

זמני השבת

ר"ת	יציאה	כניסה
ירושלים	18:30	19:41
תל אביב	18:48	19:40
חיפה	18:50	19:42
באר שבע	18:49	19:41

הפטרה - 'וערב' (מלאכי, ג')

העלון מוקדש לעילוי נשמתו השנה של מרן שר התורה ופוסק הדור, מורנו ורבנו מרן הגאון רבי עובדיה יוסף זצוק"ל, שזכותו הגדולה תגן עלינו. ולהצלחת: דוד בן שמוחה וז"ב ולרפואת: יניב בן אהובת לעילוי נשמתו: מורדכי בן שמוחה | ניר אלון בן מרגלית חיים בן תמר | חיים בן כרמלה



עלון שבועי היוצא לאור ע"י מוסדות 'כאייל תערוג' הר חומה

בראשות מורנו הרב ר' אייל עמרמי שליט"א

חסידי שמואל

ע"ש סמי סויאד ז"ל בן חסידה

ליצירת קשר: 1599-50-20-51

לקבלת העלון במייל כתבו ל: harav.eyal@gmail.com

www.ayal-taarog.co.il



פרשת צו | שבת הגדול וחג הפסח | גיליון 655 | י"ג ניסן

לראות בעין טובה



איתא בגמ' (פסחים סד): 'תנו רבנן מעולם לא נתמעך אדם בעזרה, חוץ מפסח אחד שהיה בימי הלל שבו נתמעך זקן אחד וקראו אותו פסח מעוכין'. הגמ' מספרת על הנס הגדול שהיה בזמן בית המקדש, שבו היו מקריבים עם ישראל את קרבן פסח, ובשביל להקריב את הקרבן היו חייבים להיות בעזרה על

כל מה שקורה זה מאת ה' יתברך. בעקבות התשובה שהמלך עשה והצדיק עליו את הדין, מבשר לו אלישע הנביא כי הרעב יפסק וכבר מחר התבואה תהיה בשפע ובזול. השליש של המלך התפלא על בשורת אלישע וסירב להאמין, ואמר: 'והנה ה' עושה ארובות בשמים, היהיה כדבר הזה' רש"י מפרש את דבריו של השליש וכותב שכך אמר: 'דור הזה דור המבול הוא, הדור הזה רשע וה' לא יעשה להם ניסים' מיד אמר לו אלישע: 'הנך רואה בעיניך ומשם לא תאכל'. אתה תראה שזה יקרה אבל לא תזכה לאכול מהאוכל הזה, וכך באמת היה, ה' יתברך הכניס פחד גדול בצבא ארם וכולם ברחו והשאירו את כל האוכל שלהם והיה שפע גדול כמו שהנביא ניבא. ואותו השליש שהיה שמה וניסה להשליש סדר על כל האנשים שרצו לאכול, נמנע ומת.

הטעות של אותו שלישי היה שהוא חשב שה' יתברך לא יעשה נס לרשעים, דור שמחללים שבת, דור שהולכים למשכב זכור ומתנהגים כמו דור המבול שגונבים אחד את השני, לא מגיע להם ניסים. היה לו עין רעה, במקום להגיד שה' הוא מרחם על רשעים, וגם את הרשעים הוא יכול להחזיר בתשובה, והוא אוחז את הבנים שלו אהבה בלי ניתנת להבנה. העונש שלו היה שמעכו אותו. וה' יתברך נתן לו עוד הזדמנות לתקן את העין רעה שלו והחזיר אותו בזמן הלל, וגם שם הוא המשיך בחטאיו ושהלך לבית המקדש וראה הרבה אנשים שבאים לעזרה להקריב את קרבן הפסח, אמר שיש באלגן גדול וגם שם הוא נמנע ומת.

מלמד אותנו שה' יתברך לא חפץ באנשים שרועים רע בבנים שלו, הוא רוצה שנראה רק את הטוב שבהם, ולא נקטרט וגדבר רע עליהם. אפילו שיש דברים רעים אל תראה אותם, תתעלם מהם, תמקד את המבט שלך רק בדברים הטובים. אתה רואה אדם שמחלל שבת וכולו עגילים וקעקועים ואוכל לא כשר, אבל שהוא רואה ספר תורה הוא משתחוה לו ומנשק אותו. תראה רק את זה! תתעלם מהכל, ותגיד לעצמך איזה צדיק הוא, הלואי שגם לי הייתה אהבת תורה כמו שיש לו. אל תראה רע בשום יהודי!

כותב הבעש"ט שמלך המשיח יהיה מי שיכול ללמד זכות על הגרוע בישראל, ועל ידי לימוד זכות יהיה לו הרהורי תשובה ויהפכו כולם להיות צדיקים. מלך המשיח יראה את כולם בעין טובה, לא יראה בעין רע אף יהודי, וככה הוא יחזיר את כל עם ישראל בתשובה. במהרה בימינו!

מנת להקריב את הקרבן. ממשיכה הגמ' ומספרת שאגריפס המלך ביקש מהכהן הגדול לספור כמה אנשים באו לשטח העזרה, והוא לקח את הכליות של הכבשים שהביאו לקרבן, הוא ספר את הכליות ויצא לו כפול מיוצאי מצרים, זאת אומרת מיליון ומאתיים אלף איש היו באים לעזרה (נציג לכל חבורה). ושטח העזרה היה בסה"כ 187 אמה אורך על 135 אמה רוחב (85/62 מטר). ומעולם לא אמר איש- צפוף לי בעזרה, אף אחד לא נדחף ולא דחף, נס גדול ובלתי נתפס! כל ה-420 שנה שעמד בית מקדש מעולם לא מת אדם בעזרה בפסח, חוץ מפסח אחד בזמן הלל הזקן שהגיע אדם לעזרה ונדחף ומת, וקראו לו פסח מעוכין.

