

זמני השבת

ר"ת	יציאה	כניסה
ירושלים	18:13	19:24
תל אביב	18:31	19:26
חיפה	18:33	19:26
באר שבע	18:32	19:26

הפטרה - "קומי עורי" (ישעיה ס')

העלון מוקדש לעילוי נשמתו הטהורה של מרן שר התורה ופוסק הדור, מורנו ורבונו מרן הגאון רבי עובדיה יוסף צוקי"ל, שוכתו הגדולה תגן עלינו. ולהצלחת: דוד בן שמונה ובי"ב ולרפואת: יניב בן אהוביה לעילוי נשמתו מרדכי בן שמונה | ניר אלון בן מרגלית חיים בן תמר | חיים בן כרימלה



עלון שבועי היוצא לאור ע"י מוסדות "כאייל תערוג" הר חומה

בראשות מורנו הרב"ל אייל עמרמי שליט"א

חסידי שמואל

ע"ש סמי סויאד ז"ל בן חסינה

ליצירת קשר: 1599-50-20-51

לקבלת העלון במייל כתבו ל: harav.eyal@gmail.com

www.ayal-taarog.co.il



2

בראי הפרשה

הכרת הטוב - תכלית בריאת העולם



2

בריאות ותזונה

לימון



3

סיפור לשבת

תוכחה מלב אוהב שהשיבה יהודי לכור מחצבתו



4

גדולי ישראל

רבי ישראל מאיר הכהן 'החפץ חיים' - כ"ד אלול

פרשת כי תבוא | גיליון 676 | י"ט באלול תשפ"ה

כי נפילתי קמתי

היה מסוגל לראות אדם שחוטא, אדם שכועס, אדם שפוגם בברית שלו. היה לו גבהות, וזה הרבה יותר מסוכן מעוונות. שאדם גם בעצמו יש לו ימים של נפילה, הוא מוכן לסבול את החוטאים, הוא מבין ומכיל יותר את החוטאים וכך הוא לא מתגאה וחושב שהוא יותר טוב מהם. הוא מבין שאם ה' לא היה עוזר לו הוא היה בדיוק כמו החוטאים ואולי אפילו יותר מהם. הוא מבין לאן הוא היה מגיע ולא היה חטאים ועוונות, אבל ה' יתברך עוזר לו ולכן הוא לא חוטא כמו אותם החוטאים. וכך האדם יתפלל לקב"ה שיעזור לחוטאים גם להינצל מהעוונות שלהם.

המגיד מקוניץ זצ"ל כותב על הפס': "ולא עצבו אִבּוֹי מִיָּמִי לְאֹמֶר מִדּוֹעַ כִּכָּה עֲשִׂיתִי וְגַם הוּא טוֹב תֹּאֵר מֵאֵד וְאֵתוֹ לֵלֶכָה אַחֲרֵי אֲבִשְׁלוֹם, שֶׁאִם עוֹבֵד אֶת ה', שוֹלֵחַ לוֹ הַקֶּב"ה לִפְעָמִים הִרְהוּרִים בִּישִׁין לטוֹבוֹתוֹ כְּדִי שִׁיבֹא לַמִּידַת הָעוֹנוֹת. וּמִי שֶׁהִקְב"ה שׁוֹנֵא וּמְרַחֵק, כְּתִיב חוֹשֵׁק שִׁבְטוֹ שׁוֹנֵא בְנוֹ, וְהוּא סוֹבֵר שִׁיכּוּלִים לְלִמּוֹד וְלִזֶּה לֹא עֲצָבוֹ לְעוֹלָם, רוֹצֵה לומר שֶׁהִקְב"ה לֹא שוֹלֵחַ לוֹ שׁוֹם עֲצָבוֹת או נִיסִיּוֹן מֵהֶרַע".

אומר הרב שה' יתברך לפעמים שולח לאדם הרהורים רעים נגד הבחירה שלו, או שהוא מביא לו ליפול בחטאים של לשון הרע או ראיות אסורות, בשביל שיראה שהוא גם חוטא. וה' יתברך עושה לו זאת בשביל שאולי ככה הוא לא יזלזל באשתו שמתלבשת לא צנוע, או בבוס שלו בעבודה שמניח תפילין במשרד בצהרים ויחשוב שהוא יותר טוב מהם.

לכן כל מי שעובד ה', הקב"ה דואג להפיל אותו לפעמים, וכל זאת בכונה בשביל שלא יבוא ויזלזל באחרים, כי הגאווה קשה יותר מהעבירה, וזה לטובת האדם. וזה האות שהקב"ה אוהב את האדם, אם הוא נופל בעבודת ה', נופל לעצבות, לחוסר חשק, למחשבות לא טובות, להרהורים רעים, זה הסימן שהקב"ה חשק באותו אדם. אבל אדם ברגע שהוא נופל הוא חייב מיד לקום - חייב לקום מהר ולהתגבר על זה, כי נפילתי קמתי - מיד. אבל צריך לדעת שגם הנפילות הם לטובת האדם, וזה חלק בלתי נפרד מעבודת ה'.

שבת שלום ומבורך, הרב אייל עמרמי.

הגמ' (עירובין נו.) כותבת: 'אמר רב יהודה אמר רב כל עיר שיש בה מעלות ומורדות אדם ובהמה שבה מתים בחצי ימיהן מתים ס"ד אלא אימא מזקינים בחצי ימיהן'. לפי פשט הדברים אומרת הגמ' שכל עיר שיש בה הרבה עליות וירידות האנשים מזקינים בה יותר, בגלל טורח הדרכים וקושי ההליכה. האדמו"ר מאיזביצא זצ"ל כותב על דברי הגמ' האלו פירוש פנימי ועמוק. הוא מסביר להפך, שהגמ' דיברה דווקא לטובה. וכל אדם שעובר בחיים שלו עליות וירידות בעבודת ה', הוא מזקין ונהיה חכם יותר מהר (זקן נוטריקון - זה קנה חכמה).

