. מטפסים במהירות את שלוש הקומות המובילות לבית שלנו. כבר במדרגות אני מריח ריח עשן מחניק, מעורב בריח חפצים חרוכים. זה מבהיל, ואנחנו מטפסים את המדרגות במהירות. בכניסה לבית אנו פוגשים את אימי ואחיותי, חיוורות מאוד, מבוהלות. ריח עשן, חפצים חרוכים מתגלגלים על הרצפה. החלונות מנופצים, הקירות מפויחים, וטיח נושר מהתקרה. אני

סיפור אישי

חלב לשבוע



שלו, עם בקשה מצורפת: יש לו מכולה עם סחורה שתקועה במכס במיאמי כבר חודש. כל יום גורם לו נזק 500 דולר. וכמה שניסו להפעיל קשרים העסק תקוע והוא מבקש שהלומדים יתפללו עבורו שהמכולה תשוחרר מהמכס. כתבתי פתק בפינת הקפה שיתפללו עבור פלוני בן פלונית שהמכולה שלו תשתחרר מהמכס במהרה. חלפו שלוש שעות והתקבלה הודעה נוספת מהחבר במיאמי. "קיבלת חלב לעוד שבוע". מתברר שמיד לאחר התרומה, ללא כל פעולה נוספת, הוא קיבל הודעה סתמית מהרשויות שהסחורה השתחררה!

מספר הרב ד' מנהל כולל בקבר רחל ערב אחד מלאי החלב המשמש את ציבור האברכים הלומדים במתחם קבר רחל, אול. לומדים במתחם הקבר למעלה מארבע מאות אברכים בכוללים.

פרסמתי הודעה בין החברים שיש צורך בתורם לחלב. אחד מידידי שקיבל את ההודעה, חזר אלי, ואמר שיש לו חבר המתגורר במיאמי, שישמח לתרום. נסחנו פניה רשמית מטעם והעברנו לתורם במיאמי. אחרי מספר דקות החבר חזר אלי ושואל בכמה מסתכם החלב ליומיים. החבר בתשובה שלח את האשראי

המעוניין נא לפנות לנתנאל
050-678-5912

הישיבה ובית המדרש לבעלי תשובה
רוצה שהישיבה תקרא על שמך?
אנחנו מגדילים את בית המדרש
ומחפשים תורם!

בבית המדרש ההפוך נותרו שני אנשים: ראש הישיבה, המהרי"ץ, שהיה רכון על דפי המהרש"א והורגש בעליל שהוא מנותק מכל הסובב אותו ואינו חש כלל בכל מה שמתחולל, וגם אני נשארתי ישוב על מקומי, והסיבה □ לא להשאיר את רבינו לבד על מקומו!

עברו מספר דקות של לימוד ברצף ובשקידה מפופלאה. ראש הישיבה הגביה ראשו ורצה להמשיך את השיעור, ומה נדהם ונבהל למראה עיניו: בית המדרש ריק מתלמידים! כשהבחין בנוכחותי, פנה אלי בשאלה לאן נעלמו כל התלמידים? שאלתי את מורי ורבי בתמיהה: האם הרבי לא שמע כלום? הלא כל הבניין כולו רעד כלולב, הרעש וההמוולה, הצעקות, ילדים בוכים, איך יתכן שהרב לא שמע? וסיפרתי לו כל מה שקרה.

הגה"ק המהרי"ץ אמר שבאמת לא הרגיש מאומה, וסיפר מה ששמע מרבו, שאצל ה"ח"ת"ם סופר" הקדוש התרחש סיפור כעין זה באמצע השיעור. פעם אחת הבחין ה"ח"ת"ם סופר" בתלמידים המנענעים שפתותיהם וממלמלים משהו בשקט באמצע השיעור, החת"ם חשש שהמה מדברים ביניהם בלחשושים ולכן שאל ה"ח"ת"ם סופר" לפרש הענין והתלמידים אמרו לו שנשמע קול רעם והם בירכו את ברכת הרעמים 'שכוחו וגבורתו מלא עולם'. נענה ה"ח"ת"ם סופר" ואמר לתלמידיו: אי אפס! להרגיש באמצע הלימוד את קול הרעש של הרעם, עדיין חסר באהבת התורה ושקידת התורה □

נולד בעיירה פאקש שבהונגריה לרב ישראל דושינסקי. היה תלמידו של רבי שמחה בונם סופר, רבה של פרשבורג, ושל רבי משה פולק, רבה של בונייה. בז' באלול ה'תרצ"ג עלה מהונגריה לארץ ישראל יחד עם חלק מתלמידיו, והקים בירושלים ישיבה שנקראה "בית יוסף צבי" על שמו; בישיבה זו לימד בעצמו תנ"ך לתלמידים, בניגוד למקובל בישיבות.