הרמ"ע מפאנו זצ"ל כותב שאותו אדם שמת בפסח, היה השליש שהיה בזמן אלישע. מסופר בנביא (מלכים א') שמלך ארם עשה מצור על שומרון בעקבות רדיפת אלישע, בגלל המצור נוצר רעב כבד מאוד עד שראש חמור נמכר בשמונים כסף ורבע קב צואת יונים נמכר בחמישה כסף. כאשר הלך יהורם מלך ישראל ברחוב ניגשה אליו אישה שהתלוננה לו כי היא שחטה את בנה ואכלה אותו ביחד עם שכנתה, וסיכמו שלמחרת השכנה תשחט את בנה ויאכלו ביחד, אך היא לא קיימה את דבריה והחביאה את בנה. המלך שמע זאת ונחרד, ואמר שגור דינו של אלישע מוות בעקבות המצב שנוצר בגללו. אלישע שנודע לו בנבואה שהמלך שלח שליח להורגו פרסם זאת ברבים, ושהגיע השליח לחצו אותו בדלת. הבין המלך שאם אלישע ידע זאת בנבואה הוא נביא אמת, ואמר מה יעזור להרוג אותו, הרי



3

בראי הפרשה

קרבן עולה בא לכפר על הרהור הלב



3

בריאות ותזונה

אנזים



4

סיפור לשבת



5

גדולי ישראל

רבי מאיר אבוחצירא

זמני חג הפסח תשפ"ה

צאת החג - יום טוב ראשון של פסח	יום ראשון ט"ו ניסן ה'תשפ"ה (13.4.2025)
ירושלים: 19:45	תל אביב: 19:47
חיפה: 19:47	באר שבע: 19:46
הדלקת נרות שבת ושביעי של פסח	יום שני כ" ניסן ה'תשפ"ה (18.4.2025)
ירושלים: 18:35	תל אביב: 18:51
חיפה: 18:45	באר שבע: 18:52
צאת השבת וחג - שביעי של פסח	שבת כ"א ניסן ה'תשפ"ה (19.4.2025)
ירושלים: 19:49	תל אביב: 19:51
חיפה: 19:52	באר שבע: 19:50

סוף זמן ביעור חמץ (ללא מלאכת שבת)	שבת י"ד ניסן ה'תשפ"ה (12.4.2025)
ירושלים: 11:19	תל אביב: 11:21
חיפה: 11:20	באר שבע: 11:21
תחילת שעה עשירית	ראוי להמנע מקביעת סעודה בערב שבת ויום-טוב אחר הצהריים
סוף זמן סעודה שלישית יש להשתדל לסיים עד 15:50	מי שלא הספיק יכול לאכול, אך טוב להמנע.
משעה: ירושלים: 15:52	תל אביב: 15:54
חיפה: 15:54	באר שבע: 15:54
צאת השבת וכניסת חג הפסח (זמן הדלקת נרות)	שבת י"ד ניסן ה'תשפ"ה (12.4.2025)
ירושלים: 19:44	תל אביב: 19:46
חיפה: 19:46	באר שבע: 19:45
סוף זמן אכילת אפיקומן (חצות)	ירושלים: 12:39
תל אביב: 12:41	חיפה: 12:40
באר שבע: 12:41	

בדיקת חמץ	יום חמישי בערב, אור ליום שישי י"ג ניסן ה'תשפ"ה (10.4.2025)
מיד בתחילת הלילה לאחר תפילת מעריב.	
סוף זמן שריפת חמץ (תחילת שעה שישית)	יום שישי י"ג ניסן ה'תשפ"ה (11.4.2025)
ירושלים: 11:19	תל אביב: 11:22
חיפה: 11:20	באר שבע: 11:22
הדלקת נרות ערב שבת הגדול - פרשת צו שבת הגדול	יום שישי י"ג ניסן ה'תשפ"ה (11.4.2025)
ירושלים: 18:30	תל אביב: 18:47
חיפה: 18:40	באר שבע: 18:47
סוף זמן אכילת חמץ	שבת י"ד ניסן ה'תשפ"ה (12.4.2025)
ירושלים: 10:00	תל אביב: 10:01
חיפה: 10:00	באר שבע: 10:02

הסדר של ליל הסדר

אולי מראש חודש ניסן, ואולי משו בשבט, אנחנו הגשים עסקות בלסדר ארונות, בלנקות קירות ורצפות, בלמיין בגדים מיותרים או לא מתאימים, בלחכן את הבית לפסח. והנה עוד מספר לילות נגיע ללילה שנקרא ליל הסדר, ולא על שם הסדר שערכנו בבית, אלא ליל הסדר נקרא כך כי יש סדר מסוים לניהולו. ויש סימנים של השלבים בעריכת סדר הלילה הזה. שהלילה מסודר בעריכתו. ויש חשיבות גדולה מאוד לסדר, שאם שנה ארבע כוסות שלא כסדר אלא מתי שנראה לו, או שהוא מחליט, לא יצא. צריך לשנות ארבע כוסות לפי הסדר המופיע בהגדה. ויש הסבר נוסף לכינוי "ליל הסדר", וזאת כיון שההגדה של פסח שהיא מביאה את הסדר של ההיסטוריה של עם ישראל, וכן הסדר בעולם הוא שקודם מתחיל ברע, בקושי, וההמשך בעזרת השם יהיה טוב.

זה גם אצל המתבגרים, שעד גיל שלוש עשרה שנה גדול יצר הרע מיצר טוב. ולאחר י"ג שנה אצל בנים, ויב שנים אצל בנות, נולד יצר טוב. יש ודאי הורים שיוצאים מותשים בימים הללו לא בגלל העבודה כזכר לעבודת הפרך במצרים, אלא כזכר ל"וירעו אותנו המצרים". שהילדים שלנו הצליחו לתת לנו את התחושה שאנחנו הורים רעים. שרק מאימים, וגוערים, ודורשים מהם לקחת חלק בהכנות לפסח. ועל זה כבר דברנו, ש"וירעו" יישאר רק בהגדה. יש דרכים לדאוג שהסדר יהיה משותף לכולם, ומקווה שהצלחתם לעבור את הימים ברוגע ולא בלחץ. נתייחס לסדר נוסף בלילה הזה: שהלילה הזה נקרא על שם המעשים שעושים כדי שהילדים ישאלו, שעושים בו סדר שונה מהסדר הרגיל כדי שהילדים ישאלו ויאמרו מה נשתנה הלילה הזה מכל הלילות, והאב ישיב להם ויאמר להם כך וכך אירע כך וכך היה. וכיצד מעורר אותם לשאול, עם אותה טקטיקה שעוררת אותם להיות שותפים בהכנות לפסח. "תגמול". מחלק להם קליות ואגוזים, ועוקרים השולחן מלפניהם קודם שיאכלו, וחוטפין מצה זה מיד זה וכיוצא בדברים האלו. וחוסר הסדר, הוא הוא הסדר. עושים הכול כדי לעורר את כל סוגי הילדים, כל אחד מה שמעורר אותו.

