

## זמני שבת

לפי לוח אה"ח \*ישען חורף

| ר"ת     | יציאה | ניסיה |
|---------|-------|-------|
| יחוללים | 18:26 | 17:50 |
| תל אביב | 18:22 | 17:48 |
| חיפה    | 18:22 | 17:48 |
| באר שבע | 18:26 | 17:50 |

הפטרה בשנת מות (ישעיה'ו)

העלון מוקדש לעילוי גשמתו הטהורה של מרן שר התורה והפוסק הדור, מורנו ורובנו מרן האגון רבי עובדיה יוסף זצוק"ל, שזכותו הגדולה תגן עלינו. להצלתנו: דוד בן שמחה ובי"ב לרפואה: יניב בן אהובה לעילוי גשמתו: מרדכי בן שמחה | ניר אלון בן מרגלית חיים בן תמר | חיים בן כרמלה



עלון שבועי היוצא לאור ע"י מוסדות "כאייל תערוג" הר חומה  
בראשות מורנו הרה"ג אייל עמרמי שליט"א

# חסדי שמואל

ע"ש סמי טוידא ז"ל בן חסינה

ליצירת קשר: 1599-50-20-51

לקבלת העלון במייל כתבו ל: harav.eyal@gmail.com  
www.ayal-taarog.co.il

פרשת יתרו גליון 596 | כ"ג טבת תשפ"ד

## השלום- כלי מחזיק ברכה

חז"ל הקדושים למדו אותנו שיש קופסה שבתוכה יש את כל הברכות שבעולם, לקופסה הזו קוראים 'שלום' "לא מצא הקב"ה כלי מחזיק ברכה אלא השלום". כל אדם שרוצה את הברכות מה' צריך את השלום. לכן כשהקב"ה רוצה להביא ברכה לאדם הוא נותן לו חומר גלם לבנות את הקופסה הזו. החומר גלם זה שהקב"ה שולח משהו שירמא אותך, יכעיס אותך ואתה תצטרך לחיות איתו בשלום.

אומר החפץ חיים "למה הדבר דומה לאיש שבניו מסובים על שולחנו ומחלק מנות לכל אחד ואחד מבניו, ילד אחד חטף מנה מיד אחיו, הלך הבן הנגזל לאביו ואמר לו "אבי, אני יודע שאין רצונך שנריב ונכה אחד את השני לכן בקשה לי אליך, תן לי מנה אחרת, כשמוע אביו את הדבר הזה האב מנשק אותו ונותן לו מנה אחרת אפיים גדולה יותר ואומר לו מצאת חן בני בעבור מידתך הטובה".

בא אדם וגזול את הפרנסה שלך, את העסק שלך, עשית לו עבודה והוא לא משלם לך, לא מעביר לך שכירות של הדירה, אתה אומר לעצמך "זה הפרנסה שלי איך אני אשלם משכנתא?" אבל אתה אומר "אבא אני לא רוצה לריב איתו, לא רוצה בית דין, לך אבא יש הרבה כסף תן לי פרנסה ממקום אחר" הקב"ה אומר "מצאת חן בעייני בעבור מידתך הטובה ולסעודה אחרת אתן לך כפליים".

אבל אם הבן הנגזל לא יעשה כן, אך יריב עם אחיו ויריבו זה עם זה לעיני אביו עד שיוציא מפיו את המנה שגזל לו, אף שהאמת עם הבן הנגזל הזה, אף על פי כן יהיה זה למורת רוחו של האב וישנא את שניהם". הקב"ה אומר, למה אתה רב, וכי חסר לי אוכל, חסר לי משהו, פעם בקשת ממתיק ולא נתתי לך? "ואפילו שבדודאי האמת עם הבן הנגזל באמרו עליך לבקש ממני והייתי נותן לך ברוב שמחה מנה אחת אפיים ולא לריב איש את אחיו עבור דברים הבלים כאלה" ה' אומר 'על מה אתה רב איתו, על כסף? חסר לי כסף? הייתה בא אלי מבקש ממני, הייתי נותן לך בשמחה, למה אתה לא בא אלי' קח את

הכסף שאתה רוצה אבא יביא לי כסף אחר. "כן הדבר הזה ממש בעיני הקב"ה המחלק מזון לכל ברואיו, כדכתיב 'נותן לחם לכל בשר' הוא אבינו ואנחנו בניו כדכתיב "בנים אתם לה' " ורוצה בשלומינו ואין רוצה מחלוקתנו דאיתא בתנא דבי אליהו "אמר להם הקב"ה לישראל 'בני כלום חסרתי ממכם דבר'? תפתח את המקרר חיסרתי לך שם משהו? תפתח את הארונות חסר לך שם איזה קופסת שימורים? חסר לך משהו בבית? אתה חושב שהחנות שלך מכניסה לך פרנסה? "ומה אני מבקש מכם שתהיו אוהבים אלו את אלו ולכן כשאדם נוגע בעסק של חברו ובקש ממנו שיפסיק ולא רצה ובא לפני ה' ומתחנן לו שייתן לו מנה אחרת מאחר והוא לא רוצה לריב" "בוודאי ימצא בעבור זה חן בעיני ה' מאוד כדכתיב "תולה ארץ על בלימה" העולם קיים על מי שבולם את פיו במריבה. לא רק כשעקפו אותך בתור אתה שותק, אלא גם כשלקחו לך כסף, מילה לא מדבר.

סיפר לי יהודי שבקשו ממנו למסור שיעורים באיזה בית כנסת, אמרו לו תבוא נשלם לך. פעמיים שילמו לו ומאז שנתיים לא שילמו לו, אבל הוא היה בשקט, לא דיבר כלום. יום אחד הגיע אליו אחד מהציבור אמר לו 'לא משלמים לך אני נותן לך את כל הכסף' אמר לו 'לא צריך, בסוף ישלמו לי' אמר לו 'אני משלם לך הכל' ונתן לו את כל הכסף.

עברו כמה שבועות בא אליו הגבאי 'אני מתבייש לא שילמנו לך שנתיים, הנה קח את כל הכסף' אמר לו 'כבר שילמו לי הכל' אמר לו הגבאי 'מה אכפת לי מה שילמו לך, אני הבית כנסת אני משלם לך' נתן לו את כל הסכום. חזר היהודי לראשון ששילם לו 'הגבאי שילם לי אני מחזיר לך את כל הכסף' אמר לו אותו יהודי שהביא לו את הכסף, 'מה אכפת לי מה שילם לך הבית כנסת, אני נתתי לך מתנה' קיבל כפול.

אומר החפץ חיים "ובעבור בטוחנו בה' ישלם לך מנה אחת אפיים" תשב בדירה, תהנה מהדירה אל תשלם שכירות, אני אלך לאבא יגיד 'אבא אני לא רוצה לריב איתו תן לי ממקום אחר' "וכשיתנהג במידת הביטחון יזכה לראות בטובו וחסדו של ה' כמו שכתוב "טעמו וראו כי טוב ה' אשרי בגבר יחסה בו"

שבת שלום! אייל עמרמי



3  
"וישמע יתרו"  
בראי הפרשה



3  
קולרבי  
בריאית ותזונה



4  
איך כתוב אצלכם?  
סיפור לשבת



4  
משלוח מנהגיה  
סיפור מחזק



5  
הבעש"ט הקדוש  
גדולי ישראל

### זמני התפילות:

|       |                  |
|-------|------------------|
| 7:30  | שחרית            |
| 15:00 | מנחה             |
| 17:50 | ערבית (צאת השבת) |

### זמני השיעורים:

|       |                               |
|-------|-------------------------------|
| 7:00  | שיעור הלכות אבן העזר          |
| 14:00 | שיעור נשים הנהגת הבית         |
| 14:30 | שיעור חושן משפט               |
| 15:30 | שיעור מוסר וחסידות            |
| 17:00 | שיעור הלכה יורה דעה/אורח חיים |

