

## זמני שבת

| ר"ת                    | יציאה | כניסה |         |
|------------------------|-------|-------|---------|
| 17:44                  | 17:10 | 15:59 | ירושלים |
| 17:39                  | 17:08 | 16:17 | תל אביב |
| 17:39                  | 17:08 | 16:17 | חיפה    |
| 17:43                  | 17:11 | 16:20 | באר שבע |
| ועמי תלואים (הושע י"א) |       |       |         |

העלון מוקדש לעילוי נשמות הטהורה של מרן רבי התורה ופוסק הדור, מורנו ורבנו מרן הגאון רבי עובדיה יוסף זצוק"ל, שזכותו הגדולה תגן עלינו. להצלחת: דוד בן שמחה ונ"ב לרפואת: יניב בן אהובה לעילוי נשמת: מרדכי בן שמחה | ניר אלון בן מרגלית חיים בן תמר | חיים בן כרמלה

לפי לח אורח \* ישנן קיץ

עלון שבועי היוצא לאור ע"י מוסדות "כאייל תערוג" הר חומה  
בראשות מורנו הרה"ג אייל עמרמי שליט"א

# חסדי שמואל

ע"ש סמי סיאד ז"ל בן חסונה

ליצירת קשר: 1599-50-20-51

לקבלת העלון במייל כתבו ל: harav.eyal@gmail.com  
www.ayal-taarog.co.il

פרשת תולדות | גליון 635 | כ"ח חשוון תשפ"ה

## 'נותן לבהמה לחמה'

רבנו החזון איש זצ"ל (כתב(באגרותיו): 'בכל פגע הריני מורגל להחזיק את האמונה כי לא נעשה הדבר במקרה, והריני מתאמץ בתפילה להעביר את הגזירה, וכך אני מתייחס בקרירות להשתדלות'

אומר הרב- אין דבר כזה בעולם שאדם סובל במקרה, הגרוש לא לוקח את הילדים ולא מעביר את המזונות, זה לא סתם כי הוא רוצה להתנקם ב', יש בעולם הזה סדר ותכנון, יש פה יזמות של אלהים.

אומר החזון איש שאני רואה שדברים לא מסתדרים לי אני רץ לתפילה. רץ לה', בוכה לו ומתפלל אליו.

צריך לעשות השתדלות, אבל בקרירות, אדם ילך לעבודה, ילך לבנק, יפנה למי שצריך. אבל בקרירות! לא מייחס לכך חשיבות, וכאילו בזה תלוי הדבר.

כתוב בתהילים (קמו ט): 'נותן לבהמה לחמה', ה' נותן אוכל לבהמות- פרה שרובצת כל היום ולא עושה כלום, ה' נותן לה אוכל, לי הוא לא יתן?!

ה' זן את העולם כולו בחן בחסד וברוח וברחמים, רק תאמין בה' יתברך ותקבל הכל!

כותב המלבי"ם (בפירושו על תהילים) : שה' יתברך נותן לבהמה לחמה כי אין לה תחבולה להכין צרכה, וה' הוא מפרנס את החלשים. כל החיות יש להם תחבולות להשיג אוכל, יש לאריה שיניים, לנשר ציפורניים, הם יודעות 'להסתדר', אבל לכבש ולפרה אין להם כלום, הם לא יודעות להילחם, ה' יתברך אומר לבריה כזאת אני יביא לה אוכל עד הפה.

אדם חושב אני יעשה תחבולות, יפתח עסק יריב עם ההוא, יצעק על זה, ה' אומר לך תסתדר לבד נראה אותך.

'בהמות הייתי עמך' (תהילים עג כב)- דוד המלך אומר צריך להרגיש כמו בהמה, אין לי כלום, זורק על ה' הכל!

יש אנשים שלא יודעים לכתוב ולקרוא והם מיליארדרים מלאים בכסף, אם אדם זורק את עצמו על ה', הוא יכלכלך ויתן לך מה שאתה צריך.

וכל דבר ודבר צריך לזרוק את עצמך על ה', אם יש בעיה

בריאותית ואם גם יש בעיה בשלום בית. כל ההשתדלות זה שקר, 'שקר הסוס לתשועה וברוב חילו לא ימלט', הטבע הוא מיסוך והסתרה להנהגת ה' יתברך בעולם, שאדם הולך לרופא, לבנק ליעוץ זוגי, זה שקר. אבל חייב לעשות את זה, זה ציווי ה'.

כותב רבי אלחנן וסרמן (תלמיד החפץ חיים): 'מה' יתברך לא חוטפים, לפעמים מרבה השתדלות הוא מרוויח, אבל מפסיד מצד אחר בריאות או בריאות אנשי ביתו או אפילו בחייו'

אומר הרב- הנה רואים אנחנו שאדם עושה השתדלות, הוא מצליח, המספרים בבנק גדלים, הוא הכפיל את המשכורת. אי אפשר להכחיש את הנראה! איך אתה אומר שהשתדלות לא מועלת? עונה הרב: נכון במציאות הוא הרוויח יותר כסף, אבל

הוא הפסיד את הבריאות שלו, חס וחלילה מישוה במשפחתו יכול במחלה. אומר הרב שאי אפשר לחטוף מה' יתברך, אתה עושה יותר השתדלות אתה תרוויח פה אבל תפסיד במקום אחר

אתה תעשה השתדלות יתירה- תריב עם אנשים על כסף, תלך עם גרושתך למשפטים ומריבות, אתה תקבל את הכסף. אבל אתה תפסיד בריאות. פתאום פריצת דיסק, הלך המינסקוס בברך, קיבל דלקת פרקים. אי אפשר לחטוף מה' יתברך! מה שמגיע לך אתה תקבל בלי מריבות וכלי תחבולות!

עושה השתדלות נורמטיבית, עובד שמונה שעות ביום -8:00-16:00, מתפלל מנחה ערבית כמו שצריך, כל יום שיעור תורה. עובד את ה', אוכל עם האישה והילדים בבית. לא מתמסר כל היום לעבודה!

אדם עובד כל החיים כמו חמור, בסופו של דבר מתגרש מאשתו לקחה לו חצי מהרכוש. אומר ה' יכולתי לעשות אתכם אוהבים כמו זוג יונים, אבל אתה לא שמעתה בקולי. חשבתה שאתה כל היום תעבוד אתה תרוויח יותר.

שיהודי מאמין בכך נאמר עליו 'ברוך הגבר אשר יבטח בה', המהרש"א כתב: 'מי שבטח בה' יתברך, מבטיח לו שהוא יפרנס אחרים, ולא ימות רק מהזקנה', לא ימות לא ממחלה ולא מפגיעה ולא מתאונת דרכים, מבטיח המהרש"א אתה תמות רק בזקנה במיתה בבית חולים! מתי? שאדם הולך רק עם הביטחון והאמונה, שום השתדלות לא עושה שום דבר, רק ה' בעולם !