הרב ברוך רוזנבלום, מדבר על כח החינוך בליל הסדר. הוא מתאר מנהגים שונים בלילה זה, שלכאורה הם סוג של משחק והצגה שלא מוכרים בסעודות חג אחרים. למשל אותה הצגה הנהוגה ביהדות ג'רבה, לפיה אחד מהמשתתפים לוקח את האפיקומן על שכמו ויוצא לבקר בבתי השכנים וקורבי המשפחה. הוא מציג את עצמו כאורה שהגיע מארץ ישראל, ומבשר להם את בשורה הגאולה: "משיח בן דוד בדרך!" (הלוואי!). את ליל הסדר בבית משפחה מרוקאית פותחים בשירת הטקסט "בבהילו יצאנו ממצרים, הא לחמא עניא" כאשר תוך כדי שירה מסובבים את הקערה על ראשי כל המסובים. ויש כאלו שנהגו לבקר בבתי השכנים, כשגם שם שרים ומסובבים את הקערה מעל ראשי האורחים. ההגדה שנאמרת בקול מלווה בנעימות העוברות מאב לבן, הופכת את ליל הסדר ללילה של חוויה. ומוסיף הרב רוזנבלום, שגם מי שעזב חלילה את הדרך, והחזות החיצונית שלו רחוקה משומר תורה ומצוות. בלילה הזה הוא מזכיר בערגה באותן הצגות, באותם מנהגים, באווירה המרוממת של משפחה לבושה במיטב הבגדים החדשים, שולחן ערוך בחגיגות, ויש כל מיני הנהגות מעוררות עניין, שמחה שכל המשתתפים מגדול ועד קטן שותפים לה.

בעל ההגדה מביא את הסמנים כהקדמה, עוד לפני שמתחיל הסדר. אם ניתן לילדים בבית להכין וללקט רעיונות וחדושים, הם ירגישו שותפים. כך תהפכו את ליל הסדר לחוויה בלתי נשכחת.

זכור, ליל הסדר הוא לילה מאתגר: משתתפים בשווה גילאים רחב – מילדים קטנטנים ועד סבים וסבתות.

שפת ההגדה לא תמיד ברורה. הרעב עלול לגרום לילדים לחוסר סבלנות ולשאלות בלתי פוסקות: "מתי כבר אוכלים?" עייפות מצטברת מהניקיונות ומההכנות עלולה לפגוע באנגריות של הערב.

איך הופכים את ליל הסדר לערב מרתק. דווקא השנה שליל הסדר יחול במצאי שבת, תדאגו לשינה בשבת תענוג, הילדים וגם אתם תגיעו מאופסים. וחזרו עוד קודם לשתף את הילדים באופן פעיל ולגרום להם להיות חלק משמעותי מהערב. צרו אווירה מרגשת ומחברת, שמתאימה לכל הגילאים והאורחים. הלילה הזה כולנו שותפים.

נכתב ע"י ז. קליין

מנהלת תוכניות סמינר הר חומה

כולם בשוק לפני את השוק



רשת שפע ברכת השם
מזמינה אתכם ליהנות ממגוון
מוצרים בכשרות מהודרת
במחירים ללא מתחרים



שפע בבית, ברכה בכיס!

האומן 14, תלפיות

ביום שלישי הקרוב יז' ניסן 15.4 ידרוש מורנו הרב ב:

אשדוד 20:00 | בית הכנסת "החיד"א" רח' הנשיא 23, 052-6558387

יבנה 21:30 | בית הכנסת נצח ישראל" רח' החבצלת 18, 052-8981977

לשמיעת שיעורי הרה"ג אייל עמרמי שליט"א בשידור חי התקשרו למס': 08-6170437



קרבן עולה בא לכפר על הרהור הלב

ואם אדם רואה שיש משהו שלא צריך להסתכל עליו הוא יכול לעצום את העיניים ולכסות אותם. כך גם בפה האדם, אם אדם רואה שיש לו חשק לומר בפה משהו לא טוב, יכול לסתום את הלשון על ידי השפתיים. וכך גם באוזניים אם אדם רואה שהוא עומד לשמוע משהו לא טוב יכול לסגור אותם על ידי אצבעות הידיים או תנוך האוזן, וכן האף וכן הלאה. ואילו ללב לא מצינו שיש לו כיס, אדם שיש לו דאגות בלב וכי יכול לסתום את הלב? לכן כותב חידושי הרי"ם שביותר הכתוב צריך לזרז במקום שיש בו חסרון כיס, שאדם ידע להשתלט על המחשבות שלו, כי ללב אין כיס! מאוד מעניין שישנה סגולה ידועה בשם הרמ"ק זצ"ל שהוא כותב שקיבל מזקן אחד לומר את הפס' 'אש תמיד תנוקד על המזבח לא תכבה' (ויקרא פרק ו פסוק ו) ובכח הפס' לבטל את המחשבות הלא טובות של האדם. וכתבו גדולי הדורות שהזקן שגילה לו זאת הוא אליהו הנביא זכור לטוב. הפס' הנ"ל שמופיע בפרשתנו מדבר על קרבן עולה שבא על הרהור הלב, וממילא מובן שאדם יאמר את הפס' הזה בכוחו לשרוף את כל המחשבות הזרות שיש בליבו ומוחו של האדם.

וצריך לדעת שאם ליבו של האדם מלא באש קודש לה' יתברך, ממילא אין לו שם שום מקום לדבר אחר.

וזהו מה שעמלק רצה לעשות לנו- לכבות לנו את האש שבלב, כמו שכתוב: 'זכור את אשר עשה לך עמלק בדרך בצאתכם ממצרים: אשר קרך בדרך ויזנב בך כל הנהפשים אשר יקד ואתה עיף וגעגוע לא ירא אלהים' (דברים פרק כה פסוקים יז-יח)

המילה 'קרך' היא מלשון קירר, בכוח האש דקדושה לבטל את המחשבות זרות, ועמלק רצה לכבות את האש ולקרר את עבודת ה' של עם ישראל.

וישנו רמז נפלא על כך שאם נקח את המילה 'ישראל' שהיא גימ' 541, ונוריד את האותיות 'אש' מהמילה, ישאר לנו 'ירל' שהוא בגימ' 240 כמנין 'עמלק'.

וידבר ה' אלימשה לאמר: צו את אהרן ואת בניו לאמר זאת תורת העולה הוא העולה על מזבחה על המזבח כל קדוה עדי הבקר ואש המזבח תנוקד בו' (ויקרא פרק ו פסוקים א-ב)

רש"י: 'צו את אהרן - אין צו אלא זירוז, מיד ולדורות. אמר רבי שמעון: ביותר מצריך הכתוב לזרזו



מקום שיש בו חסרון כיס' (ראה תו"כ צו פרשתא א, א). לפי פשט הדברים הכתוב מדבר על קורבן עולה- שעולה כולו לה' יתברך, ולכן יש בו חסרון כיס מכיון שלכנהיג אין שום חלק שהם מקבלים מהקרבן חוץ מהעור שהוא שייך לכהן שמתעסק בו. ובשל כך יש צורך יותר לזרז אותם מכיון שמתבע האדם לרצות לקבל, ואם יש דבר שהוא יעשה ולא יקבל ממנו כלום סיכוי גדול יותר שהוא יתירשל מלעשות אותו, ובמקרה שלנו הכהן יעדיף לקבל מאדם שמקריב קרבן חטאת שיש לו חלק בבשר הקרבן, מאשר מקרבן העולה שעולה כליל לה'. המדרש (תנחומא צו ז) כותב שקרבן עולה בא לכפר על הרהור הלב. מצינו באברים המועדים לחטוא שה' יתברך ברא להם כיסוי על מנת שנוכל לשמור על קדושתם, כמו בעיניים שלנו שיש להם כביכול כיס, שהם העפעפיים,