### שבת בבית הכנסת

## "חסדי שמואל"

עם מוריננו הרב  
אייל עמרמי שליט"א



## על פי החינוך/לגיל ההתבגרות

### הורים להצלחות

באחד השעורים שהכנתי, נחשפתי לסיפורו של ד"ר בנג'מין קרסון. קרסון נולד בדטרויט שבמישיגן למשפחה אפרו-אמריקאית. הוא גדל בתנאי מצוקה עם אמו ואחיו הגדול ממנו בשנתיים. כילד היה תלמיד נחשל עם נטייה לאלמוות כלפי בני כיתתו. האם דחפה את בניה להישגים בלימודים, הגבילה את זמן הבטלה שלהם מול מכשירי צפייה למיניהם, והכריחה אותם לקרוא שני ספרים בשבוע. האם עצמה לא ידעה קרא וכתוב, כשביקש הבן שתעזור לו לקרוא מילה קשה, ענתה שמשקפיה לא עליה, ושהוא יאיית את המילה והיא תסביר את משמעותה. קרסון הפך לתלמיד מחונן, וסיים את התיכון כתלמיד מצטיין למד רפואה וזכה להצלחה רבה והתמחה בנוירוכירורגיה. התפרסם מאד כשעמד בראש צוות רפואי, שביצע את הניתוח המוצלח הראשון בהיסטוריה להפרדת תאומים סיאמיים שהיו מחוברים בראשם. את המקום אליו הגיע הוא מייחס לאמו, שמחד לא הניחה לו להתעטף בתירוצים של חוסר יכולת ללמוד, חוסר הבנה, העדר כישרונות. ומאידך אמרה לו והאמינה באמת באמת במילותיה, שהוא בעל יכולות נדירים ושהוא יגיע רחוק עם כאלו נתונים.

הורים חשובים ויקרים, הקב"ה נתן לכם מתנות יקרות. ילדים מחוננים. כל אחד וכשרויו הייחודיים לו, אל תתנו לסביבה הלא מקצועית לקבור את החלומות והכישרונות ביחד עם ההווה והעתיד של הילדים שלכם. משפט כדוגמת: בלי התאמות היא לא תצליח במבחן בגרות במתמטיקה, תהפך לנכונה בזכות המחשבות והדבורים של ההורים.

הורים תפעילו את ההיגיון. יחד עם האמון בילדים, ביכולות שלהם, בכישרונות שלהם, תובילו אותם להצלחה ביצירת תנאים מיטביים לכל אחד ואחד. כמו שכתבה המנהלת המיוחדת של הסמינר באגרת נלוות למארו פרות מפנק לכל מורה ומורה, שהפרות שונים זה מזה בצבע, טעם וריח. אין ילד אחד שלכם זהה לשני. אחד אדום, אחד מתוק. ואחד בעל ניחוח עמוק. ישנם הצריכים הרבה השקיה - כדי שהכישרונות יכו שרשים ורק אז יגיעו לפריחה, ויש הנשברים עם כל מטלה או משימה, וצריך לא רק לומר במילים שמאמינים בהם, אלא צריך ממש לתמוך בהם, אם זה בעזרה מקצועית, או תרופתית. מעטפת שנבנית מתוך אימון ואמונה ביכולת של אותו בן או בת, ובנחיצות המטרה לנצל כראוי את הכישרונות לצמוח לתפארה. אמנם במקביל לחיזוק והעצמת הילד, על הוריו ומוריו מוטלת הזכות והחובה לבדוק כיצד ניתן לעזור לו. יש לזכור שלא כל תלמיד שאינו מגיע להישגים גבוהים, הוא ילד המזלזל בלימודים.

ולכל המפקקות בשיטה וביישומה. קראו את המידע הבא:

"אנחנו יכולות לעשות את זה" היא כרזת תעמולה מתקופת מלחמת העולם השנייה שעוצבה על ידי גרפיקאי אמריקני. השלט עוצב כדימוי מעורר השראה להעלאת מורל הנשים העובדות. והוא מורכב מדמות של אישה מניפה אגרוף קמוץ ומוכיח על חוזק, ומעליו המילים: "We Can Do It!"

אחרי המתקפה היפנית על פרל הארבור, ממשלת ארצות הברית יצאה בקריאה למפעלים להגביר את הייצור של אמצעי לחימה. באותה התקופה, האווירה במפעלים גדולים הייתה מתוחה בגלל הטינה שהשתרשה בין ההנהלה והאגודים המקצועיים. הנהלות של חברות ביקשו לצמצם את מתיחויות העבר ולעודד עבודת צוות. ג'נרל מוטורס פרסמה כרזת תעמולה המציגה פועל ומנהל מפשילים את שרוולים, מאוחדים במטרה לשמור על קצב קבוע של ייצור מלחמתי. בכרזה נכתב: "ביחד נוכל לעשות זאת! כרזות מסוג זה ביקשו להגביר את הייצור על ידי התחברות למוד הרגשי של הפועלים ולסייע לתמיכתם במאמץ המלחמתי. "Yes We Can" הייתה הסיסמה ששימשה את מסע הבחירות לנשיאות של ברק אובמה. הוא שידר לאומה האמריקנית: "אני סמוך ובטוח שאנחנו יכולים להתגבר על המשברים הכלכליים של ארה"ב". "כן, אנחנו יכולים", הוציא מהמוני המתגודדים באספות קריאת נלהבות "אובמה, אובמה".

כאשר מתגלית אי עמידה רציפה באתגרים הלימודיים, יש לבחון תחילה אם אין גורם עקיף הגורם לכך. בכתות הראשונות של בית הספר היסודי יש לבדוק בעיות פיזיולוגיות כגון: בעיית ראייה, בעיית שמיעה, חוסר שינה, מחסור בברזל / בוויטמינים.

בחרתם מקום שנראה מתאים לילד שלכם, עזרו לו שההתאמה תהיה מושלמת. ואסיים שוב מדברי המנהלת למורות לטו בשבט - תזכו לאכל פירות בעולם זה, ושהקרבן תעמוד לכם לעולם הבא.

נכתב ע"י ז. קליין

מנהלת תוכניות סמינר הר חומה

הספר שרבים ציפו לו רואה אור

# כאייל תערוג

על פי החסידות

שיחות מוסר על ליקוטי מוהר"ן

משיעוריו של

הרה"ג אייל עמרמי שליט"א

ספרי חיים

הוצאה לאור והפצת ספרים

מתחם רמי לוי מהדרין, כנפי נשרים 26 גב"ש י-ם

טלפון: 02-642-8885 | ווצאפ: 055-684-2885 | פקס: 02-642-2023

www.hbooks.co.il | lgproject2009@gmail.com

ניתן להזמין גם אצל ירון 052-9695044

50 ש"ח  
לספר!



קהילת "חסדי שמואל" מברכת את

"שלום-פלאפל"

לרגל פתיחת הסניף החדש בהר חומה בהנהלת שלומי ביטון

מאחלים לך שפע ברכה והצלחה בעזרת השם!!!





