

זמני שבת

ר"ת	יציאה	כניסה	
18:18	17:42	16:30	ירושלים
18:13	17:40	16:48	תל אביב
18:13	17:40	16:48	חיפה
18:17	17:42	16:51	באר שבע

הפטרה כה אמר (יחזקאל נח')

העלון מוקדש לעילוי גשמתו הטהורה של מרן רבי התורה ופוסק הדור, מורנו וריבנו מרן הגאון רבי עובדיה יוסף זצוק"ל, שזכותו הגדולה תגן עלינו. להצלחת: דוד בן שמחה ונ"ב לרפואה: יניב בן אהובה לעילוי גשמת: מרדכי בן שמחה | ניר אלון בן מרגלית חיים בן תמר | חיים בן כרמלה

לפי לוח אורח * ישנן קיץ

עלון שבועי היוצא לאור ע"י מוסדות "כאייל תערוג" הר חומה
בראשות מורנו הרה"ג אייל עמרמי שליט"א

חסדי שמואל

ע"ש סמי סיאד ז"ל בן חסיה

ליצירת קשר: 1599-50-20-51

לקבלת העלון במייל כתבו ל: harav.eyal@gmail.com
www.ayal-taarog.co.il

פרשת וארא | גליון 642 | כד' טבת תשפ"ה

לא לגבות משום אדם

הגמ' (ברכות ו.) כותבת: 'אבא בנימין אומר אלמלא נתנה רשות לעין לראות, אין כל בריה יכולה לעמוד מפני המזיקין'.

אומרת הגמ' שאם בשמים היו פותחים לנו את העיניים לראות את כל המזיקים שיש מסביבנו היינו משתגעים, הייתה נטרפת דעתנו. כל המזיקים האלו נוצרים מהעוונות של האדם, כמו שכותב הנביא (ירמיהו ב יט) 'תיסרך רעתך' הרעה שהם העוונות שאדם עושה, הוא גורמים לו לכל הסבל בחיים. מכל עוון נוצר מלאך רע, כל מזיק כזה יכול לעשות נזק בל יסוער, הם אכזרים ורשעים מאוד. הגמ' (שם) מספרת על תנא בשם רב ביבי בר אבאי שרצה לראות את המזיקים האלו, אמרו לו חכמים לא כדאי לך,

הוא התעקש ורצה לראות. אמרו לו חכמים מה צריך לעשות בשביל לראות אותם, עשה זאת רב ביבי והשתגע- נטרפה דעתו עד שחכמים ביקשו עליו רחמים וחזרו למצבו הקודם. רב ביבי בר אבאי היה תנא- קדוש עליון בעל השגות וחכמה שלא ניתן להבין, והוא לא הצליח לעמוד במראה

שהוא ראה. בעל השיטה מקובצת כותב: 'אין חלל שאין בו אלפי מזיקים, ומסווה על פניהם, ושעוונותיו של אדם גורמים מעביר המזיק המסווה מעליו ומסתכל בו ומזיקו, ובה נאמר (תהילים נה יט) פדה בשלום נפשי מקרב לי, אומר הרב שאין מטר בעולם שאין בו אלפי מזיקים שרק מחפשים ורוצים להזיק את האדם.

ועל כך כותב הבעש"ט: 'סבבנוי פרים רבים אבירי בשן כתרונ' (תהילים כב יג) נראה לי לפרש שהעולם מלא בריות משונות, וה' יתברך נותן לכל אדם שתי מלאכים לשומרו כמו שכתוב כי מלאכיו צווה לך לשמרך בכל דרכיך'. אומר הרב שה' יתברך שומר עלינו מכל המזיקים האלו בכל רגע ורגע. אבל השמירה הזאת מותנית בתנאי אחד כמו שכותב הזוהר הקדוש- בתנאי שאתה לא גובה מאנשים אחרים שצערו אותך. הלוואתה כסף לחבר שלך והוא לא מחזיר, המשכיר של הדירה לא רוצה לתקן לך

את הדוד שמש, השותף שלך רימה אותך בעסק. אנשים מצערים אותך ואתה לא גובה מהם על הצער שלך, רק בכך ה' יתברך מציל אותך מכל המזיקים שיש סביבך שרק רוצים להזיק לך ולגרום לך צער, הם הסיבה לכל הסבל של האדם, כל המחלות והבעיות בריאות והתאונות, והבעיות בשלום בית והבעיות עם הילדים הם גורמים לכל זה. ומה הכוונה לא לגבות צער מאחרים? השכן שלך מוציא את השקית זבל כל ערב מחוץ לדלת ומסריח את כל המסדרון, ואתה מבקש ממנו והוא ממשיך לעשות זאת, אם אתה רואה אותו במעלית ואתה מתעלם ממנו ולא מסתכל עליו, זה נקרא שאתה גובה ממנו, אם הייתה יכול הייתה שם לו גם פצצה באוטו, אבל אתה לא יכול, אז במה אתה כן יכול לגבות ממנו? בזה שאתה מתעלם ממנו. הלכת למכולת והמוכר התעלם ממך, היה עסוק ולא התייחס אליך, ולכן אתה יותר לא הולך לקנות שם, אתה גובה מהמוכר במכולת את הצער שלך. החבר שלך לא הגיע לבר מצווה של הבן שלך, עכשיו שיש לו אירוע גם אתה לא מגיע, אתה מחזיר לו! זה נקרא שאתה גובה מאנשים שעושים לך צער, אומר הזוהר הקדוש שעכשיו יש רשות למלאכים לגבות ממך את העוונות שעשית, עכשיו הם יכולים לגרום לך לסבל בחיים. לכן אדם צריך להגיד לעצמו 'אני לא גובה מאף

אחד' מחייך לכולם ולא מקפיד על אף אחד, הכל זה ה' יתברך עושה לי לטובתי. אף אדם לא יכול לעשות לך רע ולהזיק לך, הכל זה ה' יתברך. 'אין אדם נוקף אצבעו מלמטה אלא אם כן מכריזים עליו מלמעלה' (חולין ז:), שום אדם לא יכול להזיק לך או להציק לך אלמלא נתנה לו רשות מלמעלה לעשות זאת, אין לנו מה להקפיד על שום אדם בעולם. אם אני רואה שיש לי יסורים וסבל מאדם, זה מהעונות שלי!

ה' יתברך רוצה לעשות רק טוב לאדם, להציל אותו מכל המזיקים והמקטרגים שיש לו שנבראו מהעוונות שהוא עושה. 'והוא יפדה את ישראל מכל עוונותיו' (תהילים קל ח), ה' יתברך כל היום רק מחפש איך לפדות אותנו ולהציל אותנו מהמזיקים ומהסבל שמידת הדין רוצה לגרום לנו.