לכן כל אדם צריך לדעת שאי אפשר לעבוד את ה' יתברך ולהיות כל הזמן בקו אחד - כל הזמן בעליה. מי שלא מרגיש נפילות וירידות בעבודת ה' סימן שהוא לא בדרך הנכונה. ניתן לרמוז זאת על המוניטור של החולה. שהקו של המוניטור כל הזמן בעליות וירידות סימן הוא שאותו אדם חי, ואילו בר מינן שאדם נפטר אז הקו הוא רציף ללא עליות וירידות. כשלאדם יש ימים שכולו שמחת חיים וכולו נתינה, יש לו חשק לתפילה, ללמוד תורה, הוא מוחא כפיים ושר שירים, הוא רק רוצה לתפוס את ה' יתברך ולתת לו נשיקה אלו ימים של עליה. רבי נחמן מברסלב קורא לימי האלו 'ימי רצוא'.

אבל יש ימים של ירידה, שלאדם אין כח וחשק לקום להתפלל בבוקר, ואם הוא כבר קם הוא מתפלל מהר ובחוסר סבלנות, קל להכעיס אותו, הוא מרגיש חוסר מתקנות ושעם בעבודת ה'. אלו ימי שנקראים 'ימי שוב'. בסוד הפסוק: "וְהַחַיִּיתִי רִצּוֹא וְשׁוֹב כְּמֵרְאֵה הַבֶּקֶץ". כך אצל כל אדם, יש ימים שבהם מתקרבים לה' וימים שבהם מתרחקים מה'. שאדם כל הזמן בעליה סימן שהוא לא מעובדי ה', כמו שכתוב: "כִּי נִפְלֵיתִי קָמַתִּי כִּי אֲשֶׁב בַּחֲשֹׁךְ ה' אֹר לִי". כמוכן צריך לשים לב שהעליות והירידות לא יהיו דרסטיות מדי.

וכך כותב רבנו בחיי בחובת הלבבות שהוא אמר לתלמידים שלו: "אלמלא לא היה לכם עוונות הייתי מפחד עליכם ממשוהו יותר גרוע מעוונות, אמרו לו מה גדול מעוונות? אמר להם: הגבהות - הגאווה". אם לאדם לא היה נפילות הוא היה בטוח שהוא משה רבנו או רבי שמעון בר יוחאי. והוא לא

שבת בבית הכנסת "חסידי שמואל" עם מורינו הרב אייל עמרמי שליט"א

17:30	מנחה מנין א'	18:20	מנחה ערב שבת
18:00	שיעור השקפה בחסידות	05:15	שחרית נץ החמה
18:30	מנחה מנין ב'	07:00	שיעור בהלכות ריבית
18:55	שיעור בהלכה	07:30	שחרית מנין ראשי
19:25	עריכת של מוצ"ש	16:30	תהילים לבנות
19:50	אבות ובנים	16:30	שיעור לנשים

בראי הפרשה

הכרת הטוב- תכלית בריאת העולם



כ- ראשית, דהיינו בשביל ראשית ברא אלהים את השמים ואת הארץ. ומה זה הראשית? בשביל מה ברא הקב"ה את השמים ואת הארץ ואת כל העולם? בשביל ראשית בכורי אדמתך, בשביל להביא ביכורים. וכי בשביל כמה תמרים ותאנים הקב"ה ברא את כל העולם? אלא אומר האלשיך הקדוש, שכל מטרת הבאת הביכורים היא להודות ולהלל את ה' יתברך על הארץ הטובה שנתן לנו ועל הפירות והירקות שהוא הביא לנו. ובעצם הבאת הביכורים אנחנו מראים לה' יתברך שאנחנו לא כפוי טובה ואנחנו מכירים טובה לה' יתברך על ארץ ישראל ופירותיה. וח"ו שאדם לעולם לא יתלונן על ארץ ישראל, שלא יגיד איזה חום פה בארץ, או איזה פירות לא טעימים יש בארץ ישראל.

ואומר הרב שזה מטרת כל בריאת שמים וארץ, הקב"ה ברא את כל העולם הזה בשביל שנגיד לו תודה, ונכיר לו טובה על כל הטוב שהוא גומל איתנו בכל רגע ורגע. לכן קל וחומר שאדם צריך להתרחק בתכלית הריחוק מכל נרגנות ובכיינות על כל מאורעות חייו, וגם אם עבר רגעים ומשברים לא קלים, צריך להגיד תודה על עצם שהוא חי ויש לו את היכולת לשבח ולהלל את הקב"ה. וצריך כל יום וכל רגע ורגע להודות ולהלל את ה' יתברך על כל מה שקורה לו בחיים, ולהחזיק חזק באמונה שה' יתברך אוהב אותנו ועושה לנו רק טוב. וזה תכלית בריאת כל העולמות, שידור לו וישבחו וישירו למלך מלכי המלכים הקב"ה.