## בראי הפרשה

### "וישמע יתרו"

אחד מתכסיסי המלחמה הידועים והחזקים ביותר, זה 'פעולת ההסחה' וככה המדינה נרדמת על המשמר. יש עוד משהו שמשמש בכל נשק החזק והאימנתי הזה והוא היצר הרע יודע שלהפעיל תותחים זה גורם להפעלת תותחים גם מהצד שכנגד, כל אדם כשיצר בא אליו בפיתויים שונים הרי שהוא מעצם טבעו ורצונו בטוב, מתקומם, והסיכוי של היצר הרע להצליח לא תמיד טובים מה הוא עושה נוקט 'פעולות הסחה', הרי אין אדם שלא מתנוצצים לו כל הזמן הרגשים של חיזוק והתעוררות, שהרי האדם נברא להתנגע על ה' ורצונו הפנימי בטוב אבל השאור שבעיסה... ואז היצר הרע מפעיל את 'פעולות ההסחה' שלו שבלשון בני אדם נקראים 'תירוצים' או 'כמה תירוצים' יש

לאדם לדחות דברים, הרי זה הדבר הכי קל כשיש התמודדות לאדם - לדחות, מחר, מחרתיים, העיקר לא עכשיו. וזו רעת כל האדם, התירוצים הדחיות, כי בסוף נגמרים התירוצים ונופלים! יסוד הדברים נמצא בפרשת בשבוע הבא פרשת יתרו, "וישמע יתרו" - אומר רש"י מה שמועה שמע



ובא? קריאת ים סוף ומלחמת עמלק. מקשה הזוהר הקדוש 'וכי יתרו שמע וכל עלמא לא שמעו? והלא כתיב "שמעו עמים ירגזון"? אלא שכל העולם שמעו ולא התעוררו, והוא שמע והתעורר והתקרב להקב"ה'. מדוע באמת אף אחד מאומות העולם גם לא התעורר מהדברים העצומים שקראו לעם ישראל? מדוע רק יתרו יתעורר מהדברים? אלא שהם שמעו נרעשו התפעלו, אבל חיכו! אמרו נו טוב, לא עכשיו, נראה מה יקרה הלאה עוד כמה ימים וכו' וכו', חיכו, ואבדו את עולמם! יתרו לעומת זאת שמע התפעל, אבל מיד ובא! מיד עשה מעשה לממש את ההרגשת החיזוק שהייתה לו, הוא ידע אם אני יתרץ לעצמי תירוצים, אז אני יתמהמה והכל יאבד. בעניין זה מסופר על החפץ חיים זצ"ל שפעם בא אליו מזכיר הישיבה בשמחה גדולה ובפיו בשורה טובה כי הגיע לישיבה מכתב ובתוכו תרומה של חמש מאות רובל במזומן שהיה סכום גדול מאוד בימים ההם, אמר הח"ח יש כאן תמיהה גדולה שהרי אין רגילות לשלוח סכום כסף כזה גדול דרך הדואר שהרי יכול להיאבד או להגנב ומי שכבר שולח שוכר שרות מיוחד עם אחריות וכו' שיעביר את הכסף ליעד, על כן אפשר שזה טעות וצריך לברר היטב אצל השולח אולי זה טעות. עשה המזכיר כבקשת הח"ח ויצר קשר עם השולח והוא סיפר כך: עשיתי עסקה גדולה וקיבלתי על עצמי שבאם העסק יצליח אתרום סכום נכבד לישיבתו של הח"ח וב"ה הצליח ה' דרכי והעסק הצליח החלטתי ללכת למחרת אל בית הדואר ולשכור את שרותי המשלוחים ולשלוח תרומה של חמש מאות רובל לישיבה אבל תיכף הרגשתי איך שבא אלי היצר"ר ואמר לי השתגעת כזה סכום גדול אין לך מה לעשות עם הכסף שלך וכי חמישים רובל אינו סכום מספיק גדול וכו' וכו' כהנה וכהנה טענות מטענות שונות עד שתיכף ומיד התנערתי מכל המחשבות והחלטתי שעלי לשלשל את הסכום הגדול במכתב רגיל ולא לחכות עד למחרת שהדואר יפתח כי עד למחרת מי יודע אם אעמוד כנגד טיעוניו ושכנועיו של היצר"ר.

רמות הסוכר בדם. שומנים: בקלח הקולרבי יש תכולה שולית עד אפסית של שומנים מן הצומח. סיבים תזונתיים: קולרבי עשיר בסיבים תזונתיים מסיסים ולא מסיסים. בכל כוס קולרבי טרי מוערך כי קיימים 5 גרם סיבים תזונתיים - כ-15% מצריכת הסיבים היומית המומלצת. סיבים תזונתיים אינם מעוכלים ומופרשים מהגוף בצואה, ומועילים לתפקוד תקין של מערכת העיכול. קולרבי מוכר כירק העשיר בוויטמין C. במאה גרם קולרבי 62 מ"ג ויטמין C, ובכוס של קולרבי טרי כ-93% מהתצרוכת היומית המומלצת מהוויטמין.

קולרבי מכיל גם ויטמיני B, בהם ויטמין B1 (תיאמין), ויטמין B2, ויטמין B6 - בכמות של 12% מהצריכה המומלצת ליום, וגם תכולה נאה של ויטמין B9 המוכר בעיקר בשמו הנוסף - חומצה פולית. כמו כן, קולרבי מכיל ויטמין K שמסייע בקרישיות הדם. מינרלים: קולרבי עשיר במינרלים רבים, ובין השאר מכיל כמויות נאות של סידן, מגנזיום, אשלגן, זרחן וברזל. במאה גרם קולרבי תכולה מרשימה במיוחד של 350 מ"ג אשלגן. נוגדי חמצון: קולרבי הוא ירק בריא שנתברך בנוגדי חמצון רבים - אותם המרכיבים שמדכאים רדיקלים חופשיים ופועלים כנגד תהליכי חמצון בתאי הגוף וכך נלחמים במחלות. קולרבי עשיר בעיקר בנוגדי חמצון מקבוצת הקרוטנואידים ובעיקר 'בטא קרוטן'. בנוסף, קולרבי מכיל נוגדי חמצון נוספים מקבוצת הפיטוסטרולים והפלבנואידים - בהם אנתוציאנינים וחומצות פנוליות.

קולרבי, בדומה לירקות נוספים ממשפחת המצליבים, מכיל גם נוגדי חמצון הקרויים 'אינדולים' - שמוכרים בהשפעתם המנטרלת את השפעות הורמון האסטרוגן בגוף, וזו אחת הסיבות שהירק נקשר לירידה בסיכון להתפתחות גידולים סרטניים 'הורמונאליים' באופיים - כדוגמת סרטן נשים וסרטן הערמונית. קולרבי מכיל תרכובות גופריתיות, בדומה לירקות נוספים ממשפחת 'הירקות הלבנים' כמו שום ובצל ולירקות ממשפחת המצליבים - תרכובות שמיוחסות להן תכונות נוגדות פעילות סרטנית בגוף בירקות כמו קולרבי שמכילים תרכובות גופריתיות יש למעשה חומר מוצא בשם 'גלקורפאין' המוביל בגוף לייצור 'סולפורפאין' תרכובת גופריתית שמהווה נוגד חמצון ונקשרה במחקרים למניעת סרטן. תרכובת גופריתית זו היא אחת התרכובות שמיוצרות מ'גלקורפאין' אשר מיוחסות להן מעלות בריאותיות שונות תרכובות המוכרות בשם 'איזותיאוציאנינים'.

## בריאאות ותזונה

### קולרבי

קולרבי הקרוי בעברית 'כרוב הקלח' הוא ירק ממשפחת המצליבים, אליה משתייכים גם ברוקולי, כרובית, כרוב ניצנים, לפת, צנון, צנונית וירקות עליים ירוקים כמו חרדל ירוק, עלי רוקט, קולרד וקיל. קולרבי משובח גם למשפחה המצומצמת של הירקות ה'כרוביים' - שמכילה גם כרוב, כרובית וברוקולי, וכן למשפחת הירקות הלבנים שנחשבים למועילים יותר במניעת סרטן בהרכב נוגדי החמצון - לצד השום והבצל. קולרבי אינו ירק שורש. ניתן לאכול קולרבי טרי או מבושל, והוא משמש בין השאר בסלטים ומרקים שונים ובחמוצים, אך ניתן גם להכין ממנו מאכלים נוספים - למשל לביבות או כשהוא מוגש נא ומתובלן כ'קרפצ'ו צמחוני'.