שבת שלום! אייל עמרמי

נערך מתוך שיחותיו של מורנו הרב שליט"א, באמונה ובטחון. לצפיה בשיעור המלא - אתר "כאייל תערוג"

## שבת בבית הכנסת "חסדי שמואל" עם מוריניו הרב אייל עמרמי שליט"א

|       |                     |       |                    |
|-------|---------------------|-------|--------------------|
| 15:00 | מנחה מנין א'        | 16:10 | מנחה ערב שבת       |
| 15:30 | שיעור במוסר וחסידות | 05:20 | שחרית הנץ החמה     |
| 16:15 | מנחה מנין ב'        | 07:00 | שיעור בהלכות ריבית |
| 16:15 | סעודה שלישית        | 07:30 | שחרית מנין ראשי    |
| 17:00 | שיעור בהלכה         | 14:30 | שיעור בחושן המשפט  |
| 17:10 | ערבית של מוצ"ש      | 14:00 | תהילים לבנות       |
| 17:40 | אבות ובנים          | 14:00 | שיעור לנשים        |

## על פי החינוך/לגיל ההתבגרות

### נסליו - ניס ולב

השבוע התחיל בסימן ברכה, של חודש טוב ומבורך. חודש שבסופו יחולו ימי החנוכה. ימים של ניסים הלל והודיה. אומרים אנשי מעשה, שהמילה כסלו נחלקת לשתיים, כיס ולב. שצריך כל אדם להכין כיס ובתוכו לשים את הלב. לב זה המרכז, להכל, זה אמונה, זה אהבה, זה רגש. זה הכלה, זה נתינה. וכל הרגשות והידיעות הללו, צריכים להוביל אותנו בכל רגע. לבוא לידי מעשה בכל מצב. כי הרי אי אפשר לחיות בלי אור האמונה, אי אפשר ליצור קשר בריא ובונה בלי אהבה, הכלה, נתינה.

הלב בולט כמוקד לתיאור רגשות. מי לא משתמש בצרופים: "שברון לב" ו"כאב לב" ויש גם "לב רחב", "לב זהב" ולבביות, שמתארים יחסים בין אנשים. וכשמדברים בפתיחות עם משהו אנחנו יודעים ש"דברים היוצאים מן הלב, נכנסים אל הלב"; כשמשעה מתלבט אומרים ש"לבו חצוי". והנכדים שלי "שלחו" את ישי ריבו לקרדילוג כי שר: "הלב שלי נקרע לשנים".

כשפוגשים אדם שאינו דובר את שפתנו ואנו איננו יודעים את שפתו. נרצה שיבין שאנחנו מתעניינים באיך הוא מרגיש, סביר להניח שנשים את היד על הלב.

מידי פעם יוצא לי לפגוש אימהות לתלמידות. ששופכות את לבן. קורה, כמו בכל מוסד לימודי, ובכלל בכל תחום אחר בחיים, שנאמרות מילים המעידות על כאבי לב כמו: אני פגועה, אני מאוכזבת, אני אובדת עצות, אני חרדה, אני דואגת. אלו אימהות שקוראות את הטור, וזה בסדר גמור שאתן משתפות, מבקשות פתרונות. וזה קורה בכל מיני מרחבים בחיים, ולא רק בהקשר למוסדות הלימוד של הילדים. ואני לא אגיד אל תשימי לב. כי ברור שכאימא חשוב שתרגישי מה יש בלב של הבת שלך. מדוע היא עצובה, או מדוע היא חרדה. לא אגיד כמובן גם אל תשימי לב למה שאומרות המנהלת, היועצת או המורה. כי הן רוצות ממך תשומת לב לבעיה קיימת. וכמנהלת לשעבר כל הערה או ענישה של תלמיד או תלמידה, גורמת למנהלים ולמורים כאב לב אחד גדול, ולוקח מהם "חתיכת לב". אני כן אגיד, העבירי את השליטה מן הלב אל המח. אל תתני רק לרגש לשלוט עליך, תחשבי עם המח. כשמדברים מהלב בדרך כלל מתפרצים, צועקים. כשמדברים מהמח, מהחשיבה. מה שנקרא הידברות, מגיעים למסקנות ומעשים. אני שומעת אתכם אומרים: "אבל מה אני אעשה? זה מה שאני מרגיש או מרגישה... אין לי שליטה על הרגשות שלי!".

האם יש לנו שליטה על רגשותינו? התשובה היא: "כן". שלא רק שאנו יכולים לשלוט ברגשותינו, אלא שאנחנו אפילו יכולים לנהל אותם, ולתכנן את עצמנו לחווה רגשות חיוביים עוצמתיים כרצוננו. איך עושים את זה? כאשר אנחנו מתמקדים בתרחישים ובדברים שליליים, מצב הרוח שלנו מושפע מכך, ואנו חווים חרדות, דאגות ולחץ. כי האנרגיה זורמת לכיוון שבו תשומת הלב מתמקדת. אם נתמקד במה שחסר לכם בחיים, במה שמשתבש, בבעיות שלכם... קרוב לוודאי שתרגישו רגשות שליליים, ולחץ בלב. אך אם תבחרו להתמקד במה שיש לכם בחיים, בברכות שהתברכתם בהם, בדברים שאתם מודים עליהם, בפתרונות לכאבי הלב שלכם, תחוו רגשות חיוביים וטובים. ולסכום, לא, לא בקשתי לפתוח את הכיס ואת הלב. אלא שיהיה לכם כיס ובו מוכן ומזומן הלב. כך שתוכלו לשים לב מתי צריך לשלוף מהכיס את הלב: להקשיב, לעודד, לשמוח, לאהוב, לטפח, להחמיא, להתרגש, להתלהב, תהיו בני אדם עם לב. זה הלב של כסליו, ושל כל השנה בכלל.

סגולה נפלאה המיוחסת לר' חיים פלאג'י, שהבטיח שמי שיזכה לא להתלונן או לקטר מראש חודש כסלו ועד היום השמיני של חנוכה, יראה נס באתה שנה. לא ראיתי את זה כתוב. לא יודעת מה המקור אני רק מנסה לחבור אל ההיגיון, גם אם לא נראה בדיוק נס מופלא, אם יקרה הנס ונתרגל חודש אחד לא לקטר, לא להתלונן, לא לבכות על קשיים, הנס שיקרה לנו, שהלב שלנו יתרחב משמחה שנתרגל לראות בכל מצב את הטוב. ראש חודש כסליו אמנם היה ביום ראשון, אבל גם אם תתחילו מהיום להודות, להלל, ולא להתלונן, זה בסדר.

נכתב ע"י ז. קליין

מנהלת תוכניות סמינר הר חומה



שפע בבית, ברכה בכיס

הציבור מוזמן לסניף החדש  
של חברינו היקר  
רבי אברהם ניסים הי"ו

# "שפע ברכת השם"



## האומן 14, תלפיות

נהנים מהמחירים הזולים ביותר  
וגם תומכים בתומכי תורה

ביום שלישי הקרוב ט' כסליו 10.12 ידרוש מורנו הרב ב:

חיפה - 19:00 | מרכז רוחני זיו תורה רחוב הגליל 52 052-666-9444

נהריה - 20:30 | בית כנסת משה רבנו רחוב נשר 1 052-599-0449

לשמיעת שיעורי הרה"ג אייל עמרמי שליט"א בשידור חי וכן בשידור חוזר התקשרו למס': 08-6170437





מייחלת, שהזיווג יעלה יפה, ויהיה שלום בית, שנזכה לזרע של קיימא, בנים ובנות צדיקים וצדיקות, ושתהיה לנו פרנסה טובה וכו'".

"ומה את ביקשת?" שאלתי אני את סבתי.

"כלום", ענתה.

"מדוע?" התפלאתי.

"כשנעמדת על יד קברו של רבי שמעון", הסבירה הסבתא, "התחלתי להודות לקב"ה על כל הטוב והחסד אשר עשה עמדי, ועם כל בריותי, ובעוד שאני באמצע להודות לו - באת אַתָּ וטפחת לי על כתפי ואמרת לי שצריך כבר לרדת למטה לאוטובוס. לא הספקתי לבקש! הייתי באמצע להודות!

וזהו דבר נפלא, הטומן בחובו מסר עצום: רחל, כידוע, היתה עקרה, והיא אמרה ליעקב: "הבה לי בנים ואם אין מתה אנכי". הקב"ה שמע את תפילתה ונתן לה בן, והיא קוראת את שמו יוסף: "אסף אלוקים את חרפתי".