בריאות ותזונה

הגנלים ב"רדיקלים החופשיים" בגוף ולכן מוכר גם כמעכב הזדקנות וכמסייע להפחתת הסיכון לסוגי סרטן שונים כגון ריאות וערמונית. למי שצורך אגוזי ברזיל על בסיס יומי חשוב לזכור כי בכל אגוז ברזיל יש בין 80-100 מ"ק"ג סלניום והגבול העליון לצריכה הוא עד 400 מ"ק"ג ביום. מעבר לכך, הרימות עלולות להיות רעילות. כלומר לא מומלץ לצרוך מעל ל-5 אגוזי ברזיל על בסיס יומי.

בוטנים: בוטנים עשירים בחלבון, אשלגן, ויטמין B וברזל. הם בעצם קטניות ולא אגוזים אך דומים בערכיהם התזונתיים לאגוזים. 28 גרם בוטנים מספקים 10% מהקצובה היומית המומלצת של חומצה פולית, החשובה להפחתת הסיכון למומים אצל עוברים והפחתת הסיכון למחלות לב וכלי דם. בוטנים הינם מקור טוב גם לניאצין (ויטמין B3), העוזר להפחית את רמות הכולסטרול הרע (LDL) ולהעלות את רמות הכולסטרול הטוב (HDL) בגוף.

אגוזי קשיו: אגוזי קשיו עשירים בחלבון ומינרלים שונים כגון אבץ וברזל. יש בהם פי 2 ברזל מאשר ברוב האגוזים. ברזל הינו מינרל החשוב ליצירת כדוריות הדם האדומות, למניעת אנמיה וכן מתפקד כמרכיב חשוב באנזימים רבים בגוף. אבץ חשוב לשמירה על בריאות השיער, העור, הציפורניים, מערכת החיסון והפוריות.

אגוזי פקאן: אגוזי פקאן עשירים בסיבים תזונתיים המסייעים לפעילות מערכת העיכול וויטמין A ואבץ המסייעים לשמירה על בריאות העור, הציפורניים והשיער וכן בעלי תפקיד חשוב במערכת החיסון.

אגוזי לוז: אגוזי לוז מכילים מינרלים שונים כגון אשלגן, מגנזיום וברזל. עשירים בויטמין C אשר חשוב להחלמת פצעים, שמירה על בריאות הורקמות וכן מסייע לספיגת הברזל במעיים מהמזון. כמו כן, עשירים בויטמין E אשר הינו נוגד חמצון חזק הגנלים ברדיקלים החופשיים הנוצרים בגוף בחשיפה לשמש, זיהום אוויר ועוד. הוא מסייע לשמירה על בריאות העור ומניעת הזדקנות. ויטמין E וויטמין C עובדים בשיתוף פעולה כנגד אותם רדיקלים חופשיים. אגוזים אלו עשירים גם בחומצה פולית המסייעת למניעת מומים בעובר וחשובה לשמירה על בריאות הלב.

פיסטוק חלב: פיסטוק עשיר גם הוא בויטמין A החשוב לשמירה על בריאות העור, השיער והציפורניים וכן לריריות בגוף כגון העיניים או רירית המעיים. כמו כן, עשיר בסיבים תזונתיים וחלבון ולכן תורם לתחושת השובע. בנוסף, עשיר באשלגן ומכיל ויטמינים מקבוצת B.

"מילא, מילא, מילא" כיסי באגוזים. כולנו מכירים את השיר שמזכיר לנו את חג הפסח, אבל בואו ונראה מה יש לאגוזים להציע לנו מבחינה בריאותית.

אגוזים עשירים בסיבים תזונתיים מסיסים ובלתי מסיסים. הסיבים הבלתי מסיסים מעלים את נפח הצואה ובכך מאפשרים את מעברה בצורה מהירה יותר במעיים, כלומר מזרזים את פעילות העיכול ומסייעים להסדרתה. הסיבים המסיסים משמשים מצע תזונתי טוב להפחתת ה"חיידיקים הטובים", ומסייעים בהפחתת רמות הכולסטרול הרע (LDL) בדם.

ערכים תזונתיים בסוגי אגוזים שונים

שקדים: השקד עשיר בסוג שומן - חומצות שומן חד המסייעות להעלאת רמות ה"טוב" (HDL) בגוף. עוזר לפינוי הכולסטרול מהגוף ובכך מסייע הסיכון למחלות לב. גם בסידן וסיבים פי 2 מאגוזים אחרים. אשר הינו נוגד חמצון בכמות טובה.



אגוזי מלך: אגוזי מלך בחומצות שומן מסוג אומגה על בריאות הלב, נוגדות דלקות, חשובות להתפתחות המוח אצל עוברים, נוגדות דיכאון ועוד. זוהי קבוצה של חומצות שומן חיוניות - כלומר הגוף אינו מסוגל לייצר אותן ולכן חייב לקבלן מהמזון. אכילה של 14 חצאי אגוזי מלך ביום כחלק מתפריט מאוזן ומבוקר תספק את כמות האומגה 3 היומית על פי ההמלצות שפורסמו ב-2002 על ידי ה- 'The National Academies of Medicine Institute of Medicine'.

אגוזי ברזיל: אגוזים גדולים אלה מכילים כמות יפה של חומצות שומן בלתי רוויות העוזרות להעלות את רמות הכולסטרול הטוב ולהוריד את הסיכון למחלות לב. זהו המקור הטבעי העשיר ביותר בסלניום - מינרל נוגד חמצון

להצטרפות לקבוצה של הרב אייל עמרמי:

לקבוצת הנשים שלחי 'צרך' ל: 054-313-6033

לקבוצת הגברים שלחי 'צרך' ל: 052-443-0999



הדרך אל הלב מתחילה כאן!

מתחברים, מתקדמים, מתחזקים



סיפור לשבת

הזקן העצבני שסירב להניח תפילין

מקבל על עצמו צעד נוסף במסע אל שורשיו היהודיים. שנה אחת הוא החליט להתחיל ללמוד תורה באופן קבוע; באחד הארונות הוא מצא חומש עתיק, והחל ללמוד את פרשת השבוע.

שנה לאחר-מכן הוא גילה אתר אינטרנט מיוחד: את אתר האינטרנט של חב"ד (באנגלית). הוא התנפל בשקיקה על המידע הרב שגילה באתר, ולבסוף חשב לעצמו: מדוע שרק אני אלמד תורה? הלא יש כאן עוד כמה יהודים! הוא החל לערוך שיעור תורה אצלו בבית.

