

זמני שבת

לפי לוח אה"ח *ישען חורף

ר"ת	יציאה	ניסיה
יְרוּשָׁלַיִם	19:10	20:21
תל אביב	19:29	20:20
חיפה	19:32	20:24
באר שבע	19:29	20:20

הפטרה ויהי איש (שופטים יג)

העלון מוקדש לעילוי גשמתו הטהורה של מרן שר התורה ופוסק הדור, מורנו ורבנו מרן הגאון רבי עובדיה יוסף זצוק"ל, שזכותו הגדולה תגן עלינו. להצלחת: דוד בן שמחה ובי"ב לרפואת: יניב בן אהובה לעילוי גשמת: מרדכי בן שמחה | ניר אלון בן מרגלית חיים בן תמר | חיים בן כרמלה



עלון שבועי היוצא לאור ע"י מוסדות "כאייל תערוג" הר חומה
בראשות מורנו הרה"ג אייל עמרמי שליט"א

חסדי שמואל

ע"ש סמי סיאד ז"ל בן חסיה

ליצירת קשר: 1599-50-20-51

לקבלת העלון במייל כתבו ל: harav.eyal@gmail.com

www.ayal-taarog.co.il

פרשת נשא | גליון 614 | ח' סיון תשפ"ד

מעלת אכילת שלוש סעודות בשבת בשמחה

בגמ' (שבת קיז): "תנו רבנן כמה סעודות חייב אדם לאכול בשבת, שלוש, רבי חידקא אומר ארבע, אמר רבי יוחנן ושניהם מקרא אחד דרשו (שמות טז, כה) "ויאמר משה אכלו היום כי שבת היום לה' היום לא תמצאוהו בשדה".... ובהמשך, אמר רבי שמעון בן פזי אמר רבי יהושע בן לוי משום בר קפרא כל המקיים שלוש סעודות בשבת ניצל משלוש פורענויות, מחבלו של משיח, מדינה של גהינם וממלחמת גוג ומגוג..."

הגמרא מדברת על חשיבות ומעלת שלוש סעודות בשבת, יש על זה מתן שכרו בצדו בעולם הזה חוץ מהשכר הנצחי. אדם שאוכל שלוש סעודות בשבת כדבעי עם אכילת כביצה לחם כמו שכתוב בהלכה הוא זוכה לפירותיהם בעולם הזה, ניצל מחבלו של משיח כמו שמביא רש"י מדברי הגמ' בכתובות (קיב): "דור שבן דוד בא בו, קטגוריה בתלמידי חכמים", והאוכל שלוש סעודות ניצל מזה, והכוונה שניצל מללמוד חובה על תלמידי חכמים, וגם ניצל ממלחמת גוג ומגוג וגם ומדינה של גהינם. רבי צדוק הכהן שואל הגמרא מבטיחה להינצל מחבלו של משיח, אבל הגמרא נכתבה לפני אלפיים שנה עם אנשים שלא יהיו בחבלו של משיח, מזה התועלת שלהם ומה הם יקבלו, אלא ודאי שדברי הגמרא כאן, הכוונה על שלוש המידות הרעות שנמצאות באדם, שזה הקנאה, התאוה והכבוד. אנחנו יודעים ששלושת הדברים האלה הם הקדמה לבניית הבית השלישי, אומר רבי צדוק כל יהודי יכול לבנות את הבית מוקדש לעצמו, כמו שהגמרא אומרת כל מי שיש בו דעה כאילו נבנה בית המקדש בימיו. כשאדם רוצה לבנות את בית המקדש הפרטי שלו נהיה לו מלחמת גוג ומגוג בא עליו חבלו של משיח ושלושת הפורענויות האלו הם תיקון לשלושת המידות הרעות האלו גם למי שלא היה בדור הזה. על ידי סעודות שבת, אדם מקבל מוחין, דעת, להבין שיש בו את הרעל הזה, הוא יתחיל לעבוד על זה, הוא ישנה אפילו קצת, זה מספיק בשביל הקב"ה.

אומר רבי צדוק, סעודת הלילה נגד קדושת יצחק אבינו ומידתו ראשית חכמה יראת השם ועל ידי זה ניצל מחבלו של משיח,

שהוא הפגם של הקנאה שהוא פסולת ממידת יצחק בחינת עשו וכעס ורציחה שבא מצד הקנאה ושנאת חינם. ולכן בסעודת שבת אנחנו אומרים "ופרוש עלינו סוכת שלומך".

סעודת שחרית הוא נגד אברהם, ניצולים מפגם התאוה שהוא הפסולת של אברהם אבינו... וקדושת אברהם היא אהבת חסד להיות כל אהבה וחמדת האדם להשם יתברך, לקיים מה שכתוב "ואהבת את השם אלוהיך" וכל אש הגהינם בא מיצר הרע של תאוה... כשאדם אוכל סעודת הבוקר בשבת בשמחה, בזמרה הוא מתחיל לקבל מוחין למגר את התאוה שבליבו, יתחיל להינצל מזה. כמו שאנחנו יודעים הקב"ה לא אכפת לו הישגים, אכפת לו עמל, אפילו התקדמת בקצת זה מספיק בשבילו. וסעודה שלישית היא בחינת יעקב ממנה ניצולים ממלחמת גוג ומגוג שהוא שורש ההתנשאות והכבוד כאשר לימדנו שתיבת גוג הוא משורש גג שהוא התנשאות והאותו' שבאמצעיותו הוא החיות שלו שעל ידי זה הוא מתגאה ומתנשא בכל פעם יותר, וניצולים מזה על ידי יעקב אבינו שנקרא בנה הקטן ואמר "קטונתי מכל החסידים", דהיינו בעת שנשפך לו יותר טובה הוא מקטין את עצמו יותר, ומכיר שפלותו שכל ההשפעה והטובה בא לו רק מצד השם יתברך וזה מידת יעקב".