גדולי ישראל



רבי יוסף צבי דושינסקי זצ"ל

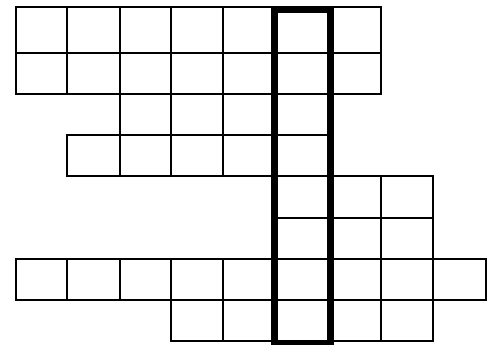
הגה"צ רבי ישראל גרוסמן זצ"ל סיפר בהתפעלות מעשה פלא שהיה עד לו: זכיתי ללמוד בישיבתו של מרא דארעא דישאל הגה"צ רבי יוסף צבי דושינסקי זצ"ל. ראש הישיבה הגה"ק מהרי"ץ היה לנו לדוגמא לאהבת התורה, בשיעוריו הארוכים והמופלאים, בהרבת תורה שלא ידעה גבולות. שיעוריו התקיימו אפילו בערבי שבתות וחגים, לרבות התקופות הקשות של המלחמות שהתנהלו באותם ימים בין אנשי אצ"ל ולח"י - מחתרות היהודים שנלחמו עם חיילי הצבא הבריטי סיפור מדהים שהייתי עד לו - התרחש באחד הימים, כשרבינו מהרי"ץ אחז באמצע השיעור, הקשה קושיה מסוימת, ופתח בדפי המהרש"א לעיין שם בענין. בחלל בית המדרש שררה דממה, התלמידים נזהרו שלא להפריע לעיונו של ראש הישיבה, והנה לפתע נשמע פיצוץ עז שהרעיד את כל הבניין, אמות הסיפים נעו ממקומן, תלמידי הישיבה נתקפו בפחד ובבהלה, ונסו מבית המדרש בריצה כל עוד נשמתם בהם... בית המדרש נהפך כולו, כסאות וסטנדרים עפו והתגלגלו לכל הכיוונים.



מדור הילדים

תשבץ
לפרשת
וארא

מצא 10
הבדלים בין
התמונות



1. מסרו נפש ונכנסו לתנורים.
2. איפה לא היו מכות? (ב' מילים)
3. מכת חיות רעות.
4. הוא לקה ראשון
5. במה הכה הארון את היאור?
6. מתו כל בעלי החיים במצרים
7. כמה ימים רצה משה ללכת לזבוח לה'? (ב' מילים)
8. מילה נרדפת בפרשה למילה "ויתפלל".

אם פתרתם נכון תקבלו בטור האמצעי את הכינוי של מלך מצרים



בכל ר"ח
הגרלה
מפתיעה
למשותפים
הקבועים

סיפורים ומעשיות צדיקים
לימוד שירת הבקשות וטעמי המקרא
תהילים ומשניות
לימוד שירת הבקשות
סיפורי מעשיות וגדולי ישראל על הפרשה לקראת שבת

ימי ראשון
ימי שני
ימי שלישי
ימי רביעי
ימי חמישי

המתמידים
לא מפסיקים לרגע!!
לימודי בקשות | שירים
משניות בעל פה | פרסים ומסיבות

כל יום בין 17:30-18:30 בביהכנ"ס המרכזי "חסדי שמואל" רחוב הרב מן ההר 4

זמני תפילות ושיעורים

ביהכנ"ס המרכזי "חסדי שמואל הר חומה"

תפילות לימות החול

שחרית הנץ החמה	05:50 (כ-45 דק' קודם הנץ החמה)
שחרית מנין ב'	07:00
שחרית מנין ג'	07:30 (בישיבה הודו ב7:45)
שחרית מנין ד'	08:15
מנחה גדולה	12:40
מנחה	16:40
ערבית מנין א'	סמוך למנחה
ערבית מנין ב'	בתום השיעור המרכזי

שיעורים - בימים א'-ה' בשעה 19:30

יום ראשון	עין יעקב - עיון באגדות חז"ל
יום שני	אמונה ובטחון
יום שלישי	פרשת השבוע / הלכה / ענייני יומא
יום רביעי	ליקוטי מוהר"ן / רבינו נחמן מברסלב
יום חמישי	הלכות שבת/מועדים