בפרשתנו התורה מצווה אותנו להביא ביכורים לבית המקדש. אופן המצווה הוא שבתקופה שבין חג השבועות לחג הסוכות עלינו לקחת את הביכורים שהוא הפרי הראשון שגדל משבעת המינים, להניחם בסל ולהעלותם לירושלים לבית המקדש, לומר את נוסח הדברים שהתורה מצווה אותנו, לאחר מכן

להגיש אותם אל הכהן וביחד עם הכהן להניף אותם לכל צד ולהניח לפני המזבח. לאחר מכן הכהנים אוכלים את הפירות כי הם אחת ממתנות הכהונה. ישנו דבר פלא שכותב האלשיך הקדוש: התורה קוראת לביכורים 'ראשית בכורי אדמתך' תביא בית ה' אלקיך, ובתחילת התורה כתוב: 'בראשית ברא אלהים את השמים ואת הארץ'. כותב האלשיך הקדוש שבראשית אלו אותיות

בריאות ותזונה

הלימון

את רמות הסוכר בדם בקצב איטי במיוחד בהשוואה לסוכר פשוט (גלוקוז) שערך האינדקס הגליקמי שלו הוא 100 יחידות. יש לציין כי למיץ לימונדה שמבוסס על לימון בתוספת סוכר יש ערך גליקמי גבוה יותר, סביב 54 יחידות, ולסוכרתיים מומלץ לצרוך אותו במתינות.

שומנים: לימון דל מאוד בשומנים – 0.3 גרם שומן בלבד למאה בגרם, והוא אינו מכיל כולסטרול.

חלבונים: כמרבית הפירות, לימונים אינם מהווים מקור מומלץ לחלבונים מהצומח, ומכילים 1.1 גרם חלבון למאה גרם פרי.

ס י ב י ם תזונתיים: הלימון עשיר בסיבים תזונתיים שתורמים לתנועתיות ותפקוד תקין של מערכת העיכול ומשרים תחושת שובע. במאה גרם לימונים 2.8

גרם סיבים תזונתיים, וחשוב לציין כי במיץ לימון תכולת הסיבים התזונתיים יורדת.

ויטמינים: לימונים מכילים כמות מכובדת של ויטמינים להם תרומה לבריאות. לימונים מוכרים כעשירים במיוחד בוויטמין C בכמות של 53 מ"ג לכל מאה גרם. מיץ שנסחט מלימון אחד מספק בממוצע 31 מ"ג של ויטמין C שמהווים כמחצית מתצרוכת הויטמין המומלצת ליום. בלימון גם ריכוזים נמוכים של ויטמינים B וויטמין A שמסייע לשיפור הראייה. לדברי

אורבך, "יש שחושבים כי בלימון יש יותר ויטמין C מפירות הדר אחרים, כי הוא חמוץ יותר, אך חשוב להפריק את האגדה. בלימון ויטמין C ברמה הדומה לזו שבתפוז, ובליים אפילו רמה נמוכה יותר של ויטמין C". בליים כמות של 29.1 מ"ג ויטמין C למאה גרם, כ-60% מתכולת הויטמין בלימון.



הייתי רוצה לכתוב קצת על הלימון, אבל לפני כן ישנה עצה מאוד טובה לכל מי שיכול, בכל בוקר לסחוט לימון אחד ולהוסיף עליו כוס מים, ולשתות אותו על קיבה ריקה. אחרי כן ישתה שתי כוסות מים. הלימון מנקה את הגוף ומחטא אותו מכל מיני חיידקים ודברים לא טובים. זוהי עצה טובה לניקיון הגוף ולהרגשת אנרגיה והתרענויות במשך כל היום.

לימון מוכר בטעמו החמוץ, בהשפעת הריכוז הגבוה של חומצה ציטרית במיץ הפרי. לימונים מכילים כמות גבוהה של נוגדי חמצון מקבוצת הפלבנואידים, וכן סיבים תזונתיים בכמות מכובדת, ומוכרים כעשירים בעיקר בוויטמין C, אם כי יש בהם גם ויטמינים ומינרלים נוספים שתורמים לערכם הבריאותי.

קלוריות: ללימונים כמות נמוכה יחסית של קלוריות. לפי נתוני משרד החקלאות האמריקאי (USDA), במאה גרם לימונים 29 קלוריות בלבד. לימון הוא פרי עסיסי המורכב מ-88.9% מים. כוס לימונדה שהומתקה בסוכר כבר מכילה 171 קלוריות. כוס של ליקר לימונים – לימונצ'לו – מכילה 103 קלוריות.

פחמימות: כעשירית (9.3%) מתכולתו של הלימון מורכבת מפחמימות, ויש בו 2.5% סוכרים בהשוואה ל-9% סוכר בתפוז. ביחס לפירות, האינדקס הגליקמי של לימון נמוך, ולכן גם אנשים עם סוכרת יכולים לאכול אותו בכמות סבירה. ללימון ערך אינדקס גליקמי של 20 יחידות בלבד, כלומר שהוא מעלה

קונצרט של הזנות בבית הכנסת "חסדי שמואל"