שבת שלום! אייל עמרמי

3



"לאסור אליו אני השם"
בראי הפרשה

3



פיכחוס'אלנה ב
בראות ותזונה

4



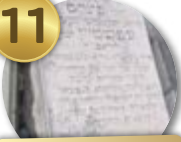
נקמיקה לכבודך!
סיפור לשבת

4



סוכריה תמיסה
סיפור מחזק

11



ר' פנחס אפשטיין זצ"ל
מה בינים לבנו/הרב אלין סוסן

שיעורי הרב יתחדשו בע"ה

ביום רביעי בשעה 19:30 בבית הכנסת "חסדי שמואל"
כולם מוזמנים

ברוכים הבאים
וברכת השבים למו"ר

על פי החינוך/לגיל ההתבגרות

עצבנו אותי

"לא תוענש בגלל הכעס שלך, תוענש על ידי הכעס שלך", אומר פתגם חכם. היה זה בחודש אלול. נסעתי לסיור באחד מבתי הספר באזור בית שמש. תמיד אני דואגת שמיכל הדלק יהיה מלא, אבל הפעם זה לא קרה. כבר בירידות מירושלים נדלקה הנורה המבשרת שיש לתדלק. הגעתי לתחנת הדלק בשער הגיא, שלט גדול בisher "שרות עצמי". העברתי כרטיס אשראי. סורבתי, התקדמתי למתקן דלק השני, ושוב סורבתי. הגיע מתדלק, העביר כרטיס, ביקש ממני את כרטיס האשראי. הכניס את הפיה והלך. מיד הבנתי שזה תדלוק בשרות מלא. רק השניים הבאים הם בשרות עצמי. לא מבינה מה עבר עלי, כעסתי שהמתדלק עבד עלי, והחלטתי אחרי שכבר המיכל מולא ב100 ש, לשלוף בעצבים את הפיה מהרכב. לא שמתי לב שהדלק ממשיך לזרום, וישר עלי. נאלצתי להמשיך דרכי לבתי הספר מדיפה ניחוח מדלק. מיותר לתאר את הרגשתי המועזעת. ואז חשבתי על פרשת וארא, אותה יקראו השבת.

מכת צפרדע: "ותעל הצפרדע" שעלתה צפרדע אחת וכיסתה את כל היאור, והיו המצריים מכים אותה והיא מתזת נחילין נחילין". מעשה זה של המצרים מעורר תמיהה, שאחרי שראו שככל שהם חוזרים ומכים את הצפרדע, יוצאים ממנה עוד ועוד צפרדעים, מדוע לא הפסיקו ומדוע המשיכו להכות ולהכות אף שראו שמעשיהם אלו מביאים עליהם עוד צפרדעים?

ההגיון אומר שצריך להפסיק להכות. אלא שכיון שראו שהצפרדע מוסיפה להתיז עוד ועוד נחילים גבר כעסם עליה וכל רצונם מעתה היה רק להתנקם ממנה ולהכותה ככל האפשר, עד שהתכססה כל ארץ מצרים בצפרדעים. המצרים לא נענשו בגלל העצבים שלהם, אלא נענשו ע"י העצבים שלהם. מובא במקורות שבארה של מרים נמצא בימה של טבריה, וכל מוצאי שבת מחזרת על כל בארות ועל כל מעיינות וכל מי שהוא חולה ויזדמן לו מים וישתה אפילו כל גופו מוכה שחין מיד נרפא. ומעשה באדם אחד שהיה מוכה שחין והלכה אשתו במוצאי שבת לשאוב מים ונתעכבה יותר מדי ונזדמנה לה בארה של מרים ומלאה כדה מאותם המים, כיון שבאה אצל בעלה כעס עליה ומרוב כעסה נפל כדה משכמה ונשבר הכד ונפלו מטיפי המים על בשרו ובכל מקום שנתזו המים נרפא השחין אבל שאר גופו נשאר מוכה שחין, והבין וכאב את תוצאת רגזנותו, ומה שלא שתק והתגבר על עצמו, ורק הוא המפסיד!

גם לכם קורה שאחד הילדים שלכם הכעיס אתכם, עיצבן אתכם. ואז אבוי למי שנמצא בקרבת מקום. עצבנות היא תחושה פנימית, אשר באה לידי ביטוי בהתנהגות חיצונית מה שמוכר לנו כהתפרצות. את התחושה הפנימית אולי קשה להסביר במילים אך את ההתנהגות החיצונית ללא ספק קל לזהות: התפרצויות זעם, חוסר סבלנות, אלימות מילולית או פיזית, נטייה לאימפולסיביות והיעדר שיקול דעת. עצבנות פוגעת בתפקוד הגופני של האדם כגון יתר לחץ דם, סכרת, בעיות לב ועוד.

הורה עצבני, ילד עצבני, יכול להשפיע על כל האווירה בבית. מצוקתם של הסובבים את האדם העצבני היא רבה, לתשומת לבכם, אומנם האדם העצבני פעמים רבות גורם לאווירה של אי-נוחות ופחד, אך למעשה הוא עצמו חווה את מירב אי-הנוחות. לרוב, עצבנות היא ביטוי לקונפליקטים פנימיים. עצבנות, יכולה להיות ביטוי לתחושה של חוסר-אונים, של פחד קיומי, של תסכול, של מתח נפשי, חרדה או דיכאון.

עומס המשימות שמוטל עליכם, לפעמים על המתבגרים שלכם, העמוסים כל כך במטלות למידה, יוצר סטרס, אשר ביטוייו הם רגשיים וגופניים כאחד. איך תעזרו לעצמכם? איך לילדים שלכם? כשאתם מתחילים להתעצבן נסו להיות לבד בשקט כמה דקות. רצוי לצאת למקום בחוץ, להרגיש את השמש, אם אפשר להיות בסביבה של צמחיה, נחמד גם להשמיע מוזיקה מרגיעה. אבל גם להיות בחדר לבד זה גם טוב.

בזמן שאתם לבד נסו לשאול את עצמכם, "מה שלומי? איך אני מרגיש עכשיו?" לשים לב לתחושות בגוף שלכם, להתעניין בעצמכם. ולהודות על מה שטוב לכם.

נכתב ע"י ז. קליין

מנהלת תוכניות סמינר הר חומה



שפע בבית, ברכה בכיס

הציבור מוזמן לסניף החדש
של חברינו היקר
רבי אברהם ניסים הי"ו

"שפע ברכת
השם"



האומן 14, תלפיות

נהנים מהמחירים הזולים ביותר
וגם תומכים בתומכי תורה

שבת בבית הכנסת "חסדי שמואל" עם מוריני הרב אייל עמרמי שליט"א

15:00	מנחה מנין א'	16:40	מנחה ערב שבת
15:30	שיעור במוסר וחסידות	05:40 (כ-65 דק' קודם הנץ החמה)	שחרית הנץ החמה
16:15	מנחה מנין ב'	07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית)	שיעור בהלכות ריבית
16:15	סעודה שלישית	07:30	שחרית מנין ראשי
17:00	שיעור בהלכה	14:30	שיעור בחושן המשפט
17:40 (עם צאת השבת)	ערבית של מוצ"ש	14:00 (בביה"כ חסדי שמואל)	תהילים לבנות
18:10 (כחצי שעה אחר צאת השבת)	אבות ובנים	14:00 מפי מו"ר שליט"א	שיעור לנשים

"קץ" בגימטריה מאה תשעים. גם "קדמא ואזלא" בגימטריה מאה תשעים. הקב"ה הקדים את הקץ, והוריד מאה תשעים שנה בגלל "וימררו את חייהם". קושי השעבוד הוא שגרם לקדמא ואזלא, וליציאתם מאה תשעים שנה לפני הזמן כן, היתה עבודה קשה במצרים, אבל דווקא בגלל זה הם הקדימו לצאת. משה רבנו שואל "למה הרעתה לעם הזה?" ולבסוף התברר שזה מה שהביא את הגאולה אין להרהר אחרי מידותיו של הקב"ה, וכפי שנהג אברהם אבינו, משום שאין דבר רע יורד מן השמים! וגם מה שנראה במבט ראשון רע, עתיד להתברר שהיה לטובה. עם סבלנות, אדם נוכח לדעת כי דווקא הרע הוא שהביא את הישועה כתוב בספרי חסידות, והדבר מובא גם בספרי המוסר, שיצחק בטבעו היה עקר, ולא יכול היה ללדת. אבל כשהוא שכב עקוד על גבי המזבח, בעקדת יצחק, באותו הזמן התהפך טבעו ומעתה יכול היה ללדת.