"חלפו מאז שמונה שנים" מספר לי סם. "אני בטוח שאותם חבדניקי"ם הרגישו רע כי לא הנחתי תפילין. לו רק יכולתי לומר להם שמאמצייהם לא היו לשווא!

"אני בטוח שאתה, בתור חבדניקי, מכיר אותם. האם תוכל למסור להם דרישת שלום כמה מאותו זקן כועס ועצבני שהם פגשו?"

לא יכולתי עוד להתאפק.

"יש לי פתרון פשוט עבורך" – השבתי. "אני בהחלט מכיר את אותם בחורים חבדניקי"ם אותם גירשת מביתך. אני הייתי אחד מהם."



את הסיפור הבא סיפר הרב ארי שישלר בכינוס השלוחים העולמי תשע"ג (2012):

בעת חופשה משפחתית בעיירה קטנה אי-שם בדרום אפריקה, ניגש אליי יהודי בשם סם וביקש לספר לי סיפור קצר.

"לפני שמונה שנים, התדפקו על דלת בתי שני בחורי ישיבה חבדניקי"ם" הוא החל בסיפורו. הבחורים ירדו מרכב גדול עליו נכתב באותיות ענק "טנק המצוות", וביקשו להיכנס לביתו.

"שמחתי לארח אותם בבית ולהיפגש עמם, שכן אין יהודים רבים בעיירה הקטנה שלנו. אבל כאשר הם ביקשו ממני להניח תפילין, סירבתי וביקשתי מהם להסתלק מן הבית."

שבועיים לאחר-מכן, בראש השנה, החל מצפוני של סם להציק לו. מדוע הוא לא הסכים להניח תפילין? הרי לא היו להם אף כוונות רעות, ואף הוא חגג בר מצווה בצעירותו...

כדי "לכפר" על מעשיו, הוא החליט להתחיל להניח תפילין. לאחר חיפושים ממושכים הוא מצא את זוג התפילין המיושן שלו בארון, ניער את האבק והחל להניח תפילין מדי יום ביומו.

חלפה שנה, ובראש השנה הבא החליט סם לעשות משהו נוסף: מעתה, לא רק שהוא יניח תפילין הוא גם יקרא את ה'שמע ישראל' יחד עם התפילין.

בשנה הבאה העניין כבר הפך למסורת. מדי ראש השנה היה סם

סיפור אישי

מספרת תלמידה של הרב:

לפני כשנה וחצי בעלי ירד לחניה של הבניין ודרס בטעות שכנה הולכת הרגל.

היה לה מכות יבשות, ובדקנו באמת שהכל בסדר איתה ושמרנו איתה על קשר. לבעלי לא היה ביטוח על הרכב. לאחר כשנה הגיעה לנו תביעה על סך 470 אלף שקל על הנזק ועוגמת נפש שהיה לה, מה שלא בטוח שהכל היה נכון. דבר ראשון שעשינו זה פנינו לרב עמרמי שליט"א, הרב אמר לנו לקבל הכל באמונה ולשמוח ולהאמין שזה לטובתנו, וללכת באמונה ולשיר לה' יתברך ולומר לו תודה. באמת שמענו לרב וקיבלנו הכל באהבה ושמחנו בכך והאמנו שה' יתברך יעשה לנו נס, אפילו לא לקחנו עורך דין ולא רבנו עם אף אחד כמו שהרב אמר. שבוע שעבר פנה אלינו גוף ציבורי שמגן על כל האנשים שעוברים תאונה או פגיעה ולא היה להם ביטוח, הגוף שילם לתובעת את כל מה שהיא רוצה, והחוב שלנו עומד על הגוף הציבורי על סך 35 אלף שקל, זו אומנם סכום לא קטן אבל בהחלט סכום שאפשר לעמוד בו. ואנחנו מאמינים שגם את הסכום הזה ה' יתברך יבטל. תודה רבה לרב על כל החיזוקים וההכוונה הנכונה.



התורה
והברכה ל

יוני מרקט

על העזרה והתמיכה במוסדות "כאייל תערוג"

המחלקה
הרב

A portrait of a bearded Orthodox priest, likely a monk, wearing a black cap and a brown robe. He is standing in front of a bookshelf filled with books.

נולד במחוז תאפילאלת שבמרוקו, בן בכור לרבי ישראל אבוהצירא, ה'בבא סאלי', ולרבנית פרחא (לבית אמסלם). בתור נער נודע כעילוי ובעל זיכרון, וביום בר המצווה שלו נבחן אצל אביו על כל ספר שב שמעתתא, כשאביו העיד עליו שידעו היטב.

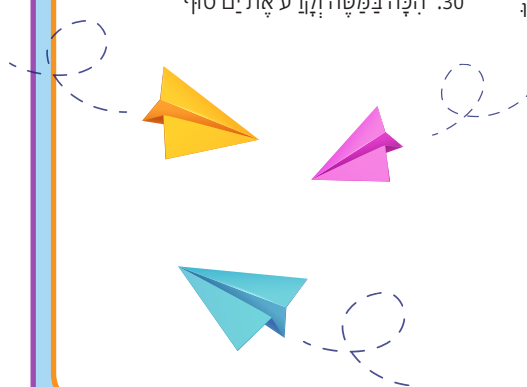
שוקרון מעיר מלייה, אמם של בנותיו ורוב בניו.
בהיותו כבן עשרים הלך לבית הדין הגדול ברבאט - בירת מרוקו, כדי להיבחן
לדיינונת. למרות קושי המבחנים הוא עמד בהם בהצלחה רבה, עד שאב בית
הדין כתב לאביו "בנו הצעיר נ"י בא להיבחן ונמצא בוחן", מכתב זה שמור בין
בני המשפחה עד היום.
בשנת ה'תש"ב, בהיותו כבן 25 שנים הוסמך לרבנות.
בשנת ה'תש"ה מונה לרבה של העיר מידלת שבמרוקו ולאחר מכן לראש
ישיבת תומכי תמימים של חב"ד בעיר.
בשנת ה'תש"ג מונה לרבה של העיר ארפוד.
בט' באב ה'תשכ"ה (חל בשבת) נפטרה רעייתו שמחה, ונקברה במקנס.
באותה שנה עלה לישראל והתיישב ביבנה, ולאחר מכן באשדוד.
לאחר מכן נישא בשנית לרבנית מזל אשר נודעה כצדקת גדולה, ונולד להם
בנו הרב יעקב ורחמים.