פעילויות לנשים

יום שלישי	21:00 שיעור בחסידות מהרבנית חנה בקרמן תחי' עם כיבוד חלבי עשיר - ברוכות הבאות
-----------	--

פעילויות לילדים

א'-ה'	18:00 מתמידים לילדים, משניות, תהילים, סיפורי צדיקים ועוד. הגרלות ופרסים למשתתפים
-------	--

תפילות ושיעורים בשבת קודש

מנחה ערב שבת	16:30 (כ-30 דק' לפני השקיעה)
שחרית הנץ החמה	05:35 (כ-65 דק' קודם הנץ החמה)
שיעור בהלכות ריבית	07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית)
שחרית מנין ראשי	07:30
שחרית מנין ג'	08:45 (בישיבה למטה)
שיעור בחושן המשפט	14:30
מנחה מנין א'	15:00
שיעור במוסר וחסידות	15:30
מנחה מנין ב'	16:15
סעודה שלישית	16:15
שיעור בהלכה	17:00
ערבית של מוצ"ש	17:30 (עם צאת השבת)
אבות ובנים	18:00

פעילויות לנשים בשבת

תהילים לבנות	14:00 (בביה"כ חסדי שמואל)
שיעור לנשים	14:00 מפי מו"ר שליט"א

שיעורי הרב שליט"א בירושלים והסביבה:

מוצ"ש 20:45 ביה"כ 'קול יעקב' רחוב הנביאים 22, מודיעין

יום ראשון 21:15 ביה"כ "ספרא" רחוב שמואל יפה פסגת זאב ירושלים

יום שני 17:30 ביה"כ "מוסיון", רח' יואל ירושלים
21:15 ביה"כ "שערי דוד" רחוב אגרות משה 17 שכונת רמת שלמה ירושלים

יום רביעי 18:00 ביה"כ "בורכוב", רח' פישל ירושלים
21:30 לבנות סמינר! מדרשיית "תפארת בנות" רח' קצנלבון 81 ירושלים



אשר מעניק מטובו כמידי יום ביומו
סעודות לאברכים ונזקקים

יוני מרקט

על העזרה והתמיכה
במוסדות "כאייל תערוג"

**התורה
והברכה ל**

הסדרה
כאילו ושרה

נשים יקרות!
הנכן מוזמנות למופע מרגש

בנות הבית

בנות ביתו של הבבא סאלי זצ"ל בחשיפה נדירה

הצצה אל הקודש פנימה.
קטעי מולטימדיה מרתקים המגלים טפח מדמותו רבת ההוד
ומספרים עובדות וסיפורים שלא סופרו מעולם.