אומר הקב"ה למשה: אתה לא כמו אברהם אבינו שלא הרהר אחר מידותיי. כשאמרתי לו 'כי יצחק יקרא לך זרע' ואחר כך אמרתי לו 'והעלהו לעולה' - הוא לא הרהר אחר מידותיי. הוא הבין שגם מה שנראה חושך - הוא למעשה אור. דווקא העקדה היא שהביאה בסופו של דבר לקיום ההבטחה "כי יצחק יקרא לך זרע" ויצחק יוכל להוליד ולהמשיך את זרעו של אברהם אבינו.



וזהו יסוד גדול לכל החיים, שאם נשכיל להפנים אותו, חיינו ייהפכו לקלים ונעימים יותר: אין דבר רע יורד מן השמים! גם אם נראה לנו ממבט ראשון שהכל שחור, קשה, מורכב ומסובך - בסופו של דבר יתגלה שכל מאן דעביד רחמנא דקדושא לטב עביד!

בראי הפרשה

"וַיִּדְבֹּר אֱלֹקִים אֶל מֹשֶׁה וַיֹּאמֶר אֵלָיו אֲנִי ה' (ו, ו)

"אלקים" הוא שם של דין, "הוי"ה" הוא שם של רחמים. והדבר טעון ביאור: מדוע הכתוב מערב את שני השמות, פותח בדיון ומסיים ברחמים? לפעמים ישנם דברים שלא הולכים לפי מה שאדם רצה ותכנן. זה יכול להיות בנושא שידוכים, עבודה, חינוך ילדים וכיוצא בזה. כל מיני דברים שהולכים הפוך. ואז אדם מרגיש שקשה עלינו לזכור: יש לנו אבא טוב בשמים. לעתים צריך סבלנות. לא כל מה שנראה כרגע חושך הוא חושך. יחלוף זמן ותבין שבכלל זה לא היה שחור, אלא ורוד. הקב"ה מנסה אותנו ומחכה לראות איך אנחנו עומדים בניסיון. בסוף הפרשה הקודמת משה רבנו אומר לקב"ה: "לִמָּה הִרְעָתָה לְעַם הַזֶּה לָמָּה זָה שְׁלַחְתָּנִי וַיֵּאָזַר בְּאַתִּי אֶל פְּרִיעָה לְדַבֵּר בְּשֵׁמֶךְ הָרַע לְעַם הַזֶּה". באותה שעה, אומר המדרש (שמות רבה ו, ב), בקשה מדת הדין לפגוע במשה, הדא הוא דכתיב "וַיִּדְבֹּר אֱלֹקִים אֶל מֹשֶׁה". אמר לו הקדוש ברוך הוא: וכי בשר ודם אני במדותיי שאיני מרחם, הדא הוא דכתיב: "ויאמר אליו אני ה'". אומר הגאון מוילנא זצ"ל דבר מדהים: טעמי המקרא על המילים שבפסוק "וַיִּמְרֹר אֶת חַיִּיהֶם" (שמות א, ד) הם "קדמא ואזלא", שבעברית פירושו: להקדים וללכת. מבאר הגאון: הרי נגזר על בני ישראל, בברית בין הבתרים, לעבוד במצרים ארבע מאות שנה, ובפועל עבדו רק מאתיים ועשר שנים. מאה ותשעים שנה פחות.

בריאות ותזונה

פיברומיאלגיה- חלק ב

אבחון המחלה- לצערנו אין בדיקת מעבדה או צילום רנטגן היכולים לאבחן באופן ודאי את התסמונת, בדיקות כאלה עוזרות רק להוכיח הימצאות או חוסר של הפרעות אחרות אשר יכולות להיות הגורם לסימנים וסימפטומים כמו פיברומיאלגיה. בגלל שהתלונות של חולי פיברומיאלגיה כל כך כלליות ולעיתים קרובות מזכירות הפרעות רפואיות אחרות, רבים הם החולים המתנסים בהערכות מורכבות, חוזרות ונשנות, לפני שהם מאובחנים כחולי פיברומיאלגיה. אצל חלק מחולי הפיברומיאלגיה הסימפטומים הם מתונים, לכן חולים אלו זקוקים לטיפול מועט אחרי שהם מבינים מהי פיברומיאלגיה ומה מרע את מצבם. רוב החולים יפיקו תועלת מתכנית טיפול משולבת ומקיפה.

ההשפעה של תרופות מסוג משככי כאבים קלים כמו אספירין, איבופרופן או אצטמינופן יכולים לגרום להקלה מסוימת בכאב ולהפחית את קשיון השרירים. משככי כאבים נרקטיים, חומרי הרגעה ונגזרות של קורטזון נתגלו כחסרי השפעה וכדאי להמנע מהם בשל תופעות הלוואי. תרופות המסייעות לשינה עמוקה יותר ומרגיעות את השרירים עוזרות לרוב חולי הפיברומיאלגיה לקבל מעט מנוחה. תרופות אלו משמשות גם לטיפול בדכאון, אך הן ניתנות לחולי פיברומיאלגיה במינונים קטנים יותר ובזמן שלקראת השינה, מכאן מובן שלא משתמשים בהן כנוגדי דכאון אלא לשיכוך כאבים ושיפור השינה. אנשים רבים ישנים טוב יותר וחווים פחות אי-נוחות כאשר הם צורכים תרופות אלו, אך השיפור משתנה במידה רבה מאדם לאדם. בנוסף, לתרופות יכולות להיות תופעות לוואי כמו נמנום במשך היום, עצירות, יובש בפה



ותיאבון מוגבר. תופעות לוואי אלו אינן חמורות בדרך כלל, אך הן עלולות לגרום אי נוחות ולהגביל את השימוש בתרופות. שני העקרונות בטיפול בפיברומיאלגיה הם הגדלת סיבולת לב-ריאה (כושר אירובי) ומתיחות והתעמלות לשרירים המכווצים והכואבים. התעמלות אירובית, נתגלתה כמועילה לחולי פיברומיאלגיה. חולים רבים מסוגלים לקחת חלק בתוכנית אימון אשר נותנת להם תחושה של בריאות, רווחה, הגברת הסיבולת והפחתת הכאב. החולה עלול להרתע מהתעמלות אם הוא סובל מכאבים ומרגיש עייף. פעילות אירובית קלה כמו הליכה, רכיבה על אופניים, שחייה או התעמלות במים הן הדרכים הטובות ביותר להתחיל תוכנית אימון. צריך להתעמל על בסיס קבוע, לדוגמה, פעם ביומיים, ולהגביר הדרגתית את הפעילות על מנת שתשיג רמת כושר גבוהה יותר. פיזיותרפיה יכולה לעזור בשליטה על הכאב. פעמים רבות, חולי פיברומיאלגיה עברו הרבה בדיקות וביקרו אצל מומחים רבים בחיפוש אחר מענה ומזור. הדבר מוביל לפחד ותסכול אשר עלולים להגביר את הכאב. לעיתים קרובות אומרים לחולי פיברומיאלגיה שמשום שהם נראים בריאים ותוצאות הבדיקות שלהם נורמליות, הם אינם סובלים מהפרעה אמיתית. המשפחה והחברים, כמו גם רופאים, עלולים להטיל ספק באמינות תלונותיהם ובכך להגביר את תחושת הבידוד, האשמה והכעס. על החולה ועל משפחתו להבין שפיברומיאלגיה היא סיבה אמיתית לכאב כרוני ועייפות, ושצריך להתייחס אליה כמו לכל מחלה כרונית אחרת. מצד שני, פיברומיאלגיה אינה מסכנת את החיים, לא גורמת לעיוות קבוע בגוף והמצב הכללי לעיתים נדירות מורע עם הזמן. במקרים רבים עצם הידיעה שפיברומיאלגיה אינה תהליך שמוכיל לפגיעה גופנית קבועה, גורמת לאנשים לא להמשיך ולעבור בדיקות יקרות ומכאיבות, ולפתח גישה חיובית יותר לגבי מצבם. טכניקות הרפיה יכולות גם הן לעזור. קבוצות תמיכה הן מקור עזרה להרבה חולי פיברומיאלגיה. לחלק מחולי הפיברומיאלגיה ישנם סימפטומים כה חמורים, שהם אינם מסוגלים לתפקד היטב בעבודה או בחברה. מצבם של רוב חולי הפיברומיאלגיה משתפר עם הזמן והם מסוגלים להתמודד עם התסמונת. אך הבנה טובה יותר של הסיבות והגורמים המחמירים את התסמונת דרושה למען טיפול טוב יותר ופיתוח של דרכי מניעה.



