

זמני שבת

ר"ת	יציאה	כניסה
ירושלים	17:52	17:18
תל אביב	17:47	17:17
חיפה	17:47	17:16
נאר שבע	17:52	17:19
הפטרה	רוני ושמיחי (זכריה ב')	

העלון מוקדש לעילוי נשמתו הטהורה של מרן הרב התורה ופוסק הדור, מורנו ורבינו מרן הגאון רבי עובדיה יוסף זצוק"ל, שזכותו הגדולה תגן עלינו. להצלחת: דוד בן שמחה ונ"ב לרפואה: יניב בן אהובה לעילוי נשמת: מרדכי בן שמחה | ניר אלון בן מרגלית חיים בן תמר | חיים בן כרמלה

לפי לוח אורח * ישנן קיץ

עלון שבועי היוצא לאור ע"י מוסדות "כאייל תערוג" הר חומה
בראשות מורנו הרה"ג אייל עמרמי שליט"א

חסדי שמואל

ע"ש סמי סיאד ז"ל בן חסידה

ליצירת קשר: 1599-50-20-51

לקבלת העלון במייל כתבו ל: harav.eyal@gmail.com
www.ayal-taarog.co.il

פרשת מקץ גליון 638 | כ"ו כסלו תשפ"ה

חג החנוכה הוא השלום בבית

כותב החת"ם סופר זצ"ל: 'ורמזו למה שאמרו חז"ל מצוות חנוכה נר איש וביתו, רצה לומר מצוות החינוך שבנפשו עד כמה שנפשו מחונכת במצוות יובדק על ידי נר איש וביתו שזה אשתו, שעל ידי קדושתה עמה יובדק מהו חינוכו וכל התנהגותו'.

מסביר הרב שחנוכה הוא מלשון חינוך-התחלה (כמו חנוכה הבית) כל החינוך וכל ההתעלות שלו בעבודת ה' זה רק איש וביתו, וחז"ל כותבים (משנה יומא א,א) שהבית של האדם זו אשתו. הקרבה של האדם אל האלוהים נגזרת מההתנהלות שלו מול אשתו, כמה שההתנהלות שלו אליה יותר מכובדת, שמחה בנחת, בשלווה ועין טובה, זה מראה שהאדם קרוב יותר אל האלוהים. אך כמה שאדם פחות מתנהג בנחת ושמחה ופרגון בחיות ונחמדות אל אשתו הוא יותר רחוק מאלוהים כמו שכותב הרב חיד"א: 'אין שלום בעצמי מפני חטאתי' (תהילים לח ד)- הכוונה שאישה היא עצם מעצמיו של האדם וזה שאמר אין שלום בעצמי מפני חטאתי, כי כפי שהוא מתנהג עם הקב"ה כך אשתו מתנהגת עמו. אם אדם מתנהג עם ה' ביושר ואהבה, הוא אוהב אותו באמת ומקבל גם את הדברים הלא נחמדים שלפעמים מגיעים לו בחיים באהבה, כך אשתו תאהב אותו. וזהו מה שכתבה הגמ' (יבמות סג.) 'זכה עוזרתו לא זכה כנגדו', מתי שאדם זוכה לקרבת אלוהים אשתו היא עוזר לו, אבל אם לא זכה לקרבת אלוהים היא כנגדו, הוא רואה בה מכשול ובעיה בחיים שלו. וממשיך הרב חיד"א: 'כל בן תורה שאין אשתו נשמעת לו אין ראוי לו להתרעם עליה'. אם אשתך מורדת בך זה כי אתה מורד בה' יתברך. אדם אומר לעצמו 'אני אדם טוב ונחמד בעבודה כולם אוהבים אותי, השכנים כולם אוהבים אותי'. אבל הוא טועה, כי בחוץ לכולם אפשר לעשות הצגות ומשחקים. רק שתיים בעולם מכירים את האדם בעולם והם אשתו והקב"ה. הם מכירים אותו במאה אחוז מי הוא, ואיך הוא מתנהג בכל מצב וסיטואציה בחיים- בלי הצגות וכלי משחקים. אם אדם עובד את ה' בנאמנות ושמחה יזכה שאשתו תהיה לו לעזר האדמו"ר מסוכטשוב זיע"א כותב שאם לאדם אין שלום בבית, יש מתחים וחוסר אהבה עם אשתו, ולא בהכרח רק מריבות גם אם הוא חי איתה 'חיים סטטים'- קשר קר, את

לא פוגעת בי אני לא פוגע בך, אין אהבה בבית, זה נקרא גם שאין שלום. אומר הרב 'אין שלום בעצמי' שאדם מרגיש שאין לו אהבה בבית זה פוגע בעצמות שלו ובבריאות שלו, העצמות שלו מריבים זה עם זה, הגוף שלו והאיברים שלו רבים אחד עם השני. לכן אדם חייב שתמיד יהיה בביתו שלום בית ואווירה נעימה, תמיד פרגון ואף פעם בלי הערות. אדם מגיע לבית רואה בית מבולגן אין אוכל תזהר לא להעיר כלום, 'אבד לך השלום והבריאות שלך וכל קרבת האלוהים שלך. וזה שאומרים על הנפטר 'עליו השלום' אם הוא חי בשלום עם אנשים בחיי חיותו הוא לא צריך לפחד מכלום. כמו שכותב רבי אליהו האיתמרי זצ"ל: 'המריבה היא מוות והשלום הוא החיים'. 'לא מצא הקב"ה כלי מחזיק ברכה לישראל אלא השלום' (משנה עוקצין ג יב), צריך לעשות הכל בשביל השלום.

וכותב הרב יעקב כולי זצ"ל שה' יתברך ברא את האישה הוא ברא אותה מצלעו של האדם, ולצורך כך הוא הרדים אותו, להורות לנו שיעמיד האדם פנים בביתו כאילו הוא נרדם ולא רואה, תעצום את העיניים ואל תראה דברים לא טובים, גם אם אשתך מילתה את כל המגירה בנעלים, אל תסתכל. אם אתה תעיר לא יהיה לך שלום בית. ולא תדקדק עם אשתך ולריב איתה על טעויות שהיא עושה, כי האישה נבראה מהעצם שהוא חזק ועקשן ואילו האדם נברא מהעפר שהוא רך כמו בוץ.

הרמב"ם (אישות פרק ט"ו) כותב: 'לא יהיה עצב עמה ולא יהיה רוגז בבית'. שלא יהיה בריב עם אשתו ולא יהיה בעצב איתה, אסור להיות עצוב בבית! אדם רוצה להיות עצוב שיצא מהבית. מסביר ה'מגיד משנה' את דברי הרמב"ם שאם אדם עצוב בבית אשתו חושבת שהוא לא אוהב אותה, היא לא תחשוב שהוא עצוב בגלל שהוא רב עם מישהו בעבודה, אלא ישר תתלה בעצמה את הדבר ותחשוב שבגללה הוא עצוב. וששאלו תלמידיו של רבי נחוניא בן הקנה במה הארכת ימים? ענה שמעולם לא הקפיד בביתו (מגילה כז:), חכמים לא התפארו בכך שהקימו נכה מכיסא גלגלים או שגילו עתידות הם התפארו בכך שלעולם לא כעסו בבית! עבדו על המידות שלהם. אנחנו לא צדיקים גדולים אבל לפחות שאדם ישתדל כמה שיותר וגם אם נפל יצטער על כך ויעשה תשובה. וזוכה להתברך ה' עוז לעמו יתן ה' יברך את עמו בשלום!'