בתפילות ראש השנה ויום הכיפורים

נא הכינו לכם כסאות

כל מי שיש
לו דירות
פנויות לחגים
נא לפנות לנתי



החזן של בית הכנסת
נחמן עמרמי



החזן
בינמין בינמין



הרב
יהודה רפול



הרב
אלון משמרת



הרב
ישראל אמסלם

לרכישת כסא: 050-6785912 נתנאל



סיפור לשבת

תוכחה מלב אוהב שהשיבה יהודי לכור מחצבתו

פניו המאירות של החפץ חיים נתחדרו בחיך שלי ואמר למארחו ברוגע: 'אל תדאג, אני כבר אדע איך לפנות אליו, ובעזרתו מקווה אני כי תצמח מזה רק טובה!'.
גש החפץ חיים אל הגברת, הושיט לו יד, וברכו בנעימות ובידידות 'שלום עליכם', לא המתין החפץ חיים לתגובתו, ותיכף המשיך לדבר אל לבו בעדינות ובשלווה, 'שמעתי עליך דברים נשגבים, שכתור ילד קטן נחטפת עם ילדים אחרים, נסחבת לסיביר הרחוקה, גדלת בין גויים, לא זכית ללמוד אפי' אות אחת מתורתנו הקדושה, עברת ממש את הגיהנום בעולם הזה! שמעתי גם כי לא פעם ניסו הרשעים להעבירך על דתך, הם אלצו אותך לאכול בשר 'דבר אחר' ושאר נבילות וטריפות, ועם כל זאת נשארת יהודי, לא השתמדת!!', אשריך ואשרי חלקך!! מאושר הייתי אם היו לי את הזכויות שלך, הרי הייתי בן עולם הבא כמוך בדיוק! מקומך בעולם האמת יהיה בין הצדיקים וגאוני העולם, וכי דבר קל הוא בעיניך מסירות נפש שכזו?! לסבול יסורים כאלו למען היהדות ולמען כבוד שמים שנים כה רבות ורצופות?! נסיוןך גדול יותר מחנניה מישאל ועזריה'.



דמעות נראו בזווית עיני החייל הניקולאיבי לשעבר, דבריו הרציניים של החפץ חיים, בלבביות ובחמימות שכזו, הצליחו לחלחל ללב האבן שלו, הם זרמו ממעיין חי וטהור, והם ליטפו והחזו את נשמתו האומללה והמיסרת. משנודע לו מיהו אותו מוכיח, פרץ בבכי עז ומיד החל לנשק את החפץ חיים, והחפץ חיים המשיך לדבר אליו: 'אדם שכמותך שוכח להיחשב בין קדושים שמוסרים את נפשם על קדושת השם, לו קבלת על עצמך להיות את שארית חיך כיהודי כשר, לא היה מאושר כמוך בעולם!'.
מאז לא עזב אותו יהודי את החפץ חיים, נפשו נקשרה בנפשו, הוא שב בתשובה שלמה, ונהפך לצדיק גמור.

בתקופה שבה היה נודד החפץ חיים (פטירתו כ"ד אלול) למכור את ספריו, נקלע פעם לאכסניה בווילנא, באכסניה פגש ביהודי חסון ומגושם שהתנהגותו – בלשון המעטה – לא היתה סמל ודוגמא להיותו בן לעם היהודי, הוא התיישב ליד השולחן בפרעות ופקד על המשרתת שתגיש לו תיכף ומיד נתח אווז צלוי וכוס משקה חריף.

מיד כאשר הגיעו המאכל והמשקה אל השולחן, חטף את נתח האווז ברעוותנות גסה, ולגם את המשקה כאחת אל תוך פיו, וכל זה בלי ברכה ראשונה ובוודאי אף בלא ברכה אחרונה. גם התייחסותו אל המשרתת כל העת היתה פוגענית ובלתי הוגנת.

החפץ חיים עמד בפינה אחרת של חדר האוכל, כשהוא נדהם ממש מהמחזה המביש, ועמד לעשות ניסיון לגשת אל היהודי הזולל ולהעיר לו על התנהגותו הקלה והבזויה.

בעל האכסניה שהכיר את אורחיו, נגש מיד אל החפץ חיים ולחש על אזניו דבר מה, כדי למנוע אותו מלהוכיח את היהודי הלז, משום שחשש לכבודו של החפץ חיים, כי מדובר היה בחייל ניקולאיבי לשעבר, שבוודאי יחרף ויגדף את החפץ חיים על דבריו, או אפילו חלילה ירים עליו את ידו.

וכה אמר בעל הבית לחפץ חיים באזנו: 'אנא, רבי, הנח לו, אין עם מי לדבר, לא לחינם הוא כה מגושם, כשהיה בן שבע נחטף יחד עם ילדים אחרים למחנות בסיביר, וכך גדל בין איכרי המקום עד גיל שמונה עשרה, לאחר מכן עבד את ניקולאי עשרים וחמש שנה, וכי לפלא בעיני הרב התנהגותו המגושמת, הרי לא היו לו רבנים שילמדו אותו התנהגות ראויה יותר, קרוב לארבעים שנה שאינו טעם טעמה של תורה ויהדות, לא עמוד, לא דף, ואף לא אות, רוב הזמן אפי' לא ראה פנים יהודיות, הצעתי לכבוד הרב שלא ינסה כלל לדבר איתו, כבודו של הרב יקר מידי מכדי לזלזלו עד כדי כך!'

סיפור אישי

אחד מתלמידיו של החפץ חיים אובחן כחולה במחלה קשה שאיימה על חייו. כאשר הודו הרופאים כי אין בידם תרופה למחלתו, הגיע התלמיד לפני רבו החפץ חיים וצ"ל בראדן כדי לבקש ברכה. הקשיב החפץ חיים לתלמידו הצעיר ואמר לו שיתן לו עצה, בתנאי שלעולם לא יספר על כך לאיש. התלמיד הסכים מיד.

הנחה אותו החפץ חיים ללכת לתלמיד חכם מסוים המתגורר בעיירה קטנה. "ספר לו על מצבך ובקש ברכה", אמר החפץ חיים, "הוא יתן לך ברכה, ובעזרת ה' יתברך אתה תחלים".

הצעיר שמע בקול רבו ופנה מיד לאותו תלמיד חכם, ואכן, תוך תקופה קצרה ובאופן לא יאומן הוא החלים. הוא המשיך בלימודיו בישיבה, ובסופו של דבר עקר מראדן, הקים משפחה, וכפי שהודרך, מעולם לא סיפר לאיש אודות מאורעות אלה.