שמע שהוא מזמין מנה כשרה. מה הם יאמרו אם עכשיו הוא יאמר "טוב, תנו לי מנה רגילה"?...

הוא כעס. כעס מאוד. הוא כעס על חברת התעופה. כעס על עצמו שהסכים לשטות המוזרה הזו. אבל יותר מכל, הוא כעס על הרב פלר ששכנע אותו לעשות זאת. והוא החליט שהוא עוד יראה לו.

באמצע הלילה הוא נחת בשיקגו, חניית ביניים בת שעה בלבד. הוא נכנס לשדה התעופה, ורק חנות אחת הייתה פתוחה: דוכן למכירת נקניקיות. לא כשרות, כמובן. הם נראו טוב והריחו נפלא. הוא היה רעב, אך יותר משהיה רעב - הוא כעס. הוא החליט להשתמש בטלפון הציבורי עוד לפני שהוא ירכוש את הנקניקיה. הוא יתקשר לרב פלר בגובינא - כדי להלחיץ אותו באמצע הלילה אכן, הרב פלר היה בטוח שמהו נורא קרה. "כאן פרופסור גרין העצבני שמתקשר אליך משדה התעופה של שיקגו" הוא אמר, "אני חייב לומר לך שלא הייתה להם מנה כשרה במטוס, ואני מת מרעב. אני גם רוצה שתדע שבמרחק חמישה מטרים ממני יש דוכן נקניקיות לא כשרות. לפני שאלך לרכוש לעצמי נקניקיה, רציתי להעיר אותך ולומר לך שאני עומד לאכול אותה. בתוך הלחמנייה אשים חרדל, בצל וכרוב כבוש. אחרי שאסיים את הלחמנייה הראשונה, אוכל עוד לחמנייה!"

הרב שתק. אחרי שתיקה בת דקה, הוא אמר: "ולוול, פעמים רבות שאלת אותי מהי נשמתה של היהדות, בסופו של דבר, מה היא אמורה לגרום לנו. אילו כוחות פנימיים בתוכנו היא צריכה לעורר. הלילה, עכשיו, בשיחת הטלפון הזו, אני עומד לומר לך מהי היהדות: יהדות היא לעבור ליד דוכן הנקניקיות ולא לקנות נקניקיה. היהדות היא לעלות על הטיסה הבאה שלך רעב, אבל לא לאכול את הלחמנייה. זוהי היהדות. היתר הוא רק פירוש".

"פלר, אתה משוגע!" הגיב הפרופסור בלי לחשוב פעמיים. "תמיד חשבתי שאתה משוגע, עכשיו אני יודע בוודאות ללא כל ספק שאתה משוגע. זוהי היהדות?! פלר, תדע שבכל לעיסה מהנקניקיה שאוכל, אחשוב עליך ואזכיר את השם שלך. אני אוכל את הנקניקיה הזו לכבודך". והוא טרק את הטלפון בעצבים וברעב גדול.

הוא ניגש אל הדוכן וחיכה לתורו. הוא כמעט הזמין את הנקניקיה בלחמנייה, אבל משהו מוזר קרה. הוא ניסה לומר: "תני לי בבקשה נקניקיה". הוא רצה, הוא היה רעב, הוא כעס, והנקניקיות... הן היו משהו שלא מהעולם הזה. אבל הוא לא היה יכול.

אז, באותו הרגע, הוא הבין. לא, הוא לא גדול יותר מהנקניקיה, וגם הוא לא יודע בדיוק כיצד להתגבר על הרעב המקנן בבטנו. א-לוקים הוא זה שיותר גדול מהנקניקיה, והוא צריך לציית למצותיו. לא בגלל שהוא מפחד, לא בגלל שהוא מתבייש, אלא בגלל שהוא אוהב. וזו היהדות, היהדות כולה.

נקניקיה אחת פחות, וחיו של ד"ר גרין השתנו. לנצח. ומני אז הלך והתחזק בעבודת ה' וחזר בתשובה שלמה והתקרב לרבי מחב"ד ר' מנחם מנדל שניאורסון הרבי מלובביץ' זיע"א.



נקייה לכבוד!

זאב (ולוול) גרין היה פרופסור לאפידמיולוגיה באוניברסיטת מיניסוטה. בהמשך נטל חלק בתכנית נאס"א לחקר החיים על המאדים, וכן שימש ראש המחלקה לאפידמיולוגיה ובריאות הציבור באוניברסיטת בן-גוריון בנגב ומנהל מרכז יעקובוביץ לאתיקה רפואית ביהדות.

הרב משה פלר שליח חב"ד במיניאפוליס, ערך היכרות עם הפרופסור. הם שוחחו הרבה, בעיקר על נושאי יהדות. יום אחד הרב פלר התקשר לפרופסור גרין ואמר לו: "ולוול, אני יודע שאתה אמור לטוס בקרוב לצרכי עבודה. תעשה לי טובה: לפני הטיסה, תתקשר לחברת התעופה ותזמין אוכל כשר".

ולוול השיב: "מה? אתה יודע שאני לא שומר כשרות. אם אני לא שומר כשרות בביתי שלי, מדוע אני צריך לעשות זאת במטוס?" הרב פלר הסביר שכאשר נוסעים אחרים יראו את הפרופסור המכובד מזמין אוכל כשר, זה יעודד אותם לשמור כשרות. מדוע הם צריכים להפסיד מכך שהוא עדיין לא התחיל לעשות זאת בעצמו?

"תראה, אני בכלל לא בטוח שזה רעיון טוב, אבל אם זה ישמח אותך אעשה לך טובה" השיב ולוול. הוא הזמין מנה כשרה. במהלך הטיסה, כשהדיילת הגיעה אל המושב שלו, היא הגישה לו מנה רגילה - לא כשרה. הוא כבר התכוון לכך: כחכם בגרונם ואמר: "גברתי, הזמנתי מנה כשרה".

"שמך?"

"פרופסור ולוול גרין".

ראשים הסתובבו. הפרופסור מנאס"א הזמין מנה כשרה! "טוב, אשוב

מיד" אמרה הדיילת. חלפו דקות ארוכות, הנוסעים האחרים היטיבו את ליבם במנת עוף ברוטב פרמזן, מנגבים את הרוטב העסיסי עם פרוסת לחם, והדיילת נעלמה כלא הייתה. הפרופסור היה רעב; ריח האוכל מסביבו החל לדקור את בטנו. הוא לחץ על הכפתור הקטן וכשהדיילת הופיעה הוא ביקש לדעת: "היכן המנה הכשרה שלי?"