שבת שלום! אייל עמרמי

נערך מתוך שיחותיו של מורנו הרב שליט"א, באמונה ובטחון. לצפייה בשיעור המלא - אתר "כאייל תערוג"

שבת בבית הכנסת "חסדי שמואל" עם מוריניו הרב אייל עמרמי שליט"א

15:00	מנחה מנין א'	16:15	מנחה ערב שבת
15:30	שיעור במוסר וחסידות	05:30	שחרית הנץ החמה
16:15	מנחה מנין ב'	07:00	שיעור בהלכות ריבית
16:15	סעודה שלישית	07:30	שחרית מנין ראשי
17:00	שיעור בהלכה	14:30	שיעור בחושן המשפט
17:20	ערבית של מוצ"ש (עם צאת השבת)	14:00	תהילים לבנות
17:50	אבות ובנים (כחצי שעה אחר צאת השבת)	14:00	שיעור לנשים

על פי החינוך/לגיל ההתבגרות

כל אחד הוא אור קטן

שלושה שבועות מפזמים ילדי הגן "באנו חושך לגרש", והנה הוא נמצא כאן. הדלקנו אמש נר ראשון של חנוכה. גם אם זה שיר ילדים עם זקן. שיר שאין מקורו בחז"ל או כתבי הקודש, יש בו משפט עם מסר כל כך עמוק: "כל אחד הוא אור קטן" רעיון דומה מצאנו בדבריו של הרב קוק זצ"ל: "צריך שכל איש ידע ויבין, שבתוך תוכו דולק נר, ואין נרו שלו כנר חברו, ואין איש שאין לו נר." ואתם ההורים, תחשבו כך בראש ובראשונה על עצמכם. על הילדים שלכם, על המשפחה שלכם, על המשפחה שמסביב. ולא תמיד זה מגיע בקלות. מה לעשות שיש כאלה שתמיד רואים את החושך, שלא בא להם לגרש. זה לא חכם וצריך שכל איש ידע ויבין, שעליו לעמול ולגלות את אור הנר ברבים, ולהדליקו לאבוקה גדולה ולהאיר את העולם כולו."

רבי ירוחם ממיר זיע"א: "כל אדם יש לו מעלה מיוחדת שהינה אצלו בטבע בתכלית הטוב, עד שבמעלה זו אינו משיג כלל את חברו המושחת ומקולקל במידה זו. שלכל אדם ניתנה לו מידה ומעלה מיוחדת, שעל ידי מעלה זו ישנה ויהפוך עצמו כולו לטוב, ובזה היא כל עבודתו, שמתוך זה ישיג את שלמותו" (ספר "האדם ביקר עמ' עג)

ומדוע דווקא לראות את הטוב והאור שבי - כי אומר רבי נחמן מברסלב: "אם תוכל לראות את הטוב שבך, תצליח לראות את הטוב שבאחר. ואם תוכל לראות שגם באדם שנראה לך רע, יש טוב, הדבר יסייע לך לקבל את עצמך ולמצוא את הטוב שבתוכך". אם תהיה לך תדמית טובה עליך, לא יהיה לך קשה לשמוע מאחרים במה עליך להשתפר, מה כדאי שתתקן. כשנכנסים לחדר חשוך, מיד מדליקים את האור. אלא אם אנחנו באירוע שנצפה בחושך. אם אנחנו רוצים לראות את הטוב שבשני, דבר ראשון נדליק את האור הפנימי שלנו, נצפה במעלות שלנו. תאמר 'אכן, דיבורים יפים, אבל איך מתרגמים את זה למעשה? ובכלל לחשוב כל הזמן שאני מושלם, אני חיובי, אני ואני, זה נשמע לא טוב. ואכן לא לזה הכוונה. הכוונה היא לחשוב על החוזקות שלי, איך אני יכול להתקדם עם זה? איך אני יכול להיות חיובי יותר. ואז אצליח לעלות, ולראות גם את הטוב במי ובמה שסביבי.

קראתי מעשה שרבי נחמן סיפר לרבי נתן, ממנו נוכל ללמוד צורת הסתכלות מזווית שונה על עצמנו, הסתכלות כזו שמצד אחד לא נעוץ על עצמנו, אבל נראה בטוב שבנו. סיפר רבי נחמן שאדם אחד התלונן לפניו על מעשיו המכוערים, וכי הוא חפץ מאוד להתקרב להשם יתברך, אבל אינו מוצא עצה לעצמו מחמת שבכל פעם מתגברים עליו כוחות הרשע. השיב לו רבי נחמן בחכמתו: "אכן 'אין לי עם מי לדבר', כי כבר כולך רע. מיד הזדעק אותו אדם ואמר לרבינו: 'הלא בכל זאת אני מתגבר לפעמים, ומחפש איך לנהוג בקדושה, איך לעשות את רצון אבי שבשמים... ענה לו רבי נחמן: 'בכל זאת אתה כמעט לא שווה כלום...' התחזק אותו אחד והחל ללמד זכות על עצמו, ואז אמר לו רבי נחמן שירגיל את עצמו להסתכל על המעלות שבו. כמו שאומר דוד המלך "אזמרה לאלוקי בעודי" (תהילים קמ"ו). באותו ה'עוד' שיש בי - אותה הנקודה שאיננה שלילית, אותה נקודה שנותנת לאדם את השמחה ללב, וממילא את האור שבי.

ואז נרגיל ונשריש בנו דרך של הסתכלות חיובית גם על אחרים, לראות בעין טובה כל יהודי, ולא להיות מרגל שמחפש רק חסרונות. בואו נתרגל בעזרת משחק ברוח ימי החנוכה. על הסביבון כתוב נ' ג' ה' פ' תשחקו עם בני המשפחה. כל אחד צריך לומר ארבע תובנות לפי סדר האותיות שעל הסביבון נ - נותן לי כח. ג - למה אנחנו גדולים מהחיים? מה מיוחד בנו? ה - הטוב. מה בנו עוזר לנו לראות את הטוב. פ - פינה. למה בבית יש לי פינה חמה בלב. כך נזכה "לראות בטוב".

נכתב ע"י ז. קליין

מנהלת תוכניות סמינר הר חומה

המדור פתוח לתגובות, שיתופים, ועצות בנושא בית ספר והורות:
zki55848@gmail.com



שפע בבית, ברכה בכיס

הציבור מוזמן לסניף החדש
של חברינו היקר
רבי **אברהם ניסים** הי"ו

"שפע ברכת השם"



האומן 14, תלפיות

נהנים מהמחירים הזולים ביותר
וגם תומכים בתומכי תורה



ביום שלישי הקרוב ל' כסליו 31.12 ידוש מורנו הרב ב:

אשדוד - 21:00 | בית כנסת החיד"א רחוב יצחק הנשיא 23 052-6558387

קריית מלאכי - 22:30 | בית כנסת שערי שמים רחוב בן גוריון 40 052-6494317

לשמיעת שיעורי הרה"ג אייל עמרמי שליט"א בשידור חי וכן בשידור חוזר התקשרו למס': 08-6170437



בראי הפרשה

"אֱלֹקִים יַעֲנֵה אֶת שְׁלוֹם פְּרַעְה"