הזוהר הקדוש אומר שכל התפוקה של סעודת שבת היא דווקא אם הוא שמוח בשמחת הלב כולו, יש לו שמחה עצומה בלב ושום דבר לא מצליח להעכיר אותו, לא הילדים שרבו ולא אשתו שאמרה לו מילה, שום דבר לא גורם לו לעצבות בשעת הסעודה. אומר הזוהר כל אדם שיוצא מבית הכנסת בשבת יש קבוצה של מלאכים מימינו וקבוצה של מלאכים משמאלו והשכינה על ראשו והרגע הראשון שנכנס לביתו שם היצר הרע מנסה אותו שפתאום תראה את הילדים רבים או שהשולחן לא מוכן, אם הוא יצליח להתגבר על היצר הרע ולהיכנס לבית בשמחה, הוא מקבל את המלאכים לבית בשמחה ורואים אותו ואת אשתו בשמחה מחייכים אחד לשני בלי כעסים, אותו רגע השכינה אומרת "שלי הוא ישראל אשר בך התפאר" ולא יהיה לו נזק כל אותו שבוע, אבל אם בא בכעס לביתו השכינה והמלאכים עוזבים והסיטרא אחרא מגיע עם החבורה שלו ואומר שלי הוא, זה השבוע חייל שלי וכל מה שאוכל באותו שבת הכל טמא. לכן מעלת סעודות שבת זה דווקא בשמחה.

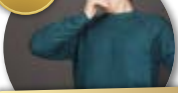
שבת שלום! אייל עמרמי

3



"כה תברכו את בני" בראי הפרשה

3



פתרון לבעיות שינה בריאות ותזונה

4



עין רואה סיפור לשבת

4



לכל זמן ועת סיפור מחזק

5



האדמו"ר סערדני גדולי ישראל

נערך מתוך שיחותיו של מורנו הרב שליט"א, באמונה ובטחון. לצפייה בשיעור המלא - אתר "כאייל תערוג"

שבת בבית הכנסת "חסדי שמואל" עם מוריניו הרב אייל עמרמי שליט"א

17:00	מנחה מנין א'	19:20	מנחה ערב שבת
17:30	שיעור במוסר וחסידות	4:30 (כ- 65 דק' קודם הנץ החמה)	שחרית הנץ החמה
18:15 (בסוף השיעור)	מנחה מנין ב'	07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית)	שיעור בהלכות אבן העזר
לאחר מנחה	סעודה שלישית	07:30	שחרית מנין ראשי
19:50 (בשקיעה)	שיעור הלכה	9:00 (בישיבה למטה)	שחרית מנין ג
20:20 (עם צאת השבת)	ערבית של מוצ"ש	16:00 (בביה"כ חסדי שמואל)	תהילים לבנות
20:50 (כחצי שעה אחר צאת השבת)	אבות ובנים	16:00 מפי מו"ר שליט"א	שיעור לנשים
		16:30 (חושן משפט)	שיעור הלכה, שולחן ערוך

על פי החינוך/לגיל ההתבגרות

הורים מורים והדבק שביניהם.

אמא של אסתי נכנסה לחדר הכתה. למפגש במסגרת אסיפת הורים. אסתי הייתה אחת בן חמש בנות, ועוד בנים. הייתה ממוקמת אי שם באמצע. דירה קטנה וצפופה. אסתי לא הצטיינה בלימודים. השתדלתי להחמיא על אופייה הנח, על החיוך שלא מש מפניה. אבל אמא בקשה ממני בקשה קצת תמוהה. אסתי מאד מאחרת לישון, לא מצליחה לקום בבוקר. לא עוזרות ההפצרות ללכת לישון בשעה הגיונית. "אותי היא לא סופרת, אותך היא אוהבת", הסבירה לי האם המיואשת, "תמצאי דרך להעביר את המסר בכתה עד כמה חשוב מבחינה בריאותית ותפקודית לשמור על שעות שינה. אבל למען ד' שהיא לא תחשוד שאני שיתפתי אותך."

אתם ההורים גידלתם את הבן או הבת שלכם בשנות חייהם הראשונות באהבה ובמסירות. קמתם בלילות, חיבקתם בימים. דאגתם לכל מחסורם. רק אתם בין כתיב הבית. והנה, גדלו הילדים, ויצאו למוסדות החינוך: פעוטון, גן, בית ספר, סמינר או ישיבה. ושם פתאום אתם מגלים שיש לכם שותפים לחינוך. וככל שהילדים גדלים אתם יכולים להיתקל במצב זהה או דומה לאמא של אסתי. ואתם נוכחים לדעת שלכוחות ההוראה בבית הספר יש השפעה גדולה על הילד שלכם, שטיפחתם וגידלתם באהבה ובמסירות, ועדיין ממשיכים לגדל ולטפח.

האם זה מחדל? האם זה פוגע במסוגלות ההורית שלכם? האם זה מעיד על כישלונות סמכותיות או חיבוריות בתוך הבית? ממש לא! תינוק תלוי כל כולו בהורים - הוא והם מרגישים את החיבור ההדוק שביניהם. בשנות הילדות, הילד נפרד אט אט מהוריו ומתחיל לחוש עצמו כיצור נפרד. תהליך זה מאפשר לילד ליצור קשרים הדדיים עם הוריו ועם דמויות נוספות, למשל המטפלת, הגננת ומאוחר יותר הסגל החינוכי לימודי של בית הספר.

כעת יש שני סוגים של דמויות נוכחות ומשמעותיות לחיי הילד. הדמויות ההוריות והדמויות הקשורות למסגרת החינוכית שבה הוא לומד. אלו ואלו רוצים בטובתו ובקידומו. לכולם מטרה אחת - להשיט את סירת החיים של הילד בבטחה להצלחה. לסירה שני משוטטים. וההשטה צריכה להיות אחידה. חתירה לאותו כיוון. אם כל משוטט יופנה לכיוון נגדי, במקרה הטוב הסירה לא תתקדם, במקרה הגרוע יותר, היא תתהפך. מערבולות ובלבול ברור שייווצרו. מורים והורים חייבים לחתור יחד ולנווט את הסירה המשותפת, הילד-התלמיד, אל היעדים החינוכיים הרצויים.

משפט הודי אומר: "כשהפילים רבים, הם רומסים את הדשא ביניהם" הורים ומורים התנהלו ברגישות, כדי לא לרמוס את הילדים שבאחריותכם.