לקולרבי תכולה גבוהה של ויטמינים, מינרלים ונוגדי חמצון שמספקים לו יתרונות בריאותיים רבים. הקולרבי גם עשיר בנוזלים - 91% ממשקל הירק הוא מים. קולרבי הוא ירק דל קלוריות, ולכן מומלץ לשלבו בדיאטות להורדה במשקל. כוס אחת של קולרבי טרי מכילה 36 קלוריות בלבד, ובמאה גרם 27 קלוריות. חלבונים: קולרבי הוא ירק דל יחסית בחלבונים, 2 גרם חלבונים לכל כוס ירק טרי, 1.7 חלבונים למאה גרם. מסיבה זו - קולרבי אינו מומלץ כמקור תזונתי משמעותי לחלבונים מן הצומח. פחמימות: בכוס קולרבי 8 גרם פחמימות - כמחציתן סוכרים מסוגים שונים. לקולרבי אינדקס גליקמי נמוך ביותר בערך של 20 יחידות, ולכן הוא בעל יתרונות מטבוליים לאנשים עם סוכרת, ואינו מעלה במהירות את



**מסעדת אשל אברהם**  
בהנהלת צונה

טל' למשלוחים והזמנות  
052-554-9041 | 02-579-2590



מעורב | קבב | פרגיות | שניצללים  
פלאפל | אוכל מוכן וסלטי הבית של מעדני  
צונה בימי שישי והכל בעשיה ביתית | שירותי  
קייטרינג לכל סוגי האירועים

## סיפור לשבת

### איך נכתב אצלכם?

"לפני למעלה מעשרים שנה, חיפשתי מקום לבנות נגריה. "הברירה שעמדה בפני היתה, לשכור קרקע ולבנות עליה מבנה. לאחר בדיקה מקיפה שכרתי את הקרקע באזור התעשייה של מושב חרדי במרכז הארץ, שהיה בשעתו מקום עזוב. "מוכיר הישוב דאז נפגש אתי בשטח, הצביע על המקום ואמר בזלזול: 'הרי שלך לפניך תבנה ככל העולה על רוחך'. הדבר היחיד שידאיתי מולו, שיהיה לי חיבור לחשמל ויצאתי לדרך. יום אחרי יום, לבד. אני, השמש וקצת זבובים טרדניים. "באחד הימים, בעודי יושב במרומי הגג, תחת השמש הקופחת, צועק לי אחד החברים: 'אתה מבין שאתה הולך להיות הנגר היחיד פה בעיר? זה הזוי!'. "אמרת לי, אל תלחץ. איך אשתלט על הכל לבד. התיישבתי לרגע והשבתי לו שיש סיפור על ראש הממשלה הראשון, שהגיעה אליו בתקופת הצנע משלחת של אנשי מקצוע שאמרו לו שלאזרחים אין מה לאכול, אז אולי כדאי לשקול לפתוח במלחמה נגד ארה"ב והם כמובן יכבשו אותנו וכך נהפוך לעוד כוכב בדגל הלאומי שלהם ונזכה לשפע של אוכל ודולרים. השיב להם הזקן, ומה יקרה אם ננצח אותם, איך נצליח להאכיל מיליוני אמריקאים. "ולכן, אמרתי לחברי, שבעזרת ה' יגיעו לאזור עוד נגריות ונשתלט ביחד על העיר". "לאחר תקופה סיימתי את המבנה, הנגריה קמה והתחלתי לעבוד במרץ. סגנון העבודה שלי הוא בעבודות יוקרה מיוחדות והפרנסה זרמה ב"ה בשפע. וכצפוי, יום אחד נכנס יהודי והתחיל לשאול שאלות. בתחילה סחור-סחור עד שביקשתי ממנו שיעיץ לנקודה. "די בחשש אמר לי, "שהוא רצה לפתוח נגריה וכו', מיד אמרתי לו: 'אני לשרותך, כל מה שתזדקק אני פה ואל תהסס לפנות אלי'. כשהתאושש מההלם, ציידתי אותו עם הטלפונים הרלוונטיים, ולשמחתי הוא באמת לא היסס, פנה וקיבל את כל האינפורמציה עד שקמה לו הנגריה שלו. "אני זוכה, שמידי פעם אפילו מצאתי את עצמי יושב איתו ועוזר לו ולבנות הצעת מחיר ללקוחות. אחרי שנה הגיע עוד יהודי וגם פתח נגריה וגם אליו ניגשתי והצעתי כל עזרה אפשרית, כי הרי הם לא באמת המתחרים שלי הם הגיעו רק לקחת חלק בנטל העבודה, אבל לעולם לא בנתח הפרנסה - כי הרי לימדונו חז"ל שאין אדם נוגע במוכן לחברו אפילו כמלוא נימה. והנה הגיעה תקופה קצת אפורה וירידה בעבודה. יצאתי לבדוק האם אצל כולם האויר דחוס בנגרות או שרק אצלי. ראיתי שהחברים עובדים ב"ה במרץ. התגנבה לי מחשבה אולי לא הייתי צריך כל כך לעודד את התחרות, או לפחות לא עד כדי כך. "כעבור מספר ימים, אחרי עוד סתם בוקר שגרתי, פתאום מגיע רכב לבן ועוצר ממנו יוצא בן אדם גדל גוף שלא נראה מלומדי הדף היומי, צועד



לכיווני. "נכנסתי ללחץ. רכב לבן, המספר נראה ממשלתי משהו, יש לו קרחת, תיק צמוד וכו'. זיעה קרה התחיל להשתלט עלי. "שלום, הרעים בקולו, 'מי כאן בעל הבית'. "התאוששתי ובקול יציב אמרתי, 'אני, מה אפשר לעזור'. "מה אתה מייצר, הוא שאל. 'הכל', השבתי. ואז הוא שואל, 'אתה יכול להגיע לישוב בו אני מתגורר ולתת לי הצעת מחיר לכמה ארונות?'. 'בשמחה', השבתי אבל רק בערב. 'למה לא עכשיו', שאל בקוצר רוח. 'כי אני עסוק', השבתי ובלבדי כבר השלמתי עם העבודה שאולי זה מישוה מרשויות החוק, למרות שאין לי מה להסתיר והכל חוקי - אבל כל בדיקה שלהם זה כאב ראש רציני. "אז קיי, הוא אמר, 'תן לי את המספר שלך ואני ממתין לך בערב'. השאיר לי את הכתובת ונסע לדרך. "כשיצא עשיתי סדר, העמסתי את הפנקסים, תיאמתי שעה ויצאתי לכיוון. נושא תפילה בליבי. "הגעתי, הוא פתח את הדלת ועמד שם יחד עם בני ביתו. הוא היה נינוח לגמרי ולקח אותי מיד לחדרים המדוברים. 'תמדוד פה ופה', ואני מנסה להתרכז ולנסות להבין מה הולך כאן.

"לאחר שסיימתי הוא ביקש לדעת כמה זה יעלה לו, ואמרתי, 'אשלח לך הצעה מסודרת'. אבל הוא התעקש: 'מעדיף לקבל את ההצעה עכשיו'. ישבתי ובניתי הצעה והוספתי כהנה וכהנה. עבודה בכמה עשרות אלפי שקלים, והגשתי לו וכמובן בהדגשה שהמחיר לא כולל מע"מ. "הוא מסתכל על הדף ושואל: 'המחיר סופי? כן', עניתי לו. "הוא לחץ את ידי למזל וברכה ושאל: 'כמה אתה רוצה מקדמה? ענתי, 50%. 'אין בעיה', הוא אומר ובמקום ביצע העברה בנקאית. "אני מזדרז ומוציא את פנקס החשבוניות, ומברר מה השם. עזוב, לא צריך, הוא עונה לי ואני בליבי חושב לעצמי, הנה זה מתחיל. "אמרתי לו: 'אתה לא צריך אבל אני כן חייב להוציא חשבונית'.