אחרי למעלה מעשרים שנה, חלתה גיסתו של אותו תלמיד במחלה מסתורית. עד מהרה נתברר לו שהיא סובלת מאותה מחלה שהוא סבל בעבר, אך הוא לא אמר דבר. אשתו זכרה שפעם דיבר על מחלה מסתורית שסבל ממנה בעבר, ובכל פעם שדיברה על כך הוא התחמק וסירב לדבר. ככל שניסה לערפל את דבריו לחצה עליו אשתו שידבר, בתקווה שסודו יעזור להציל את חיי אחותה.

הוא הסביר להם שזהו סוד שנבצר ממנו לגלותו, אך הן עמדו בשלהן. לבסוף נחלשה התנגדותו והוא חשב שייתכן ואחרי שנים כה רבות מותר לגלות את הסוד. סיפר התלמיד על עצתו של החפץ חיים לבקש ברכה מתלמיד חכם מסוים בעיירה מרוחקת.

זמן קצר לאחר מכן החל התלמיד להרגיש רע. הוא נבהל מאד, קם ונסע מיד אל החפץ חיים, שהיה כבר זקן וחלש מאוד. החפץ חיים זכר את פגישתם הישנה, הקשיב בשקט לסיפורו של האיש, ואז דיבר בשקט ולאט: "הלואי ויכולתי לעזור לך, אך מה אוכל לעשות? כשהיתה לך המחלה לראשונה, הייתי צעיר וצמתי ארבעים יום עבורך, כדי שתתפא. היום אני כבר זקן מידי ואינני יכול לצום כמו אז".

הדברים מדהימים: לא רק שהחפץ חיים צם במשך ארבעים יום עבור תלמיד אחד, אלא שהעמיד את הדברים בצורה כזו, שייראה כאילו הודות לברכתו של תלמיד חכם אחר נתפא.

אם גם לכם יש סיפור ואתם רוצים שנפרסם אותו, אפשר לשלוח במייל ל-d0545314210@gmail.com או בוטסאפ ל-052-4430999, ואנחנו בלי נדר נפרסם אותו פה בעלון.

תספורת חינוך!

כל יום ראשון ושלישי בין השעות

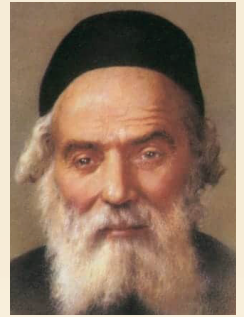
16:00 - 19:00

רחבת בית הכנסת "חסדי שמואל" רח' הרב מן החר 4

אני קפסל האחרונה
הספרת בחינה?

גדולי ישראל

רבי ישראל מאיר הכהן 'החפץ חיים' - כ"ד אלול



רבי ישראל מאיר הכהן (כגן) מראדין (י"א שבט ה'תקצ"ח 1838 - כ"ד אלול ה'תרצ"ג 1933) מחשובי הרבנים בדור שלפני השואה. מחבר הספרים משנה ברורה וחפץ חיים. מכונה "החפץ חיים" על שם ספרו החפץ חיים נולד בעיירה זעטלי במחוז הודוה (היום בבלארוס), ואת ימי נעוריו בילה בלימוד תורה ביילנה, שם נדע כעילוי. נשא לאשה את אחותו החורגת, כדי שלא יוצר קרע בנישואי אמו. החפץ חיים הושפע מרבי נחומק מהורדנא (שלמד בישיבת וולוז'ין). התגורר בעיירה ראדין הסמוכה לילנה, שם הקים ישיבה הידועה בשם "ישיבת ראדין" ועמד בראשה. בשנת 1873 הוציא את ספרו הראשון, "חפץ חיים", העוסק בהלכות איסור לשון הרע. ב-1884 הוציא לאור את חלקו הראשון של ספרו המשנה ברורה. התעקש שלא לקבל שכר על רבנותו ואת פרנסתו מצא בחנות מכולת שהייתה בבעלותו ובמכירת ספריו בעילום שם. עמד בקשר עם שאר רבני איירופה בתקופתו, ובין השאר השתתף בייסוד

אגודת ישראל ותמך בהקמת רשת בתי הספר לבנות בית יעקב. מפעלו הציבורי הראשון היה בתחום שמירת הלשון, לשם כך חיבר את ספרו "חפץ חיים" ו"שמירת הלשון". נדע כמי שיישם בעצמו הלכות אלו ונהר מאור מכל לשון הרע.

הדגיש באופן כללי את חשיבות המצוות שבין אדם לחברו, ולשם כך כתב את ספרו "אהבת חסד" וספרים נוספים.

ספרו החשוב והנפוץ ביותר הוא המשנה ברורה, שהוציא בשישה כרכים בין השנים תרמ"ד-תרס"ו. זהו חיבור הלכתי על סדר אורח חיים של השולחן ערוך, שמסכם את חידושי ההלכה בספרים שהתחברו אחרי השולחן ערוך, ובמידת הצורך מכריע במחלוקות ביניהם, על פי סוגיות התלמוד וכתבי הראשונים. במקרי ספק שאין בהם הכרעה ברורה הוא ממליץ לרוב להחמיר, אך אינו מוסיף. עם השנים הפך הספר לספר ההלכתי החשוב ביותר של הציבור האשכנזי (ובעל השפעה רבה גם על עדות המזרח).