"אנו עדיין מחפשים", היא השיבה. כמה דקות לאחר-מכן, אחרי שכל הנוסעים כבר קיבלו את מנתם, שבה הדיילת. "אני נורא מתנצלת", היא אמרה, "כנראה חלה טעות. אין לנו מנה כשרה במטוס".

ד"ר גרין כמעט פלט: "טוב, תתני לי מנה אחרת". הרי זה לא היה הרעיון שלו. בבית הוא אכל הכל. הבעיה הייתה, שכשהוא ביקש מנה כשרה, כל המטוס

סיפור אישי

סוכריה תמימה



לחצר בית הכנסת, כשגופו רועד וכולו חלחלה. "מי נתן לך את זה?" שאל את בנו בפחד, "האם הוא נתן גם לילדים אחרים?" התברר כי הסוכריה המדוברת הייתה טבליה של 'נפטלין', כן, אותו חומר הדברה מסוכן המשמש להדברת חרקים ומזיקים בבגדים ובספרים, ונראה כסוכריה כתומה ועגולה ואולי גם עסיסית, אך טומן בחובו רעל מסוכן עד מאוד המסכן חיים! עד מהרה התברר כי רק בנו היה 'בר המזל' שזכה בסוכריה, כל יתר הילדים קינאו בו, אך לא זכו. האב מיהר לבנו והסביר: "בני יקירי! תראה איך ניצלת בזכות שהקפדת על הכשרות ולא אכלת מהר מדי את הסוכריה - הרי הסוכריה הזו מסוכנת ומכילה רעל אימתני, שמירת הכשרות הפכה לשמירה על החיים!" כמה חשוב לגדל ולחנך את הילדים כבר מגיל צעיר, להישמר ולהיזהר מכל מאכל או ממתק. תמיד זה יציל אותם מלהיכשל במאכל אסור, לפעמים - זה יכול גם להציל חיים!

הסיפור המצמרר הבא, התרחש בחצר בית כנסת, בשעת המנחה ביום השבת. וכה מספר הרה"ג רבי שמואל דוד הכהן פריעדמאן שליט"א בספרו הנפלא 'בדידי הוה עובדא':

בחצר בית הכנסת, משתובבים הילדים הקטנים בשמחה, לפתע, ניגש אליהם עובר אורח, והושיט לאחד הילדים סוכריה כתומה ועסיסית, עגולה ומתוקה. הילד הודה לו בחום, אך לא מיהר לאכול, הן גדל והתחנך בבית בו לימדו שלא אוכלים שום מאכל, לפני שבודקים את כשרותו, והרי עליו לשאול את אביו, לוודא כי כשרות הסוכריה אינה מוטלת בספק, ויאכלו ילדים וישבעו.

הילד רץ לבית הכנסת, וניגש לאביו. הוא הושיט לו את הסוכריה ושאל בפשטות מתוקה: "אבא, הסוכריה הזו כשרה למהדריך?" האבא הביט בסוכריה, לרגע הפכה לצידה השני, והחוויר. רגע אחד עמד המום כמסומר למקומו, וברגע שאחריו רץ

ההוצאה
הרה

יוני מרקט

על העזרה והתמיכה במוסדות "כאייל תערוג"

התורה
והברכה ל

א' א', י"ז) "לכי לשלום ואלקי ישראל יתן את שלתך אשר שאלת מעמו" - 'מכאן לחושד את חבירו בדבר שאין בו, שצריך לפייסו, ולא עוד אלא שצריך לברכו'. מאותה ברכה, כפי הידוע לכבוד תורתכם זכתה חנה לישועה מעל לדרך הטבע, ונפקדה בפרי בטן". וכאן פרץ האיש בבכי והמשיך בדבריו: "כאשר הגעתם הנה לביקורת פתע, הרי שעשיתם זאת משום שחשדתם ופקפקתם בנאמנותי. עתה שעברה הבדיקה בהצלחה בחסדי ה', נמצא שאף אני כהנה נחשדתי במה שאין בי. והנה אני ואשתי חשוכי בנים זה שנים רבות וכבר אמרו הרופאים נושא, לכן מבקש אני מכם שבעלי הכהן בשעתו, אף אתם תפייסוני ותגזרו בגזרת בית דין שיחוננו אותנו מן השמים בפרי בטן!" שתיקה עמוקה ריחפה בחלל המשרד. האיש אמר את דבריו בהתרגשות אך טענתו הייתה ערוכה וברורה! לאחר התייעצות קצרה פתח הרב אפשטיין ואמר בקול בוטח: "אחר שנועצנו יחד כל חברי בית הדין ודנו בדבר טענתו של האיש, מצאנו כי אכן צודק הוא בדבריו הנכוחים. עלינו אפוא לפייסו ולברכו, ולפיכך מבטיחים אנו בזאת כי לתקופת הימים יזכו הוא ואשתו לבן זכר בעזרת ה'". ואכן, כפי שפסקו בית הדין כן היה. כנגד כל תחזיות הרופאים, לאחר כשנה זכו בני הזוג לחבוק בן זכר לשמחת לב כל מכריהם. מיד לאחר הלידה מיהר האב הנרגש לביתו של הראב"ד כדי לבשרו כי ברכתו התקיימה לטובה ולהזמינו לשמש כסנדק לתינוק הנולד בבית שגערך באולם השמחות של בית החולים 'ביקור חולים'. הרב שמח בשמחת האב הנרגש, אישר את ההזמנה וברכו בחום. לאחר שיצא אמר הראב"ד לממונה הכשרות הרב אברהם אהרן שיינברגר שעמד לצדו: "בודאי עוד מעט ידברו כולם על ה'מופת' שאירע כאן אולם דע לך שאין כאן 'מופת' כלל". המשיך וסיפר הראב"ד: "כאשר שבתי לביתי לאחר הביקור שלנו בבית החרושת, הרהרתי לפתע על האחריות הכבדה שנטלתי על עצמי; הרי היהודי הפשוט הלוח חושב אותי לאדם גדול. בטוח הוא כי לראב"ד ירושלים יש כח לגזור בבית דין של מעלה, ומה אם חלילה לא יתקיימו הדברים, הרי עלול הדבר לגרום לחילול ה'... מיד נטלתי בידי ספר תהילים ובמשך כמה שעות שפכתי שיח בדמעות שליש לפני אבינו שבשמים שישלח דברו ויושיע את האיש בדבר ישועה ורחמים. וברוך ה' התקבלה תפילתי, והאיש נושע".