התשובות לחידו

03. ᐱᐱᐱ
67. ᐱᐱᐱ
87. ᐱᐱ ᐱᐱᐱᐱ
77. ᐱᐱ ᐱᐱᐱᐱ
97. ᐱᐱᐱᐱ
57. ᐱᐱᐱᐱᐱ
47. ᐱᐱᐱᐱᐱ ᐱᐱ ᐱᐱᐱᐱᐱ
37. ᐱᐱ ᐱᐱᐱᐱ
27. ᐱᐱ
17. ᐱᐱᐱᐱ
07. ᐱᐱ
61. ᐱ ᐱᐱ
81. ᐱᐱ

- 
21. אָמוּן שֶׁל מֶלֶכָה
 22. אֶחָד מִסִּימְנֵי סֵדֶר פֶּסַח
 23. עַל כֵּל מוֹצֵר שְׂמֵתָךְ לֵאמֹל בְּפֶסַח כָּתוּב
 24. הַכֹּל הַיְסוּדִי בְּהַעֲלַת כָּלִים
 25. 11 מִי יוֹדֵעַ?
 26. טוֹבִלִים אוֹתוֹ בְּמֵי מַלַּח
 27. מִי מִזְמֵן לֵאמֹל בְּלִיל הַסֵּדֶר
 28. הַלִּילָה הָרִאשׁוֹן שֶׁל פֶּסַח
 29. הַתְּנַבְּאָה שֶׁמִּתְּשֶׁה עֵתִיד לֵגָלָל אֶת יִשְׂרָאֵל
 30. הַכָּה בְּמִטָּה וְקוֹרֵעַ אֶת יָם סוּף
 1. פֶּסַח חֵל תְּמִיד בְּעוֹנָה זֹאת
 2. לְכַבֹּד וּפּוֹתִחִים אֶת הַדָּלֶת בְּ"שֹׁפָךְ חֲמֹתָךְ"
 3. מִצֵּה שְׂאוּכָלִים לְקִרְיַת סוּף לִיל הַסֵּדֶר
 4. יֵצְאוּ מִמִּצְרַיִם בֵּית חֲזָקָה וּבְזָרַע וְנוֹיָה
 5. בְּאִיזוֹ עֵיר יֵשְׁבוּ הַחֲכָמִים שְׁסֹפְרוֹ בִּיצִיאַת מִצְרַיִם כָּל הַלִּילָה?
 6. בְּרָכָה שְׂמֵרְכֵרְכִים רַק פַּעַם בְּשָׁנָה בְּחֹדֶשׁ נִסָּן
 7. יֵשׁ לָהּ אֶרְבַּע לְשׁוֹנוֹת
 8. חֲמֵץ וּמִצֵּה יוֹכֵלִים לְהִיטֵר רַק מִחֲמֹשֶׁת מִיָּנוֹ
 9. הָוָרָאִים אוֹתָהּ בְּלִיל הַסֵּדֶר
 10. שִׁיר מִהַהֲגָה הַמִּסְבִּיר שֶׁהֵשֵׁם מִצִּיל אוֹתָנוּ בְּכָל דּוֹר מִפְּנֵי הָעוֹמְדִים לְכַלּוֹתָנוּ
 11. חֲלֵק בְּקִיעֵרֶת הַפֶּסַח
 12. אֲסוּר לֵאמֹל בְּפֶסַח
 13. הַבֶּן שֶׁיֹּדֵעַ לִשְׂאֹל
 14. הַהֶפֶךְ מִשְׁעַבֵּד וְעַבְדָּת
 15. אֶחָד מִמְּכּוֹת מִצְרַיִם
 16. אֶחָד מִמֵּאֲכָלֵי הַפֶּסַח
 17. שִׁיר בְּאֵמִית שֶׁשָּׂרִים בְּסוּף הַסֵּדֶר
 18. לִזְכֹּרוֹ אוֹכֵלִים חֲרָסֶת
 19. נִקְרָע לִשְׁנַיִם
 20. שְׁלוֹשִׁים מִמֵּנֵי 4 כּוֹסוֹת בְּלִיל הַסֵּדֶר



הספר שכולם חיכו לו כבר כאן!!!

לקניה והפצה: 050-678-5912 או במשרדי המוסדות



זמני תפילות ושיעורים

בית כנסת המרכזי "חסדי שמואל הר חומה"

תפילות לימות החול

שחרית נץ החמה	05:25 (כ-45 דק' קודם נץ החמה)
שחרית מנין ב'	07:30 (בישיבה הודו 07:45)
שחרית מנין ג'	08:15
מנחה גדולה	13:30
מנחה	18:50
ערבית מנין א'	סמוך למנחה
ערבית מנין ב'	בתום השיעור המרכזי

שיעורים - בימים א'-ה' בשעה 19:30

יום ראשון	עין יעקב - עיון באגדות חז"ל
יום שני	אמונה ובטחון
יום שלישי	פרשת השבוע / הלכה / ענייני יומא
יום רביעי	ליקוטי מוהר"ן / רבינו נחמן מברסלב
יום חמישי	הלכות שבת / מועדים

פעילויות לנשים

יום שלישי	21:00 שיעור בחסידות מהרבנית חנה בקרמן תח"י עם כיבוד חלבי עשיר - ברוכות הבאות
-----------	--

פעילויות לילדים

ב, ה'	18:00 מתמידים לילדים, משניות, תהילים, סיפורי צדיקים ועוד, הגרלות ופרטים למשתתפים.
-------	---

תפילות ושיעורים בשבת קודש

מנחה ערב שבת	18:40 (כ-30 דק' לפני שקיעה)
שחרית נץ החמה	05:15 (כ-65 דק' קודם נץ החמה)
שיעור בהלכות ריבית	07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית)
שחרית מנין ראשי	06:30
שחרית מנין נערים	09:00 (בישיבה למטה)
שיעור בחושן המשפט	17:00
מנחה מנין א'	13:30
שיעור במוסר וחסידות	18:00
מנחה מנין ב'	18:45
שיעור בהלכה	19:10 (כחצי שעה לפני צאת השבת)
ערבית של מוצ"ש	19:30 (עם צאת השבת)
אבות ובנים	20:00 (כחצי שעה אחר צאת השבת)

פעילויות לנשים בשבת

תהילים לבנות	16:30 (בביה"כ חסדי שמואל)
שיעור לנשים	16:30 מפי מו"ר שליט"א

רשימת השיעורים השבועיים של הרב אייל עמרמי שליט"א

מוצ"ש

22:15 ביהכ"נ "בראשית" רח' רחבעם זאבי 2, פתח תקוה

ראשון

21:00 ביהכ"נ "ספרא" רח' שמואל יפה פסגת זאב, ירושלים

שני

17:30 ביהכ"נ "מוסיוף" רח' יואל, ירושלים

שני

21:00 ביהכ"נ "שערי דוד" רח' אגרות משה 17 רמת שלמה ירושלים

שלישי

שיעורים ברחבי הארץ לפי פרסום באתר ובקבוצות הווצאפ

רביעי

18:00 ביהכ"נ בורכוב רח' פישל, ירושלים

רביעי

21:30 לבנות סמינר! מדרשיית "תפארת בנות" רח' קצנלבוגן 8, ירושלים (אחת לשבועיים)

א'-ה'

19:30 שיעור ביהכ"נ "חסדי שמואל" רח' הרב מן ההר 4, ירושלים

תפילות חגיגות בנץ חול המועד פסח

התחלת התפילה: 5:25

יום שני: ישראל אמסלם | יום שלישי: נחמן עמרמי | יום רביעי: אלחנן משמרת

יום חמישי: ישראל אמסלם | יום שישי: יהודה רפול

הלכות שבת



האם מותר להשתמש בשבת בצלחת חד פעמית שהיה עליה אבן כדי שלא תעוף ברוח??