מהדנה גותית:

- × כל לילה נהג לעלות לעליה שבגן ביתו ולהתפלל, לערוך דין וחשבון על מעשיו במהלך כל היום ולהתחנן לפני הקדוש ברוך הוא על צרכי כלל ישראל.
- × התעניין במצב התושבים בראדין והשכין שלום בין איש לאשתו ובין אדם לחברו.
- × חינך את בני ביתו בדרכי נועם, ולא הקפיד על בניו שלא ישבו במקומו ושלא יתערבו בתוך דבריו.
- × כאשר הגיע למחור את ספריו במקום כלשהו, וזכה שם רב או 'מגיד' שהתפרנסו מאמירת דרשות עזב מייד כבדי לא לפגוע בפרנסתם.
- × הצטער שבצעירותו עסק במסחר ודאג שזאם הונה את הבריות או חלילה גזל.
- × ברח מן הכבוד ובהסכמות שקיבל על ספריו דרש שלא ידפיסו את תארי הכבוד.

בס"ד

פתחנו את בית התבשיל

כל המעוניין בארוחות חמות

נא ליצור קשר עם המזכירות

בחס' 02-5331921

ניתן להזמין

בין השעות 08:00 - 10:00 בלבד



בהתלהבות ובשמחה וטוב לבב מתוך ידיעה שהמצוות הן דרכו של השם, במטרה לעשות רצון השם ולהדמות לו - אז מבטח לנו שנתעלה ונתאחד עמו.

ואז נזכה שהאור האלקי יאיר בגלגל מתוכנו ובכל הסובב אותנו. ואם כלנו נאמץ לעצמנו דרך זו, הרי ממילא נגיע לתכלית הנרצאת לה נתאחד הקדוש ברוך הוא, להיות לו יתברך דיירה בתחתונים.



התורה בפירשתנו פורשת כי תבוא מצאה אותנו: "הלכת בדרכיו".

הליכה בדרכי השם היא אחת מתרי"ג מצוות התורה.

נשאלת השאלה: כיצד בשר ודם יכול ללכת בדרכי השם?

מסביר המדרש, שעלינו להדבק במדותיו של השם:

"מה הקדוש ברוך נקרא חנון - אף אתה יהיה חנון,

מה הקדוש ברוך הוא נקרא רחום - אף אתה יהיה רחום,

מה הקדוש ברוך הוא נקרא חסיד - אף אתה יהיה חסיד."

ללכת בדרכי השם

עוד טוד וחדוש טמון במלים: "הלכת בדרכיו".

בכל מצוה שאנו מקיימים אנו צריכים ללכת, כמו שכתוב: "הלכת".

יש לקיים את המצוות באופן של הליכה, באופן של התקדמות ועליה.

ללכת תמיד מחיל אל חיל ולא לדרוך במקום.

כי אם דורכים במקום, אף שהייתה לנו עליה עד כה, הרי זו ירידה!

התכלית היא שנעלה מעלה מעלה בלי להפסיק,

עד שנגיע למקום שמשם כבר אי אפשר לעלות עוד.

ושם נתחבר באמת עם הקדוש ברוך הוא, נתכלל בו ונתאחד עמו,

עד שכל הכוחות הטבעיים שלנו יהפכו לכחות אלקיים.

כיצד נצליח להתאחד עם השם?

אם נקים את המצוות מתוך אהבת השם ויראת השם

סליחות

"קרוב ה' לבך
קוראיו לבך אשר
יקראהו באמת"

מניין 3

שעה לפני תפילת מנחה

בשעה 18:00

מניין 2

04:30 עם מורנו הרב

מניין 1

בחצות לילה 00:30

עם נחמן עמרמי



רשימת השיעורים השבועיים של הרב אייל עמרמי שליט"א

מוצ"ש

22:15 ביהכ"נ "בראשית" רח' רחבעם זאבי 2, פתח תקוה

ראשון

21:00 ביהכ"נ "ספרא" רח' שמואל יפה פסגת זאב, ירושלים

שני

17:30 ביהכ"נ "מוסיוף" רח' יואל, ירושלים

שלישי

שיעורים ברחבי הארץ לפי פרסום באתר ובקבוצות הווצאפ

רביעי

18:00 ביהכ"נ בורכוב רח' פישל, ירושלים

רביעי

21:30 לבנות סמינר! מדרשיית "תפארת בנות" רח' קצנלבוגן 8, ירושלים (אחת לשבועיים)

א'-ה'

19:30 שיעור ביהכ"נ "חסדי שמואל" רח' הרב מן ההר 4, ירושלים

זמני תפילות ושיעורים

בית כנסת המרכזי "חסדי שמואל הר חומה"

תפילות לימות החול

שחרית נץ החמה	05:40 (כ-45 דק' קודם נץ החמה)
שחרית מנין ב'	07:30 (בישיבה הודו 7:45)
שחרית מנין ג'	08:15
מנחה גדולה	13:30
מנחה	18:30 (20 דקות לפי שקיעה)
ערבית מנין א'	סמוך למנחה
ערבית מנין ב'	בתום השיעור המרכזי

שיעורים - בימים א'-ה' בשעה 19:30

יום ראשון	עין יעקב - עיון באגדות חז"ל
יום שני	אמונה ובטחון
יום שלישי	פרשת השבוע / הלכה / ענייני יומא
יום רביעי	ליקוטי מוהר"ן / רבינו נחמן מברסלב
יום חמישי	הלכות שבת / מועדים

פעילויות לנשים

יום שלישי	21:00 שיעור בחסידות מהרבנית חנה בקרמן תח"י עם כיבוד חלבי עשיר - ברוכות הבאות
-----------	--