על איזו חרפה מדובר?

פירש רש"י: "כל זמן שאין לאשה בן אין לה במי תלות סירחונה, משיש לה בן תולה בו. מי שבר כלי זה? בנך. מי אכל תאנים אלו? בנך".

שמעתם? ברוך ה'! כשיש ילדים, אפשר לתלות בהם את הבעיות. מי שבר את הכוס? יענקל'ה... בשביל זה רחל חיכתה לבן ואף אמרה "ואם אין - מתה אנכי"? רק בכדי שיהיה לה במי לתלות את הבלגן וחוסר הסדר שבבית?... איך מבינים מאמר חז"ל כזה?

את השאלה הזאת שואל ומתרץ רבי שמחה זיסל זצ"ל: רחל מלמדת אותנו פרק בהודיה לקב"ה!

לפעמים מתפללים לשידוך, וברוך ה' הגיע השידוך, ואז הפה מתמלא בהודאה להש"ת על השידוך. אבל מסביב לעצם מציאת השידוך יש עוד הרבה פרטים קטנים של סיעתא דשמיא.

אומרת לנו רחל: תלמדו פרק בהודאה לה'! יש להודות לא רק על הדברים הגדולים, אלא גם על הדברים הקטנטנים! והיא קבעה את הלימוד הזה בשמו של בנה, יוסף: "אסף ה' את חרפתי". תזכרו את המסר הזה לדורות: להודות גם על הדברים הנלווים.



## בראי הפרשה

**"הַפֶּעַם אֹדְהָ אֶת ה'" (כט, לה)**

רחל ולא מלמדות אותנו פרק חשוב בנושא ההודאה לקב"ה, כיצד יש להודות מספרים שתלמיד של ה"חפץ חיים" זצ"ל בישיבת ראדין ניגש אליו ושאל אותו: "למדנו רבנו, כשלמדנו אצל הרב את כל הלכות תפילה, הרב לא לימד שיש להאריך בתפילה. גם במשנה ברורה זה לא כתוב. ואלו בפועל אנחנו רואים על רבנו שהוא מאריך בתפילה. הכיצד?"

השיבו ה"חפץ חיים": " מה יכול אני לעשות שכשאני מגיע ל'מודים' - אינני יכול לעזוב את ההודאה ולהתנתק ממנה?!"

רבי יהודה יוספי שליט"א סיפר מעשה שסיפרה לו כלה: לסבתא שלה יש מנהג שכל נכדה שמתאסרת היא לוקחת אותה, בין האירוסין לחתונה, למירון. גם עם הכלה הזאת היא נסעה למירון. כשהגיעו לשם הם ביררו בנוגע לאוטובוס חזור, ממירון לבני ברק. עמדה לרשותן, אפוא, כשעה לתפילה בציון הקדוש. אני, מספרת הכלה, תפסתי פינה, וסבתי תפסה פינה, כל אחת שקועה בתפילתה. עברה שעה וכמה דקות, ניגשתי לסבתא וטפחתי על כתפיה: "עלינו לזוז. הירידה לוקחת זמן ולא כדאי שנפסיד את האוטובוס".

התחלנו לצעוד לכיוון האוטובוס, והסבתא פנתה אלי ושאלה אותי: "מה ביקשת?" עניתי לה: "ביקשתי את כל מה שכלה



## בראות ותזונה

**פטריות**

פטריות מהוות 'ממלכה' של אורגניזמים אשר אינם צמחים, מאחר והן אינן מבצעות תהליכי פוטוסינתזה בתגובה לשמש, וכמו כן אינן בעלי חיים. הפטריות מפרישות אנזימי עיכול לסביבה וסופגות דרך שטח גופן את חומרי המזון הדרושים לגדילתן. בעולם התגלו עד כה מעל למאה אלף מינים של פטריות, חלקן רעילות, וחלקן טובות למאכל. צריכת פטריות מתועדת עוד משחר ההיסטוריה, ובכתבים ביוון העתיקה מתוארות פטריות כבעלות תכונות של מתן חוסן ללוחמים בקרב. בתרבויות במזרח הרחוק יוחסו לפטריות תכונות ריפוי שונות. כיום משמשות פטריות כמוצר מזון פופולארי וקולינארי במטבחים רבים על רקע טעמן הייחודי, בעיקר מאחר והן דלות בקלוריות, פחמימות, שומנים וכולסטרול וכן נתרן (מלח). פטריות גם מספקות רכיבים תזונתיים חיוניים, לרבות מינרלים מסוג אשלגן וסלניום וויטמינים - כמו ויטמין D, ויטמין B שונים, וויטמין E-1, וכן חלבונים וסיבים תזונתיים. ברפואה המסורתית משמשות פטריות כאמצעי טבעי לטיפול במחלות שונות, לרבות יתר לחץ דם, הורדת רמות הכולסטרול בדם, מחלות נוירולוגיות כמו שבץ מוחי, פרקינסון ואלצהיימר, ואף גידולים סרטניים. הן גם נמצאות מועילות לחיזוק המערכת החיסונית כנגד זיהומים. על כן פטריות מצויות גם בתוספי תזונה רבים. בפטריות כמו כמנוכה יחסית של קלוריות וכמות גבוהה של חלבונים, אם כי קיים שוני רב בין הרכב סוגי הפטריות השונים. ככלל, חלבוני הפטריות נחשבים למצוינים ומכילים את כל תשע חומצות האמינו החיוניות לבריאות האדם,



בהבדל מחלבונים במזונות אחרים מן הצומח שחסרים חלק מחומצות האמינו. פטריות עשירות בסיבים תזונתיים שתורמים לתפקוד תקין של מערכת העיכול. אחד ממרכיבי הפטריות הוא כיטין - רב סוכר המצוי בדפנות הפטרייה אשר אינו ניתן לעיכול על ידי בני האדם. הכיטין שמבנהו כ'סיבים זעירים' (ננו סיבים) הוא המעניק לפטריות את המרקם הבשרני שהופך אותן למרכיב אטרקטיבי בהמבורגרים צמחוניים. בפטריות גם סיבים תזונתיים מסיסים מסוג 'בטא גלוקן', המצויים גם בשיבולת שועל ושעורה, ונחשבים למועילים לשיפור התפקוד התקין של מערכת העיכול ולחיזוק המערכת החיסונית. מחקרים מדגימים כי סיבי 'בטא גלוקן' שהופקו ממזונות אחרים מועילים גם כטיפול משלים לכימותרפיה לחולי סרטן, וכן את יתרונותיהם בשמירה על לחץ הדם, רמות השומנים בדם והגנה על המערכת הקרדיו וסקולארית. וכמו כן בטא גלוקן, מסייע לטיפול בזיהומים חוזרים בדרכי הנשימה וסיבוכים זיהומיים של ניתוחים. ככלל, פטריות מכילות ויטמינים שונים, לרבות כמויות נדיבות של ויטמין B, כמו ויטמין B1, B2 וויטמין B12, וכן ויטמין E-1, ומינרלים שונים, ובעיקר אשלגן, סלניום וזרחן, וכן כמויות מסוימות של מגנזיום, סידן, נחושת, ברזל ואבץ. פטריות גם שייכים לקבוצת הירקות הלבנים שעשירה בגופרית ונקשרה להטבות בריאותיות שונות. פטריות בר הן המקור התזונתי היחיד מן הצומח לוויטמין D. ובנוסף לכך, בפטריות מאכל חומרים ביואקטיביים שונים, ובהם נוגדי חמצון - בין השאר מקבוצת הפוליפנולים. פטריות מהוות מקור לאשלגן אשר מוכר בהשפעתו המיטיבה על ויסות לחץ הדם ומניעת יתר לחץ דם. מחקרים מזהים כי פטריות מאכל מסייעות לשמירה על רמות מאוזנות של סוכר בדם ובכך מועילות לבריאותם של אנשים עם סוכרת. אחת הסיבות לכך היא כי לפטריות אינדקס גליקמי נמוך, בדומה לירקות לבנים נוספים כמו בצל ושום - כך שאינן מעלות את רמות הסוכר בדם באופן חד לאחר אכילתן. בדיאטות רבות משמשות פטריות כתחליף למוצרי בשר שמגבירים דלקתיות בגוף. מעבר לכך, מספר מחקרים מזהים תכונות נוגדות דלקתיות בפטריות עצמן, בין השאר על רקע הרכב מרשים של ויטמינים, מינרלים ונוגדי חמצון.