ה- "שולחן ערוך" (סימן ש"ט, סעיף ב') כותב: "כלכלה שהיתה נקובה וסתמה באבן מותר לטלטלה שהרי נעשה כדופנה, וכן דלעת שתולין בה אבן כדי להכבידה למלאות בה מים, אם הוא קשור יפה שאינו נופל מותר למלאות בה שהוא כמו הדלעת עצמה שהוא בטל אגבה ואם לאו אסור" - כמו שאנו יודעים אם יש לאדם קערה בבית ויש בה מטבע של עשרה שקלים מיום שיש, אז אסור לטלטל את הקערה הזאת בשבת כי היא הופכת להיות כבסים לדבר האסור, אבל מן מדבר אתנו על אדם שיש לו סלסלה בבית עם חור, והוא לוקח בערב שבת אבן ותוקע בנקב הזה בסלסלה כדי שלא ייפלו הפירות, אז לכאורה האבן הזאת שהיא מוקצה מחמת גופו הופכת את הקערה למוקצה ואסור לטלטלה, אבל אומר מן שבדין הזה יהיה מותר לטלטל את הקערה מפני שכשאדם שם אבן או מטבע בקערה אז דבר ההיתר משמש את הדבר האסור, וממילא אסור לטלטלה, אבל אצלנו הדבר האסור הופך להיות חלק מדבר ההיתר כי הוא נמצא ממש בדופן הקערה אז זה נחשב שהוא חלק מההיתר, אם כן הרוב היתר ורק מעט הוא איסור, וההלכה היא כרוב ויהיה מותר לטלטל את אותה סלסלה. בכלים של ימינו, אדם

עושה יום הולדת בשבת עם בלונים שקשורים להם אבנים כדי שהם יכבידו על הבלונים על מנת שלא יעופו ברוח, אז לפי מרן האבן הזאת לא מוקצה כי היא קשורה לבלון, ממש כמו שהאבן נהפכת להיות חלק מהסלסלה, ולכן יהיה מותר לטלטל.

הפוסקים דנו במקרה שאדם אוכל בחצר בחוץ, והילד או האישה בטעות שמו אבן על המפה או על הצלחות החד פעמית כדי שהם לא יעופו ברוח, אז כמובן שמי ששם את האבן עבר על איסור טלטול מוקצה בשבת, אבל השאלה האם הצלחת או המפה הופכות להיות כבסים לדבר האסור בגלל האבן הזאת או שלא? ה- "שמירת שבת כהלכתה" אומר שמרן כותב בסימן רנ"ט שאם אדם רוצה לכסות את הסיר שלו בשבת אז הוא יכול לעשות את זה בבדים המיוחדים לכיסוי, ואם הוא עבר ושם על הסירים דבר מוקצה שלא מיועד לכיסוי סירים כמו צמר מיוחד ששמים לבידוד בקירות, אז אסור לו להוציא את הצמר הזה בשבת בידי מהסיר אלא הוא צריך להרים את מכסה הסיר וממילא הכיסוי ייפול מאליו, אז הפוסקים שואלים והרי הסיר נהפך לבסים לדבר האסור אז מה זה משנה איך הוא הזיז, שלכאורה בכל מקרה אסור לטלטל את הצמר הזה גם אם זה טלטול מהצד? אלא שמכאן לומד ה- "שמירת שבת כהלכתה" שכאשר האיסור משרת את ההיתר כמו שגזזות הצמר הללו משרתים את הסיר שהוא היתר, אז בזה אין בזה בסיס לדבר האסור. אם כן זה הדין גם בצלחת החד פעמית ששמו עליה אבן כדי שהיא לא תעוף שהאיסור משרת את ההיתר, ולכן הצלחת לא הופכת לבסים לדבר האסור, ויהיה מותר לטלטלה בשבת קודש!!!

**נקניקיה
לאחמניה**
בחינם!



מעוניינים לתרום? צרו קשר: 050-678-5912

או: בנק מזרחי 20 | סניף 458 | חשבון 445404 קוד מוסד להו"ק: 07028 ע"ש מקור חיים גבע בנימין

אנחנו מודים ל **נחמה** על תרומתם הנדיבה של הלחמניות לנקניקיות



התחדשנו בשבילכם!!!

שימו לב, מערך הפצה חדש לשיעורי מורנו הרב, מארזים ודיסקים חדשים ומגוונים ממבחר שיעורי הרב

דיסק און קי המכיל את שיעורי הרב מכל הזמנים



טלפון להזמנות: 052-969-5044 ירון



מהנעשה בת"ת
"כאייל תערוג"

חידון פסח



דניאל מינץ אליה שטרית נועם שטרית

2

1

3



אפיית מצות





הצטרפו להצלחה הגדולה!!!



בס"ד

ת"ת כאייל תערוג הר חומה

בפיקוח משרד החינוך

פותח את הרישום

לשנת הלימודים תשפ"ו

גן א' - משולב גננת ומלמד קריאה
גן ב' (מכינה) - מלמד
כיתות א-ח

הקפדה על דרך ארץ ומידות תרומיות | צוות מלמדים
מקצועיים אקדמאיים | תכנית לימודים גבוהה ומפוקחת |
תוכניות העשרה חברתיות, טיולים וסיורים | ארוחת צהרים
חמה ומזינה | חוגי טעמי המקרא, חזנות וספורט | ליווי רגשי
לתלמידים | הוראה מתקנת אישית | הדרכת הורים אישית

לפרטים והרשמה:

הרב ראובן ביטון 055-990-8504

על פי החינוך לקדש שם שמיים בפני הבנים

הרב אורי זוהר, בספרו אבות על בנים, מביא דברים נפלאים, וזו לשונו: "אנו חייבים להאמין לבנינו, שלעיתים הם באמת לא יכולים אחרת. כמובן, שאין פירוש הדבר שכשאני מקבל את בני ואוהב אותו, אני גם כביכול מאשר שדרכו נכונה. ודאי שאין הדבר כן, וגם הבן יודע זאת היטב, ולכן אין לחשוש כלל, כי הוא יטעה ויפרש את היחס האוהב שלנו אליו, כאילו אנו מאשרים את דרכו.