הזמרות
שרה כהן
אביגיל כהן
ביתא נעת הצדיק

במופע מוזיקלי עשיר מרגש ואותנטי
לאה בן עבו בדברי חיזוק

ערב עוצמתי רוחני ומאחד לבבות

בית הכנסת "חסדי שמואל"
רחוב הרב מן הדר 4
הר חומה ירושלים

מוצ"ש ב' שבט 13.1
19:30

הערב מיועד לנשים ונערות אין להביא ילדים! להרשמה ואישור הגעה: 050-341-1840

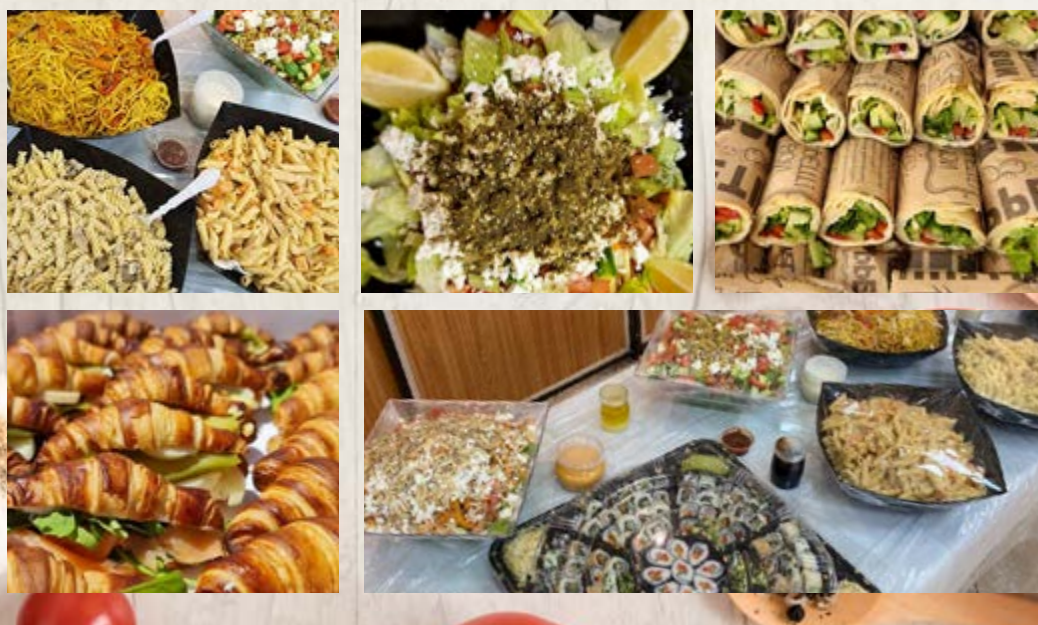


וילה להשכרה לשבתות ואירועים
קטנים. מול ישיבת הר המור.

052-710-1869

סעודה שלישית חגיגית ומפוארת

ארוחה עשירה כיד המלך ברמת 5 כוכבים
מידי שבת בשעה 16:15



המעוניין לרכוש זכות זאת של סעודה שלישית בעלות של 1,000 ש"ח יפנה לנתנאל 050-678-5912



בוקר
שמח (:



חס בפנים
כשקר בחוץ...





האחים
הקדושים

מסע תורני של מורנו הרב שליט"א בקהילות היהודיות מיאמי מקסיקו ולוס אנג'לס



Miami

יום ראשון ד' שבט 1.14

5:30PM מנחה וערבית בבית הכנסת תפארת רפאל
9665 W Broward Blvd, Plantation FL 33324

יום שני ה' שבט 1.15

שחרית נץ החמה בבית הכנסת "ספרא"
Mystic Pointe Dr, Aventura, FL 33180 19275
ולאחר מכן דברי תורה מהרב שליט"א

5:00PM מנחה ערבית
בבית הכנסת נתיבי עזרא
945 W 41st St, Miami Beach FL 33140

8:30PM הילולת הבבא סאלי המרכזית

סעודת מצווה בשרים ועל האש ברוחב לב בבית
משפחת אבניאל, במהלך הסעודה דברי קודשו
של הרב שליט"א על גדולתם של צדיקים

יום שלישי ו' שבט 1.16

תפילת שחרית נץ החמה - קהילת ברסלב מיאמי
19088NE 29th av Aventura FL 33180
ולאחר התפילה ארוחת בוקר עשירה
דברי תורה בשירה וריקוד

5:00PM מנחה ערבית בבית הכנסת הספרדי המרכז
'נתיבי עזרא'

7:00PM דרשה לבחורי ישיבת שורשים
5940 SW 37th Ave Fort
Lauderdale FL 33312

8:30PM בבית המדרש 'שערי פנחס'
4081 sw 52nd ST Fort
Lauderdale 33314
הציבור מוזמן - עזרת נשים פתוחה

יום רביעי ז' שבט 1.17

שחרית בבית הכנסת נתיבי עזרא
945 W 41st St, Miami Beach FL 33140

מקסיקו- פלאיה/קנקון

7:00PM Chabad Playa Del Carmen
שיעור האמונה הגדול - לישראלים

מקסיקו סיטי

יום חמישי ח' שבט 1.18

6:00PM Shuva Israel polanco Mexico City
תפילת מנחה וערבית בסמוך
ומיד לאחר מכן השיעור המרתק בענייני פרשת השבוע

L.a las vegas

שבתון לישראלים

פרשת 'בא' לוס אנג'לס - לאס וגאס
בקהילת יאנג ישראל

4:30PM מנחה
קבלת שבת, דרשת ערב שבת וערבית

סעודת ליל שבת המונית
עם חברי הקהילה הקדושה, דברי תורה ושירה

תפילת שחרית בבית המדרש הגדול
וסעודת שחרית ברוב עם

3:30PM שיעור השבתון המרכז
באולם בית המדרש, עזרת נשים פתוחה

4:10PM תפילת מנחה
ומיד סעודה שלישית

ולסיום - מלווה מלכה בשירה והתעלות

Los Angeles

יום ראשון י"א שבט 1.21

תפילת שחרית - נץ החמה בבית הכנסת שובה ישראל
לאס וגאס

יום שני י"ב שבט 1.22

תפילת שחרית נץ החמה
בבית הכנסת - חזק
12422 Burbank Blvd, Valley Village, CA 91607