**לקבוצת הנשים**

שלח 'צרף' ל:  
054-313-6033

**לקבוצת הגברים**

שלח 'צרף' ל:  
052-443-0999



**להצטרפות  
לקבוצה של  
הרב אייל  
עמרמי:**

## סיפור לשבת

### שעון ונסף



עבת כרס, ובה שלושת אלפים שקלים במזומן ושעונו של הרב. השליח התנצל בשם הגנב, סיפר על נקיפות המצפון העוברות עליו, ביקש סליחה והסתלק מהמקום בלי להותיר עקבות. עכשיו - כמה טוב לגלות, הכסף חזר, הרב יוכל להירגע ולשוב לשגרת חייו בלי דאגות...

אך שמע הרב על החזרת הכסף, ומיד נהרס פניו. את עת הרצון ניצל אחיו כדי לשאול: 'למדנו רבנו, אינני מבין מה מתרחש כאן. מלכתחילה - עם שעת הגניבה, לא הבנתי את פשר הדאגה והצער, שהיו מופרזים מדי בעיניי. ועתה, עם השבת הכסף - הרי לא מדובר בזכייה בסכום עתק בלוטו, אלא בכמה אלפי שקלים בודדים. לשמחה - מה זו עושה?'

הרב היה שרוי בהתרוממות הנפש ובשמחה, שגרמו לו לגלות את מצפונו לבו: 'הלא תבין אחי יקירי, כי מאז הגניבה אני נסער מאוד, כי לא מצאתי את הסיבה לגניבה הלזו. הרי שחז"ל לימדו אותנו שאם אדם נוהג ביושר מלא בכספו, נושא ונותן באמונה ומרוויח את המגיע לו - לא מזדמנים נזקים ותקלות תחת ידיו, הגנבים לא מוצאים את הדרך לביתו וגם נחסכות ממנו עוגמות נפש רבות. ברגע שגנב ביקר בביתי - הוכרתי לבדוק האם יש כסף שהרווחתי שלא ביושר, איך הגעתי לנזק כספי לא צפוי.

לפיכך, השקעתי שעות ארוכות בבדיקת כל החשבונות, כדי לבחון היכן נמצא הסכום הבעייתי, שהגיע לידיי שלא ביושר. אחרי בדיקה מעמיקה גיליתי שאין סכום כזה ופליאתי גברה שבעתיים - אם כן, למה הזדמן לי נזק כזה, איך קרה שהגנב הגיע לביתי בלילה ובצע זממו? לכן הייתי כה מודאג וכאוב, נסער ומבולבל...

הרב עצר קמעא והמשיך: 'הדבר היחיד שמצאתי, הוא שפעם אחת, לפני כמה חודשים, הייתי זקוק לכסף בדחיפות, והפרשתי הלוואה בסך 3,000 ש"ח מהקופה בה מונחים כספי המעשר המיועדים לחלוקה. כעבור חודש החזרתי את הסכום במלואו והמשכתי להקפיד להפריש מעשר מדי חודש בחודשו, ולכן לא הבנתי מה קרה שגנב הכסף, הרי כבר פרעתי את חובי, ומאז ועד עתה - אני מקפיד מאוד לתת כספי מעשר בזמן?'

עתה - שבה הנהרה והתפשטה על פני הרב, 'עתה הכל ברור. אף שברוך השם כל כספי ישר והגון ואני גם מקפיד להפריש ממנו מעשר כהלכה - אך כיוון שלוית מקופת המעשרות והשהיתי בידי 3,000 ש"ח למשך חודש - לפיכך נגזר עליי כי אותו הסכום ילקח ממני, יישלל מידיי לאותה תקופה בדיקו, ומשהכל מבואר ומובהר, ברור שאני כה שמח ורגוע!' - סיים הרב את דבריו המאלפים והמוחזקים הסיפור, המופיע בקונטרס 'ווי העמודים' בעדות מפי בנו של הרב פלמן, מלמד עד כמה כוחה של מצוות מעשר כספים, עד כמה עוצמתה ויכולותיה, ועד כמה חשוב להיזהר בה. כי מידה טובה מרובה בהרבה, ואם הלוואת סכום מקופת מעשר כספים עלולה לעלות בעוגמת נפש כה רבה, על אחת כמה וכמה שנתנית מעשר כספים בדיקנות וזבירות, הפרשת כספי המעשר בזמן ובאופן קפדני - היא דרך בטוחה למנוע הפסדים ועוגמת נפש, ולפתוח שערי שפע וברכה.



בני ברק עיר התורה החסידות (והחום), שעת לילה מאוחרת בחודש תמוז תשס"ב, לפני כ-14 שנים. החום הבני ברקי המהביל ושעת האשמורת השלישית, הניסו את כל תושבי העיר למיטותיהם בחדרים הממוזגים, נפש חיה לא נראתה ברחוב. מלבד כמוזן מי שאומנותם בשעות הלילה, אלה הגנבים רח"ל.

בשעה רבע לארבע לפנות בוקר, זינק בניתור חתולי גנב זריז ידיים, וקפץ אל תוך חלונות ביתו של הגאון רבי בן ציון פלמן זצ"ל, רבה של 'נחלת משה' ומחבר ספר 'שלמי תודה'. בני הבית נמו את שנתם בשלווה, והגנב השתחל פנימה בקלות רבה. בשקט ובמהירות קיפץ בין חדרי הבית, והתאכזב לגלות שאין הרבה מה לגנוב, אך בקושי רב גילה את שעונו של הרב וארנקו של הרבנית שהוטען באותו ערב ב-3,000 ש"ח לצורך קניות חשוכות, ובכך הסתכם כל שללו ללילה מורכב זה...

בבוקר, כשהשכימו בני הבית, גילו כי מישהו ככל הנראה הסתובב לו בבית בשעות השנה וסחב עמו כמה דברים. הרב לא נלחץ מדי, מי כמוהו יודע שאין הרבה מה לגנוב. אחרי כמה דקות של חיפוש ובדיקה, התגלו ממדי הנזק - שלושת אלפים שקלים בארנק, ושעונו של הרב. זה נזק וזה באמת לא נעים, אבל יחסית לתוצאות אחרות 'ביקור' גנב בבית - זה גם לא הכי נורא.

סביר להצטער מעט על הגניבה, אבל אין בה משהו מזעזע ומסעיר מדי, הלא כסף בא והולך, וגם שעון ניתן לרכוש בעלות סבירה בהחלט. דווקא לכן, הופתעו בני הבית לראות את האבל הגדול הפושט על פני אביהם לנוכח הגניבה. הרב היה נסער ומוטרד, וכל הנסיגות להרגיעו נכשלו. מצחו נחרש קמטים, הוא נראה מתוח ולחוצץ, כאילו קרה אסון נורא...