גדולי ישראל

התמונה מתוך ויקיפדיה

רבי פינחס אפשטיין זצ"ל

רבי פינחס היה ראב"ד העדה החרדית בירושלים. מתוקף תפקידו בבית הדין של העדה החרדית היה אחראי על הענקת תעודות כשרות מהודרת לבתי העסק והמפעלים שעברו את שט ביקורתו המדוקדקת. באחת הפעמים הגיעו הראב"ד ובית דינו לביקורת פתע שגרתית במפעל ממתקים. כשנכנסו למפעל הופתע בעל הבית לראותם, אך בשמחה התלווה אליהם לסיוור נרחב ומעמיק בכל מחלקות המפעל, תוך שהוא עומד מן הצד בחיל וברעדה, בירתו פן חלילה ימצאו דבר מה שיגרום להסרת תעודת הכשרות מהמפעל. במשך שעה ארוכה סיירו הראב"ד וחברי בית הדין ברחבי המפעל, תוך שהם מעבירים את שט ביקורתם על כל מכונה ומכונה, מסיירים במחסנים ובאולמות הייצור ומאזינים להסבריו של אחראי הכשרות במקום. סוף סוף הסתיימה הביקורת לשביעות רצונם של חברי המשלחת. המפעל עמד בכל דרישות הכשרות, והרבנים אף הביעו את התפעלותם מסידורי הכשרות המיוחדים שהונהגו בו. בטרם יצאו לדרכם פנה הראב"ד וחברי בית הדין להיפרד לשלום מבעל המפעל, ומה רבה היתה הפתעתם כאשר פנה אליהם האיש ואמר: "רבותי, במסכת ברכות דורשת הגמרא מדבריו של עלי הכהן לחנה אם שמואל, אחר שחשבה לשיכורה (שמואל

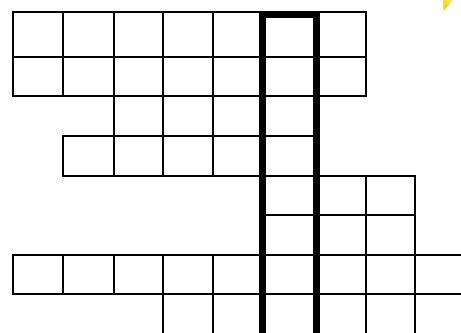


מדור הילדים

התמונה היא מספר סיפור מהפרשה - מזהים איזה?



תשבץ לפרשת וארא



1. מסרו נפש ונכנסו לתנורים.
2. איפה לא היו מכות? (ב' מילים)
3. מכת חיות רעות.
4. הוא לקה ראשון
5. במה הכה הארון את היאור?
6. מתו כל בעלי החיים במצרים
7. כמה ימים רצה משה ללכת לזבוח לה? (ב' מילים)
8. מילה נרדפת בפרשה למילה "ויתפלל".

אם פתרתם נכון תקבלו בטור האמצעי את הכינוי של מלך מצרים

הספר שכולם חיכו לו כבר כאן!!!
ספרו החדש של הרב אייל עמרמי שליט"א

לקניה והפצה: 050-678-5912 או במשרדי המוסדות



רשימת השיעורים השבועיים של הרב אייל עמרמי שליט"א

מוצ"ש

22:15 ביהכ"נ "בראשית" רח' רחבעם זאבי 2 פתח תקוה

ראשון

21:00 ביה"כ "ספרא" רחוב שמואל יפה פסגת זאב ירושלים

שני

17:30 ביה"כ "מוסיק" רח' יואל ירושלים

שני

21:00 ביה"כ "שערי דוד" רח' אגרות משה 17 רמת שלמה ירושלים

שלישי

שיעורים ברחבי הארץ לפי הפרסום באתר ובקבוצות הווצאפ

רביעי

18:00 ביה"כ "בורכוב" רח' פישל ירושלים

רביעי

21:30 לבנות סמינר! מדרשיית "תפארת בנות" רח' קצנלבון 81 ירושלים

א'-ה'

19:30 שיעור בביה"כ "חסדי שמואל" רח' הרב מן הדר 4 ירושלים



זמני תפילות ושיעורים

ביהכנ"ס המרכזי "חסדי שמואל" הר חומה

תפילות לימות החול

שחרית הנץ החמה	05:50 (כ-45 דק' קודם הנץ החמה)
שחרית מנין ב'	07:00
שחרית מנין ג'	07:30 (בישיבה הודו ב7:45)
שחרית מנין ד'	08:15
מנחה גדולה	12:40
מנחה	16:50
ערבית מנין א'	סמוך למנחה
ערבית מנין ב'	בתום השיעור המרכזי

שיעורים - בימים א'-ה' בשעה 19:30

יום ראשון	עין יעקב - עיון באגדות חז"ל
יום שני	אמונה ובטחון
יום שלישי	פרשת השבוע / הלכה / ענייני יומא
יום רביעי	ליקוטי מוהר"ן / רבינו נחמן מברסלב
יום חמישי	הלכות שבת/מועדים

פעילויות לנשים

יום שלישי	21:00 שיעור בחסידות מהרבנית חנה בקרמן תחי עם כיבוד חלבי עשיר - ברוכות הבאות
-----------	---

פעילויות לילדים

א'-ה'	18:00 מתמידים לילדים, משניות, תהלים, סיפורי צדיקים ועוד. הגרלות ופרסים למשתתפים
-------	---

תפילות ושיעורים בשבת קודש

מנחה ערב שבת	16:40 (כ-30 דק' לפני השקיעה)
שחרית הנץ החמה	05:40 (כ-65 דק' קודם הנץ החמה)
שיעור בהלכות ריבית	07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית)
שחרית מנין ראשי	07:30
שיעור בחושן המשפט	14:30
מנחה מנין א'	15:00
שיעור במוסר וחסידות	15:30
מנחה מנין ב'	16:15
סעודה שלישית	16:15
שיעור בהלכה	17:00
ערבית של מוצ"ש	17:40 (עם צאת השבת)
אבות ובנים	18:10 (כחצי שעה אחר צאת השבת)

פעילויות לנשים בשבת

תהלים לבנות	14:00 (בביה"כ חסדי שמואל)
שיעור לנשים	14:00 מפי מו"ר שליט"א

הרב אייל עמרמי שליט"א ב2 כרכים חדשים על החסידות

לקניה והפצה: 050-678-5912 או במשרדי המוסדות



אלא יכול לקחת ולשים אותו איפה שרוצה, אז אומר הרב אצלנו זה קל וחומר שהרי הדבר הזה הגיע לו בהיתר לפיו, הזית הזה הגיע כפרי בהיתר לפיו אז ברור שיהיה מותר לקחת את הגרעין לאחר אכילת הזית ולשים אותו בפח, ועוד מוסיף מרן הרב עובדיה שאפשר לצרף גם את דעת רש"י שלפי שיטתו מותר לטלטל גם דבר שאינו ראוי למאכל בהמה. אם כן יש לנו כאן מן ספק ספיקא שאולי באמת מותר להוציא את הגרעין הזה כי הוא הגיע בדרך היתר לפה, ואם לא אז אולי ההלכה כדעת רש"י שמתיר לטלטל גם דבר שלא ראוי למאכל בהמה, ולכן מרן הראש"ל צ"ע הרב עובדיה יוסף זצוק"ל מתיר להוציא את הגרעין הזה מהפה ולשים אותו בפח ולא צריך לירוק אותו. הכי טוב לאכול את הזית, התמר, אפרסק וכו' כאשר האדם כל הזמן מחזיק את הפרי בידיו ולא מכניסו לפיו כי בזה אין מחלוקת שמותר לזרוק את הגרעין, כל המחלוקת מתחילה כאשר האדם הכניס את כל הפרי הזה לפיו ועכשיו רוצה להוציא את הגרעין, ובאמת אם אדם כבר הכניס את הפרי לפיו אז יוכל לסמוך על דעת הרב עובדיה ולהוציא את הגרעין בידו אל הפח.