לא מזמן שמעתי בלדה יפה המבוססת על המדרש של בריאת השמש והירח. כזכור שניהם נבראו באותו גודל. שאל הירח איך זה תופרים חליפה אחת לשני מלכים שתקה השמש ושקע אורה אך בזריחה חיבקה את הלבנה הנעלבים בשתיקה עונים ופניהם נהיו לבנים שבעתיים תגדלו באור שבעת הימים. שאל הירח את או אני יש רק כתר אחד והוא בראשי כבתה השמש אך בליבה חמה ובזריחה ליטפה את הלבנה הנעלבים בשתיקה עונים ופניהם נהיו לבנים שבעתיים תגדלו באור שבעת הימים גם אם כף לכם לא מוחאים ובלתי נסבלים החיים שבעתיים תגדלו באור שבעת הימים. תחת הגשר משאית תקועה והנהג הצעיר צריך עצה קצת אוויר תוריד וקדימה סע הנעלבים בשתיקה עונים ופניהם נהיו לבנים שבעתיים תגדלו באור שבעת הימים גם אם כף לכם לא מוחאים ובלתי נסבלים החיים שבעתיים תגדלו באור שבעת הימים.

מובא בפרשת וארא: בשעה שנשלח משה להנהיג את העם הוא ענה: "וְהָיָה לִי מִיָּנֹכַח לִי וְלֹא יִשְׁמְעוּ בְּקוֹלִי". אמר לו הקב"ה מִזֶּה בְּיָדְךָ - כלומה, באיזו דרך חינוכית ראוי לנקוט? ענה משה: מקל. ענישה. אמר לו הקב"ה "השליכהו ארצה". אבל, כאשר זורקים ארצה את כללי המשמעת של בית הספר, המטה הפך לנחש. אמנם צריך מטה, אך להשתמש בו במתינות. בשיתוף פעולה.

במדור זה נפנה זרקור להתוויית קשרים מיטביים בין ההורים לצוות בית הספר, קשרים שיהיה בכוחם לסייע ליצור סמכות משולבת בין ההורים והצוות החינוכי של המוסד הלימודי.

נכתב ע"י ז. קליין

מנהלת תוכניות סמינר הר חומה

המדור פתוח לתגובות, שיתופים, ועצות בנושא בית ספר והורות:
zk155848@gmail.com



שפע בבית, ברכה בכיס

הציבור מוזמן לסניף החדש
של חברינו היקר

רבי אברהם ניסים הי"ו

"שפע ברכת
השם"



האומן 14, תלפיות

נהנים מהמחירים הזולים ביותר
וגם תומכים בתומכי תורה

ביום שלישי הקרוב י"ב סיון 18.6 ידרוש מורנו הרב ב:

מעלות - 20:00 | בית כנסת למען אלמד חוקין רחוב כליל החורש 1 052-2555228

חצור הגלילית - 21:45 | בית כנסת אור החיים רחוב שלמה בן יוסף 15 053-9624343

לשמיעת שיעורי הרה"ג אייל עמרמי שליט"א בשידור חי וכן בשידור חוזר התקשרו למס': 08-6170437



בראי התפילה

"נה תברכו את בני ישראל" (ו,נג)

עודנו שרויים תחת הרושם המרומם של חג מתן תורה, והנה אנו ניצבים בפרשת השבוע הנוכחי, בה ממתינה לנו אחת המתנות העוצמתיות ברכת כהנים!

הנה תגלית דרמטית מדברי הטור בשם הירושלמי: ברכת הכהנים נשמעת מפי בורא עולם בכבודו ובעצמו! אמנם, הכהנים הם האומרים את הברכה, אך עליהם לומר את הברכה בקול רם - לפי שקולו של ה' יתברך נלווה עימהם. לא יאומן: ברכת הכהנים נשמעת מפי מקהלת כהנים, ובראשה נשמע קול גדול, אדיר וחזק, קולו של בורא עולם!

למעשה, הדברים הם פסוק מפורש: 'ושמו את שמי על בני ישראל' -

הכהנים רק מבטאים את הברכה, רק 'מניחים' אותה עלינו. אבל מי המברך?

מי זה שעומד ומברך את קהל שומעי ברכת הכהנים? - 'ואני אברכם' - אבא שבשמים בכבודו ובעצמו, הוא ולא אחר, הוא ולא מלאך, הוא ולא שרף! - הנה רק אומר, ה' הוא המברך!

מעתה, אין פלא שברכת הכהנים היא תעודת הביטוח שלנו בימינו אלה, כי היא ההזדמנות היחידה שלנו לשמוע את קול ה' מברך אותנו ושומר עלינו. ברכת הכהנים היא הרגע בו מבטיח לנו בורא ה' את השפע שבאוצרותיו,

את הטובות שבמתנותיו, את השמירה עלינו ועל ילדינו. אבל לא מדובר רק בהבטחה כללית, אלא הרבה מעבר: בספר 'חסד לאלפים' מובאת תגלית מרגשת, שבברכת הכהנים טמונות כל בקשות בני ישראל, ובכל מילה ומילה ניתן לכוון בקשה ייחודית, ולהיושע בה, פשוט כך, מפי ה' בעצמו! ובעל ה'חסד לאלפים' מרחיב בדוגמאות על השפעות הברכה: אדם הזקוק לרפואה, חלילה - כל ימיו ולילותיו מירוץ מתמשך אחר עסקנים ורופאים, בתי מרקחת ומטפלים. בבוקרו של יום, בבית הכנסת, ממתינה לו ברכת בורא עולם 'וישמרך' - שמירת הגוף מכל חולי ומחלה! כמה כדאי להתאמץ לשמוע את הברכה, להאזין בקשב, לכוון להיושע, ולראות בניסי ה'!

כל אחד מאיתנו שואף וחושק להצליח בתורה, לזכות להבניה, להתמיד בה, להתעלות בה. זו שאיפה המשותפת לוקנים עם נערים, בחורים צעירים שכמהים לעלות ולהצליח, כמו גם יהודים מבוגרים שרוצים לזכות בעוד מצוץ התורה. לא תמיד זה קל, אבל כל יום ממתינה לנו הזדמנות להתברך בברכת התורה מפיו של נותן התורה, במילים 'יאר השם פניו אליך' - שהיא ברכה על המאור שבתורה. הבה נכוון בברכה הזו, ונזכה שאור התורה יאיר את ליבנו!

אדם הזקוק לשלום בית, חייו אינם חיים. ביתו מלא מריבות, טענות ומענות. חשוב מאוד שינסה למצוא כל דרך להתמודד, שיתיעץ, שישתדל. אבל לצד זאת, כמה כדאי שלא יזניח את ההזדמנות בה ה' בא לברכו, ואומר לו 'וישם לך שלום' - שיהיה לך שלום בבית, בית מאושר ושמח, בית שכל כולו טובה ואורה!