"בדלת אני מציין לו ששמתי לב שאין בשום משקוף בבית מזוזה, אפילו לא בדלת הכניסה. הוא אומר לי, 'עזוב, אנחנו לא בעניין'. יושב חילוני שיתופי. "אמרתי לו, בעז"ה, בסיום העבודה, לפחות בדלת הראשית נקבע מזוזה. הוא ורעייתו הסכימו במקום. סיימתי את העבודה והגשתי לו מזוזה ואמרתי לו, 'בכבוד. תקרא לכל בני הבית שישתתפו בארוע המרגש'. וככה, עם כיפה מאולתרת על הראש וכשקולו נחנק מהתרגשות בברכה הוא קבע את המזוזה. אפילו רעייתו קיבוצניקית מכמה דורות, ניגבה דמעה סוררת. "בשלב הבא כבר הבנתי שהוא לא נציג של אחת מרשויות החוק, ניצלתי את המעמד ושאלתי אותו, 'תסביר לי מה היה כאן. הגעת אלי לנגריה בסערה, ואני לא רוצה לומר לך אילו מחשבות עברו לי בראש. הזמנת מבן אדם שאתה לא מכיר כלל עבודה די גדולה ויש אצלנו באזור התעשייה מספיק נגרים ששייכים לאורח החיים שלך, מה הולך פה?! 'ואז הוא מספר לי, שאשתו כבר הרבה מאד זמן מבקשת ממנו שיראה לסדר את הנושא של הארונות. באותו בוקר, אשתו שוב ביקשה ממנו אבל הפעם הטונים בביתו עלו קצת מעבר למקובל, 'צאתי מהבית בסערת רגשות ובהחלטה נחושה: הנגר הראשון שאני פוגש - אני מזמין וגומר עם זה. זכרתי שיש בישוב הסמוך הרבה נגריות, נסעתי לשם וכל השאר היסטוריה' "ואז הוא מסתכל עלי ומתחיל לצחוק: 'אתה חשבת שאני הגעתי מטעם רשויות החוק?! 'כן' השבתי קצת במבוכה. בתגובה, הבן אדם פשוט לא הפסיק לצחוק "איך נכתב אצלכם הוא שאל, 'מה ששלך יגיע אליך'?"



## סיפור אישי

## משלוח מהקב"ה



מו"ץ חשוב מאוד בעדה החרדית, קלטתי שהמעלית נעצרה בקומת הכניסה, ובמקום לפתוח את דלת ביתי פתחתי את דלת ביתו של המו"ץ. סליחה, סליחה, התנצלתי במבוכה. אבל הרב שליט"א עם חיוכו, הכניס אותי לסלון ואמר לי: "מזל טוב על השמחה, שיהיה לך רוב נחת דקדושה". השולחן שלו היה עמוס במגשי פירות לכבוד ט"ו בשבט שנשלחו אליו מידידי. הוא תפס מיד שני מגשים ענקיים ואמר לי: "תראה כמה פירות יש כאן, לא ידעתי מה לעשות עם זה. קח פירות לכבוד ט"ו בשבט ולכבוד השמחה".

התרגשתי מאוד. שוב עשתה המעלית את שליחותה, והפעם לקומה 3. נכנסתי הביתה בשיר ובהודיה לבורא יתברך והנחתי שני מגשים נהדרים, מעוצבים בחן, נחמדים למראה, מלאים וגדושים בכל טוב. הקב"ה שלח לנו!

בט"ו בשבט רציתי מאוד להביא הביתה פירות. שבעה ימים קודם לכן התברכנו בתינוקות בט"ו בשבט חזרה היולדת מבית החלמה. אבל מרוב הטרדות שכחתי. הרמתי עיניים לשמים ואמרתי: ריבונו של עולם, שלח לי משהו לילולת! אחרי רגע אמרתי לעצמי: שבוע שלם לא היינו בבית, אולי הגיע משהו בדואר? ירדתי למטה מביתי שבקומה 3 לקומת הכניסה. פתחתי את התיבה, לקחתי את המעטפות והניירות שגדשו אותה והזמנתי מעלית. בינתיים התחלתי לפתוח מעטפות. המעלית נפתחה. נכנסתי, וראיתי שהמעלית יורדת שתי קומות למינוס 2. מישוה הזמין אותה שם. המעלית עלתה שוב ונעצרה. יצאתי מהמעלית ופניתי כדרכי לכיוון הדלת של ביתי שבקומה 3, נקשתי שלוש נקישות, פתחתי את הדלת ונכנסתי. רק בשלב הזה, כאשר מול עיני הופיע במלוא הדרו הרה"ג

**ביום שלישי הקרוב כ"ז שבט 06.02 ידווש מורנו הרב ב:**

מצפה רמון - 19:30 | בית כנסת "אחוות דניאל" רחוב נחל רעף 6 1132-711-050

באר שבע - 21:45 | מרכז רוחני "בית אברהם" רחוב בזל 52 2020-832-052

**לשמיעת שיעורי הרה"ג אייל עמרמי שליט"א בשידור חי וכן בשידור חוזר התקשרו למס': 08-6170437**





## גדולי ישראל



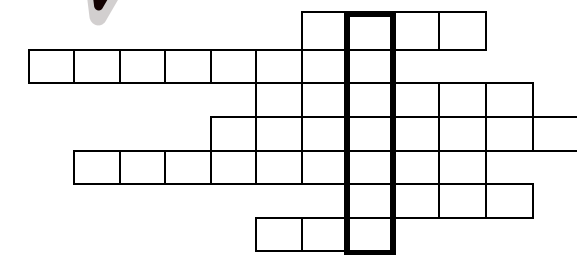
## ר' ישראל בעל שם טוב

פעם אחת נתבלה סידורו של ר' ישראל בעל שם טוב ויצא מכלל שימוש. הלכו חסידיו לחפש לו סידור אחר. עברו מבית אל בית, עד שבאו לביתו של רועה העיירה. אמרו לו, כי מחפשים הם סידור עבור רבם. אמר להם הרועה, יש בידי סידור אחד, והוא ירושה לי מסבי, שהיה מגיד חשוב באחת העיירות; ואף הוא קיבל את הסידור בירושה מאביו עד לזקנתו המהר"ם מינץ זצוק"ל. אבל אני אינני יודע להתפלל כלל. עמדו ושכנעו את הרועה שיפקיד את הסידור הישן מעל עמוד התפילה של הבעל שם טוב וגנוזהו, והניחו תחתיו את הסידור החדש. כשהגיעה שעת התפילה ניגש הבעל שם טוב אל עמוד התפילה שלו, וראה את הסידור החדש. כשהגיע הבעל שם טוב לתפילת העמידה, נתכרכמו פניו, וכל מצחו נתמלא קמטים. פניו הלבנים ורעד אחז בשפתיו. זיעה קרה התחילה נוטפת ממצחו, וכמעט שנתעלף. נתייראו כל המתפללים, והמתחנו באימה שיסיים הרב את תפילתו. מיד כשסיים התפילה, קרא: תיכף ומיד החזירו לרועה בעל התפילה את סידורו! שאין תפילה נאה כתפילתו של הרועה! נרעדו המתפללים כולם, ומיד נטלו את הסידור, רצו אל ביתו של הרועה, והחזירו לו את הסידור. תמהו המתפללים זה