ההילולה הגדולה לרבי יצחק אבוחצירא זצוק"ל
בבית משפחת משעל
8:00PM 12747 califa st valley village

יום שלישי י"ג שבט 1.23

שיחת חיזוק לרגל הימים התוקפים אותנו
בישיבה הגדולה לבחורים
19819 Ventura Blvd, Woodland Hills, CA 91364

שיעורים בביהכנ"ס "חסדי שמואל" ייתקיימו כרגיל ויועברו ע"י אברכי הכולל



סמינר "הר חומה"

בנשיאות הרה"ג הרב אייל עמרמי שליט"א

אם חשובה לך
אזירה רוחנית מצמיחה

אם חשובה לך
אווירה חברתית בונה

אם חשובה לך
רמה לימודית גבוהה

אם חשובה לך
תעודת בגרות מלאה

**מקומך איתנו - הר חומה
הסמינר שלך, בשבילך!**

הרישום לשנת תשפ"ה בעיצומו
מוזמנת לה(ת)רשם!

נותרו מקומות בודדים

**חדש!
מגמת
מחשבים**

לטופס רישום ופרטים:

h0733678426@gmail.com

המנהלת גב' הורביץ:

052-717-8225



פתיחת הרישום

לביה"ס "כאיל תערוג"

בשניית הרה"ר איל עמרם טרם"א

קידום יחידתי
אישי ומותאם

צוות מקצועי
ואיכותי

הווי חברתי
מעצים
מסביב
לשנה

מעטפת
מקצועית
מובילה
בטיפולים
רגשיים

פרוייקטים
חינוכיים
מקדמי
למידה

תכנים
לימודיים
ברמה גבוהה



טיפולם רגשיים

מרכז למידה והעשרה

מכנה מפואר וחדש

מוכנות לכיתה א'

ספרה פעילה

מכנה מפואר וחדש

לפרטים והרשמה

יש להצטייד בת.ז.
של ההורים כולל ספח.

בימים א'-ה'
9:00-13:00 השעות

הרישום ייערך
במשרד בית הספר
רח' חיים מריון 10, הר חומה

לתיאום פגישה וראיון: 073.367.8430

פסגה תשפ"ה

פתיחת הריסוס

לגני הילדים של מוסדות "כאייל תערוג"

בשפעת הרח"ר אייל צמחי שלישי

גני כנים

גילאי 3-4
גילאי 4-5
מכינה גיל 5-6

גני כנות

גילאי 3-4
גילאי 5-6

במוסדותינו גני בנים וגני בנות המופעלים ע"י צוות מקצועי ואיכותי הוותן דגש על ערכים, יראת שמים, מידות טובות ולמידה חווייתית ברמה גבוהה.

הגנים ממוקמים בקרית החינוך של כאייל תערוג במבנים מפוארים ומרווחים, מאובזרים בציוד איכותי וחדוש.

הקבלה למוסדות מותנית בועדת קבלה

לפרטים ולקביעת תאום פגישת התרשמות

לפנות לאסנת < 054.627.7014



אתם מדהימים ומרגשים
תודה רבה רבה 🙏🙏🙏
19:07

אין כמוך! אנחנו זכינו
כל הלוחמים יצאו שבעים
ומרוצים בזכותכם 🙏🙏🙏
תודה רבה רבה בשם כל חטיבת
הצנחנים!
21:21

אח שלי היקר
רציתי להגיד בשם כל הגדוד
תודה רבה רבה
לא מובן מאליו בכלל!!
הכל נאכל על ידי החיילים
שהשם ישמח אותך 🇮🇱🇮🇱
20:06

תודה רבה לכם! היה טעים
מאודדד והלוחמים יצאו
מאושרים 🙏🙏🙏 אין כמוכם!
21:51

רון אתה מלך אמיתי תודה על
החיור שהעלת ללוחמי 77 על
הפנים לאחר לחימה עיקשת אל
מול אויב אכזר ורשע, הם איבדו
חברים והמשיכו
19:58 גורמה

רון היקר רצית להגיד לך תודה
רבה
שמחת והעלת חיור לעשרות
לוחמים
נתת תחושה של בית וחיממת
תלב
תודה רבה לך ולצוות שלך
מעריכים ואוהבים ❤️
23:04

מעוניינים לתרום? צרו קשר: 050-678-5912

או: בנק מזרחי 20 | סניף 458 | חשבון 445404 קוד מוסד להו"ק: 07028 ע"ש מקור חיים גבע בנימין