יוסף עומד בפני פרעה, שוב ושוב ומזכיר לו שם שמים: "אֱלֹקִים יַעֲנֵה אֶת שְׁלוֹם פְּרַעְה", "אֲשֶׁר הָאֱלֹקִים עָשָׂה הַגִּיד לְפְרַעְה" וכו' מאין לו ליוסף העוז להזכיר לפרעה שוב ושוב את שמו של הקב"ה בשעה שפרעה כופר בו? התשובה: זה החינוך שיוסף קיבל בבית אביו! ביתו של יעקב אבינו היה ספוג באמונה. אמונה איתנה שהסבא, אברהם אבינו, מסר את הנפש עבורה. הוא היה מוכן לקפוץ לתוך כבשן האש למען אמונה זו. החינוך הזה חלחל עמוק גם לדורות הבאים. והנה ידוע, שבדברים כאלו שהאבות מסרו את הנפש בעבורם - לילדיהם הדבר הולך יותר בקלות! משום כך ליוסף היה קל יותר להזכיר שם שמים, גם בפני פרעה. פרשת מקץ נקראת בחנוכה. בברכת הדלקת הנרות אנחנו מברכים: "שעשה ניסים לאבותינו בימים ההם בזמן הזה". ביאור הברכה הוא על פי אותו יסוד: במסירות נפשם של החשמונאים בימים ההם, הם יצרו מציאות שבזמן הזה אפשר להשיג ישועות במאמצים קטנים יותר. יהודי, מנהל מחוז ב"חברת החשמל", הרגיש לחץ גדול באחת מעיניו, עד כדי כך שאיבד את הראייה בעין הזאת. הוא פנה בבהלה לרופא, שאמר לו: זו לא בעיה בעין, זו בעיה במוח! משהו שם



לוחץ על העין. תתפלל שזה לא יעבור לך לעין השנייה". במשרדו עבדה עובדת דתיה. כשראתה את הייאוש שעל פניו, ניגשה אליו ואמרה לו: "הרי מתוכנן בשבוע הבא טיול לצפון. תכניס לתוך הלו"ז של הטיול את מירון, ונתפלל כולנו כל העובדים על קבר הרשב"י לרפואתך". הם אכן הגיעו למירון. יורדים כמאה איש, משני אוטובוסים, כולם עם חולצות של חברת חשמל. הגברים שמים כיפות קרטון, ונכנסים לרשב"י, אמרו תהילים, מי יותר ומי פחות. אחד עשה "מי שברך" לרפואת המנהל, וכל הציבור ענה אמן בקול רם. במקביל חסיד ברסלב היה לו חוב אלף ושלש מאות שקלים לחברת החשמל ולא היה לו כסף. חברת חשמל שלחה לו "התראה אחרונה לפני ניתוק", והוא בא להתפלל ברשב"י לישועה. ולפתע הוא רואה קבוצה של אנשים לבושים בחולצה של חברת החשמל... הוא פנה לאחד מהם ושאל: מי כאן האחראי? והראו לו את מנהל המחוז.

החסיד ניגש אליו ואמר: "יש לי לשלם חשבון חשמל אלף ושלש מאות שקלים. אין לי כסף ואני עומד לפני ניתוק..." "ומה אתה רוצה?" שאל המנהל. "אני רוצה שתעזור לי למחוק את החוב".

"לא הבנתי", תמה המנהל. "הרי השתמשת בחשמל ועליך לשלם עליו! אין לך כסף - אל תשתמש בחשמל!" החסיד פנה ללכת, אלא שאז משום מה פנה המנהל לחסיד ואמר: "בסדר אשלם לך"... המנהל שילם את החשבון עם כרטיס האשראי שלו. והחסיד? החל לקפוץ ליד הקבר. המנהל התלהב מתפילת החסיד והוא פרץ בבכי: "ה' תרפא את עיני!" פעם ראשונה בחייו שהתפלל. מה נאמר ומה נדבר? מאותו יום הוא החל להרגיש הטבה בלחץ על העין, וכעבור כמה ימים הראייה חזרה לאיתנה.

כשאדם שובר את הטבע זה מביא לו ישועה! אם אבות אבותינו היו צריכים לעשות מעשים עליונים, עד כדי מסירות נפש ממש, מאתנו לא דורשים זאת. מאתנו נדרש לעשות צעד קטן, לשבור את הטבע במשהו, וכבר לזכות לישועות גדולות.

בריאות ותזונה

שומן רווי

נמצאים אנו בעיצומו של חג החנוכה - חג שבו רובנו נתענג על שלל סופגניות רוויות בשמן. אך עלינו לחקור לבל יהפוך 'ענג' ל'נעג'. ונרחיב שומן היא מולקולה אורגנית שבנויה מתרכובת של שני חומרים: גליצרין וחומצות שומן. כשאנחנו אוכלים שומן, מערכת העיכול מפרקת את הקשר שבין חומצות השומן לבין הגליצרין ומאפשרת להם להיספג בדם. בנפרד. חומצות השומן הן החלק העיקרי של מולקולת השומן, והן מה שמבדיל מבחינה כימית בין שומן אחד לאחר.

אם מסתכלים על שמנים ושומנים שונים, כגון שמן זית, שמן סויה, מרגרינה, חמאה, שמן אגוזים או שומן עוף ובקר (הפסים הלבנים שנמצאים בין חתיכות הבשר), ההבדל הכי בולט ביניהם הוא השוני בטמפרטורת ההיתוך - כלומר הטמפרטורה שבה השומנים הופכים לנוזל. בעוד שמן הזית ושמן הסויה נוזליים בטמפרטורת החדר, ואפילו במקרר, החמאה והמרגרינה הן מוצקים, ואפילו מוצקים קשים, כשהן נמצאות במקרר, ומוצקים רכים בטמפרטורת החדר. שומן הבקר הופך נוזלי רק בחימום לטמפרטורה גבוהה, כך שרואים אותו יוצא מהבשר רק בזמן הבישול או הצלייה.

הגורם העיקרי להבדל בין טמפרטורת ההיתוך של שומנים שונים הוא מידת הריוויות במימן של הקשרים הכימיים בתוך מולקולת השומן. ככל שהקשרים הכימיים במולקולה רוויים יותר במימן, כך השומן ניתן בטמפרטורה גבוהה יותר ונוטה להיות מוצק בטמפרטורות גבוהות יותר.

לשומן הרווי יש השלכות בריאותיות. שומנים רוויים (מוצקים) נוטים להצטבר יותר בדפנות כלי הדם (יחד עם חומרים אחרים) ולסתום אותם. התוצאה עלולה להיות התקפי לב (אם נסתם כלי דם שמזין את הלב

עצמו) או שבץ מוחי (אם נסתם כלי דם שמוביל דם למוח). בנוסף, קשרי פחמן-פחמן בודדים, כמו אלה שנמצאים בשומן הרווי, נוטים להיות מאוד יציבים ולכן לא נוטים להגיב או להישבר.

גם לעולם הטבע החי קשה להתמודד עם קשרים כאלה ולכן הגוף מתקשה לחמצן מולקולות ארוכות של שומן רווי. למזלנו, בקצה אחד של מולקולת שומן יש "ראש" עם קבוצת חומצה, שבזכותו הגוף מצליח "לעשות כימיה" מסוימת עם מולקולת השומן ולחמצן אותה בסופו של דבר על ידי תגובות שמקצצות כל פעם את שני הפחמנים שבקצה. קשר לא-רווי, לעומת זאת, יהיה הרבה יותר פעיל מבחינה כימית ולגוף יהיה הרבה יותר קל לחמצן אותו. בעבר הייתה מוסכמה בעולם הרפואה שהשומן הרווי שבעורקים מקורו בשומן רווי מהמזון, יש לציין שבשנים האחרונות התפרסמו מחקרים שמראים כי אין בהכרח קשר בין דיאטה רבת שומן רווי לבין הצטברות שומן רווי בעורקים, ויתכן שהסיבה להצטברות היא אחרת (כמו דווקא פחממות שהגוף מיצר מהם שומן).