אדם הזקוק לישועה בפרנסה, מה לו מבקש ממעסיקו העלאה בשכרו, מדוע הוא משקיע כל כך הרבה אנרגיה בעבודה חדשה. לא עדיף להגיע לבית הכנסת, להאזין לכהן האומר 'יברכך', ולתת לבורא עולם לצוות את הברכה? לא כדאי להשאיר למי שמפתח של פרנסה בידי להרעיף שפע של פרנסה? הרי הוא בכבודו ובעצמו מגיע לבית הכנסת לברך אותך בפרנסה, רק תכוון ותיקח!

בריאות ותזונה

פתרון לבעיות שינה

בעולם שבו הלחץ הוא חלק בלתי נפרד מחיינו, איכות השינה של כולנו הולכת ופוחתת. נתונים אלה מתייחסים לתקופות "רגילות" בחיינו. אך תקופות של מתח, חרדה ואירועים דרמטיים משפיעים לרעה על התפקוד העצבי ובהכרח גם על היכולת להירדם, משך השינה ואיכותה. שיבושים מתמשכים באיכות השינה פוגעים בתהליכים פיזיולוגיים ונפשיים, מה שעלול להתפתח למחלות שונות. מחקרים מראים שהפרעות שינה גורמות לחוסר איזון מטבולי, שאם לא יטופל יגרום לבעיות כמו השמנת יתר וסוכרת. בנוסף, מחקרים מראים שחוסר שינה מגביר את הסיכון למחלות לב וכלי דם כמו יתר לחץ דם, מחלת עורקים ושבץ מוחי. מבחינה רגשית, כמו שכולנו יודעים, הפרעות שינה פוגעות במצב הרוח וברוחה הרגשית. שינה איכותית נדרשת לעיבוד רגשי ולחוסן נפשי, ומשמשת כמנגנון הסתגלות ללחץ. כשהשינה שלנו אינה איכותית שיווי המשקל הזה משתבש, והאיזון הרגשי שלנו מתערער. זאת הסיבה שאנשים שסובלים מהפרעות שינה חשים לרוב עצבנות מוגברת, ושינויים חדים במצב הרוח. חוסר שינה מתמשך מגביר את הסיכון להפרעות חרדה ותסמיני דיכאון, יוצר רגשות שליליים ופוגע במנגנוני ההתמודדות שלנו. המחיר הרגשי של הפרעות שינה חורג מעבר לרמת האישית, והוא משפיע גם על היחסים הבין אישיים שלנו ועל התפקוד החברתי. שינה



ארוחה עשירה כיד המלך
ברמת 5 כוכבים
מידי שבת בשעה 18:15

סעודה
שלישית
חגיגית
ומפוארת

סיפור לשבת



עין רואה

נראה כיצד התפתחו העניינים... חשב לעצמו. אחכה קצת, אבדוק בעיתונים אם משהו מחפש אחר השקית. ואם לא תהיה הודעה משמעותית בנושא, כנראה שמשמיים רוצים שיהלומים אלו יפלו בחלקי. ככל שחלפו הימים השתנו מחשבותיו של השופט, הוא החל להרהר בכך שמזל שפר עד מאוד הרי רבים מן העובדים בבית המשפט עוברים באותו המקום כל אחד מהן היה יכול למצוא את השקית עוד בטרם יצא הוא מבית המשפט.

בוקר אחד צלצל הטלפון במשרדו של השופט: "הלו, כבוד השופט סמית?" דיבר אי מי בקול נרגש מעברו השני של הקו "שמי מייק דוגל, אני יהלומן ממלטשת היהלומים הסמוכה למשרדך, סלח לי שאני מטריד אותך אבל זה מספר ימים שאני מצלצל להרבה אנשים שעובדים בסביבה הקרובה בניסיון למצוא איזה רמז לשקית יהלומים שאבדה לי באזור. זה היה צורך אפור שהכיל בתוכו חמישה יהלומים גדולים, אולי ידוע לך, כבוד השופט, על אחד מעובדי משרדך שמצא צורך מעין זה?"

השופט סמית כחך בגרונו. כיצד יוכל לומר שמצא שקית כזו כבר לפני שבועיים, ולא הודיע על כך למשרד? פרשיה מעין זו עלולה לחסל, ללא ספק, את מעמדו בבית המשפט. "לא אדוני" - ענה השופט, "לא שמעתי דבר שעשוי לסייע לך". "תודה וסליחה על הפרעה" - אמר האיש מעבר לקו ונימנע ייאוש נשזרה בקולו. השופט הרהר עוד רגע קצרצר לפני שאמר "מצטער שאיני יכול לעזור לך". "הסתבכתי קצת עם העניין" - חשב השופט סמית בחוסר נוחות כאשר הניח את השפופרת במקומה. "אבל מכיוון שאיש לא ראה אותי מרים את השקית, איני יכול עכשיו להרשות לעצמי שמקרה פשוט זה יערער את מעמדי בבית המשפט הפדראלי של ניו יורק! אצטרך להצניע את העניין, ולשכוח ממנו לעת עתה".

לאחר שעה קלה נשמעה דפיקה בדלת משרדו של השופט. אל החדר נכנס שוטר ואחריו אדם נוסף. השופט סמית היה סמוך ובטוח שהשוטר בא, כמו תמיד, לקבל ממנו חתימה על צו - חיפוש בבתי חשודים. האדם שליווה את השוטר הוציא מתיקו מקרנת סרטים קטנה וכיוון אותה על הקיר הלבן. לתדהמתו הרבה של השופט הוא ראה לפתע את עצמו מתקרב למכונת כשהמפתחות בידו, מתכופף ומרים את הצרור ונכנס למכונת, השופט כמעט והתעלף. הוא חש שגרוננו יבש, והדם אול מפניו, הוא הרגיש באותו רגע שטוב לו מותו מחייו - באם תתפרסם עובדה מבישה זאת ברבים. הוא חש שהבושה שורפת אותו כאש.

"אני העיתונאי מייק דוגל" - הציג האיש את עצמו, "אני עורך סקר הבדוק את רמת מוסריותם של אנשי ציבור נודעים כמוך. במכונת הטרנזיט שעמדה ליד מכונתך הוטמנה מצלמה נסתרת שהסריטה את כל פעולותיך. חיכינו שבועיים ימים כדי לראות אם תודיע למשרד על מציאה שמצאת וגם בדקנו פעמיים אם תודה בדבר... צר לנו לבשר לך אדוני השופט שאתה אינך טוב מן העבריינים שאותם אתה שופט..."