חלפו כמה ימים, והרב עודד נסער ומתוח, רושם הגניבה טרם חלף ממנו. אחיו ר' ישראל ז"ל נתן לו שעון חילופי והציע עזרה בגיוס הסכום שגנב, ובכלל תמה לעברו: 'מה החרדה הגדולה הזאת? גנב קצת כסף, לא מדובר באיזה סכום עתק, וניתן להשלימו במאמץ פטוט יחסית. מדוע הרב נסער כל כך, מתקשה להירגע? אך הרב משך בכתפיו, ולנוכח הצעת הכסף התחיליפי - נופף בידו בביטול, כאומר 'לא זה הענין'. בני המשפחה נותרו מופתעים ונבוכים, אינם מבינים על מה הבהלה הגדולה בעקבות גניבת סכום כסף. הרב לעומתם הצטנף בפניה, הוציא צרורות של מסמכים ומוחשבון ישן, והחל כותב ומוחק, חוזר וכותב ושוב מוחק, מצופף את דפי הפנקס בספרות קטנות וצפופות, מדי פעם מרים מבט מאוכזב, וממשיך להיות נסער וכאוב...

חודש ימים חלף, ולפתע, ביום בהיר אחד, הגיע שליח מאת הגנב, והביא מעטפה

### סיפור אישי

## עשרה רגעים

תינוקות בישראל! השי"ת יעזור לך! 'והוסיף ואמר: 'ותיכף אחרי זה אתה צריך גם שידוך טוב והגון, השי"ת יברך אותך!'  
"יצאתי מביתו של החזו"א ופתאום אני פוגש ידיד שלי משנות הנעורים באירופה. התחבקנו ובכינו עד שהידיד אומר לי: "ומה אתה עושה כאן בבני ברק?"  
"באתי לקבל ברכה מהחזו"א, והוא אמר לי תיכף לחפש משרת מלמדות!"  
"אז הידיד אומר לי: 'תשמע, אני מנהל בית ספר כאן, ואני מחפש מלמד! התקבלת!'  
"ואז הוא מוסיף ואומר: 'ואתה יודע מה? יש לי שידוך בשבילך!...'  
סיים הזקן ואמר: "המשודכת ההיא, זו אשתי שיושבת על ידי!".  
וכל העסק הזה נמשך רק עשרה רגעים...

סיפר רבי שלמה ברעודה זצ"ל:  
לפני שנים כשגרתי בבני ברק הייתי נוסע פעם בשבועיים להגיד שיעור ברחובות, פעם אחת ביקשו ממני לצרף לנסיעה זוג זקנים שרצו לנסוע לרחובות לבקר את ילדיהם. אמרתי: ודאי, בשמחה!  
האיש הזקן ישב ברכב מאחור עם רעייתו ובדרך סיפר לי כך:  
"עברתי את השואה, ועליתי לארץ. הייתי בחור מבוגר ואובד עצות. פגשתי ידידים, והם אמרו לי: ישנו צדיק בבני ברק, וקוראים לו החזו"א, תבקש ממנו עצה וברכה נסעתי לב"ב, נכנסתי למחן החזו"א זצ"ל, וסיפרתי לו את הסיפור שלי. תיכף אמר לי החזו"א: 'דבר ראשון אתה זקוק לפרנסה. מה היתה מלאכתך לפני המלחמה? 'השבת: מלמד לתשב"ר. אמר החזו"א: 'אם כן אתה צריך לקבל משרת מלמד

ההוצאה  
הרה

יוני מרקט

על העזרה והתמיכה במוסדות "כאייל תערוג"

התורה  
והברכה ל



כל לילה היו בני החבורה מחפשים דרכים עוקפות את מחסומי הפתע שהקימו הישמעאלים, וחפץ ה' עלה בידם והצליחו להגיע בבוקר לביתם בשלום לאחר ליל הרפתקאות. ההרפתקה חזרה על עצמה מדי לילה בלילה, ובחסדי שמים החבורה מעולם לא נתפסה.

מלבד פעם אחת...

בני החבורה ירדו בזהירות בינות לסלעים כשהם שומרים על שקט מוחלט. טעם תיקון-החצות עדיין ניכר בפיהם וזולג על שפתותיהם, המילים ממאנות לעזוב את לשונם. "נא אב הרחמן תשוב לציון. עין בעין נראה בבנין אפריון..." אה, כזו השתוקקות, כזו ערגה.

לפתע נשמעת צעקה במבטא ערבי: "עיצרו! מי אתם?". בני החבורה נעמדו. תנועה לא חכמה מטעמם יכולה להסתיים בפצוע או הרוג חלילה. "מי אתם?" שאל שוב השוטר בזעם, והתקרב אל הברסלבאים השותקים. "הבו תעודות המותרות לכם לצאת אל מחוץ לעיר" תבע. אך כאלו לא היו בידם כמובן. תגובתו של רבי שמואל שפירא היתה בלתי צפויה. הוא ידע את השפה הערבית. והחל להקריא לפני השוטר בערבית מתוך זכרוננו את מילות ה'בעל תפילה' ב'סיפורי מעשיות', שהיה משכנע את האנשים וסוחרם לעבודת השם, וכך הכריז בקול מול השוטר הערבי: "באמת אין שום תכלית כי אם לעסוק בעבודת ה' כל ימי חייו ולבלות ימיו בתפלה להשם יתברך ושירות ותשבחות..."

השוטר הביט בר' שמואל ולא הבין מה הוא רוצה ממנו: "שאלתי היכן התעודות! תעודות תביא לי!", אך רבי שמואל בשלו: "שבאמת אין שום תכלית, כי אם לעסוק בעבודת ה' כל ימי חייו ולבלות ימיו בתפלה להשם יתברך ושירות ותשבחות..." ורבי שמואל מוסיף דברי התעוררות משלו: "כיון שאם שום תכלית אחרת, גם אתה בעצמך תפשוט את לבושיך ותצטרף אלינו לעסוק בתפילה להשם ובווידי על העוונות".

השוטר הביט על רבי שמואל, שכולו להט באש הדיבורים, וצעק: "משוגעים אתם, חסרי שכל בצורה יוצאת דופן. מי הניח לכם לכם לברוח, ומאיזה מוסד יצאתם? התעופפו כעת ממול עיני!".

בני החבורה מיהרו להעלים מעיניו והודו לה' יתברך שהצילים באופן מיוחד שכזה, אך רבי שמואל לא היה פנוי להאזין לתשבחות שהורעפו על ראשו, הלא צריכים להמשיך ללכת לציון שמעון הצדיק לתפילת ותיקין...



## רבי שמואל שפירא

הימים ימי הדמדומים של שלטון הבריטים בארץ. הגויים בני ערב שלטו בצורה משמעותית בעיר העתיקה, למרות השלטון האנגלי שרוחו ריחפה ממעל באפס מעש. שוטרים ערביים היו מפטרלים בלילות כשחגורת הרובה מתנדנדת על כתפם, ובוחנים אם יש יהודים שהעזו לצאת מן העיר.

לא רבים היו חסידי ברסלב בעיר העתיקה של אז, אך למרות זאת, ואולי דווקא בשל זאת, היו מאוחדים ומאוגדים היטב. למרות המצב הם לא ידעו חת. מדי לילה היו קמים ממייטב בני החבורה בחצות הלילה, וצועדים חרישית יחדיו בדרכים עקלקלות לכיוון העיר העתיקה, לבכות את "תיקון חצות" ליד שרידו האחרון של בית קדשנו ותפארתנו.