בקשר לשומן טרנס, אחרי שהכימאים גילו את הסיבה להבדלים בין השומנים, הם מצאו דרך להכין שומן דמוי חמאה בדרך כימית-סינתטית זולה ובאה לעולם המרגרינה. בשנים האחרונות התגלה שהתהליך הזה לא רק יוצר שומן רווי, שנחשב לא בריא, אלא מוסיף עליו גם כמויות גדולות של שומן מסוג אחר: שומן טרנס - שמזיק לבריאות הרבה יותר.

לשומן הטרנס יש תכונה רעה נוספת: מתברר שבשומנים שבטבע סידור המולקולה סביב הקשר הכפול הוא כמעט תמיד מהסוג שקרוי בלטינית "ציס", כלומר מאותו צד של הקשר הכפול, כמו בחומצה האולאית שכבר הזכרנו. מאחר שקשר טרנס אינו קיים כמעט בטבע, גוף האדם מתקשה מאוד לבצע איתו תגובות כימיות, שכן האנזימים בגוף שמבצעים את התגובות הכימיות מכירים רק שומן 'ציס'. בהיעדר דרך יעילה לפרק אותו, מולקולות שומן הטרנס, עוד יותר מהשומן הרווי, מצטברות בגוף וגורמות נזקים. בעקבות הנזק המוכח, מדינות רבות מתחילות להוציא את השימוש בשומן טראנס מחוץ לחוק בתעשיית המזון המתועש. אז באמת לא ראוי לצרוך הרבה סופגניות ואם בכל זאת העדיפו סופגניות יותר בריאות מאלו המוצעות בחנויות.



ומיד כשיכבו הנרות, תחזורי ותדליקי נרות חדשים, וכך תנהגי במשך כל הלילה. אל תתני שינה לעיניך, וה' יצליח דרכך".

בעיצומו של יום חורפי אחד ירד חיים למורתף בית המרוח כדי לקחת משם חבית יי"ש, ומה נחמד כששמע קול פסיעות מסתובבות בתוך המרתף הסגור. עוד לא הספיק לפנות חזרה, והנה עומד לפניו יהודי זקן הצועק: "בוש והכלם! איך אתה מעז להשאיר בבית אשה עגונה וילדים רכים ולא איכפת לך כלל ממצבם האומלל". מיד לאחר שסיים את דבריו, נעלם האיש כלעומת שבא, מיד נפל חיים על הריצפה והתעלף.

בעל בית המרוח, בראותו שחיים מתמהמה לעלות, ירד לראות מה קרה שם, ומה נשתומם למצוא אותו שוכב מעולף ליד חבית הי"ש. במאמץ רב עלה בידי בעל הבית לעוררו מעלפנו, והרופא שהחזק אליו ציווה עליו לנוח מספר ימים ולהירגע חיים ניצל את ההזדמנות וביקש מבעל בית המרוח לתת לו חופשה בכדי שיוכל לנסוע ולהבריא את נפשו במקום שקט ובאווירה רוגעת. בקשתו נתמלאה, כשמגמת פניו לעבר העיירה בהונגריה שעזב לפני מספר שנים. בכל הדרך נקרו המחשבות בראשו: "איזה פנים יהיו לי בהכנסי לעיירתך, איך יקבלו אותי בני ביתי אחרי שכל כך התאכזרתי עליהם!"

היה זה ליל חורפי וגשום כשחיים נכנס אחרי חצות לילה בשערי עיירתו, כשכולו קופא מקור ורטוב עד לשד עצמותיו. הסתובב מבלי לדעת היכן יוכל להכנס על מנת לחלץ עצמותיו היגעות מרוב הליכה ונדודים. פתאום הוא הבחין באור שעולה מאחד הבתים.

חיים התאזר בעוד דפק בדלת הכניסה כשמוסיף וצועק: יהודים רחמנים, פתחו לי מחר כי אני קופא מקור. קול של אשה נשמע מעבר לדלת: "מי הוא זה המסתובב בחצות בליל סגרירי כאן, האם יהודי אתה?" "אמנם כן, יהודי אני", ענה חיים ברעדו מקור, "פתחי נא מחר את הדלת כי ענין של פיקוח נפש יש כאן".

הדלת סבבה על צירה, וחיים נכנס הביתה כל עוד נפשו בו. בעלת הבית נחפזה לעבר האורח. ואז, הוא התבונן רגע קט בפניה, ושוב נפלטה מפיו שאגה: אוי לי! מה קרה אתי? האשה נבהלה מפניו, אבל לא ארכו הרגעים והאורח התחיל לבכות בדמעות שליש תוך כדי שהוא פונה לאשה בשמה: "חנה, חנה, התסלחי לי על כל מה שציערתי אותך?"

וא אז, זיהתה האשה את בעלה ומיד נפלה על הריצפה והתעלפה. חיים נאלץ להפסיק את בכיו בכדי לעורר את אשתו מעלפונה.

לאחר שרגעו הרוחות קצת החלה חנה לגולל לפני בעלה את כל הקורות אותה מאז נעלמו עקבותיו ואת אשר ציווה עליה הרב משינוא להשגיח שבכל הלילה השמיני של חנוכה, יאירו הנרות בחנוכה.

חיים נשאר עומד ומשתומם. אם כן מוכרח אני להכיר צדיק קדוש זה ולבקשו שיורני דרך תשובה על עוונותי הרבים".

החליט וקיים. רתם סוסו ושם לדרך פעמיו לעבר שינוא, אך דרכו רגליו בחדרו הקדוש נפלטה זעקה מפיו: "אוי! הרי זהו הזקן שצעק עלי בתוככי המרתף החשוך של בית המרוח".

הוא קיבל דרך תשובה מהרב הקדוש ולאחר מכן חזר לביתו מתוך תשובה גמורה כעבור שנה, הזמין את כל בני עיירתו לסעודת הודאה אשר נמשכה כל הלילה בשירות ותשבחות. ואף באותו הלילה דלקו שמות הנרות בחנוכה שירש מאביו



זקן במרתף החשוך

ר' זלמן היה בין האנשים המכובדים בעיירה סערענטש בהונגריה. מלבד היותו תלמיד חכם וירא ה', חננו ה' בעושה, אולם דבר אחד כאב לו, היותו חשוך בנים. הוא הרבה להתפלל ולפקוד צדיקים בכדי להיושע בפרי בטן. ואכן לבסוף זכה להפקד בבן זכר, אשר נקרא שמו בישראל חיים. ואולם אושרם לא התארך זמן רב, כי תקופה קצרה לאחר לידת הבן, התחילו עסקיו של ר' זלמן עד שהגיע לפת לחם. עשר שנים זכו ההורים לרוות נחת מבנם היקר, אולם יסורי העוני הכריעם וחיים נעשה יתום מהוריו.