השופט סמית היה חיוור כסיד, באותו רגע היה מוכן לתת את כל רכושו עלי אדמות רק כדי למנוע מעצמו את תחושת הבושה, אילו רק היה יודע שרואים אותו... אילו רק היה מעלה בדעתו שמצלמים אותו במצלמה נסתרת, וכל פעולה שלו מונצחת, אין ספק שלא היה נוהג כך! מה לא היה נותן כדי להחזיר את הגלגל לאחור, ושתינתן לו עוד הזדמנות לשקול בכובד ראש את המקרה שקרה לו...



השופט אלפרד סמית לבש את מעילו בעל צווארון הפרווה תוך שהוא נועל על בריח כפול את דלת משרדו היוקרתי שבשדרה השביעית בניו יורק. זה עתה סיים בהצלחה קורס חשוב שהעביר לסטודנטים למשפט בנושא "אתיקה משפטית בכל מחיר". הוא חיך כשנזכר במשפטי ההערצה שקיבל מתלמידיו. "אני מקווה שאי פעם אצליח להיות שופט ישר ובעל מוסר כמוך" - אמר לו זה עתה אחד הסטודנטים. לאיטו עבר אלפרד במסדרון הארוך בדרכו אל המעלית תוך שהוא סוקר בהנאה את התמונות היקרות שנתלו לאחורנה במשרדי בית המשפט הפדראלי, ללא ספק, חשב לעצמו, הוא שבע רצון מעבודתו החשובה ובעלת הערך החברתי.

לא כל בן אדם זוכה לעסוק בנושאים חשובים כל כך, לא כל בן אדם כשיר לעסוק בנושאים חשובים כל כך. ייתכן שעליו להוציא בספר את תוכן הקורס על "אתיקה משפטית" כדי להפיץ את רעיונותיו הערכיים באופן נרחב יותר. המעלית הגיעה אל קומת הכניסה והשופט הנכבד יצא מן הבניין דרך דלת הזכוכית המסתובבת, ופסע בצעדים אטיים ומכובדים אל עבר מכונתו. בעודו נועץ את המפתחות בדלת המכונת הבחין לפתע בצרור מוזר שהיה מונח ליד גלגל המכונת. הוא הרים את הצרור ודחפו לכיס מעילו. בוריוזת התניע את המכונת והחל בנסיעה כשנעצר ברמזור הראשון, הוציא את הצרור מכיסו, התיר את הסרט ופתח אותו בסקרנות. נשימתו נעצרה, בתוך שיקי - הבד התגלו לעיניו חמישה יהלומים נוצצים, מלוטשים, מבריקים, מדהימים ביופיים. על השקית לא היה רשום סימן זיהוי כלשהו מלבד שתי אותיות באנגלית, והספרה הסיידורית 3566. נבון ומבולבל המשיך בנסיעה כשהצרור בכיסו.

"חמישה יהלומים וגדולים כל כך!" - הרהר בתדהמה, "איזו מציאה!... מה עלי לעשות עם השקית הזאת?" ברגע הראשון עלה בדעתו שיש להודיע על - כך למשרד. כן, ללא ספק משהו הודיע למשרד שאבדה לו קזאת שקית. אך בהרהור שני אמר לעצמו בלשון משפטית מהוקצעת, ניתן לחשוב גם באופן שונה: הרי, לאמתו של דבר, על השקית אין שום סימן מזהה... ומלבד זאת - איש לא ראה שהוא מצא את השקית, איש לא היה בסביבה, השקית תוכל למצוא לה מקום מתאים בכספת שבביתו... הוא גם מכיר משהו שירצה לקנות את היהלומים ובכסף שיקבל תמורתם יוכל לקנות את מכונת השרד המפוארת שהוא כל כך חולם עליה. ולשפץ את בריכת השחייה הפרטית שלו... הסערה בנפשו גברה. אבל איך אפשר שלא להשתדל אפילו להחזיר את האבדה? שאל אותו קול בליבו אך ככל שהתרחק מאזור בית המשפט והתקרב לביתו - גמלה בלבו ההחלטה להשאיר את היהלומים בביתו מבלי לספר על - כך לאיש.

סיפור אישי

לכל זמן ועת

את כרטיס הטיסה, עשה בשבילך ביטוח בריאות עבור שהותך בארה"ב. הלכו לשאול את הסוכן, והוא השיב שאכן עשה בשבילו ביטוח בריאות, אך הוסיף, שכדי לקבל את הוצאות הניתוח מחברת הביטוח, מוכרחים להודיע לה מראש על דבר הניתוח - ולא לאחריו. "עדיין לא עשינו את הניתוח" - אמר האב. מיד פנו לחברת הביטוח, עשו את הניתוח כמתוכנן בשעה שש, והנה הילד בריא ושלם וכיסו של אביו לא נדלדל. כך הוא הכלל לעולם: לכל דבר יש זמן, וכשיש איזה עיכוב, הוא רק לטובה.

יהודי אחד מקנדה השוהה בארה"ב, הוצרך לניתוח דחוף לבנו, אך התברר לו כי אין ביטוח בריאות עבורו (שאינו לו אזרחות), כך שיצטרך לשלם עבור הניתוח מחיר מלא. כארבעים אלף דולר! הניתוח היה אמור להתקיים השבוע בשעה עשר בבוקר, דחוף היה לנתחו כמה שיותר מהר. אולם תוך כדי ההכנות לניתוח, הובל לבית החולים חולה אחר מסוכן אשר הצורך לנתחו וכך נדחתה שעת הניתוח של הבן לשש בערב. בשעה שתיים עשרה, הטלפון של האב צלצל. הוא נשאל מעבר לקו האם כשהגיע - הגיע במכונת או במטוס. האב השיב שהגיע במטוס. אמר לו האיש: אם כך, יתכן שהסוכן שהזמין בשבילך

לקבוצת הנשים

שלח 'צרף' ל:
054-313-6033

לקבוצת הגברים

שלח 'צרף' ל:
052-443-0999

להצטרפות
לקבוצה של
הרב אייל
עמרמי:



קולו של הצדיק, "אין זה כדאי, אמנם בפסוק זה יש הבטחה לרפואה, אבל הפסוק גם מציב תנאים כלל לא פשוטים להבטחה זו, שהרי מה כתוב קודם? 'אם שמוע תשמע לקול ה' אלוך ויהי ענין תעשה וגו', נו, וכי מי יכול להעיד על עצמו שאכן זוכה הוא לעשות רק את הישר בעיני ה'..." "ואולי תגיע לשבת קודש פרשת יתר, שבת קבלת התורה?"