אדם אכל בשבת ביצה קשה, אגוזים, משמשים, אפרסקים וכו' והניח את הקליפות או הגרעינים על השולחן, איך יוכל בכל זאת לזרוק אותם לפח, ולא יצטרך להשאיר אותם כל השבת מולו? יש שלושה היתרים לטלטל אותם: 1. משנה ברורה אומר שיכול לטלטל אותם מהצד, שהאדם לא נוגע ישירות בגרעין או בקליפות האלו אלא לוקח את המפה עם הפסולת וזורק אותה או שמנער את המפה מהשולחן לרצפה ואז מטאטא אותה לתוך הפח. 2. לוקח האדם סכין או מגבת ומזיז את הפסולת עד לפח (ה-"בן איש חי" חולק על ההיתר הזה כי הוא אומר שזה "ידא אריכתא" שזה כמו שאדם מזיז ממש בידו, אבל המשנה ברורה וכן מרן הרב עובדיה יוסף מתירים לטלטל את הפסולת הזאת בסכין או במגבת והעיקר שלא נוגע ישירות בה וכן לא מחזיק את הפסולת בתוך המגבת אלא מזיז אותה איתה). 3. "גרף של רעי": אדם אכל זיתים, משמשים או ביצים בכמות גדולה, ועכשיו יש ערימה גדולה של פסולת שמגיעילה אותו, אז אומר המשנה ברורה שזה כמו הדין של גרף של רעי ומותר לטלטל בידו (רק צריך לשים לב שאסור לעשות "גרף של רעי" לכתחילה ורק אם האדם כבר עשה, אז בדיעבד יהיה לו מותר לטלטל אותו).



נ.. אז אין אפשר בכל זאת לטלטל קליפות של ביצים או גרעינים של זיתים בשבת??



(המשך סימן שח', סעיף כ"ז): ה-"בן איש חי" דן במקרה שאדם הכניס לפיו זית ואכל את כולו, האם מותר לאדם הזה להוציא את הגרעין הזה מהפה או שלא? או אדם שהכניס גרעין של אפרסק עם קצת פרי לפיו ומצץ את כל הפרי, ועכשיו שיש רק גרעין הוא רוצה להוציא אותו בידו ולשים בפח, האם זה מותר או שלא? אומר ה-"בן איש חי" שהגרעין הזה עכשיו מוקצה ולכן אם לא נשאר על הגרעין מעט מן הפרי אז אסור לאדם להוציא אותו בידו מפיו ולזרוק אותו לפח. אז מה יעשה עם הגרעין הזה? אומרים ה-"בן איש חי", האגרות משה, הרב אלישיב, שולחן ערוך הרב, והמשנה ברורה שילך לצד מפני דרך ארץ ויירק את הגרעין הזה לתוך הפח מבלי שהוא נוגע בו בידו או שישאיר מעט פרי על הגרעין ואז יהיה מותר לו להוציא את הגרעין בידו וכל זה מכיוון שהגרעין לא ראוי למאכל בהמה ומרן אומר שמותר לטלטל רק דבר שראוי למאכל בהמה. מרן הראש"ל צ"ע הרב עובדיה יוסף זצוק"ל חולק על כל להקת הפוסקים האלו ואומר שמותר להוציא את הגרעין הזה בידו ואפילו שלא נשאר עליו טיפה מהפרי. למה הרב מתיר? מרן הרב עובדיה מסביר שאם הגיע לאדם איסור ליד, למשל אדם בטעות הרים פלאפון בשבת אז הוא לא צריך לזרוק את הפלאפון הזה מיד מידו כי הוא כבר עשה את האיסור



מעוניינים לתרום? צרו קשר: 050-678-5912

או: בנק מזרחי 20 | סניף 458 | חשבון 445404 קוד מוסד להו"ק: 07028 ע"ש מקור חיים גבע בנימין

אנחנו מודים ל על תרומתם הנדיבה של הלחמניות לנקניקיות



**ארוחה עשירה כיד המלך
ברמת 5 כוכבים
מידי שבת בשעה 16:15**

**סעודה
שלישית
חגיגית
ומפוארת**

המעוניין לרכוש זכות זאת של סעודה שלישית בעלות של 1,000 ש"ח יפנה לנתנאל 050-678-5912

פתיחת הרישום

לגני הילדים של מוסדות "כאייל תערוג" בנשיאות הר"ר א"ל עמרמי שליט"א

גילאים:
3-4
4-5
מכינה גיל 5-6

במוסדותינו גני בנים וגני בנות המופעלים ע"י צוות מקצועי ואיכותי הנותן דגש על ערכים, יראת שמים, מידות טובות ולמידה חוויתית ברמה גבוהה.

הגנים ממוקמים בקרית החינוך של כאייל תערוג במבנים מפוארים ומרווחים, מאובזרים בציוד איכותי וחדש.

*הקבלה למוסדות מותנית בועדת קבלה

לפרטים ולקביעת פגישת התרשמות
לפנות לאסנת < 054.627.7014

פתיחת הרישום

לגני הילדים של מוסדות "כאייל תערוג" בנשיאות הר"ר א"ל עמרמי שליט"א

גילאים:
3-4
4-5
מכינה גיל 5-6

במוסדותינו גני בנים וגני בנות המופעלים ע"י צוות מקצועי ואיכותי הנותן דגש על ערכים, יראת שמים, מידות טובות ולמידה חוויתית ברמה גבוהה.

הגנים ממוקמים בקרית החינוך של כאייל תערוג במבנים מפוארים ומרווחים, מאובזרים בציוד איכותי וחדש.

*הקבלה למוסדות מותנית בועדת קבלה

לפרטים ולקביעת פגישת התרשמות
לפנות לאסנת < 054.627.7014

בית ספר כאייל תערוג

פותח את עונת הרישום לשנה ה'תשפ"ו

ד"ר אהבה
ככאיל תערוג-בנות הר חוזה??

בית ספר כאן קרוב לבית ומערך הסעות נרחב הלך-חזור לכל שכונות דרום ירושלים (גילה, תלפיות, ארנונה, ארמון הנציב וגבעת מרדכי) לחסוך בענק את כל הפקקים מידי בוקר וצהריים

מבנה מפואר ומזמין, כיתות רחבות ידיים ומתקשבות, מסדרונות וחצרות רחבים ופינים.

מערך למידה תומך החל מתחילת כיתה א' לאחר מיפוי מצב התלמידות בשיתוף מרכז הלמידה והתגבור "אחכמה" וזאת בכדי למנוע צבירת פערים למומדים גם לתלמידים מתקשים.

צהרונים עד כיתה ד' בתשלום סמלי ביותר עם ארוחת צהריים בשירות ומזינה עזרה בשיעורי בית והפעלות.

פיתוח כישרים ומגוון חוגים משולבים בתוך מערך הלמידה.

נתינת דגש על אהבת הזולת והעצמה חברתית מובילה

צוות חינוכי ערכי ומקצועי מהסמינרים והמכללות המובילות.

צוות ייעוץ וטיפול מהשורה הראשונה. וייחודי אצילנו- מטפלת נגישת באומנות.

פתיחת עונת הרישום החל מה-12.12.25 במשרדי בית הספר רחוב חיים מרינוב 10 (ניתן לקבל גם טופס רישום דרך מייל/וואצאפ ולשלוח אלנו) לאחר מילוי טופס הרישום התחייבות להזמנה לראיון עד שבועיים מיום הרישום הרישום הסופי מותנה בועדת קבלה.

אזוניינים לקבל תוכן דיגיטלי?
במייל: keayalschool@gmail.com | בוואצאפ: 053-5390075

נחמן עמרמי מוסיקה לאירועים

מוכרח להיות פה שמח

ברית- 1700 ש"ח
בר מצווה ואירועי ערב- 2500 ש"ח
חתונה- 3300 ש"ח

052-3169922
nachmanmusic10@gmail.com



הצטרפו להצלחה הגדולה!!!