לפני פטירתו קרא אליו ר' זלמן את בנו, ואמר: "את כל רכושנו נאלצנו למכור בכדי שנוכל להתקיים ולגדלך לתורה ולמעשים טובים, אך על חנוכיית הכסף שקיבלתי בירושה מאבי לא הייתי מוכן לוותר. אף במצב הקשה ביותר שהייתי, חנוכייה זו האירה את חשכת שארית חיי. וכך תשאיר חנוכייה זו החפץ היחיד שיש בידי להוריש לך. לכן אבקשך בני יקירי, הבטח לי לשמור על חנוכייה יקרה זו." אחרי שהוריו נפטרו, נאסף חיים לביתו של אחד השכנים שריחם עליו. כשהגיע לפרקו, ביקשו הוריו המאמצים למצוא לו שידוך.

לאחר מאמצים, נמצא השידוך, והחתונה נחוגה ברוב שמחה. לימים הוא נאלץ לעזוב את ביתו כדי לנסוע למרחקים ולהביא טרף לביתו. הוא נפרד מאשתו וילדיו, והזהיר את אשתו לשמור כעל בבת עינה את הירושה שקיבל מאביו ז"ל, הלא היא חנוכיית הכסף היקרה.

חודשים רבים הסתובב בעולם אך ההצלחה לא האירה לו. מרוב צער, החל להשתכר והיה יוצא ונכנס בבתי מרוח. בעל בית המרוח הבחין מיד בתכונותיו של חיים, והציע לו יום אחד לעבוד אצלו כשהוא מבטיח לו שכל מחסורו יהיה על חשבוננו ויכול להתפרנס בשפע ובכבוד.

בעל הבית נהנה מאוד ממסירותו לעבודה. אך לאט לאט החל חיים להסתגל למנהגי המקום והתחיל להתנהג כמותם, לאט לאט שכח מעברו וניתק כל קשר עם משפחתו.

עברו שבועות וחודשים ובני הבית אינם מקבלים שום ידיעה מחיים. צערם של האשה והילדים היה רב. השכנים היו מכניסים להם לחם להחיות את נפשם, והיו מעודדים אותם שבקרוב חיים יחזור כשבידו סכום כסף גדול שחשך במשך הזמן יום אחד עבר קול שהאדמו"ר רבי יחזקאל משינוא. מגיע לעיר. והאשה החליטה שזו ההזדמנות עבודה בכדי להיושע.

לאחר מאמצים הצליחה להכנס לאדמו"ר ובבכי כואב זעקה במרת נפשה: אנה, הושיעה נא, רבי קדוש. נענה הרב ואמר: "שמעי היטב ועשי את אשר אומר לך וה' יהיה בעזרך. הנה מתקרבים הימים הקדושים של חנוכה, בכל לילות החנוכה הדליקי בחנוכייה שהשאיר בעלך, אך בלילה השמיני של חנוכה, תעמדי על המשמה,



לנשום-תופעה מוזרה ומפחידה - התקשרתי להתייעץ עם רופא מומחה מה זה והוא טען שקוראים לזה הפרעות בשינה שבעצם לא נשמתי 30 שניות ברצף וקמתי בשניה האחרונה ב"ה אבל הוא טען שיכולים פשוט להמשיך לישון... ה' ירחם. ואז המליץ ללכת למעבדת שינה בדחיפות לבדוק את זה ויש כאלה רק 3 בארץ בקיצור ראיתי שחור בעיניים מה גם שלא העזתי לעלות לישון כי מי יודע מה יהיה... בקיצור ישבנו אני ובעלי לעשות חשבון נפש והגענו למסקנה שרק ההחלטה להוציא אותו מהבית הביאה לכל זה. ושהילד באמת הוא ההצלה שלנו ואיך הכל ברחמים גמורים גם כשה נראה הכי לא!! וכמובן שהוא ישאר בביתנו בשמחה גדולה!! ואז קבלתי על עצמי שאם בשבועיים הקרובים זה לא חוזר על עצמו אני מפרסמת אצל הרב איל עמרמי- וכך היה -חסד ה' עלינו. (ואגב באותו ערב אחרי החשבון נפש פתחתי סידור כדי לומר לה' תודה שהאיר את עיני ונפתח לי בשיר השירים בפסוק: "שמאלו תחת לראשי וימינו תחבקני" הבנתי שה' מחבק אותי ושכך אני צריכה להתנהג גם עם הילד) היום כעבור שלושה שבועות אני שמה לב שהילד מאוד השתנה לטובה-משהו לא בגדר הרגיל, הלוואי שימשיך כך אמן ואמן!! מודים לרב מכל הלב והנשמה. א.כהן מבני ברק

חיבוק מהשם

סיפור אישי

בני בן ה-11 ילד מאוד לא פשוט, מתנהג לא יפה בלשון המעטה, מרבה להתחצף, לזלזל, השבתות וההגות ממש קשים עלינו איתו ביחד בפרט שהוא הבכור ויש אחריו 7 אחים מתוקים שלאט לאט לומדים מהתנהגותו הלא יפה. אי לכך תמיד עלתה בליבנו המחשבה להוציא מזהבית אך מכיוון שאנו מחוברים לרב באופן קבוע וגם היינו אצל הרב ואמר שצריך לקבלו באהבה אז השארנו. ואז הגיעו ימים שפשוט הוא עבר את הגבול האפשרי והחלטנו אני ובעלי פה אחד שזהו- סופית הוא יוצא ורק מבררים לאן. יומיים לאחר מכן אני עולה לישון ומתעוררת באמצע הלילה מתוך תחושה של חוסר נשימה ובעצם קמתי בדקה ה-90 והצלחתי

ההזדמנות

יוני מרקט

על העזרה והתמיכה במוסדות "כאייל תערוג"

התורה
והברכה ל

בגיל 95, וסיפרתי לו על בעל התשובה העומד מולי ומה הרב אומר לו, מה יש לעשות וכיצד ניתן לנסות ולהינצל.

מִרְן הרב שטיינמן הסתכל בו במאור פנים. לא צעק, לא הפחיד, לא כלום, הוא פשוט קם מכיסאו, נתן לו יד בחזקה, חיבק אותו ונישק אותו, ואמר לו בקול רם 'אתה מצליח להתגבר מידי פעם, אתה לא מבין כמה אני מקנא בך, כמה זכויות יש לך, איזה שחר יש לך על זה'.

הרב שטיינמן חזר ואמר לו שוב ושוב, כמה הוא צדיק שהוא זוכה מידי פעם להתגבר - למרות הקושי העצום שיש לו להתמודד עם זה. "הצלחת להתגבר על זה מפעם לפעם, אתה לא מבין", ושוב הרב שטיינמן ממשיך לעמוד ואני מזכיר ברנדובר באדם בגיל 95 שעומד וממשיך לחבק את אותו בעל תשובה. הרב ברנדובר אמר לי שבאותו זמן הוא היה ממש נסער, הוא בחיים לא ראה את הרב שטיינמן עומד ומחבק ומנשק ככה בנאדם, ועוד יהודי בכזה מצב. בסיום השיחה הרב שטיינמן ביקש ממנו שייכנס אליו שוב יחד עם הרב ברנדובר, לאחר תקופה.

לאחר מספר חודשים הם נכנסו, ושוב נראה אותו מחזה חוזר על עצמו, הוא אומר שוב לרב שטיינמן מהפעם האחרונה הרב ממש חיזק אותי ואני כבר הרבה פחות נופל... אבל עדיין אני פה ושם נופל.