לאחר תיקון חצות רווי געגועים היו מתחמקים הברסלבאים מחוץ לעיר, שם היו פונים איש איש לאשר יישארו רגליו בין ההרים והגבעות, שם היו מפרשים שיחתם לפני השם יתברך, ובבכיות ללא הרף היו משיחים לפני שוכן מרומים את כל אשר על ליבם. לאחר הליל הגדוש היו נפגשים במקום מוסכם ומשם היו צועדים אל עבר ציון קדשו של שמעון הצדיק, שם היו מתפללים תפילת שחרית כותיקין ביבבות מעמקי הלב כמיטב המסורת של חסידי ברסלב. אם היו מגלים אותם היו נחשפים לסכנת נפשות של ממש.

מיוחד היה ביניהם רבי שמואל שפירא, שבדמותו הצנומה ובפניו הזורחות קדושה כמו הגן על כל בני החבורה הקדושה שלא יתפעלו מהמניעות הגדולות.

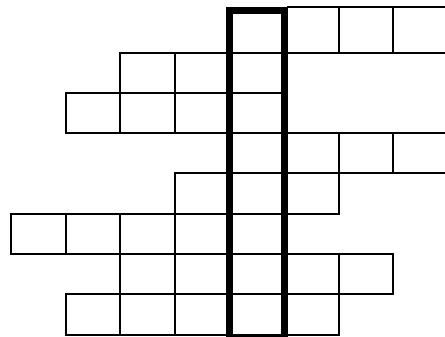


## מדור הילדים

תשבץ  
לפרשת  
ויצא



מזהים את הפסוק  
מהפרשה שמבטא  
בתמונה?



1. אם יעקב.
  2. בתו הקטנה של לבן.
  3. מהיכן השקו את העדרים? "מן \_\_\_\_\_".
  4. עבד ללא תמורת תשלום.
  5. מה שמה הקודם של העיר בית-אל?
  6. בכור שבטי ישראל.
  7. שדד את יעקב בדרכו חרנה.
  8. "הפעם אודה את ה' "
- אם פתרתם נכון תקבלו בטור המודגש את שמו של המקום שפגע יעקב: "\_\_\_\_\_".

הספר שכולם חיכו לו כבר כאן!!!  
ספרו החדש של הרב אייל עמרמי שליט"א

לקניה והפצה: 050-678-5912 או במשרדי המוסדות



**רשימת השיעורים השבועיים של הרב אייל עמרמי שליט"א**

**מוצ"ש**

**22:15** ביהכ"נ "בראשית" רח' רחבעם זאבי 2 פתח תקוה

**ראשון**

**21:00** ביה"כ "ספרא" רחוב שמואל יפה פסגת זאב ירושלים

**שני**

**17:30** ביה"כ "מוסיק" רח' יואל ירושלים

**שני**

**21:00** ביה"כ "שערי דוד" רח' אגרות משה 17 רמת שלמה ירושלים

**שלישי**

**שיעורים ברחבי הארץ לפי הפרסום באתר ובקבוצות הווצאפ**

**רביעי**

**18:00** ביה"כ "בורכוב" רח' פישל ירושלים

**רביעי**

**21:30** לבנות סמינר! מדרשיית "תפארת בנות" רח' קצנלבון 81 ירושלים

**א'-ה'**

**19:30** שיעור בביה"כ "חסדי שמואל" רח' הרב מן הדר 4 ירושלים



## זמני תפילות ושיעורים

ביהכנ"ס המרכזי "חסדי שמואל" הר חומה

### תפילות לימות החול

|                |                                |
|----------------|--------------------------------|
| שחרית הנץ החמה | 05:40 (כ-45 דק' קודם הנץ החמה) |
| שחרית מנין ב'  | 07:00                          |
| שחרית מנין ג'  | 07:30 (בישיבה הודו ב7:45)      |
| שחרית מנין ד'  | 08:15                          |
| מנחה גדולה     | 12:40                          |
| מנחה           | 16:20                          |
| ערבית מנין א'  | סמוך למנחה                     |
| ערבית מנין ב'  | בתום השיעור המרכזי             |

### שיעורים - בימים א'-ה' בשעה 19:30

|           |                                   |
|-----------|-----------------------------------|
| יום ראשון | עין יעקב - עיון באגדות חז"ל       |
| יום שני   | אמונה ובטחון                      |
| יום שלישי | פרשת השבוע / הלכה / ענייני יומא   |
| יום רביעי | ליקוטי מוהר"ן / רבינו נחמן מברסלב |
| יום חמישי | הלכות שבת/מועדים                  |

### פעילויות לנשים

|           |                                                                             |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|
| יום שלישי | 21:00 שיעור בחסידות מהרבנית חנה בקרמן תחי עם כיבוד חלבי עשיר - ברוכות הבאות |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|

### פעילויות לילדים

|       |                                                                                 |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------|
| א'-ה' | 18:00 מתמידים לילדים, משניות, תהלים, סיפורי צדיקים ועוד. הגרלות ופרסים למשתתפים |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------|

### תפילות ושיעורים בשבת קודש

|                     |                                 |
|---------------------|---------------------------------|
| מנחה ערב שבת        | 16:10 (כ-30 דק' לפני השקיעה)    |
| שחרית הנץ החמה      | 05:20 (כ-65 דק' קודם הנץ החמה)  |
| שיעור בהלכות ריבית  | 07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית) |
| שחרית מנין ראשי     | 07:30                           |
| שיעור בחושן המשפט   | 14:30                           |
| מנחה מנין א'        | 15:00                           |
| שיעור במוסר וחסידות | 15:30                           |
| מנחה מנין ב'        | 16:15                           |
| סעודה שלישית        | 16:15                           |
| שיעור בהלכה         | 17:00                           |
| ערבית של מוצ"ש      | 17:10 (עם צאת השבת)             |
| אבות ובנים          | 17:40 (כחצי שעה אחר צאת השבת)   |

### פעילויות לנשים בשבת

|             |                           |
|-------------|---------------------------|
| תהלים לבנות | 14:00 (בביה"כ חסדי שמואל) |
| שיעור לנשים | 14:00 מפי מו"ר שליט"א     |

**הרב אייל עמרמי שליט"א ב2 כרכים חדשים על החסידות**

**לקניה והפצה: 050-678-5912 או במשרדי המוסדות**





מכיוון שהנר הוא כלי שמלאכתו לאיסור, ולצורך גופו או מקומו מותר לטלטלו. ומסיים הרמ"א וכותב: "וכל דבר שאינו כלי כלל אסור לטלטלו אפילו לצורך גופו כל שכן לצורך מקומו" - כלים כגון: אבנים, צרורות, עצים, ברזלים וכו' אסור לטלטלם בידיו בשום אופן. אדם רוצה לשבת על הכסא בביתו והוא רואה שיש עליו אבנים או מטבעות כסף אז אסור לו לטלטל אותם בידיו בשום אופן אפילו לא לצורך גופו או מקומו אלא יכול להזיזם על ידי מרפקיו, רגלו וכו'. סעיף ח': "כל הכלים הנטלים בשבת דלתותיהן שנתפרקו מהם נטלים בין נתפרקו בחול בין נתפרקו בשבת" - יש לאדם ארון בבית והתפרקה לו הדלת, אומר מרן שמותר לטלטל את הדלת הזאת כי יש לה את הדין של הארון, וכמו שניתן לטלטל את הארון בשבת כך ניתן לטלטל גם את הדלת שהתפרקה. לעומת זאת אם הדבר התפרק מבניין, כגון שהתפרק החלון בשבת אז כמו שלא ניתן לטלטל את הבניין כך לא ניתן לטלטל את החלון הזה, אותו הדין חל גם על דלת של בית שהתפרקה בשבת או על ברז או על מתלה שעל הקיר בכל אלו לא ניתן להזיז אותם כי הם הופכים להיות מוקצה מחמת גופו. הכלל הוא שכל דבר שהתפרק מדבר שלא ניתן לטלטלו כמו בניין או גם את הדבר שהתפרק אסור לטלטל אבל אם ניתן לטלטל את הדבר כמו ארון, ארונית וכו' אז ניתן לטלטל את הדבר שהתפרק בידיו. גם בדבר שלא ניתן לטלטלו בידיו יכול האדם להזיז על ידי רגלו, מרפקיו וכו' או שיקרא לגוי והוא יזיז את הדלת הזאת כי מכיוון שיש פה "שבות דשבות" שהמוקצה הוא איסור דרבנן וגם אמירה לגוי זה רק איסור דרבנן וזה במקום הפסד (שהדלת לא תינזק) אז זה יהיה מותר!!!