ממשיך הצדיק, "בפרשה זו הרי כתוב על מעמד מתן תורה שסגולתו גדולה לרפואה, כפי שמצאנו שבשעתו, כשניתנה תורה, נתרפאו כל הבעלי מומים, כל החולים נתרפאו, והקריאה מעוררת את הזמן. "לא", נשמע שוב קולו של הצדיק, "גם זה אינו כדאי, שהרי כדי לזכות להבטחה זו של 'כל החולים נתרפאו' צריך האדם להגיע לידי 'קבלת התורה', לקבל את התורה בשלימות, וגם זו דרגה לא פשוטה בכלל. "יודע אתה מה, תבוא לפרשת משפטים, שכתוב הפסוק 'רק שבתו ייתן ורפא ירפא' והרמז בפסוק זה הוא שבתו - שבת, כלומר די בזכות 'שבת קודש' כשלעצמה שיהודי יזכה לרפואה שלימה ללא שום תנאים נוספים..."

החסיד שומע את הדברים ומגיע בפרשת משפטים עומדות רגליו בחצר הקודש סקווירא, הוא עושה את השבת בצלו של הצדיק, חוזק לרפואה שלימה מעל הטבע. את הסיפור המופלא חותם ה'אמרי סופר' מערלוי ז"ע, ומפסיר באמונת צדיקים מעוררת לב: הרי נמצאים אנו כעת בפרשת משפטים, נזכרתי היום במעשה זה ובעת קריאת התורה כשקראו את הפסוקים 'רק שבתו יתן ורפא ירפא' כיוונתי בעומק ליבי בתיבות אלו, וביקשתי בשזכות כוחה של שבת קודש אזכה לרפואה שלימה, כדברי הרב הקדוש מסקווירא. ועניכם הרואות, גם אני נושעתי בזכות השבת בלבד ונעלמו הייסורים.

חולפות עוד כמה שעות. מוצאי שבת קודש, רבינו ה'אמרי סופר' מבדיל על הכוס ולאחר מכן פונה הוא למקורביו, כשנהרה שפוכה על פניו. "תוך כדי הליכה כואבת בשבת אחר הצהריים מביתי לתפילת מנחה, עצרתי וחשבתי, הרי הפסוק 'ורפא ירפא' לא נאמר רק על כאבי המעינים, אלא רפואה שלימה בכל הגוף, אם כן בדיון הוא שגם כאבי הרגל יחלפו, ואכן נעלמו גם כאבי הרגל והמשכתי ללכת ללא שום קושי."



גדולי ישראל

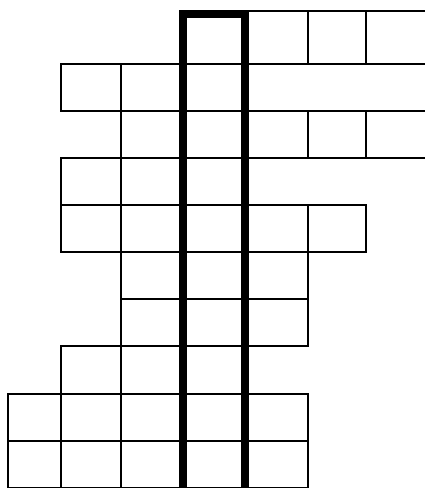
רבי יוחנן סופר- האדמו"ר מערלוי

שבת קודש ה'אמרי סופר' מערלוי אחוז בגביע הקידוש, עיניו בוערות כלהבות ומקדש. נוטל ידיו, מברך המוציא. הרבי בקושי טועם כזית מהחלה. כבר כמה ימים שהרבי סובל מזיהום ברגלו. ולכן נאלץ ליטול אנטיביוטיקה שגרמה לו לכיב במעינים וכל אכילה גורמת לו ייסורים נוראים. שבת בבוקר. הרבי מתיישב לסעודת הבוקר, והנה להפתעת כולם הרבי מקדש, נוטל ידיו ואוכל כאחד האדם. לאן נעלמו ייסורי המעינים? להפתעת כולם, הרי זה הרבי עצמו שפותח בסיפור: באווירה קדושה שררה בחדרו של ר' יעקב יוסף מסקווירא. "רבי", נשמע קולו של החסיד הניצב מעבר לשולחן, "המצב שלי אינו פשוט, זקוק אני לרפואה שלימה" הדובר היה אחד מחסידי סקווירא של"ע בריאותו הידרדרה, כעת הוא הגיע להזכיר עצמו לפני מורו ורבו שיבקש עבורו רפואה שלימה. "תבוא אלינו לשבת קודש" נשמע קולו של הרבי מסקווירא, לאחר רגעים ארוכים של שרעפי קודש. כאומה, תבוא לשבת ובעז"ה יהיה לך הדבר לישועה ולרפואה. רגע של שקט טמיר, החסיד מטה אחון בדריכות, והצדיק מוסיף, כחוכך בדעתו, "לאיזה שבת כדאי שתבוא?"... "אולי כדאי שתגיע ל'שבת שירה' המסוגלת לרפואה, שהרי בפרשה זו כתוב הפסוק 'כל המחלה אשר שמתי במצרים לא אשים עליך, כי אני ה' רופאך'". "לא", נשמע



מצאו 10
הבדלים בין
התמונות

תשבץ
כרשת
נשא



1. עליו הקריבו קורבנות
2. שם הפרשה
3. בנו של לוי
4. "קערת... אחת"
5. בנו של אהרן
6. גם הוא בן לוי
7. "ושמו את... על בני ישראל"
8. קרבן נקרא גם
9. המקריב מבנימין
10. המקריב הראשון

אם פתרתם נכון תקבל בטור המודגש את נושא הפרשה



קהילת "חסדי שמואל" מברכת את
"שלום- פלאפל"

לרגל פתיחת הסניף החדש בהר חומה בהנהלת שלומי ביטון

מאחלים לך שפע ברכה והצלחה בעזרת השם!!!