ושוב הרב שטיינמן קם מכיסאו, תופס את ידו בחזקה, מחבק ומנשק אותו, ואומר 'אתה מצליח להתגבר, אתה לא מבין כמה זכויות יש לך'. וכך חוזר שוב ושוב כמה הוא צדיק שהוא זוכה מידי פעם להתגבר, למרות הקושי העצום שיש לו ושוב מִרְן הגרמני"ל מבקש מהרב ברנדובר שייכנסו אליו אחרי תקופה.

בפעם השלישית שנכנסו אליו, הוא כבר סיפר לרב שטיינמן שהוא נגמל לגמרי ממה שהוא עבר. והמחזה המפעים חזר על עצמו בשלישית, הרב שטיינמן קם מכיסאו, מחבק ומנשק אותו ואומר לו שוב ושוב כמה זכויות יש לו וכמה הוא צדיק.

את הפרשנות על הסיפור, אני נותן לכל אחד לפרש איך שהוא רוצה. אבל מאז ששמעתי את הסיפור, לפחות אני משתדל לחבק ולחזק כל יהודי באשר הוא ובכל מצב שהוא.



התמונה מתוך ויקיפדיה

הרב אהרן יהודה לייב שטיינמן

סיפר הרב מרדכי רוט ישבתי לפני מספר שנים עם הגאון רבי נחום ברנדובר, משגיח בשיבת גאון יעקב שהייתה בנשיאות מִרְן הגאון רבי אהרן יהודה לייב שטיינמן זצ"ל, וחתנו של הרב שטיינמן, הגאון רבי זאב ברלין, כיהן בה בתפקיד ראש הישיבה.

ישבנו ודנו יחד על מספר בחורים נושרים ובעיקר מתמודדים רגשית בכל מיני מצבים שהוא שלח אלי. איך נקדם אותם, מה תקוע ואיך אפשר להשתפר ולהמשיך הלאה. תוך כדי שיחה, הוא סיפר לי סיפור מדהים על מִרְן הגאון רבי אהרן יהודה לייב שטיינמן זצ"ל, שאם לא ששמעתי את הסיפור ממקור ראשון ממנו, שראה בעצמו את הסיפור - לא הייתי מאמין וכך סיפר לי הרב ברנדובר: יום אחד נכנסתי עם בעל תשובה אחד למִרְן הרב שטיינמן, אותו בעל תשובה היה בעל תשובה גמור - חוץ מנושא מסוים שאין המקום לפרטו כאן, שהוא היה נופל בו עד עמקי שאול.

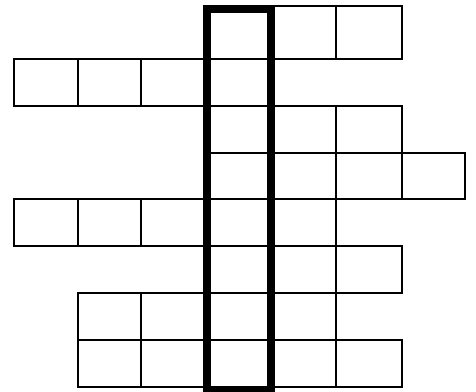
אותו בעל תשובה היה מתמודד ונופל, ושוב מתמודד ושוב נופל, ושוב הנפילה הייתה עד עמקי שאול, ומדובר באחת העברות הכי חמורות שבתורה.

נכנסתי אתו למִרְן הרב שטיינמן, זה היה לפני כעשור, בעת שהרב שטיינמן היה



מדור הילדים

תשבץ
לפרשת
פקד



התמונה הזו
מספרת סיפור
מהפרשה - מדרים
איזה?



1. שם הפרשה
2. עלו מן היאור
3. הפך המילה "ער"
4. אשת יוסף
5. בנו השני של יוסף
6. כמה שנים היה שובע בארץ מצרים?
7. בכורו של יוסף
8. פוטיפר היה מוכנה גם שר ה...?

אם פתרתם נכון תקבלו את שמו של יוסף
כפי שכינהו פרעה: "_____".

הספר שכולם חיכו לו כבר כאן!!!
ספרו החדש של הרב אייל עמרמי שליט"א

לקניה והפצה: 050-678-5912 או במשרדי המוסדות



רשימת השיעורים השבועיים של הרב אייל עמרמי שליט"א

מוצ"ש

22:15 ביהכ"נ "בראשית" רח' רחבעם זאבי 2 פתח תקוה

ראשון

21:00 ביה"כ "ספרא" רחוב שמואל יפה פסגת זאב ירושלים

שני

17:30 ביה"כ "מוסיק" רח' יואל ירושלים

שני

21:00 ביה"כ "שערי דוד" רח' אגרות משה 17 רמת שלמה ירושלים

שלישי

שיעורים ברחבי הארץ לפי הפרסום באתר ובקבוצות הווצאפ

רביעי

18:00 ביה"כ "בורכוב" רח' פישל ירושלים

רביעי

21:30 לבנות סמינר! מדרשיית "תפארת בנות" רח' קצנלבון 81 ירושלים

א-ה'

19:30 שיעור בביה"כ "חסדי שמואל" רח' הרב מן הדר 4 ירושלים



זמני תפילות ושיעורים

ביהכנ"ס המרכזי "חסדי שמואל" הר חומה

תפילות לימות החול

שחרית הנץ החמה	05:50 (כ-45 דק' קודם הנץ החמה)
שחרית מנין ב'	07:00
שחרית מנין ג'	07:30 (בישיבה הודו ב7:45)
שחרית מנין ד'	08:15
מנחה גדולה	12:40
מנחה	16:25
ערבית מנין א'	סמוך למנחה
ערבית מנין ב'	בתום השיעור המרכזי

שיעורים - בימים א'-ה' בשעה 19:30

יום ראשון	עין יעקב - עיון באגדות חז"ל
יום שני	אמונה ובטחון
יום שלישי	פרשת השבוע / הלכה / ענייני יומא
יום רביעי	ליקוטי מוהר"ן / רבינו נחמן מברסלב
יום חמישי	הלכות שבת/מועדים

פעילויות לנשים

יום שלישי	21:00 שיעור בחסידות מהרבנית חנה בקרמן תחי עם כיבוד חלבי עשיר - ברוכות הבאות
-----------	---

פעילויות לילדים

א-ה'	18:00 מתמידים לילדים, משניות, תהלים, סיפורי צדיקים ועוד. הגרלות ופרסים למשתתפים
------	---

תפילות ושיעורים בשבת קודש

מנחה ערב שבת	16:15 (כ-30 דק' לפני השקיעה)
שחרית הנץ החמה	05:30 (כ-65 דק' קודם הנץ החמה)
שיעור בהלכות ריבית	07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית)
שחרית מנין ראשי	07:30
שיעור בחושן המשפט	14:30
מנחה מנין א'	15:00
שיעור במוסר וחסידות	15:30
מנחה מנין ב'	16:15
סעודה שלישית	16:15
שיעור בהלכה	17:00
ערבית של מוצ"ש	17:20 (עם צאת השבת)
אבות ובנים	17:50 (כחצי שעה אחר צאת השבת)

פעילויות לנשים בשבת

תהלים לבנות	14:00 (בביה"כ חסדי שמואל)
שיעור לנשים	14:00 מפי מו"ר שליט"א

הרב אייל עמרמי שליט"א ב2 כרכים חדשים על החסידות

לקניה והפצה: 050-678-5912 או במשרדי המוסדות





היכון לניקיון

ניקיון בניינים, משרדים ועסקים
בירושלים

ניד 4824666-054
אופק 2736865-050

מבצע למצטרפים!