פעילויות לילדים

ב, ה'	18:00 מתמידים לילדים, משניות, תהילים, סיפורי צדיקים ועוד, הגרלות ופרטים למשתתפים.
-------	---

תפילות ושיעורים בשבת קודש

מנחה ערב שבת	18:20 (כ-30 דק' לפני שקיעה)
שחרית נץ החמה	05:15 (כ-65 דק' קודם נץ החמה)
שיעור בהלכות ריבית	07:00 (30 דק' לפני תפילת שחרית)
שחרית מנין ראשי	07:30
שחרית מנין נערים	09:00 (בישיבה למטה)
מנחה מנין א'	17:30
שעור השקפה בחסידות	18:00
מנחה מנין ב'	18:30
שיעור בהלכה	18:55 (כחצי שעה לפני צאת השבת)
ערבית של מוצ"ש	19:25 (עם צאת השבת)
אבות ובנים	19:50 (כחצי שעה אחר צאת השבת)

פעילויות לנשים בשבת

תהילים לבנות	16:30 (בביה"כ חסדי שמואל)
שיעור לנשים	16:30 מפי מו"ר שליט"א

ההוצאה
היא

יוני מרקט

על העזרה והתמיכה במוסדות "כאייל תערוג"

**התורה
והברכה ל**

הלכות שבת



הרב אייל עמרמי שליט"א: הלכות שבת האם מותר לפתוח את הגגון של עגלת התינוק בשבת?

המשך דיני אוהל בשבת (סימן שט"ו, סעיף א'): הפוסקים דנו איך התירו בשמחת תורה לפרוש טלית על גבי ראשי הילדים כדי שהכוהנים יברכו אותם ברכת הכוהנים, והרי יש בזה כמין עשיית אוהל בשבת? אלא שחכמים התירו באיסור דרבנן הזה (זה רק כמין אוהל ארצי) בגלל שמחת התורה, ובנוסף אין כוונת הפורשים להינצל מהחמה אלא כל זה רק למטרת הברכה, וממילא בגלל הסיבות האלו התירו לפרוש את הטלית על גבי ראשי הילדים. לעומת זאת אם האדם הולך עם עגלת תינוק בשבת, ורואה שיש על התינוק שמש אז אסור לו לפרוש עליו סדין או שמיכה כי יש בזה עשיית אוהל בשבת שפרש כמין גג שיש חלל תחתיו. מה לגבי כל הצילונים שמחברים לקירות או לעגלות התינוקות, האם מותר לפתוח ולסגור אותם בשבת? אז בזה יש מחלוקת בין הפוסקים. מתי שמדובר בצילון שמחובר לקיר וכשהאדם רואה שיש לו שמש במרפסת אז הוא פותח אותו עם מין מנואלה כזאת ואחר כך סוגר אותו, בזה החזון איש כותב שמכיוון שהצילונות הזאת מחוברת בצירים לקיר אז זה נחשב כמו הדלת של הבית שמחוברת לקיר, ולכן לפי דעתו מותר לפתוח את הצילונות הזאת כמו שמותר לפתוח את הדלת

של הבית, אבל ה-"אגרות משה" חולק על החזון איש ואומר שאם הצילונות הזאת לא הייתה פתוחה מערב שבת טפח, ועכשיו בשבת אדם רוצה לפתוח אותה אז יש בדבר איסור עשיית אוהל, ולכן פוסק ה-"אגרות משה" שכל צילון שאדם רוצה לפתוח בשבת לפתוח ולסגור צריך שיהיה פתוח טפח מערב שבת. אנחנו נלמד בהמשך שמותר להוסיף על אוהל ארצי בשבת, כלומר אם הצילון או הגגון היו פתוחים מערב שבת טפח (שמונה ס"מ) אז מותר לאדם להוסיף על פתיחתו. מרן הראשון לצ"ה הרב עובדיה יוסף זצוק"ל מוסיף שהוא הדין לגבי גגון של עגלת תינוק, שאם אדם יודע שבשבת הוא צריך לצאת עם העגלה הזאת, אז כבר מערב שבת הוא צריך להשאיר טפח, וממילא בתוך השבת הוא יוכל להחליט אם ברצונו לפתוח אותו יותר.

חשוב לציין שכל איסור עשיית אוהל בשבת זה רק בגג ולא בדפנות, ולכן אם יש בבית הכנסת ברית וכדו' אז מותר לעשות הפרדה המחיצה בין הגברים לנשים אלא אם כן המחיצה הזאת באה להחזיר לנו איסור, כלומר שללא המחיצה הזאת אדם לא יוכל לקיים את ההלכה, כמו למשל אדם שיש לו סוכה עם שלוש דפנות, ובשבת נפלה לו מחיצה אחת והיא נפסלה (כי יש בה עכשיו רק שתי דפנות), אז במקרה הזה אסור לו לתלות איזה וילון או סדין כדי שתהיה לו דופן שלישית כי זה נקרא "מחיצה המתרת" או דוגמא נוספת שמביא הרמ"א לאדם שרוצה לשמש מיטתו בשבת ויש בחדר שלו ספרי קודש או נר דולק (שאסור לשמש מולם) אז גם במקרה הזה יהיה אסור לו לפרוש וילון וכדו' כי זה נקרא "מחיצה המתרת" שאי אפשר לעשות את המצווה בלעדיו וזה אסור בשבת!!