זמני תפילות ושיעורים

ביהכנ"ס המרכזי "חסדי שמואל" הר חומה

תפילות לימות החול

שחרית הנץ החמה	04:50 (כ-45 דק' קודם הנץ החמה)
שחרית מנין ב'	07:00
שחרית מנין ג'	07:30 (בישיבה הודו ב7:45)
שחרית מנין ד'	08:15
מנחה גדולה	13:30
מנחה	19:30
ערבית מנין א'	סמוך למנחה
ערבית מנין ב'	בתום השיעור המרכזי

שיעורים - בימים א'-ה' בשעה 19:30

יום ראשון	עין יעקב - עיון באגדות חז"ל
יום שני	אמונה ובטחון
יום שלישי	פרשת השבוע / הלכה / ענייני יומא
יום רביעי	ליקוטי מוהר"ן / רבינו נחמן מברסלב
יום חמישי	הלכות שבת/מועדים

פעילויות לנשים

יום שלישי	21:00 שיעור בחסידות מהרבנית חנה בקרמן תחי עם כיבוד חלבי עשיר - ברוכות הבאות
-----------	---

פעילויות לילדים

א'-ה'	18:00 מתמידים לילדים, משניות, תהילים, סיפורי צדיקים ועוד. הגרלות ופרסים למשתתפים
-------	--

תפילות ושיעורים בשבת קודש

מנחה ערב שבת	19:20 (כ-30 דק' לפני השקיעה)
שחרית הנץ החמה	4:30 (כ-65 דק' קודם הנץ החמה)
שיעור בהלכות אבן העזר	07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית)
שחרית מנין ראשי	07:30
שחרית מנין ג'	9:00 (בישיבה למטה)
שיעור הלכה, שולחן ערוך	16:30 (חושן משפט)
מנחה מנין א'	17:00
שיעור במוסר וחסידות	17:30
מנחה מנין ב'	18:15 (בסוף השיעור)
סעודה שלישית	לאחר מנחה
שיעור הלכה	19:50 (בשקיעה)
ערבית של מוצ"ש	20:20 (עם צאת השבת)
אבות ובנים	20:50 (כחצי שעה אחר צאת השבת)

פעילויות לנשים בשבת

תהילים לבנות	16:00 (בביה"כ חסדי שמואל)
שיעור לנשים	16:00 מפי מו"ר שליט"א



רשימת השיעורים השבועיים של הרב אייל עמרמי שליט"א

מוצ"ש

22:15 ביהכ"נ "בראשית" רח' רחבעם זאבי 2 פתח תקוה

ראשון

21:00 ביה"כ "ספרא" רחוב שמואל יפה פסגת זאב ירושלים

שני

17:30 ביה"כ "מוסיוף" רח' יואל ירושלים

שני

21:00 ביה"כ "שערי דוד" רח' אגרות משה 17 רמת שלמה ירושלים

שלישי

שיעורים ברחבי הארץ לפי הפרסום באתר ובקבוצות הווצאפ

רביעי

18:00 ביה"כ "בורוכב", רח' פישל ירושלים

רביעי

21:30 לבנות סמינר! מדרשיית "תפארת בנות" רח' קצנלבון 81 ירושלים

א'-ה'

19:30 שיעור בביה"כ "חסדי שמואל" רח' הרב מן הדר 4 ירושלים

מהמלצת
הרב

יוני מרקט

על העזרה והתמיכה במוסדות "כאייל" תערוג

**התורה
והברכה ל**

חשב על זה בשבת אז הוא קנס את עצמו שלא לגדור את הפרצה לעולם, ובזכות החסידות הזאת נעשה לו נס וצמח לו עץ צלף באותה פרצה והוא התפרנס מהפירות של אותו צלף.

"כף החיים" אומר שכאשר אמרו שהרהור מותר בשבת, זה רק כאשר ההרהור לא מביא לאדם עצב ודאגה אבל אם הוא מהרהר בשבת וזה מביא לו עצבות או דאגות ומתחים, אז במקרה הזה ההרהור הוא איסור מהדין, כמו שאנו אומרים שלא תהיה צרה ויגון במנוחתנו. כלומר כל מה שאמרו שהרהור בעסקיו מותר, זה אם האדם מסתכל על החלון השבור בבית וחושב איך הוא יתקן אותו או שמסתכל על המכונת שלו וחושב איך הוא יצבע אותו, אבל אם מתחיל לחשוב על מחסור המזומנים בעסקיו וזה מביא לו עצב וכדוך, אז זה איסור מן הדין ולא מידת חסידות משום שזה מביא לו צער, וצער בשבת זה אסור, כמו שכתוב: "בְּרַכַּת יְהוָה הִיא תַעֲשִׂיר" – זאת השבת, "וְלֹא יוֹסֵף עֲצָב עִמּוֹה" (משלי, י'). אותו דבר כותב "כף החיים" שאם יש לאדם הרהור שגורם לו לתענוג, למשל אדם קנה איזה נכס בזול וזה מביא לו שמחה ותענוג, אז יש בזה מצווה שהוא מהרהר בזה בשבת, ואין בזה אפילו מידת חסידות שלא לחשוב על זה כי זה מביא לו שמחה ועונג.

אם כן יש שלוש חלוקות בעניין ההרהור בשבת:

- א. סתם הרהור בעסקיו מצד הדין מותר, ומידת חסידות שלא יהרהר בדברים כגון: תיקון החלון, האוטו או נסיעה לעיר אחרת וכיוצא בזה.
- ב. הרהור בעסקיו שמביא עצב או דאגה, זה מן הדין אסור.
- ג. הרהור שמביא לאדם תענוג, אין בזה אפילו מידת חסידות ומותר בהחלט להרהר בזה בשבת.

האדם צריך להגיע למציאות כזאת במחשבתו שביום השבת כאילו כל עסקיו מסודרים ואפילו שזה בכלל לא המצב, ואז יש לו הבטחה מהתורה שאם הוא לא יצטער בשבת מדבר שאמור היה לצער אותו, אז כוח השבת יעזור לו לפתור את הבעיה בהמשך השבוע, ולכן כמה כדאי להתאמץ שלא להכניס הרהור של צער או בעיה בשבת קודש!!!



הלכות שבת

האם מה מותר ועל מה אסור להרהר בשבת קודש??