לזה על דבריו של רבם: מהי תפילתו של הרועה הפשוט, שכל כך שיבחה רבינו? נכנסו בשקט לביתו של הרועה והתחבאו בפינת הבית. כשהגיעה שעת התפילה, נכנס הרועה אל ביתו. לקח את הסידור, והניח אותו על עמוד תפילה שהיה שם. עטף הרועה את עצמו בטלית, חבש את תפיליו, וניגש אל עמוד התפילה. פתח את הסידור. עצם עיניו, והתחיל מנענע את גופו, הלכו תנועותיו והתחזקו. כך עמד הרועה שעה ארוכה, עיניו עצומות ופיו חתום, וגופו מתנועע בחזקה. לכשסיים, סגר הסידור חלץ תפיליו, פשט טליתו והלך לו. חייכו החסידים: וכי זו היא תפילה? מדוע שיבח רבנו "תפילה" שכזאת? שעה ארוכה עמדו נבוכים. כשגברה תמיהתם אמרו: נקרא לרועה ונשאלה את פיהו. אמר להם הרועה: אכן, אדם פשוט אני, אבל מעלה אחת יודע אני שיש בי, שאני בן גדולים, חוזר אני היטב את הפעמים שעוד הייתי נער והייתי הולך אחרי סבי עליו השלום לבית הכנסת. נדמה היה בעיניי אז כמלאך ממש, עטוף בטלית ומעוטר בתפילין, וסידורו בידו. זוכר אני כיצד הייתי ניצב מאחוריו כשהיה עומד בתפילתו, מביט בו ומשתאה. באיזו דביקות היה נושא את תפילתו למרומים! גופו היה מתנועע לפניו ולאחור, וחוט של חסד היה משוך על פניו ועל עיניו העצומות. רטט של קדושה היה עובר בי בשעה זו, ונדרתי לעצמי, שכשאגדל אתפלל אף אני כמוהו! אלא שגורלי לא שפר עלי, ונעשיתי רועה. ואפילו את האותיות אינני יודע לקרוא. אבל את אותן התפילות הקדושות עודני זוכר! אני לוקח את הסידור, ושם אותו על עמוד התפילה של סבי. עוצם את עיניי וללא מילים אני מנענע את גופי כמו שראיתי את סבי. בליבי אני פונה לה' שיחשיב את מעשיי כתפילה שלימה. סיים הרועה את סיפורו, והחסידים חזרו לבית רבם. אמר להם הבעל שם טוב: יודע אני שאתם תמהים על תפילתו של הרועה, שאין הוא יודע כלל להתפלל, ורק את תנועות התפילה הוא יודע; וכי מה ערך יש לתנועות התפילה בלא מילות התפילה עצמן? אבל אמרו לי באמת, האם יש אדם בעולם שיהיה לומר על עצמו שיודע הוא להתפלל? ואף על פי כן מובטח לנו, שאם נעשה אנחנו ככל יכולתנו, גם אם לא נצליח לבוא לידי שלימות, בכל זאת יבוא הקב"ה וישרה את שכינתו במעשי ידינו...



מצאו 10  
הבדלים בין  
התמונות



1. מצווה לבנות לה' מזבח...
2. שם התייצבו ישראל במעמד הר סיני (ב' מילים).
3. איסור עריות, אחד מעשרת הדברות (ב' מילים).
4. יתרו אומר למשה שאם לא ישמע אליו (ב' מילים).
5. שניהם נאמרו בדיבור אחד (ב' מילים).
6. קולו הלך וגבר.
7. "ויחן ישראל כנגד..."

אם פתרתם נכון את התשבץ יופיע בטור המודגש  
תיאור מעמד הר סיני (ב' מילים).



בכל ר"ח  
הגרלה  
מפתיעה  
לקבועים

סיפורים ומעשיות צדיקים  
לימוד שירת הבקשות וטעמי המקרא  
תהילים ומשניות  
לימוד שירת הבקשות  
סיפורי מעשיות וגדולי ישראל על הפרשה לקראת שבת

ימי ראשון  
ימי שני  
ימי שלישי  
ימי רביעי  
ימי חמישי

**המתמידים מסמס  
לא מפסיקים לרגע!!**  
לימודי בקשות | שירים  
משניות בעל פה | פרסים ומסיבות

כל יום בין 17:30-18:30 בביהכנ"ס המרכזי "חסדי שמואל" רחוב הרב מן ההר 4

## הלכות שבת



### הלכות שבת: סימן ש"ב (סעיף א')

ה-"שולחן ערוך" כותב: "המנער טלית חדשה שחורה מן הטל שעליה חייב, שהניעור יפה לה כמו כיבוס. והוא שמקפיד עליה שלא ללבשו בלא ניעור". הגה (הרמ"א): "וכל שכן שאסור לנער בגד שנשר במים או שירדו עליו גשמים, ודווקא בבגד חדש שמקפיד עליו (כל בו). יש אומרים דאסור לנער בגד מן האבק שעליו אם מקפיד עליו, וטוב לחוש לדבריו (רש"י ואור זרוע), אבל מותר להסיר הנוצות מן הבגד בשבת".

הגמרא במסכת שבת (דף קמ"ז) כותבת: "אמר רב הונא: המנער טליתו בשבת, חייב חטאת ולא אמרו אלא בחדתי, אבל בעתיקי לית לן פה. ולא אמרו אלא באופקמי, אבל בחיורי וסומקי לית לן פה". הסבר הגמרא: כולנו יודעים שאם אדם משרה בגד במים ביום השבת, אז לא רק שאסור לו לסחוט את הבגד הזה אלא שאסור לו גם להרים את הבגד הזה מחשש שמא יסחט אותו, והגמרא מוסיפה שאסור לו גם לנער את אותו בגד מהמים שלו כי הניעור הוא בכלל איסור כיבוס. אבל מה יהיה הדין אם אדם הלך לישון בליל שבת והשאיר את הז'קט, המכנסיים או הכובע שלו בחוץ, וירד עליהם טל, כלומר מה הדין אם יש על הבגד כמות קטנה של מים, האם במקרה כזה יהיה מותר לנער את הטל מעל הבגד או שלא? ה-"תוספות" מסביר את דברי רב הונא ואומר שאם הבגד הוא בצבע כהה וחדש אז הניעור הזה מייפה את הבגד, וזה נחשב פעולת כיבוס, כלומר בגלל שהמים הם לא מרובים אז הגבילו את האיסור של ניעור הבגד רק לבגד שהוא חדש ובצבע כהה כי על סוג בגד כזה ניכר שהוא עבר פעולת חידוש