## הלכות שבת

**האם מותר לחצוץ שיניו בשבת עם גפרור? והאם ניתן לטלטל דלת של ארון שנפלה בשבת??**



ה-"משנה ברורה" כותב (סימן שח', סעיף ז') שאם אדם רוצה לקחת בשבת גפרור ולחצוץ בו את שיניו אז זה מותר לו כי הגפרור הוא כלי שמלאכתו לאיסור כמו פטיש, מברג, מהדק וכו' ולצורך גופו או מקומו בשביל מלאכת היתר, הדבר מותר בשבת. חשוב לציין שאסור לאדם לחדד את קצה הגפרור כדי להכניסו טוב יותר לבין שיניו כי בזה הוא עובר על מלאכת מחתך בשבת, אבל אם הוא מכניס את הגפרור כמו שהוא אז כמו שכתבנו להלן הדבר יהיה מותר. כמו כן אם יש בבית פמוטים על השולחן בשביל היופי, והאשה רוצה להשים בשבת נרות על הפמוטים האלו (כמובן שבלי להדליק ח"ו) אז יהיה מותר לה להביא נרות ולשים אותם על הפמוט הזה כדי שהבית יראה יותר טוב



**מעוניינים לתרום? צרו קשר: 050-678-5912**

או: בנק מזרחי 20 | סניף 458 | חשבון 445404 קוד מוסד להו"ק: 07028 ע"ש מקור חיים גבע בנימין

**אנחנו מודים למאפית נחמה על תרומתם הנדיבה של הלחמניות לנקניקיות**



ביום חמישי הקרוב י"א כסליו 12.12 בשעה 12:00 ידרוש מורנו הרב ב:

**קריית מלאכי - בית מדרש רבינו יורם רחוב הרב עובדיה יוסף**

בכל יום חמישי הרב ימסור שיעורים בכוללים בשעות הצהריים ברחבי הארץ

**כוללים המעוניינים יפנו ל: אייל כהן 052-7202020**



# בעל תשובה?

יש לנו מסגרת שמתאימה לך בול!

הישיבה לבעלי תשובה, בראשות הרב אייל עמרמי,  
מזמינה אותך להכנס למסלול הנכון בשבילך!

מקום מגורים מפואר ונוח

שלוש ארוחות מפנקות ביום

טיולים לקברי צדיקים

אפשרות שילוב לימודים עם עבודה

לימוד שמתאים לכל הרמות

מתאים לבחורים לפני או אחרי צבא

מתחילים  
בי"ז סיון  
23.6



רח' הרב מן ההר 4, הר חומה ירושלים

לפרטים והרשמה:

**הרב דוד 052-713-6991**

מספר המקומות מוגבל

**מתי בפעם האחרונה  
הסתפרתם בחינם?**

**תספורת חינם!**

כל יום ראשון  
בין השעות 18:00-20:00

רחבת בית הכנסת "חסדי שמואל"  
רח' הרב מן ההר 4

הרב אליהו סומך

מנהל חינוכי - ת"ת נאייל תערוג

## מה פיינינו? פיינינו

### הכרה בגיל, בזמן

באחת ההרצאות קם אחד המשתתפים אב בחכמה ורך בשנים וביקש לשתף את כולם בסיפור:

ילד יתום ועוזב היה, יתום לאחר פטירת אימו שעוד בחייה חולנית הייתה, ועוזב, אירועי הפטירה ונישואי אביו בשנית הותירו אותו בצד והוא נאבד בתוך הבלגן הנורא.

מצבו הרגשי נתן אותותיו גם בחיידה, ורגיל היה לשבת "בשולחן האחרון" היכן שהיו רגילים בתת"ם הירושלמים הוותיקים להושיב את העצלנים.

באחד הימים באמצע השיעור נשכב התלמיד על רצפת הכיתה והניח את רגליו על השולחן כאילו אין כאן שיעור.

ראה המלמד ובחר להתעלם, וכשהמקרה חזר על עצמו ניגש למנהל לבקש עצה כיצד לנהוג?

והמנהל בהבנתו וניסיונו הרב הודיע: צריך להעמידו על המקום, אסור לתת לו לנצל את היתמות, יש להענישו חזק וזהו!

אבל המלמד ברחמיו לא העיז לנהוג כך, ובפעם הבאה שהמקרה חזר על עצמו והילד הרים את רגליו על השולחן, הצליח המלמד להשחיל פתק קטן ובו כתב לתלמיד "מה שלומך?" והילד השיב בכתב "רע מאוד", ושוב כתב לו המלמד "אני מבין אותך", והנה חלפה לה דקה והילד שב למקומו ורגלו מונחת על הרצפה כהרגלו מאז...

והילד היתום הוא אני! אמר האברך, ומאז אותה פתקה הפך אותו מלמד לאבי ואימי, ועד עתה מעורה הוא בחיי... והכול בזכות "מה שלומך".

צריך לדעת שהדרישה מהנער/הילד לאורך כל היום בת"ת או בישיבה היא גבוהה ומאסיבית, גם מחמת החומר הנלמד, שם עומדים הצוות ומכים על קודקודו, וגם מחמת החברה והסביבה שפעמים הלחץ משם הוא גדול אף יותר מהלימודים במערכות החינוך אין יכולת תמיד להכיר בכוחו של זה יותר מאחר, אם זה ברגישות יתר או במידת האיי קיו של כל פרט, ככה זה זהו! אלו הם הדרישות ובוזה שאתה האבא תחוש את התמודדותו בכל המישורים תוכל לתת לו יותר כלים לצמיחה.

"של נעליך מעל רגליך" בכדי לחוש את הקרקע צריך להסיר את החציצה, הסר את נעליך ואת כבודך, תחוש היכן הוא עומד וכך תוכל להנהיגו.

פעמים ששיחה לבבית ופשוטה תשיג הרבה יותר מכנס והעמדותו על מקומו זהו יסוד גדול להכיר בכוחה של מילה והכרה בקושי ואין זה סותר את הדרישה והשאפה שלך ממנו!

הרש"ר הירש זצ"ל ביאר כך את כוחם של שפירה ופועה, שהרי שפירה הייתה משפרת את הוולד ודואגת לתקינותו ובריאותו, מנקה, מסלקת ליחה מגרונו, מאכילה ועוטפת, מובנת גדולתה ורצון הקב"ה להעניק לה ברית לווייה על פועלה אומנם פועה אף שהייתה "רק" פועה ומרגיעה והיה נראה שאינה משתווה בנתינתה לתינוק כשפירה, והנה ביחס התורה לנאמר שבקולה ואמירותיה לרך הנולד הרי כוחה כשפירה ואף היא זכתה לבית לווייה.