בס"ד

ת"ת כאייל תערוג הר חומה

בפיקוח משרד החינוך

פותח את הרישום

לשנת הלימודים תשפ"ו

גן א' - משולב גננת ומלמד קריאה

גן ב' (מכינה) - מלמד

כיתות א-ח

הקפדה על דרך ארץ ומידות תרומיות | צוות מלמדים
מקצועיים אקדמאיים | תכנית לימודים גבוהה ומפוקחת |
תוכניות העשרה חברתיות, טיולים וספורט | ארוחת צהרים
חמה ומזינה | חוגי טעמי המקרא, חזנות וספורט | ליווי רגשי
לתלמידים | הוראה מתקנת אישית | הדרכת הורים אישית

לפרטים והרשמה:

הרב ראובן ביטון 055-990-8504



מה פיינו? פיינו?

מה עדיף, לבלוע צפרדעים, או להכות בהם?

6 טעויות נפוצות בחינוך ילדים

סיפור אמיתי שקרה בתלמוד תורה מפורסם. כשהגיע הטיול השנתי, רגע לפני שהאוטובוס יוצא, המנהל מביט בתלמידים הנרגשים, ושם לב שילד אחד חסר. "איפה מושי?" הוא שואל את המורה.

מושי ילד מאתגר. בתקופה האחרונה הוא מאד התחצף והפריע, ולכן, אחרי כמה הזדמנויות וכמה התראות, המורה נתן לו אתמול עונש, שלא להגיע לטיול. כך הסביר המורה, והמנהל הודענו: "לעולם לא מענישים ילד בכזה עונש", הוא אמר למורה, והתעקש שהאוטובוס יעצור בביתו של מושי, והמורה יעלה להזמין אותו להצטרף לחבריו ולבוא לטיול. "אתה לא יודע מה הולך עכשיו בבית שלו, הוא בטח צורח ובוכה, זה יכול להרוס את כל האמון שלו במערכת, ואת כל הרצון שלו להשקיע, חייבים להזמין אותו!". למען האמת, המורה חשב שהמנהל קצת מגזים, אבל לא היתה לו ברירה... האוטובוס עצר בביתו של מושי, והמורה עלה לקרוא לו, והתפלל לגלות עד כמה המנהל צדק... צעקות וצרחות נשמעו כבר בחדר המדרגות, ושני ההורים, שכל תוכניותיהם לאותו יום השתבשו בנסיגות להרגיע את הילד, לא האמינו, המורה בעצמו בדלת, איזה נס! מושי התארגן מהר, והכרת הטוב שהיתה לו בזכות זה שלא ויתרו עליו בטיול, נתנה לו כח להתאמץ ולהשקיע כל השנה.

אין ספק שהמטרה שלנו בחינוך היא טובה, אבל בדרך - יש ילדים ומצבים מאתגרים במיוחד, וכל מיני "צפרדעים" שצריך לבלוע. אם מנסים להילחם בצפרדעים הללו בצורה ישירה - זה אינו יעיל, להיפך, ממש כמו במכת צפרדע, זה רק גורם להם להתרבות. מסלקים מכשיר אחד וצצים כמה במקומו, זה לא באמת עובד... צריך תחבולות, סבלנות, והרבה תפילות. יש כמה טעויות נפוצות, שכדאי להכיר כדי להימנע מהם:

1. לא להעניש במניעת טיולים או זכויות בסיסיות, זה רק יוצר טראומות ונוק, ואף פעם לא באמת גורם לתועלת (כמו בסיפור עם מושי).
2. לא לשבור הבטחות. כאשר הילדים נתקלים בחוסר כנות או בהבטחות שלא עומדים בהם, זה שובר את האמון, ולכן צריך בכל מחיר להימנע מכך. בכלל, סלידה משקר זה מאפיין מאד מצוי אצל הצעירים היום, ולכן כל שקר או הבטחה חסרת כיסוי היא נזק גורא.
3. בלי אולטימטומים. כשדוחקים אותם לפינה עם איומים קשים, זה מוציא את הרע מהם, ולכן זה אינו יעיל.
4. בלי נקיפות מצפון. "אתה הורג את אמא שלך", "אתה מחריב לנו את שלום הבית". רגשות האשמה האלו לא באמת מצליחים לגרום להם לעשות בחירות טובות, להיפך, הם רק משחיתים את נפשם.
5. לנסות למעט בויכוחים ונסיגות שכנועים. בדרך כלל זה רק גורם להם להתבצר בעמדותיהם, ונדיר שזה מה שיגרום לעצור ולחשוב.
6. לשבח את המאמץ ולא את התוצאה - מאד מפתה לעקוץ ולמחות כנגד ביצועים גרועים, אבל את הנערים זה רק מייאש ומשתק, ולכן צריך לחפש את המאמצים ואת הנסיגות החיוביים שלהם, גם אם כרגע התוצאות עדיין לא מושלמות...

אפשר להאריך עוד ועוד בסיפורים ודוגמאות לכל תנאי, אבל אני מעדיף סיפורים חיוביים, לא על: "סור מרע" אלא על: "עשה טוב", כאשר הבור ריק אין בו מים, אז נחשים ועקרבים יש בו, ונגררים לכו מלחמת התשה חסרת סיכוי, אבל אם הולכים בדרך של אהבה וכבוד, אמון וידידות, זה מה שיצליח לרתום את הנערים למהלך של תיקון ונחת.

הנסיעה המסורתית להילולת הצדיק מליזענסק

עם מורנו הרה"ג **אייל עמרמי** שליט"א

חמישי 21.3 כ"א אדר - מוצ"ש 23.3

הצטרפו למסע ייחודי של חיבור, נופש והשראה
בעיירות היפות של פולין. חוויה שתישאר איתכם לעד!

בליווי החזן ישראל אמסלם

מחיר
מסובסד
1750\$
לאדם



הנסיעה מיועדת גם לנשים | מספר מקומות מוגבל הזדרזו להרשם!

058-769-5295



מסלול נסיעה מפואר ומיוחד:

ליל שישי, כ"א אדר | 21.03.2025

הגעה לשדה התעופה	01:30
המראה לפולין	05:30
נחיתה בפולין (שעון מקומי)	08:00

יום שישי בבוקר, כ"א אדר | 21.03.2025

יציאה מהשדה לכיוון ליז'נסק	08:45
הגעה לליז'נסק, תפילה בציון הקדוש של הרבי ר' אלימלך זצ"ל	09:30
יציאה מליז'נסק לכיוון עיירת הנופש זקופנה	11:30

יום שישי בצהריים, כ"א אדר | 21.03.2025

הגעה למלון המפואר בעיירת הנופש הציורית זקופנה	15:30
---	-------

שבת מיוחדת

שבת מרוממת עם מורנו הרב שליט"א במלון המפואר **בעיירה הציורית זקופנה**, שיעורי תורה, עונג שבת מפואר וארוחות שף מפוארות ברמה של חמישה כוכבים במשך כל השבת.

מוצאי שבת, כ"ב אדר | 22.03.2025

יציאה מהמלון לכיוון שדה התעופה ריישא	23:30
--------------------------------------	-------

יום ראשון, כ"ג אדר | 23.03.2025

המראה חזרה לישראל	05:30
נחיתה בישראל	09:30

חווית מסע ייחודית המחברת בין קדושה למרגוע, בנופים המרהיבים של פולין. הצטרפו אלינו לחוויה בלתי נשכחת!



הנסיעה מיועדת גם לנשים | מספר מקומות מוגבל הזדרזו להרשם!

058-769-5295

מסע תורני של מורנו הרב שליט"א בקהילות היהודיות בארצות הברית



שרלוט בקרולינה