וכיבוס, אבל אם הבגד הוא ישן או בצבע בהיר אז יהיה מותר לנער. כמה זה הגדרה של בגד חדש? הפוסקים התחבטו בשאלה, ולמעשה ה-"משנה ברורה" פסק שכל עוד שהבגד לא דהוי אז הוא נקרא חדש, ואפילו שעברו עליו כמה כביסות, ולכן בגלל שבדרך כלל אדם מקפיד בשבת ללכת בצורה חגיגית אז ממילא בכל בגדי שבת שהם בצבעים כהים כמו: שחור, כחול, אפור, חום וכו' יהיה אסור לו לנער או להכות את הבגד מרסיסי הטל שעליו, וזה איסור מן התורה. רש"י הקדוש חולק על הסבר ה-"תוספות" לדברי רב הונא וסובר שכאשר רב הונא אמר "המנער טליתו בשבת חייב חטאת" הוא בכלל התכוון לניעור של עפר או אבק (רש"י מביא לראייה את זה שהגמרא בכלל לא מציינת מים או טל), ולכן לפי דעת רש"י אם בשבת נפלה לאדם כיפה חדשה ובצבע כהה ונהייתה מאובקת או לחילופין אם האדם השתפשף בחליפה הכהה שלו במכונית חונה, והוא מנער את הכיפה או את החליפה אז הוא חייב משום מכבס, ולפי זה יוצא שדעת רש"י מחמירה מאוד. מרן ה-"שולחן ערוך" פוסק כמו "תוספות" (כהוראת הרשב"א והמרדכי) ולא כמו רש"י, ולכן הוא מציין בפירוש "מן הטל" כי לדעתו אין כיבוס בלי מים, וממילא יוצא שאם יש מים מרובים אז כל בגד שמנערים אותו, יש בזה משום מכבס, אבל אם המים מועטים כמו של טל, אז רק אם זה הבגד חדש (לא דהוי) ובצבע כהה, אז האדם עובר על איסור מכבס בשבת. הרמ"א מביא את דברי רש"י שאם אדם מקפיד שלא ללכת עם לכלוכים של אבק או עפר על בגדיו (שזה היום כמעט כל אדם) אז אסור לו לנער את בגדו מעפר או אבק בשבת, וכותב: "וטוב לחוש לדבריו" כי המחלוקת כאן היא בספק איסור תורה. יוצא שלדעת "תוספות" אין איסור, אבל לדעת רש"י יש איסור תורה, ולכן הרמ"א פוסק: "שספק דאורייתא לחומרא". מה להלכה? ה-"בן איש חי", "כף החיים" ו-"החיד"א פוסקים שיש כאן ספק איסור תורה ולכן אי אפשר להקל, וממילא לפי דעתם כל בגד חדש וכהה שהתלכלך בעפר או אבק, אסור לנער בשבת. הרב עובדיה יוסף זצוק"ל הביא לנו מספר "גדולות אלישע" שכותב שמרן כתב במפורש רק טל, וממילא אין לנו מה לחשוש מאיסור תורה כי "אין לנו אלא הוראת מרן", ובאמת ככה פוסק לנו הרב עובדיה להלכה, שבגד שהתלכלך מאבק או עפר אין שום איסור לנער אותו, אבל אם הוא נרטב מטל, והבגד הוא חדש וכהה אז לא יהיה ניתן לנער אותו!



בית הכנסת המרכזי הספרדי  
 "חסדי שמואל"  
 מזמין את הציבור היקר

ברוכים הבאים בשם ה'

ברוב עם הדרת מלך תפילת ראש חודש  
 בנץ החמה (5:50) בשירה

עם מורנו **הרב אייל עמרמי** שליט"א  
 עם החזן והפייטן **אלהנן משמרת** הי"ו

**יום שישי ל' שבט ושבת א' אדר א'**

התפילה תחילת שעת הצהריים כל השנה

בית כנסת הספרדי המרכזי  
 "חסדי שמואל" רחוב הרב מן ההר 4

מתי בפעם האחרונה  
 הסתפרתם בחינם?

**תספורת חינם!**

כל יום חמישי  
 בין השעות 18:00-20:00

רחבת בית הכנסת "חסדי שמואל"  
 רח' הרב מן ההר 4



## זמני תפילות ושיעורים

ביהכנ"ס המרכזי "חסדי שמואל הר חומה"

### תפילות לימות החול

|                |                                |
|----------------|--------------------------------|
| שחרית הנץ החמה | 05:45 (כ-45 דק' קודם הנץ החמה) |
| שחרית מנין ב'  | 07:00                          |
| שחרית מנין ג'  | 07:30 (בישיבה הודו ב7:45)      |
| שחרית מנין ד'  | 08:15                          |
| מנחה גדולה     | 12:40                          |
| מנחה           | 17:00                          |
| ערבית מנין א'  | סמוך למנחה                     |
| ערבית מנין ב'  | בתום השיעור המרכזי             |

### שיעורים - בימים א'-ה' בשעה 19:30

|           |                                   |
|-----------|-----------------------------------|
| יום ראשון | עין יעקב - עיון באגדות חז"ל       |
| יום שני   | אמונה ובטחון                      |
| יום שלישי | פרשת השבוע / הלכה / ענייני יומא   |
| יום רביעי | ליקוטי מוהר"ן / רבינו נחמן מברסלב |
| יום חמישי | הלכות שבת/מועדים                  |

### פעילויות לנשים

|           |                                                                             |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|
| יום שלישי | 21:00 שיעור בחסידות מהרבנית חנה בקרמן תחי עם כיבוד חלבי עשיר - ברוכות הבאות |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|

### פעילויות לילדים

|       |                                                                                  |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------|
| א'-ה' | 18:00 מתמידים לילדים, משניות, תהילים, סיפורי צדיקים ועוד. הגרלות ופרסים למשתתפים |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------|

### תפילות ושיעורים בשבת קודש

|                     |                                 |
|---------------------|---------------------------------|
| מנחה ערב שבת        | 16:50 (30- דק' לפני השקיעה)     |
| שחרית הנץ החמה      | 05:25 (כ-65 דק' קודם הנץ החמה)  |
| שיעור בהלכות ריבית  | 07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית) |
| שחרית מנין ראשי     | 07:30                           |
| שחרית מנין ג'       | 08:45 (בישיבה למטה)             |
| שיעור בחושן המשפט   | 14:30                           |
| מנחה מנין א'        | 15:00                           |
| שיעור במוסר וחסידות | 15:30                           |
| מנחה מנין ב'        | 16:15                           |
| סעודה שלישית        | 16:15                           |
| שיעור בהלכה         | 17:00                           |
| ערבית של מוצ"ש      | 17:50 (עם צאת השבת)             |
| אבות ובנים          | 18:20                           |

### פעילויות לנשים בשבת

|              |                           |
|--------------|---------------------------|
| תהילים לבנות | 14:00 (בביה"כ חסדי שמואל) |
| שיעור לנשים  | 14:00 מפי מו"ר שליט"א     |

## שיעורי הרב שליט"א בירושלים והסביבה:

**מוצ"ש** 20:45 ביה"כ 'קול יעקב' רחוב הנביאים 22, מודיעין

**יום ראשון** 21:15 ביה"כ "ספרא" רחוב שמואל יפה פסגת זאב ירושלים

**יום שני** 17:30 ביה"כ "מוסיון", רח' יואל ירושלים  
21:15 ביה"כ "שערי דוד" רחוב אגרות משה 17 שכונת רמת שלמה ירושלים

**יום רביעי** 18:00 ביה"כ "בורכוב", רח' פישל ירושלים  
21:30 לבנות סמינר! מדרשיית "תפארת בנות" רח' קצנלבון 81 ירושלים



אשר מעניק מטובו כמידי יום ביומו  
סעודות לאברכים ונזקקים



על העזרה והתמיכה  
במוסדות "כאייל תערוג"

התורה  
והברכה ל

# בשורה משמחת!



**בקרוב מאד!!**  
שלושה ספרים חדשים של הרב בנושאי  
**אמונה וחסידות**  
ייצאו לאור

למעוניינים להקדיש עמודים בספר  
להצלחה/רפואה/לעילוי נשמת יפנו לנתנאל:

**050-678-5912**

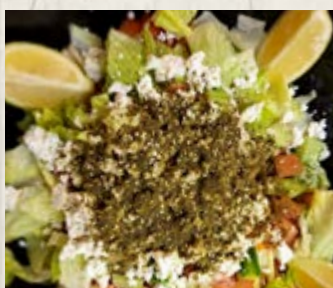


וילה להשכרה לשבתות ואירועים  
קטנים. מול ישיבת הר המור.