בניין שש קומות פעמיים בשבוע -1400 ₪
בניין שמונה קומות פעמיים בשבוע -1600 ₪



לומדות ומסכמות
במחברת
חידושי תורה

בחסדי ה' זכינו לפתוח

מדרשה לבנות מדרשת "כאייל תערוג" של הרב אייל עמרמי שליט"א

מדרשה לבנות המשמשת כחממה רוחנית וגשמית
לצמיחה אישית. במדרשה תנאי מגורים ברמה גבוהה,
ארוחות, שיעורי תורה מדי ערב ממיטב הרבניות, וליווי
אישי רגשי ורוחני בקהילה חמה ותומכת. בנוסף: שבתות
מיוחדות, טיולים, מסיבות, התוועדויות ופעילויות נוספות
לחיזוק הקשר עם בורא עולם.

לתרומות לסיוע בהחזקת המדרשייה: נתנאל 050-6785912
או בנק מזרחי | סניף 458 | מ"ח 445404 ע"ש מקור חיים גבע בנימין

למעוניינות: מגורים כולל ארוחות - 1500 ש"ח לחודש
להתרשם/להרשם: 050-3411840



מעוניינים לתרום? צרו קשר: 050-678-5912

או: בנק מזרחי 20 | סניף 458 | חשבון 445404 קוד מוסד להו"ק: 07028 ע"ש מקור חיים גבע בנימין

אנחנו מודים למאפית נחמה על תרומתם הנדיבה של הלחמניות לנקיקיות



ביום חמישי הקרוב ב' טבת 02.01 בשעה 12:00 ידרוש מורנו הרב ב:

שדרות - בית כנסת "משכן יוסף" רח' איפרגן 18

בכל יום חמישי הרב ימסור שיעורים בכוללים בשעות הצהריים ברחבי הארץ
כוללים המעוניינים יפנו ל: אייל כהן 052-7202020

הרב אלירן סומך מנהל חינוכי - ת"ת כאייל תערוג

מה בינינו? בינינו

מדברים בעברית, אך בשתי שפות חוף ים הוא מקום טוב יותר מהרחוב. בתחילה עדיף לרוץ מאשר ללכת. ייתכן שתצטרך לנסות מספר פעמים. זה דורש מיומנות מסוימת אבל זה קל ללמוד. אפילו ילדים קטנים יכולים ליהנות מזה. לאחר ההצלחה, הסיבוכים הם מינימליים. ציפורים לעיתים רחוקות, מתקרבות מדי. יותר מדי אנשים שעושים את אותו הדבר, עלולים גם לגרום לבעיות. צריך עבור זה הרבה מקום. אם אין סיבוכים, זה יכול להיות שליו מאוד. סלע יכול לשמש עוגן. אם זה ישתחרר לא תקבל הזדמנות שניה. מה קורה פה?

האם הטור הזה נכתב בעיצומו של חג הפורים, והכותב היה מבושם וחפץ את הפשט המדויק בין ארור המן לברוך מרדכי? או שמא העורך, שהיה עסוק מדי בחלוקת המתנות לאבינו, לא שם לב לנכתב? (כאן המקום לומר תודה על העריכות הנפלאות...). או האם הגרפיקאית שהייתה עסוקה בניהול סעודת פורים למהדרין, לא שמה לב לצורת הכתיבה? (כאן המקום להודות על הגרפיקה והעימוד המקצועיים בהחלט).

התשובה לכל ה"ל היא, ממש לא. ברגע שתקבלו מילה אחת, תוכלו לחזור לכל 12 המשפטים הפותחים של הטור, ולהבין את כל הנכתב בבירור ובבהירות, דבר דבור על אופניו בהמשך, נציג את המילה שתעשה לכם את סדר ותגרום לכם להבין את הנכתב בטור, אך לעת עתה הבה ונדבר על שיח. רבים מהקשיים המלווים את גיל ההתבגרות, מתייחסים לשיח הלא סימטרי בין ההורים לילדיהם המתבגרים. הנער מדבר בשפה אחת ואביו עונה לו בשפה אחרת לחלוטין.

הילד מדבר בצורה פרובוקטיבית ומאשים את הוריו בקשייו והתמודדותיו, וכך ההורים נכנסים למגננה, ומוכיחים לנער בדיבורים חותכים, כי הוא הביא את זה על עצמו. לכאורה, ההורים והנער מנהלים שיח בשפה המדוברת, אך למעשה הם משוחחים בשתי שפות שונות. הנער מדבר בשפת הרגשות, וההורים מדברים בשפת ההיגיון.

הפער הזה בין שתי השפות, הוא נגזרת של שיח שגוי שאותו אנו מנהלים עם ילדינו, כאשר אנו עושים שימוש באחת משלוש הקטגוריות הבאות, בתקשורת עם ילדינו:

קטגוריה ראשונה נקראת "הפעלה", והיא באה לידי ביטוי למשל כך: "לך לחדר ותביא משם משחת נעליים".

קטגוריה שנייה נקראת "מחמאות", והיא באה לידי ביטוי למשל כך: "כל הכבוד שקיבלת 100 במבחן".

קטגוריה שלישית נקראת "נזיפות", והיא באה לידי ביטוי למשל כך: "אני מאוד מאוכזב שהצקת לאחותך".

אלה דוגמאות לשיח רדוד, שאין בו תקשורת משמעותית, ואשר התקשורת בו היא מובלת ולא מובילה וכמובן היא לא פורייה ומצמיחה.

על מנת ליצור בבית אקלים של שיח רגשי משתף ומכבד, עלינו לשים לב לצורת השיח שאותו מנהלים עם ילדינו. עלינו להביא לתקשורת מיטבית אשר תייצר שיח בשלוש הקטגוריות הבאות:

קטגוריה ראשונה נקראת "רגשות", והיא באה לידי ביטוי למשל כך: "איך הרגשת עם הציון המיוחד שקיבלת?"

קטגוריה שנייה נקראת "חוויית", והיא באה לידי ביטוי למשל כך: "ספר לי על מסיבת פורים ועל מה שהיה בה".

קטגוריה שלישית נקראת "דעות", והיא באה לידי ביטוי למשל כך: "מה אתה חושב על הכביש החדש בשכונה?"

בית שמאפשר ומקיים שיח על רגשות, חוויות, מחשבות ודעות, כבר מגיל קטן, הוא בית שמייצר אקלים מיטבי ובונה, המוביל לשיח של שפה אחת, כעת, נחזור לטור אותו הצגנו בתחילת המאמר, ונוסיף את המילה "עפפון" לכל משפט, ואז נוכל לראות כי ההקשר ברור לחלוטין.

ובאותו המטבע, כאשר אתם משוחחים עם בנכם המתבגר, הכניסו את שיח הרגשות ותנו לו מקום, ואז תיווכחו לראות כי השיחות ביניכם יהיו דו שיח, ולא מונולוג של שניים.

מה תכלס?

דברו עם ילדכם, כבר מגיל קטן, על הרגשות, המחשבות, החוויות והדעות שלו, ובכך תובילו את ביתכם להיות בית שמדבר.

אסיבת חנוכה תשפ"ד יוצאת לדרך!!

ילדי הת"ת ובני משפחותיהם
היכנו לאירוע המוזיקלי הגדול שטרם היה כמותו!!!