**חלוקה יומיומית, לא מפסיקים
לדע ומגיעים לכל מקום.
בואו ותהיו שותפים ...**



מעוניינים לתרום? צרו קשר: 050-678-5912

או: בנק מזרחי 20 | סניף 458 | חשבון 445404 קוד מוסד לה"ק: 07028 ע"ש מקור חיים גבע בנימין



אנחנו מודים ל-

על תרומתם הנדיבה של הלחמניות לנקניקיות



אנחנו מודים ל-

על תרומתם הנדיבה של הנקניקיות



ביום שלישי הקרוב כ"ג באלול 16.9 ידרוש מורנו הרב ב:

שלומי 20:00 | ביכנ"ס "יחד" רח' נחל נטפים, 050-6270420.

חיפה 21:30 | ביכנ"ס "יבנה" רח' אליעזר אלטר 30, 052-6669444.

ביום חמישי הקרוב כ"ה אלול 18.9 ידרוש מורנו הרב ב:

בני עייש 20:30 | ביכנ"ס "רשב"י, רח' ערבי הנחל 42, 054-8857627.

לשמיעת שיעורי הרה"ג אייל עמרמי שליט"א בשידור חי, התקשרו למס': 08-6170437



בס"ד

נחמן עמרמי
מוסיקה לאירועים
מוכרח להיות פה שמח
052-3169922

בס"ד

לקביעת שיעורים ציבוריים של מורנו הרב

נא לפנות לאליהו כהן 052-7202020

לקביעת שיעורים פרטיים

נא לפנות למס' 050-9188904





היכוננו למסע הקודש לקברות צדיקים אומן והבעל שם טוב עם מורנו



מחיר

1,700\$

לאדם

אייל עמרמי הרב שליט"א

הזכרון להירשם - מספר המקומות מוגבל!
זכאת הצדיקים יתן עליכם זול ושפחותיכם

אנו מזמינים אתכם לנסיעה מיוחדת במינה, מלאה באור הצדיקים, לתפילה והתעלות בקברי הצדיקים הקדושים - מסע שישיאיר חותם רוחני עמוק בלב כל משתתף.

המסע כולל:

- טיסות הלך ושוב
- כל נוסע זכאי ל"מזוודה עד 23 ק"ג" +
- טרולי עד 7 ק"ג
- תחבורה VIP לאורך כל הדרך
- לינה במלונות נבחרים
- ארוחות ברמה גבוהה לאורך כל המסע
- ביקורים בקברי צדיקים: רבי נחמן מברסלב, רבי נתן מברסלב, הבעל שם טוב הקדוש
- ליווי צמוד של הרב וצוות מסור לאורך כל הדרך.

מנות גורמה



הלך: יום רביעי, ה-5.11.2025, טיסה ישירה עם אלעל (LY5129) בשעה 17:00 - נחיתה ב"קשיב" בשעה 20:10. המשך נסיעה נוחה ומרווחת באוטובוס VIP משדה התעופה, יציאה בשעה 21:20 - עם ערכה מפנקת לכל נוסע לדרך.

הגעה לאומן: בשעות הבוקר המוקדמות - תפילת שחרית מרוממת סמוך לציון רבנו הקדוש, רבי נחמן מברסלב ז"ע, ואחריה ארוחת בוקר עשירה ומנוחה קלה במלון אורות.

במהלך היום: כיבוד קל בצהריים, תפילות מנחה וערבית, שיעור תורני מחזק מפי הרב המלווה את המסע, ו"ארוחת ערב מפנקת".

יום שישי: לאחר ארוחת הבוקר, נצא לציון הקדוש של רבי נתן מברסלב בברסלב, תלמידו המובהק של רבנו זי"ע, שלימד אותנו כיצד לקשר את עצמנו לצדיק האמת. לאחר מכן נמשיך אל עיר הקודש מדיבוז', למקום מנוחתו של הבעל שם טוב הקדוש זי"ע, להעתיך בתפילה ולבקש ישועות ברוח ובגשם.

שבת קודש במדיבוז': שבת של התעלות רוחנית אמיתית במחיצת אנ"ש באווירה חסידית ומרוממת - תפילות, זמירות, דברי תורה, עונג שבת - הכל מתוך קדושה ושמחה אמיתית.

יום ראשון: תפילת שחרית וארוחת בוקר, ולאחר מכן נצא חזרה לקשיב. **חזור:** טיסת חזר עם חברת (HiSky H7457) - יום ראשון, 09/11/2025, המראה מקשיב בשעה 20:00, נחיתה בנת"ג בשעה 22:40.



מס' מקומות מוגבל!

אשר ברקוביץ: 058-7695295

הנסיגה
כוללת
נשים

מתחילים את התורה עם שבת מרוממת רוחנית
ומלאת אמונה עם מורנו הרב

שבת בראשית במלון "עץ הזית" בירושלים פרטים בהמשך...



לבירורים בואצאפ בלבד : 050-6785912

עיריית ירושלים מזמינה את הציבור הרחב
 לקחת חלק ולהשתתף באמירת הסליחות ברוב עם
 במעמד סגן ומ"מ ראש העיר, הרב צביקה כהן

סליחות בירושלים

יום שני

כ"ב אלול 15.9 | 00:10

בית הכנסת 'חסדי שמואל'
 רח' הרב מן ההר 4, שכונת הר חומה

בהשתתפות
 ראש מוסדות 'כאייל תערוג'
 הרה"ג **אייל עמרמי שליט"א**

והכייטון
 ר' **נחמן עמרמי הי"ו**

מעמד הסליחות יועבר בשידור חי

עזרת
 נשים
 פתוחה

כאן **מורשת**
 FM: 90.5 | 90.8 | 92.5 | 100.7

קול **ברמה**
 FM: 92.1 | 104.3 | 105.7