**052-710-1869**

## סעודה שלישית חגיגית ומפוארת

ארוחה עשירה כיד המלך ברמת 5 כוכבים  
מידי שבת בשעה 16:15



המעוניין לרכוש זכות זאת של סעודה שלישית בעלות של 1,000 ש"ח יפנה לנתנאל 050-678-5912



היכוננו למסע הקודש לקברות צדיקים

# הצדיק מליזענסק הילולת

הבעש"ט הקדוש | רבינו נחמן מברסלב

מחיר  
מסובסד  
1500\$  
לאדם

## מסלול יום ראשון כ"א אדר ב'

לאחר ביקורת דרכונים והתארגנות באוטובוס  
נסיעה לעיירת ליזענסק--לציון הק' הרבי ר' אלימלך זיע"א  
בשעה 16:00 בצהריים--תפילת מנחה בעיירת ליזענסק  
בשעה 17:00 בערב--סעודת ההילולא כיד המלך בעיירת ליזענסק  
בשעה 19:30 בערב יציאה לעיר ריישא  
לינת לילה בבית המלון HOTEL RZESZOW \*\*\*\*

## מסלול יום שני כ"ב אדר ב'

תפילת שחרית וארוחת בוקר מפוארת בבית המלון  
בשעה 11:30 יציאה לתחנת רכבת לדרזנין לאוקראינה  
בשעה 21:00 בערב הגעה משוערת לעיירת מז'בז  
ציונים של הבעש"ט ותלמידיו זיע"א  
לינת לילה במלון הולנס המפואר  
ארוחת ערב מפוארת בבית המלון

## מסלול יום שלישי כ"ג אדר ב'

תפילת שחרית וארוחת בוקר מפוארת בבית המלון  
בוקר בבית הכנסת העתיק של הבעש"ט זיע"א  
בשעה 12:00 בצהריים יציאה לברסלב  
ציוני של רבי נתן מברסלב זיע"א  
אימון-ציוני של רבינו רבי נחמן מברסלב זיע"א  
לינת לילה בבית המלון אריות המפואר בעיר אימון  
ארוחת ערב מפוארת בבית המלון

## מסלול יום רביעי כ"ד אדר ב'

תפילת שחרית בבית החממה  
ארוחת בוקר בבית המלון

## צאתכם לשלום

יציאה אי"ח בשעה 07:30 בבוקר  
לכיון שדה התעופה בעיר קייב  
טיסת היי סקיי שמספרה 457 לתל אביב  
שעת ההמראה משוערת בשעה 20:00 בלילה  
שעת נחיתה משוערת בשעה 22:20 בלילה



עם מורנו הרה"ג

## אייל עמרמי שליט"א

בליווי החזן אלחנן משמרתי הי"ו

וכן נגן אורגן וגיטריסט לאורך כל הטיול

כל ערב סעודת מצוה בליווי פייטנים ונגנים

יציאה: יום ראשון כ"א אדר ב' 31.3

חזרה: יום רביעי כ"ד אדר ב' 3.4

נותרו  
60  
מקומות  
בלבד!

אוכל ברמת 5 כוכבים | אוטובוסים מפוארים | זמן לשופינג

שימו לב! לבקשת נשים רבות הנסיעה מיועדת גם לנשים!

055-678-2005

חזן  
טוב  
הדרך שלך לעולם

H  
HOLINESS  
MODERNITY



משהו חדש קורה  
**בהר חומה!**



**תמיד חיפשתם מוסדות ברמה גבוהה  
המשלבים לימודי קודש עם לימודי חול?**

## **מוסדות "כאייל תערוג"**

בראשותו של הרב **אייל עמרמי** שליט"א  
אווירה חזקה לצד הכנת והתאמת הילדים לעולם הגדול

לפרטים והרשמה:

**הרב רבין - 054-840-4080**

**הרב טל אליאס - 053-473-8076**





## סמינר "הר חומה"

בנשיאות הרה"ג הרב אייל עמרמי שליט"א

אם חשובה לך  
אורה רוחנית מצמיחה

אם חשובה לך  
אורה חברתית בונה

אם חשובה לך  
רמה לימודית גבוהה

אם חשובה לך  
תעודת בגרות מלאה

## מקומך איתנו - הר חומה הסמינר שלך, בשבילך!

הרישום לשנת תשפ"ה בעיצומו  
מוזמנת לה(ת)רשם!

נותרו מקומות בודדים

חדש!  
מגמת  
מחשבים

לטופס רישום ופרטים:  
h0733678426@gmail.com

המנהלת גב' הורביץ:  
052-717-8225

**פתיחת הרישום**  
לביה"ס "כאייל תערוג"  
בנשיאת הרה"ג ר' אייל עמרמי שליט"א

**כאייל תערוג**

- תכנים לימודיים ברמה גבוהה
- פרוייקטים חינוכיים מקדמי למידה
- מעטפת מקצועית מובילה בטיפולים רגשיים
- הוויה חברתית מעצים מסביב לשה
- קידום יחידני אישי ומותאם
- צוות מקצועי ואיכותי
- טיפול רגשי
- מכנה מפורד וחדש
- ספריה פעילה
- מרכז למידה והעשרה
- סוכנות לכיתה א'

**לפרטים והרשמה**

הרישום ייערך במשרד בית הספר רח' חיים מרחוב 10, הר חומה

בימים א'-ה' בין השעות 9:00-13:00 של ההורים כולל ספת.

יש להצטייד בת.ז.

לתיאום פגישה וראיון: 073.367.8430

**פתיחת הרישום**  
לגני הילדים של מוסדות "כאייל תערוג"  
בנשיאת הרה"ג ר' אייל עמרמי שליט"א

**גני הילדים**

- במוסדותינו גני בנים וגני בנות המופעלים ע"י צוות מקצועי ואיכותי הנותן דגש על ערכים, יראת שמים, מידות טובות ולמידה חווייתית ברמה גבוהה.
- הגנים ממוקמים בקרית החינוך של כאייל תערוג במבנים מפוארים ומרווחים, מאובזרים בציוד איכותי וחדש.
- הקבלה למוסדות מותנית בועדת קבלה

**גני בנים**

- גילאי 3-4
- גילאי 4-5
- מכנה גיל 5-6

**גני בנות**

- גילאי 3-4
- גילאי 5-6

לפרטים ולקביעת תאום פגישת התרשמות

לפנות לאסנת < 054.627.7014





## תעודת הוקרה

לקהילת "כאייל תערוג  
בראשות הרה"ג אייל עמרמי"

בהוקרה והערכה

על תרומתך הנדיבה

לחיילי אוגדה 162

במסגרת מלחמת 'חרבות הברזל'.



"עוצבת  
הפלדה"

**בהערכה רבה,**

**עוצבת הפלדה**

דצמבר 2023  
טבת תשפ"ד



אתם מדהימים ומרגשים  
תודה רבה רבה 🙏🙏🙏  
19:07

אין כמוך! אנחנו זכינו  
כל הלוחמים יצאו שבעים  
ומרוצים בזכותכם 🙏🙏  
תודה רבה רבה בשם כל חטיבת  
הצנחנים!  
21:21

אח שלי היקר  
רציתי להגיד בשם כל הגדוד  
תודה רבה רבה  
לא מובן מאליו בכלל!!  
הכל נאכל על ידי החיילים  
שהשם ישמח אותך 🇮🇱🇮🇱  
20:06

תודה רבה לכם! היה טעים  
מאודוד והלוחמים יצאו  
מאושרים 🙏🙏 אין כמוכם!  
21:51

רון אתה מלך אמיתי תודה על  
החיור שהעלת ללוחמי 77 על  
הפנים לאחר לחימה עיקשת אל  
מול אויב אכזר ורשע, הם איבדו  
חברים והמשיכו  
19:58 הערכה

רון היקר רצית להגיד לך תודה  
רבה  
שמחת והעלת חיור לעשרות  
לוחמים  
נתת תחושה של בית וחיממת  
תלב  
תודה רבה לך ולצוות שלך  
מעריכים ואוהבים ❤️  
23:04

**מעוניינים לתרום? צרו קשר: 050-678-5912**

או: בנק מזרחי 20 | סניף 458 | חשבון 445404 קוד מוסד להו"ק: 07028 ע"ש מקור חיים גבע בנימין