הנער אמנם גדל בבית, אבל לת"ת או לישיבה יש כמוהו מרכיב בסיסי בהתפתחותו, ולכן גם אם בבית היחס הוא נכון ויש הכרה בהשקעתו והתמדתו להצליח, בכוחך אבא לדאוג ולוודא שגם בישיבה מכירים בכך, צור קשר... וודא שמכירים בו שם.. אל תמתין לטלפון מהישיבה, כשהמלמד/הר"מ משוחח איתך הוא נעשה מעורה יותר במצבו של בנך, שומע על רגשותיו חש את ההתמודדות האישית שלו, וממילא הוא נעשה מחוייב יותר להצלחתו.

דאג לכך שגם בישיבה הוא יקבל מילה טובה שתף פעולה עם התוכן החינוכי והכללים של הישיבה וודא שמכירים שם במאמציו להצליח.

מצב נפוץ הוא שהורים פונים אלינו לעזרה, ושיתוף פעולה עם הישיבה פותר בעיות רבות, אם ביחס קרוב יותר של הר"מ, או מילה טובה של המשגיח.

במקרים מורכבים יותר תוכנית חינוכית עם הישיבה והבית יחלצוהו מן המיצר אבל את כל זאת פעמים רבות ניתן למנוע בערנות מוקדמת להתמודדות הנעה, מילה טובה, שיחה לבבית, ושיתוף פעולה עם הת"ת/הישיבה.





ארוחת ראש חודש בכיתות - שמחה ושירה



ערב כיתה לכיתה ה' ביוזמת המחנך



ביקור סמנכ"ל רשת בני יוסף הרב ישי יודי



# מסיבת חנוכה תשפ"ד יוצאת לדרך!!

ילדי הת"ת ובני משפחותיהם  
היכינו לאירוע המוזיקלי הגדול שטרם היה כמותו!!!

## קולולם - שירת המונים

הכרזת חתן ההלכה וסגניו

כיבוד עשיר ומיוחד

### שירו שיר תפילה

פרסים

הגרלות

חלוקת תעודות גמר

בניצוחו של המאסטרו **ישראל סוסנה** ולהקתו  
בהשתתפות מו"ר הרה"ג רבי **אייל עמרמי** שליט"א

יום ראשון | כ"ח כסליו | 17.45 בדיוק  
אולם המינהל הקהילתי חומת שמואל

בברכה רבה  
הרב אלירן סומך - מנהל חינוכי





קייטרינג כאייל תערוג  
**חסד-השם**

אולם קידושין וקייטרינג מותאם אישית לכל אירוע  
בהכשרים מהודרים של כלל הבדצי"ם

**בואו להפוך את האירוע שלכם  
לבלתי נשכח!**

**לפרטים: נתנאל 050-6785912**



לומדות ומסכמות  
במחברת  
חידושי תורה

בחסדי ה' זכינו לפתוח  
**מדרשה לבנות מדרשת "כאייל תערוג"**  
של הרב אייל עמרמי שליט"א

מדרשה לבנות המשמשת כחממה רוחנית וגשמית  
לצמיחה אישית. במדרשה תנאי מגורים ברמה גבוהה,  
ארוחות, שיעורי תורה מדי ערב ממיטב הרבניות, וליווי  
אישי רגשי ורוחני בקהילה חמה ותומכת. בנוסף: שבתות  
מיוחדות, טיולים, מסיבות, התוועדויות ופעילויות נוספות  
לחיזוק הקשר עם בורא עולם.

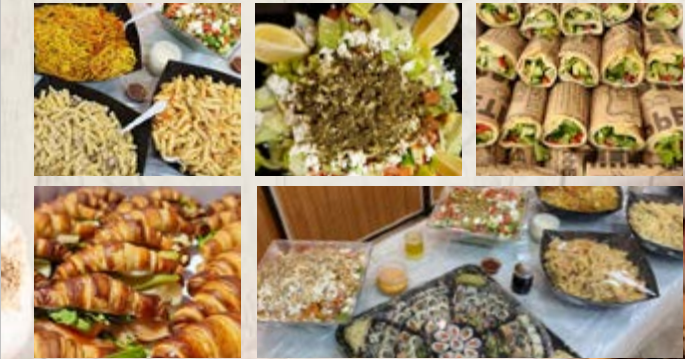
**לתרומות לסיוע בהחזקת המדרשייה:** נתנאל 050-6785912  
או בנק מזרחי | סניף 458 | מ"ח 445404 ע"ש מקור חיים גבע בנימין  
למעוניינות: מגורים כולל ארוחות - 1500 ש"ח לחודש  
להתרשם/להרשם: 050-3411840



**היכון לניקיון**  
ניקיון בניינים, משרדים ועסקים  
בירושלים  
ניד 054-4824666  
אופק 050-2736865

**סעודה שלישית חגיגית ומפוארת**

**ארוחה עשירה כיד המלך  
ברמת 5 כוכבים  
מידי שבת בשעה 16:15**



המעוניין לרכוש זכות זאת של סעודה שלישית  
בעלות של 1,000 ש"ח יסונה לנתנאל 050-678-5912

**מבצע למצטרפים!**

בניין שש קומות פעמיים בשבוע -1400 ₪  
בניין שמונה קומות פעמיים בשבוע -1600 ₪



# קריאה חשובה לציבור

לכל אחינו בית ישראל ולשומעי לקחו  
של מו"ר הרב אייל עמרמי שליט"א בארץ ובתפוצות

כידוע לכם בשנה האחרונה אנו נמצאים במלחמה מצפון ומדרום  
והדבר השפיע כלכלית כמעט על כל אדם במדינה.  
וממילא השפיע כלכלית גם על מוסדותינו  
והרבה תרומות הופסקו במהלך השנה.  
ועם כל זאת, מו"ר הרב אייל עמרמי שליט"א לא הסכים שנפחית בפעילות החסד והנתינה  
של מוסדותינו המוכרים בכל רחבי הארץ. ואכן, בס"ד:

« **המשכנו** לחלק לחיילים בצפון והדרום עשרות אלפי מנות של נקיקיות בלחמניה  
ושתיה ועם הרבה חיוך ועידוד לחיילינו.

« **המשכנו** את פעילות המספרה הניידת בחינם לכל מבקש.

« **המשכנו** עם הפעלת בית התבשיל עם שלוש ארוחות ביום לכל רעב.

« **המשכנו** עם פעילות "המתמידים" לילדים במשך כל השבוע עם הגרלות ופרסים.

« **המשכנו** עם סיוע למשפחות נזקקות מדי שבת

« **ועוד** קצרה היריעה מלהכיל...

וכל זאת במאמצים ובקשיים כלכליים מרובים, תוך לקיחת הלוואות מבנקים ועוד.  
אך דא עקא, הגענו למצב שהגיעו מים עד נפש  
וכמאמר רבותינו ז"ל "אם אין קמח אין תורה".  
לצערנו, כבר צמצמנו את פעילות אברכי הכולל  
וכל פעילות החסד הזו עומדת להיעצר ועל סף קריסה.  
אשר על כן, אנו פונים אליכם, שומעי לקחו של הרב

**בואו להיות שותפים במפעל האמונה והחסד של מו"ר  
"והביאו את המעשר בית ה'"**

עוזרו לנו להמשיך בפעילות החסד הזה ולימוד התורה  
כל אחד כפי יכולתו יקח על עצמו הו"ק,  
יעביר את המעשרות שלו למוסדותינו,  
גם תרומה חד פעמית תתקבל בברכה.

**בברכת התורה,**

**הרב אייל עמרמי שליט"א**



ניתן לבצע העברה בנקאית: בנק מזרחי טפחות | סניף 458  
מס' חשבון 445404 ע"ש מקור חיים גבע בנימין.  
למוסד אישור לעניין תרומות לפי סעיף 46 לפקודת מס הכנסה

לפרטים נוספים ולהעברות ביט: 050-678-5912 נתנאל