קולולם - שירת המונים

הכרזת חתן ההלכה וסגניו
כיבוד עשיר ומיוחד
אמן החושים שימי אילוני

שירו שיר תפילה

פרסים
הגרלות
חלוקת תעודות נמר

בהשתתפות מו"ר הרה"ג רבי **אייל עמרמי** שליט"א
דברי ברכה הרב **אריאל גולן** מחזיק תיק מורשת מן המזרח

יום ראשון | כ"ח כסליו | 17.45 בדיוק
אולם המינהל הקהילתי חומת שמואל

כל אחד ואחת מאיתנו מחכים לישועת ה'...
רווקים ורווקות שרוצים להתחתן, שלום בית,
פרנסה בשפע, בריאות...

יש לנו את העצה הטובה ביותר בשבילכם!

להיות שותפים

עם מו"ר הרב **אייל עמרמי**

במוסדות 'כאייל תערוג'
ולזכות להחזיק תורה וחסד במקום אחד!

בסכום של 150 ש"ח לחודש x 12

**מו"ר יתפלל עליכם בפתיחת ההיכל בכל שבת,
למשך שנה שלמה!!!**

גם תורה, גם חסד וגם תפילה,
ואתם מקרבים, בע"ה, את הישועה שלה אתם מחכים!

חלוקה חינוך לחיילים | בית תבשיל לנזקקים
תינוקות של בית רבן | מדרשיה לבנות | שיעורים והפצת תורה

ניתן לבצע העברה בנקאית: בנק מזרחי טפחות | סניף 458
מס' חשבון 445404 ע"ש מקור חיים גבע בנימין
למוסד אישור לעניין תרומות לפי סעיף 46 לפקודת מס הכנסה



מהנעשה בת"ת "כאייל תערוג"



פעילות לייזר טאג לכיתות ו-ח



חלוקת פרסים בכיתה ו



לימוד אנגלית בהקבצה



ערבי כיתה בכיתות ז-ח

בית יעקב נלכו ונלכה באור ה'



בס"ד

השבוע

התקיים בבית הספר

ערב הורים מעצים מרגש ומגבש תלמידות בית הספר הופיעו בפני האמהות שירי הלל והודיה בצורה מרגשת ואותנטית. לאחר מכן הוגש כיבוד עשיר ומפנק, הרב שליט"א כיבד אותנו בנוכחותו ולבסוף מופע אש מדהים וריקודי שמחה והודיה לה' יתברך.

התודה לכל הצוות המדהים של

כאייל תערוג-כל המורות שאין כמותכן!!

ותודה נוספת ומיוחדת לרכזת חברתית

הגב' אסנת לוי על פועלה הרב שהעריב ייצא לפועל בצורה מושלמת ולא פחות מזה!

ולכם-הורים היקרים שמפקידים מידי יום את בנותיכן בידינו לחנך ולגדל.

חל חנוכה שלח וליזר
י. בן עזרא מנהלת.

תגובה מאחת האמהות:

רציתי לומר תודה רבה רבה על אתמול
היה ערב מקסים ואושיק ... עם האון ריש ואהבה מתוך ראה
מאשיק אתנה מכל הצוות הכנה. היה מאש מרש .
תודה ליל האנהות היקרה והאהובה... תודה לאוסנת שהיא אלא
אלא בת בבית הספר ... תודה לאל האורות האהבות ...
חנוכה שאת.

דרושות

מדריכת צהרון

שכר נאה
למתיאמות

מורה לאנגלית

למ"מ לחל"ד
מאחרי חנוכה
ועד פסח.

לשליחת קו"ח ולפרטים:

5023504@GMAIL.COM

073-3678430

איחוד הלוואות? עכשיו ההזדמנות!

בדיקה לחיסכון של אלפי שקלים בחודש-חינם!
ימים אחרונים למבצע!!

משכנתאות
וכפרות פיננסיות

הצטרף למאות לקוחותנו שכבר חוסכים:

0587804574a@gmail.com 0587804574

www.imashkanta.com



בס"ד

נחמן עמרמי

D.J.

Music

מוסיקה לכל סוגי האירועים

מוכרח להיות פה שמו

052-3169922

nachmanmusic10@gmail.com

סעודה שלישית חגיגית ומפוארת

עם בקשות ופיוטים

ארוחה עשירה כיד המלך

ברמת 5 כוכבים

מידי שבת בשעה 16:15

המעוניין לרכוש זכות זאת של סעודה שלישית

בעלות של 1,000 ש"ח יפנה לגתנאל 050-678-5912

מוסדות

כאייל תערוג

בית הכנסת המרכזי הספרדי "חסדי שמואל"

בראשות **הרב אייל עמרמי** שליט"א

מזמין את הציבור היקר

בימי החנוכה בנץ החמה

תפילת חנוכה

חגיגת מלווה

בשירים וניגונים

חמישי

שישי

שבת

ראשון

שני

שלישי

רביעי

חמישי

אלחנן משמרתי

נחמן עמרמי

חנוכה נחמן עמרמי

יהודה רפול

ישראל אמסלם

נחמן עמרמי

יהודה רפול

אלחנן משמרתי ובנימין בנימין

זאת חנוכה

בנוסף, תפילת מנחה תתקיים בימי החנוכה

בשעה 16:00 וביום שישי ב14:00

בית כנסת הספרדי המרכזי

"חסדי שמואל"

רחוב הרב מן ההר 4

מסע תורני של מורנו הרב שליט"א בקהילות היהודיות בארצות הברית



יום ראשון ה' טבת 1.5

8:00PM

שיעור באמונה Point view

יום שני ו' טבת 1.6

8:00PM

שיעור בקהילת "יאנג ישראל"
9590 west Sahara ave לאס וגאס

יום שלישי ז' טבת 1.7

8:00PM

Ventura Blvd קהילת "מאור ישראל" 18342

יום רביעי ח' טבת 1.8

10:00AM

שיעור לנשים אצל משפחת מלול
12619 Killion St Valley Village CA 91607

8:30PM

שיעור בקהילת "חזק" Radford ave 6151

יום חמישי ט' טבת 1.9

8:00PM

דינר סגור לקהילה
עם הילולת רבי נתן מברסלב
לפרטים לפנות +18184067128

שבת פרשת ויחי י"א טבת 1.11

"וקראת לשבת פג"ח"



שישי-שבת שבתון בסן חוזה
בסן חוזה בכתובת Bar Yochay שבתון בקהילת
1030 Astoria dr Sunnyvale ca 94087

ליל שבת

4:30PM

קבלת שבת וערבית

6:00PM

סעודה עם עונג שבת אל תוך הלילה

שבת בבוקר

8:45AM

שחרית

11:00AM

סעודת שחרית

2:00PM

שיעור מכי מורנו הרב

3:30PM

מנחה

4:00PM

סעודה שלישית

מוצאי שבת סעודת מלווה מלכה
עם קהילת "בר יוחאי"

יום ראשון י"ב טבת 1.12

8:00PM

ראשון קהילת "עזרה בצרות" סיאטל
5412 Wilson Ave S, Seattle, WA 98118

יום שני י"ג טבת 1.13

8:00PM

שיעור מעמיק ומחכים
קהילת "אור אבנר" בכתובת
11100 E. Mississippi ave aurora Colorado

שלישי טיסה לפלורידה

שיעורים בביהכנ"ס "חסדי שמואל" ייתקיימו כרגיל