ההפך הוא הנכון. כאשר אתה לומד להכיר את בנך, ויודע שהוא אנוס באמת, ואתה אוהב אותו על אף מעשיו, הרי בזה אתה מקדש את התורה אצלו. הרי הבן יודע איך אתה חי, הוא מודע היטב למערכת הערכים התורניים, שעל פיהם אתה מכוון את חייו ומשפחתך. הוא יודע מצוין למה אתה מצפה ומייחל ממנו, גם אם לא תאמר לו זאת כלל.

וכאשר הוא נוכח לראות, באמצעות יחסך אליו, שהקב"ה אוהב אותו, והתורה מקבלת אותו. כאשר הוא רואה שאתה נותן לו זמן ואפשרות למצוא את עצמו, הרי בכך קידשת שם שמים, כי על ידך, שם שמים מתקדש ומתאהב אצלו".

ע"כ לשון הרב זצ"ל.

הנקודה שהרב כותב עליה כאן, היא לעיתים קרובות קשה להורים רבים. בתחושה שלהם, אם הם ייתנו לבן יחס חם ואוהב, הוא ייפרש את זה כהסכמה למעשיו, ולכן הם מתנהגים אליו ביחס קר או מנוכר, שגורם לתוצאה הפוכה.

במילים אחרות, כהורה, אתה צריך לתת לבן שלך את המרחב שלו, ולקבל אותו כמו שהוא, כי זה בדיוק מה שהוא צריך בנקודת הזמן הזו, על מנת לבנות את עצמו ולהתחבר לעצמו ולאלוקיו.

הרב אליהו סומך
מנהל חינוכי ת"ת כאייל תערוג

הנהלת ת"ת "כאייל תערוג" צוות המלמדים והמורים

מברכים את כל ילדי הת"ת והוריהם

בברכת "חג פסח כשר ושמח"

ושנזכה לאכול מן הזבחים

ומן הפסחים בבית מקדשינו



חוט השערה

כשיצא משה רבינו אל בני ישראל לראות בסבלותם, ראה שני אנשים ניצים ואמר: 'רשע, למה תכה רעך?' אמר לו המכה: 'הלהורגני אתה אומר? האם אתה רוצה להרוג אותי כמו שהרגת את המצרי אמש, ושמנת אותו בחול?' מיד הלכו והלשינו על משה רבינו.

על כך אמר משה רבינו: 'אכן נודע הדבר' - עד עכשיו הייתי כואב ודואב על עמ"י, מדוע הם משועבדים ונתונים למרמס, מדוע הם כ"כ מושפלים? כעת הכל ברור, כל הצער והקושי שלהם מובן לחלוטין! יש בהם בעלי לשון הרע! ואיך תוכל לבוא גאולה כשיש פה מספרי לשון הרע?

רבינו החיד"א מעלה נקודה נוספת: אל ייפלא בעיניך איך אדם מדבר ומוציא מפיו מילים בעולם השפל למטה, ודבריו עושים רושם כה רב בעולם שלמעלה. כי ה' חקק חוק בבריאה שהיין הנחתם בחבית במרתף, ישתבח טוב יותר לו תהיה הסביבה שקטה, כאשר יש דיבורים בקרבת היין שבחבית, הוא לא משתבח!!! מתוך החוקים שהטביע הבורא בעולם, הוא חפץ לומר: 'יש רושם לכל מילה, כן, כמו היין ש'לא טוב לו' לשמוע דיבורים, וההשפעה ניכרת עליו מיידית'.

ואיך ניתן לשאוב כח? ההבדל בין 'חמץ' ל'מצה' הוא כחוט השערה. המ' והצ' במילים זהות, ומה הופך את הה' לח' פס קטנטן כחוט השערה.

המצה מרמזת לחלק הטוב שבאדם, ואילו החמץ - לחלק הרע. ומה מפריד ביניהם? המתנה דקה.

מספר שניות לפני שמוציאים את המשפט מהפה יכול להיות ההבדל העצום שבין חמץ למצה!

פה-סח כשר!

סמינר הר חומה

בנשיאות הרה"ג הרב אייל עמרמי שליט"א

אם חשובה לך
אזירה רוחנית מצמיחה

אם חשובה לך
רמה לימודית גבוהה

אם חשובה לך
תעודת בגרות מלאה

מקומך איתנו - הר חומה

הסמינר שלך, בשבילך!

נותרו מקומות בודדים

חדש!
מזמנת מוזמנים

הרישום לשנת תשפ"ו
בעיצומו מוזמנת לה(ת)רשם!

לטופס רישום ופרטים:

h0733678426@gmail.com

המנהלת גב' הורביץ:

052-717-8225

נחמן עמרמי
מוסיקה לאירועים

מוכרח להיות פה שמח

כולל תאורה

חתונה • אירוסין • בר מצווה • שבע ברכות • ימי הולדת

052-3169922
nachmanmusic10@gmail.com



בס"ד

זמני התפילות שבת וחג הפסח

שבת:



מניין נץ 05:15.....

מניין מרכזי... 06:30

מנחה..... 13:30

דרשת 'שבת הגדול'

מפי מורנו הרב שליט"א..... 14:00

חג הפסח

ערבית ערב החג [מוצ"ש]..... 19:30

שחרית נץ [יום ראשון]..... 05:10

שחרית מניין מרכזי..... 08:30

דרשת החג מפי מורנו הרב..... 18:00

מנחה..... 18:45

ערבית צאת החג



בשבת והודיה להש"ית
יפתח כולל לדיינות ורבנות בבית כנסת לאברכים חתנים.
בראשותו והדרכתו של מורנו ורבינו

הרב אייל עמרמי שליט"א.

המעוניין לתרום בהחזקת האברכים היקרים
ניתן לפנות למורנו הרב
או לנתנאל 050-6785912.



יש בחנות מאחר גדול
של נעלי אלגנט אורטופדי
מאור ככל האידות...

בגדים בכל המידות
חליפות פשתן
חולצות לבנות מכופתרות
אל קמט 100% כותנה

נעלי טרקטור .
נעלי בובה מידות 19-41 .
כפכפי טבע .
האווניס .

נעלי מוקסין מעור .
נעלי ספורט .
סניקרסים .
סנדלים .
נעלי עקב .

רח' יצחק כדורי 4 - א'-ה' 10:00-20:00 ו' 10:00-15:00
050-6462122 • step up • t0506462122@gmail.com