ה"שולחן ערוך" (סימן ש"ו, סעיף ח') כותב כך: "הרהור בעסקיו מותר, ומכל מקום משום עונג שבת מצווה שלא יחשוב בהם כלל, ויהא בעיניו כאלו כל מלאכתו עשויה".

חז"ל דרשו מהפסוק בספר ישעיהו: "וְכִכְבְּדוּ מַעֲשֵׂוֹת דְּרָכֶיךָ מִמְּצוֹא חֶפְצֶךָ וְדִבַּר דְּבָר" שאסור לדבר בשבת דברים אסורים אבל הרהור מותר. אסור לאדם לדבר בעסקים ובקניינים שלו בשבת אבל להרהר בהם בלי שנראה ההרהור מותר, למשל אדם שרוצה ללכת לראות איך מתפתח הבניין או השדה שהוא בונה, אז זה אסור כי בעצם ההליכה לשם זה ניכר, אבל אם אדם יושב בביתו

וחושב על עסקיו, מעיקר הדין זה מותר, אבל מן כותב שאם אדם רוצה לקיים מצוות עונג שבת למהדרין, הוא צריך לעשות כל שביכולתו שלא לחשוב על שום דבר מעסקיו בשבת משום שהתורה ביקשה: "שֵׁשֶׁת יָמִים תַּעֲשֶׂה מְלָאכָה וּבַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי יִהְיֶה לָּךְ קֹדֶשׁ שַׁבַּת שַׁבְּתוֹן" (שמות, ל"ה). שואלת הגמרא: וכי אדם יכול לעשות כל מלאכתו בשישה ימים? אדם למשל בונה בניין, וכי הוא יכול לבנות אותו בשישה ימים, אז איך אתה אומר ועשית כל מלאכתך? אלא שיהיו בעיניו כאילו כל מלאכתו עשויה והכל מושלם ומסודה, ולכן בשביל מצוות עונג שבת כדאי שאדם לא יהרהר כלל בעסקיו, וזה המעשה בגמרא על אותו חסיד שיצא לשדהו ביום השבת וראה שיש פְּרָצָה בשדה, ועלתה לו מחשבה איך לגדר את אותה פרצה ובגלל שהוא



מעוניינים לתרום? צרו קשר: 050-678-5912

או: בנק מזרחי 20 | סניף 458 | חשבון 445404 קוד מוסד להו"ק: 07028 ע"ש מקור חיים גבע בנימין



מקולת "כאייל תערוג"



הזוכים המאושרים בפרסים

משהו חדש קורה
בהר חומה!



**תמיד חיפשתם מוסדות ברמה גבוהה
המשלבים לימודי קודש עם לימודי חול?**

מוסדות "כאייל תערוג"

בראשותו של הרב **אייל עמרמי** שליט"א
אווירה חזקה לצד הכנת והתאמת הילדים לעולם הגדול

לפרטים והרשמה:

הרב טל אליאס - 053-473-8076

סמינר "הר חומה"

בנשיאות הרה"ג הרב אייל עמרמי שליט"א

אם חשובה לך
אווירה רוחנית מצמיחה

אם חשובה לך
אווירה חברתית בונה

אם חשובה לך
רמה לימודית גבוהה

אם חשובה לך
תעודת בגרות מלאה

מקומך איתנו - הר חומה
הסמינר שלך, בשבילך!

הרישום לשנת תשפ"ה בעיצומו
מוזמנת לה(ת)רשם!



התחדשנות בבית מחשבים חדשה לבנות הסמינר

נותרו מקומות בודדים

לטופס רישום ופרטים: h0733678426@gmail.com
המנהלת גב' הורביץ: 052-717-8225

פתיחת הרישום

לביה"ס "כאייל תערוג"
בנשיאת הרה"ג ר' אייל עמרמי שליט"א

כאייל תערוג

- תכנים לימודיים ברמה גבוהה
- פרוייקטים חינוכיים מקדמי למידה
- מעטפת מקצועית מובילה בטיפולים רגשיים
- הווי חברתי מעצים מסביב לשנה
- קידום אישי ומזאתם
- צוות מקצועי ואיכותי

טיפולים רגשיים | סביבה ספואר וחדש | ספריה פעילה | מרכז למידה והעשרה | סוכנות לכיתה א'

לפרטים והרשמה

הרישום ייערך במשרד בית הספר רח' חיים מרזב 10, הר חומה

בימים א'-ה' בין השעות 9:00-13:00 של ההורים כולל ספת.

יש להצטייד בת.ז.

לתיאום פגישה וראיון: 073.367.8430

מתי בפעם האחרונה הסתפרתם בחינם?

תספורת חינם!

כל יום חמישי
בין השעות 18:00-20:00

רחבת בית הכנסת "חסדי שמואל"
רח' הרב מן ההר 4

פתיחת הרישום

לגני הילדים של מוסדות "כאייל תערוג"
בנשיאת הרה"ג ר' אייל עמרמי שליט"א

גני היום
גילאי 3-4
גילאי 4-5
מכינה גיל 5-6

גני כנות
גילאי 3-4
גילאי 5-6

במוסדותינו גני בנים וגני בנות המופעלים ע"י צוות מקצועי ואיכותי הנותן דגש על ערכים, יראת שמים, מידות טובות ולמידה חווייתית ברמה גבוהה.

הגנים ממוקמים בקרית החינוך של כאייל תערוג במבנים מפוארים ומרווחים, מאובזרים בציוד איכותי וחדש.

*הקבלה למוסדות מותנית בועדת קבלה

לפרטים ולקביעת תאום פגישת התרשמות

לפנות לאסנת < 054.627.7014

בעל תשובה?

יש לנו מסגרת שמתאימה לך בול!

הישיבה לבעלי תשובה, בראשות הרב אייל עמרמי,
מזמינה אותך להכנס למסלול הנכון בשבילך!

מקום מגורים מפואר ונוח

שלוש ארוחות מפנקות ביום

טיולים לקברי צדיקים

אפשרות שילוב לימודים עם עבודה

לימוד שמתאים לכל הרמות

מתאים לבחורים לפני או אחרי צבא

מתחילים
בי"ז סיון
23.6



רח' הרב מן ההר 4, הר חומה ירושלים

לפרטים והרשמה:

הרב דוד 052-713-6991

מספר המקומות מוגבל